

保健福祉センターを

紹介します

市民の福祉と健康づくりの拠点である「南国市保健福祉センター」が完成しました。健康で明るく生き生きとした生活創造のためにこのセンターをどんどん利用してください。今回はセンターの中をご紹介します。



○計測室・診療室

乳幼児健診、歯科健診、循環器検診、がん検診などを行います。



○リハビリ室

理学療法士による機能訓練や陶芸、アートフラワーなどの作業療法などを取り入れたリハビリ教室が行われます。

○多目的ホール

二百人が収容でき、各種の研修会やイベントなどに利用できます。

○試食室

○小会議室

二十〜三十人程度の会議などに利用できます。

○食生活改善室

調理実習、料理講習会に利用できます。食生活改善推進員による健康的な食生活のための料理教室も開かれます。

○コミュニティルーム

各種のサークル活動などに利用できる和室です。そのほか保健福祉センター



では、自動血圧計、全自動身長体重計等がいつでも利用していただけます。また、保健婦が健康相談や育児相談にも応じますので、お気軽にお立ち寄りください。

センターを利用する場合は、電話で確認のうえ、センターにある申込用紙で申し込んでください。



「私たち食生活改善推進員はふだんからそれぞれの地域の中で成人病予防食やバランスの取れた食事が定着するように頑張っています。

センターが完成して、我が家のできたような感じで、これまで以上に積極的に活動していかなければならないと皆で話し合っています。今年からはセンターで料理教室もやりたいと思っていますので、皆さんぜひ参加してください。また、地区の健康づくりの活動にも利用しようとするからはりきっていますね。」