

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
1/5	火	長改田、片山、田村	
6	水	長改田	
7	木	前浜、下島、久枝	
8	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、生吉野、伊達野、大塚団地	
9	土	後免、野田	
11	月	物部、黒田、下宿内	
12	火	稲生	
13	水	能開、野田口、城陸、榎田町、朝日町	
14	木	福吉、西窪、新川	
15	金	1区～8区（小籠住宅、折年住宅を含む）七小籠	
16	土	宇田、東崎東部、東崎西部、折年	
18	月	野田	
19	火	後免（西町、栄町を除く）	
20	水	後免（西町、栄町）、日吉町	
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
22	金	植野、嶺石	
23	土	辰岩、奈路、白木谷	
25	月	園分、左右山、比江、岩村	
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原	
27	水	中島、常通寺島、江村、小籠、甘田、三軒家	
28	木	植田、久礼田	
29	金	十市北部、東住溝原団地、緑ヶ丘	
2/1	月	十市南部	
2	火	長改田、片山	
3	水	長改田	
4	木	前浜、下島、久枝	
5	金	立田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
1/5	火	嶺石、植野、久礼田、植田	
6	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町、福吉、西窪、新川	
7	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、生吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
8	金	後免、野田	
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
11	月	十市南部	
12	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田	
13	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、折年	
14	木	立田、田村	
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
16	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
18	月	片山、長改田、長改田	
19	火	嶺石、植野、久礼田、植田	
20	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町、福吉、西窪、新川	
21	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、生吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
22	金	奈路、辰岩、白木谷	
23	土	園分、左右山、比江、北小籠	
25	月	物部、黒田、下宿内	
26	火	久枝、下島、前浜	
27	水	稲生	
28	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘	
2/1	月	片山、長改田、長改田	
2	火	嶺石、植野、久礼田、植田	
3	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町、福吉、西窪、新川	
4	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、生吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
健康相談	久礼田	1/5	火	1:30~1:00	久礼田体育館
	白木谷	6	水	1:30~1:00	白木谷公民館
	大巻	8	金	1:30~1:30	西野々公民館
	植野	11	月	1:30~1:00	植野公民館
	辰岩	13	水	1:30~1:00	左右山公民館
	新川	14	木	11:00~1:00	下宿内公民館
	野田	20	水	1:30~1:00	田村西部公民館
	新改田	22	金	11:00~1:00	上野田公民館
	大巻	22	金	1:40~1:30	長改田中公民館
	大巻	22	金	1:30~1:00	藤原北公民館
	辰岩	25	月	1:30~1:00	能開公民館
	岩村	25	月	1:30~1:00	市農協辰岩支所
	大巻	26	火	1:30~1:30	岩村公民館
	長後	27	水	11:00~1:00	黒滝公民館
健康相談	同豊	1/11	月	1:30~1:30	同豊支所
	十市	11	月	16:00~1:30	十市老人憩いの家
	後免	12	火	1:30~1:00	後免西公民館
	立田	12	火		立田青年の家
	前浜	13	水		南郷福祉館
	三軒家	14	木	1:30~1:00	三和地区公民館
	長岡西部	21	木		中央福祉館
	野田	22	金		下野田公民館
	稲生	22	金		稲生地区公民館
	長岡東部	25	月	11:00~1:30	長岡東部公民館
育児相談	久礼田	5	火	1:30~1:00	久礼田体育館
	大巻	8	金	1:30~1:30	西野々公民館
	全地区	19	火	1:30~1:00	市役所保健課
育児相談	南郷	25	月	11:00~1:30	藤原団地集会所
	全地区	27	水	1:30~	社会福祉センター

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
4ヵ月児健診	個人通知者	7/5	火	1:30~2:30	市役所5F委員会室
10ヵ月児健診	個人通知者	11	月	1:30~2:30	市役所5F委員会室
1歳児健診	個人通知者	7	木	1:00~2:00	市役所5F委員会室
3歳児健診	個人通知者	6	水	1:30~2:30	市役所5F委員会室
愛の献血	11歳~64歳	14	木	8:30~2:30	南国市役所
				1:50~4:00	
		25	月	8:30~1:00	岩村集協
				2:50~3:30	高知大学農学部
健康相談	久礼田、日木谷	2/1	月	9:30~1:00	久礼田体育館
				1:30~3:00	白木谷公民館
健康相談	大巻	5	金	2:30~3:30	西野々公民館
		4	木	1:30~3:00	三和地区公民館
育児相談	久礼田	1	月	1:30~2:00	久礼田体育館
		大巻	5	金	1:30~2:30
10ヵ月児健診	個人通知者	3	水	1:30~1:30	市役所5F委員会室
1歳児健診	個人通知者	4	木	1:00~2:00	市役所5F委員会室
愛の献血	11歳~64歳			9:30~1:30	南国市農協本部
				1:00~4:00	セイレイ工業

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
1/10	日	養泉寺内科（大塚甲）	☎3928
15	金	市原内科小児科（大塚甲）	☎3915
17	日	同豊病院（同豊町）	☎2345
24	日	南国中央病院（後免町）	☎0001
31	日	谷医院（片山）	☎8335

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場所	時間
1/12	火	十市保育所北場バス停前、丸十園遊舎前、十市小学校、十市農協阿戸公民館、南住十市団地	9:40~10:10、10:10~10:30、1:00~1:30、11:50~1:20、1:40~2:00、2:10~1:40、2:50~3:20
13	水	中沢農村会館、稲生保育所、かりやストア前、稲生郵便局前、稲生小学校	9:40~10:10、10:10~10:30、1:00~1:30、1:30~2:30、3:30~4:00
14	木	長保保育所、長改田公民館、丸十園遊舎前、山口園地、三和地区公民館、三和小学校	9:40~10:10、10:10~10:30、1:10~1:30、1:30~2:40、1:50~2:20、2:50~4:00
18	火	大巻保育所、市農協前浜支所、あけぼの保育所、長岡市宮住宅、宮生寺駐車場、大巻小学校	9:40~10:10、10:10~10:30、1:00~1:30、1:30~2:50、3:00~3:20、3:30~4:00
20	水	物部公民館、西川資料館、南郷専ら福舎、久枝バス停北側、日童小学校	9:40~10:10、10:10~10:30、1:00~1:30、1:40~3:00、3:20~3:50
21	木	岩村保育所、岩村公民館、南郷中学校、南郷中学校、八幡バス停北側	10:00~10:30、10:40~11:10、1:10~1:30、1:00~1:30、1:40~2:10、2:20~1:50
22	金	南郷保育所、南郷学園、南郷中学校、白根、長岡保育所、大塚小学校	10:30~10:50、11:00~11:30、2:50~1:20、1:20~2:50、3:00~3:30、3:40~4:30
26	火	後免郵便局、フレンド幼稚園、西園保育所、宮ヶ地中学校、土佐清風園	9:20~9:50、10:00~10:30、0:30~1:00、11:50~1:20、1:30~1:00
27	水	長保保育所、長岡農協、長岡小学校、南郷小学校、南郷小学校、後免野田小学校	9:40~10:10、10:10~10:30、1:00~1:30、1:20~2:40、2:50~3:10、3:20~1:50
28	木	長保保育所、市農協前浜支所、長岡小学校、白木谷公民館、八原公民館	10:10~10:40、10:50~11:30、1:00~1:30、1:20~3:00、3:10~3:30
29	金	明見保育所、長神、南郷木理屋店西側、ひまわり幼稚園、長岡中学校、南郷黒雲住宅	10:00~10:30、10:40~11:10、1:10~1:30、1:30~2:00、2:10~2:40、2:50~1:40
2/2	火	長岡農協、文林公民館、レフアン、同豊公民館、同豊小学校、北陸中学校	9:40~10:10、10:10~10:30、1:00~1:30、1:30~2:50、3:00~3:40、3:50~4:20
3	水	久礼田保育所、久礼田公民館、南郷公民館、南郷公民館、久礼田小学校	10:30~11:00、11:10~11:30、1:00~2:30、1:40~3:10、3:20~4:00
4	木	南郷専ら福舎、左右山公民館、南郷公民館、南郷小学校、市農協辰岩支所	9:30~10:00、10:10~10:40、1:00~1:30、1:00~2:30、2:40~3:10、3:30~1:00
5	金	十市保育所北場バス停前、丸十園遊舎前、十市小学校、十市農協阿戸公民館、南住十市団地	9:40~10:10、10:10~10:30、1:00~1:30、11:50~1:20、1:40~2:00、2:10~1:40、2:50~3:20

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

がん検診のお知らせ

○受診を希望される方は保健課保健係（☎市役所内線141）まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。

子宮がん検診

10歳以上の方を対象に次の通り市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

- ◆とき ○2月16日(火)・17日(水)・18日(木)
- ◆ところ なんごく産婦人科 曾根産婦人科
- ◆検診料 子宮頸がん 700円 体がん 500円
- ◆受付時間 午後 1時10分、2時、2時30分、3時、3時30分

乳がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り乳がん検診を行います。

- ◆とき、ところ ○2月8日(月) 南国市役所
- ◆検診料 1000円
- ◆受付時間 午前 9時30分、10時、10時30分、1時

○身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。
【保健課保健係】