

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
1/1	木	前浜、下島、久枝	
2	金	立田	
3	土	田村	
5	月	十市南部	
6	火	里改田、片山	
7	水	浜改田	
8	木	稲吉、西藤、新川	
9	金	山崎、八木、田井、間、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埔団地	
10	土	藤原、明見	
12	月	物部、開田、下堰内	
13	火	稲生	
14	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町	
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
16	金	1区～8区（小籠住宅、新平住宅を含む）北小籠	
17	土	宇田、東崎東部、東崎西部、新年	
18	月	野田	
20	火	後免（西町、栄町を除く）	
21	水	後免（西町、栄町）、日吉町	
22	木	榎田、久礼田	
23	金	榎野、榎石	
24	土	瓶岩、奈路、白木谷	
26	月	国分、左右山、比江、岩村	
27	火	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原	
28	水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒家	
29	木	十市北部、県立蒲原団地、緑ヶ丘	
5/1	土	田村	
3	月	十市南部	
4	火	里改田、片山	
5	水	浜改田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
4/1	木	山崎、八木、田井、間、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埔団地、藤原、明見	
2	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
3	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
5	月	片山、里改田、浜改田	
6	火	榎石、榎野、久礼田、榎田	
7	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西藤、新川	
8	木	立田、田村	
9	金	後免、野田	
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
12	月	十市南部	
13	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田	
14	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、新年	
15	木	山崎、八木、田井、間、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埔団地、藤原、明見	
16	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
17	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
18	月	片山、里改田、浜改田	
20	火	榎石、榎野、久礼田、榎田	
21	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西藤、新川	
22	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘	
23	金	奈路、瓶岩、白木谷	
24	土	国分、左右山、比江、北小籠	
26	月	物部、開田、下堰内	
27	火	久枝、下島、前浜	
28	水	稲生	
5/1	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
3	月	片山、里改田、浜改田	
4	火	榎石、榎野、久礼田、榎田	
5	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西藤、新川	

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場所	時間
4/3	金	十市保育園 札場バス停前 丸十園まごころ館 十市小学校 十市農協 阿戸公民館 湯住十市団地	10:00-10:30 10:40-10:50 11:00-11:30 12:50-1:20 1:30-1:40 1:50-2:20 2:30-3:00
13	火	中央農村センター 稲生 保 育 所 かりやストア前 稲生 新 農 協 稲生 小学校	10:00-10:20 10:30-11:00 11:10-11:30 3:00-3:20 3:30-1:00
14	水	保 育 所 浜改田公民館 丸十園まごころ館 山口 団 地 三和地区公民館 三和 小学校	9:40-10:10 10:20-11:00 11:10-11:30 2:30-2:50 3:00-1:20 3:30-4:00
15	木	あけぼの保育園 大浦 保 育 所 市農協南支所 湯住市官住宅 宝生寺駐車場 大浦 小学校	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-11:30 2:20-2:50 3:00-1:20 3:50-4:00
18	金	湯野南保育園 王子 稲生神社 物部 公民館 高知高車宿舎 久礼バス停北側 日童 小学校	9:50-10:10 10:20-10:40 10:50-11:10 11:20-11:30 3:40-1:00 3:20-3:50
23	火	老 村 保 育 所 地 村 公 民 館 新 農 協 八幡バス停北側	10:00-10:30 10:40-11:00 11:10-11:30 1:00-1:30 1:40-1:10 2:20-2:50
24	水	吉岡保育園 湯野 学 園 香 長 中 学 校 白 根 荘 大 浦 保 育 所 大 浦 小 学 校	10:30-10:50 11:00-11:30 11:50-1:20 2:20-2:50 3:00-1:30 3:40-4:30
25	木	後免野田保育園 フレンド幼稚園 西 側 保 育 所 高ヶ丘中学校 土 生 清 風 堂	9:20-9:50 10:00-10:30 11:20-10:50 12:50-1:20 1:30-1:00
26	金	東 側 保 育 所 長 岡 農 協 長 岡 小 学 校 榎かわらけ駐車場 長岡ゴルフ倶楽部前 後免野田小学校	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-1:30 2:20-2:40 2:50-1:10 3:20-3:50
27	火	湯 野 保 育 所 市農協南支所 湯 野 小 学 校 八 原 公 民 館 白 木 谷 公 民 館 北 後 中 学 校	10:10-10:40 10:50-11:20 1:00-1:30 2:00-2:30 2:30-1:00 3:20-3:50
28	水	稲 生 保 育 所 湯 野 社 新 農 協 湯 野 西 側 湯 野 西 側 湯 野 西 側 湯 野 西 側	10:00-10:30 10:40-11:00 11:10-11:30 1:30-2:00 2:10-1:40 2:50-3:40

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝日、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

月	日	曜	受付時間	場 所
4/1	木	久礼田	9:30-11:00	久礼田体育館
2	金	西野々	2:30-3:30	西野々公民館
8	木	三和	1:30-2:30	三和公民館
12	月	白木谷	1:30-3:00	白木谷公民館
14	水	前浜	1:30-2:30	南側福祉館
			9:30-11:00	湯野南公民館
			1:30-3:00	能間公民館
			1:30-2:30	前浜中組公民館
			2:40-3:30	浜改田中田公民館
28	月	上野日	10:00-11:00	上野日公民館
		下野日	1:30-3:00	下野日公民館
		榎田		榎田公民館
27	火	大 巻	1:30-3:30	明見公民館
5	月	国分	9:30-11:30	国分支所
8	木	長岡西部	1:30-3:00	中央福祉館
9	金	立 田		市立青年の家
		稲 生	10:00-11:30	稲生公民館
12	月	十 市	10:00-11:30	十市支所
12	月	後免	1:30-3:30	後免町公民館
14	水	国 分	1:30-3:00	国分公民館
26	月	長岡東部	10:00-11:30	長岡東部公民館
1	木	久礼田	1:30-3:00	久礼田体育館
2	金	西野々	1:30-2:30	西野々公民館
8	木	三和	1:30-2:30	三和公民館
14	水	前浜		南側福祉館
20	火	全地区	1:30-3:00	保健福祉センター
1	木		1:30-1:45	三和公民館
			2:30-3:00	保健福祉センター
6	火		1:30-1:45	久礼田体育館
			2:30-2:45	国分公民館
9	金		1:30-2:00	保健福祉センター
13	火		9:30-12:30	南国市役所
			1:30-4:00	
23	金		9:30-11:30	高知医科大学
			12:30-4:00	
28	月		9:30-11:00	南国合同庁舎
			12:30-4:00	高知大学農学部

内 容	時 間	日 曜	受 付 時 間	場 所	
胃がん検診	前 浜	4/3	金	7:30-9:30	前浜公民館
	久 礼 田	22	木	7:30-9:30	久礼田体育館
		23	金		
4か月児健診	個人通知者	8	木	1:30-2:30	保健福祉センター
18か月児健診	個人通知者	12	月	1:30-2:30	保健福祉センター
1歳6か月健診	個人通知者	15	木	1:00-2:00	保健福祉センター
3歳児健診	個人通知者	27	火	1:30-2:50	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	14	水	1:30-	社会福祉センター
		28	水		
レクリエーション		14	水	3:30-11:00	西側集会所
				1:30-2:30	中央福祉館
		15	木	9:30-11:00	中央福祉館
				1:30-3:00	中央福祉館
基本健康診査	十 市	22	水	9:30-11:00	十市小学校
				1:30-3:00	
	国 分	30	金	9:30-11:00	国分公民館
				1:30-3:00	
レクリエーション	馬 渡	28	火	9:30-10:30	馬渡公民館
基本健康診査	秋 吉	21	水	9:30-11:00	市農協秋吉支所
産 科 健 診				1:30-3:30	

※なお、麻しん、三種混合につきましては新対象の方のみ別途に個人通知いたします。

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
4/4	日 小栗医院（十市）	☎8405
11	日 千屋崎病院（稲生）	☎3355
18	日 東川整形外科（大埔）	☎3261
25	日 なんごく産婦人科（大埔）	☎2910
29	木 曾根産婦人科（大埔）	☎5318
5/2	日 西田順天堂内科（大埔）	☎1981
3	月 南国病院（大埔）	☎2137
4	火 吉川診療所（榎野）	☎0100
5	水 鍋島医院（国分）	☎0030

がん検診のお知らせ

- 受診を希望される方は南国市保健福祉センターまで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。
- 身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

◆とき、ところ

- 4月22日(木) 久礼田体育館
- 5月6日(木) 十市農協購買部
- 5月7日(金) 長岡農協
- 5月10日(月) 市農協瓶岩支所
- 5月28日(金) 西野々公民館

◆検診料 500円

◆受付時間 午前 7時10分、8時10分、9時10分

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。

◆とき、ところ

- 5月6日(木) 午前 三和農協やさい集荷場
- 午後 三和公民館
- 5月7日(金) 長岡農協
- 5月11日(月) 午前 市農協瓶岩支所
- 午後 市農協国分支所

◆検診料 子宮頸がん・体がん 各400円

乳がん 100円

◆受付時間 午前 9時20分、10時、11時30分、1時

午後 1時20分、2時、2時30分、3時

申込先：南国市保健福祉センター ☎67373