

## 受けてみませんか！ ～子宮がん・乳がん検診～

子宮がんと乳がんは早期に発見し治療すれば、ほとんどの方が治ります。しかし、この段階ではほとんど自覚症状がないため、発見するためには定期的に検診を受けることが必要です。



### 子宮がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

- ◆とき ○2月16日(火)・17日(水)・18日(木)
- ◆ところ なんごく産婦人科  
曾根産婦人科
- ◆検診料 子宮頸がん 700円  
体がん 500円
- ◆受付時間 午後 1時30分、2時、2時30分  
3時、3時30分

### 乳がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り乳がん検診を行います。

- ◆とき、ところ ○2月8日(月) 南国市役所
- ◆検診料 100円
- ◆受付時間 9時20分、10時、10時30分、11時

## 30歳を過ぎたら1年に1度は 検診を受けましょう！



「この年でがんになることはないだろう」と考えている人はいませんか？

70歳を過ぎても子宮がんはかなりあり、しかも50歳以下に比べて進行したがんが発見されることが多いので、年齢にこだわらず受診しましょう。

また、乳がんは、自分で発見することができるんです。定期検診とあわせて、毎月生理の終わった日から数えて一週間目や、閉経した人は毎月忘れにくい日を決めて、しこりができていないかどうか調べましょう。

います。

### 2尿・1川

し尿処理施設整備事業については、関係者の理解を得ながら、平成五年度事業として準備を進めています。

合併浄化槽事業は、市民の理解を得て平成四年度分は事業完了しました。

また、円滑な廃棄物の処理地域の環境保全のため、日常のバトロールと共に早朝バトロールを重点的に実施して、ごみの減量・分別、ステーションの美観保持などに取り組

み効果をあげています。

### 高齢者のニーズ調査

老人保健福祉計画については、計画策定の基礎となる高齢者ニーズ調査の回収が終了しました。今後、集計・分析を行うと共に他の資料、情報を収集していきます。

また、市老人保健福祉計画策定委員会を設置しましたので、素案作成のため精力的に取り組んでいきたいと考えています。

十月二十四日、健康づくり事業として「明るい家庭は、

まず健康・考えよう健康について」をキャッチフレーズに第四回健康づくり講演会を実施するとともに、健康福祉機器展、リハビリ教室の方々の作品展、健康管理のコンピュータドック、体脂肪検診なども実施し、多くの市民が参加しました。

### 生涯学習の基本構想

生涯教育については、南国市生涯学習推進会議で、平成元年度・三年度に実施された「南国市における生涯学習に関する意識調査」の結果を踏

まえながら、南国市における生涯学習基本構想を示すことになりました。十月の全体会議で最終審議をし、推進本部会議に報告、このたび、「南国市生涯学習基本構想について」にまとめました。

十一月二十二日の生涯学習フェスティバルでは、週休二日制社会を迎えるための「二十一世紀の主役を、どう育てるか」をテーマにしたシンポジウム、「これからの家族と地域のふれあい」の記念講演を行いました。年ごとに好評で、市民の学習意欲がますます

高まってきています。

