

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
10/1	木	前浜、下島、久枝
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市南部
6	火	里改田、片山
7	水	浜改田
8	木	稲吉、西塚、新川
9	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見
10	土	藤原、明見
12	月	物部、開田、下堀内
13	火	稲吉
14	水	能開、野田口、城崎、榎田町、朝日町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、前山、上ヶ枝、五島、古市
16	金	1区～3区（小籠住宅、新卒住宅を含む）北小籠
17	土	宇田、東崎東部、東崎西部、折平
19	月	栗田
20	火	後免（西町、染町を除く）
21	水	後免（西町、染町）、日吉町
22	木	椋田、久礼田
23	金	椋野、領石
24	土	眞岩、新路、白木谷
26	月	国分、左右山、比江、岩村
27	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原
28	水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒家
29	木	十市北部、県住南厚団地、緑ヶ丘
11/2	月	十市南部
3	火	里改田、片山
4	水	浜改田
5	木	前浜、下島、久枝

☆金属類の収集

日	曜	地 区
10/1	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見
2	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原、藤原団地
3	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家
5	月	片山、里改田、浜改田
6	火	領石、椋野、久礼田、椋田
7	水	能開、野田口、朝日町、城崎、榎田町、稲吉、西塚、新川
8	木	立田、田村
9	金	後免、野田
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、前山、上ヶ枝、西島、古市
12	月	十市南部
13	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
14	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、折平
15	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見
16	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原、藤原団地
17	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家
19	月	片山、里改田、浜改田
20	火	領石、椋野、久礼田、椋田
21	水	能開、野田口、朝日町、城崎、榎田町、稲吉、西塚、新川
22	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘
23	金	新路、新道、白木谷
24	土	国分、左右山、比江、北小籠
26	月	物部、開田、下堀内
27	火	久枝、下島、前浜
28	水	稲吉
11/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、椋野、久礼田、椋田
4	水	能開、野田口、朝日町、城崎、榎田町、稲吉、西塚、新川
5	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場 所	時 間
10/1	木	一市保育所札幌バス停前	9:40-10:10
2	金	中沢農村広場	9:40-10:10
6	火	三保保育所	9:40-10:10
7	水	大瀬保育所	9:40-10:10
8	木	物部公民館	9:40-10:10
9	金	岩村保育所	10:00-10:30
10	土	長岡保育所	10:30-10:50
14	水	後免野田保育所	9:20-9:50
15	木	東部保育所	9:40-10:10
16	金	国府保育所	10:10-10:40
20	火	久礼田保育所	10:30-11:00
27	火	川原保育所	10:00-10:30
28	水	区大真原宿	9:40-10:10
30	金	南之希望の家	9:30-10:00
11/4	水	一市保育所札幌バス停前	9:40-10:10
5	木	中沢農村広場	9:40-10:10

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝日は、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

日 時	対 象	場 所
健康相談	大 衆	久礼田体育館
	日 本 茶	白木谷公民館
	犬 猫	西野々公民館
	鳥 雀	藤原公民館
	大 衆	能開公民館
	前 浜	中畑公民館
	浜 改 田	浜改田中畑公民館
	椋 田	椋田公民館
	野 田	上野田公民館
	大 衆	明見公民館
健康相談	北国西部	中央福祉館
	三 和	三和地区公民館
	稲 吉	稲吉地区公民館
	立 田	立田青年の家
健康相談	同 登	同登支所
	後 免	後免町公民館
育児相談	前 浜	南部福祉館
	国 府	国府公民館
	十 市	十市老人福祉会
	長岡東部	長岡東部公民館
	野 田	下野田公民館
育児相談	大 衆	久礼田体育館
	大 衆	西野々公民館
	土 地区	市役所健康部
子宮がん、	1	9:30-10:00
乳がん 検診	全地区	10:30-11:00
	5	1:20-2:00
	12	9:30-10:00
	14	10:30-11:00
胃がん検診	7	7:30-
	9	9:30-
	15	9:30-
	22	9:30-
	25	9:30-
	27	9:30-
リハビリ教室	全地区	14 水 1:30-
		28 水 1:30-

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所	
基本健康診査	全地区	5	月	9:30-11:00	野田公民館
		13	火	9:30-11:00	南国市商工会館
		14	水	1:30-3:00	中央福祉館
		15	木		
4カ月児健診	個人通知者	2	金	1:30-2:30	市役所健康委員会
10カ月児健診	個人通知者	11	月	1:30-2:30	市役所健康委員会
1歳児健診	個人通知者	8	木	1:00-2:00	市役所健康委員会
3歳児健診	個人通知者	7	水	1:30-2:30	市役所健康委員会
歩こゝ会 同 登		5	月	9:00集合	同登10番目～11番目 同登12番目～13番目
		6	火	9:30-11:30	南国市商工会
愛の東血	31歳～64歳	6	火	12:00-1:00	22番目～23番目
				1:30-4:45	了宮後免製
		11	火	9:30-11:30	水工製作用
				1:00-4:00	オリーブ工場1階
		21	日	10:00-12:00	高知医科大学
健康相談	久礼田	11/2	月	9:30-11:00	久礼田体育館
	白木谷	4	水	1:30-3:00	白木谷公民館
健康相談	同 登	4	水	9:30-11:30	同登支所
育児相談	長岡西部	5	木	1:30-3:00	中央福祉館
育児相談	久礼田	2	日	1:30-3:00	久礼田体育館
10カ月児健診	個人通知者	4	水	1:30-2:30	市役所健康委員会
1歳児健診	個人通知者	5	木	1:00-2:00	市役所健康委員会

※なお、麻しん、三種混合につきましては別途に個人通知いたします。

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
10/4	日 曾根産婦人科（大塚甲）	05313
10	土 稲吉診療所（稲吉）	05331
11	日 尾木内科病院（藤原）	05287
18	日 高田内科（大畑乙）	053923
25	日 宮田整形外科（藤原）	05583
11/1	日 西田順天堂内科（大塚甲）	051881
3	火 南国病院（大塚甲）	053137

がん検診のお知らせ

○受診を希望される方は保健課保健係（西市役所内線141）まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。

子宮がん・乳がん

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。

◆とき、ところ
 ○11月2日(月) 同登地区公民館
 ○11月4日(水) 午前 西野々公民館（11時お昼休み）
 午後 南国市役所
 ○11月12日(木) 南国市役所
 ○11月26日(木) 南国福祉館

◆検診料 子宮頸がん・体がん 各400円
 乳がん 100円

◆受付時間 午前 9時10分、10時、10時30分、11時
 午後 1時10分、2時、2時30分、3時

胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

◆とき、ところ
 ○11月9日(月) 市立図書館前
 ○11月10日(火) *
 ○11月11日(水) *
 ○11月12日(木) *

◆検診料 500円
 ◆受付時間 7時30分、8時30分、9時30分

○身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。
 【保健課保健係】