

家族の幸せは健康から

みんなが受けよう基本健診（成人病検診）

南国市では、公民館などで行う集団健診と同じ検査を市内の病院や診療所などの医療機関で行う基本健康診査（成人病検診）の施設健診を実施しています。

今年も次のとおり実施しますので、今年まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

今年度最後の健診となります。なお、九月と十月に集団健診を実施する予定になっている地区につきましては、どちらを受診されても構いません。

自覚症状や異常がなければ、つい健康と思いがち。しかし、高血圧や動脈硬化、がんなどの成人病は、「おかしいかな」と思ったときには、すでに深刻な事態になっている場合が多いのです。健診を定期的に受けている人が、長期的に

健康診断を受けよう

にみて、病気の治療期間、治療費が少なくてすむ、というデータもあります。忙しいとか、病気が見つかるのが怖い、などと一日のばしにせず、人生八十年時代を健やかに生きるためにも、ぜひ健診を受けましょう。

こんな人が成人病にかかりやすい

高血圧が高い

太りすぎ

脂質異常

喫煙が多い

運動不足

タバコを吸う



おじいさんおばあさんには、がんや心臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、認知症などの病気にかかりやすいです。

ストレスに強い

運動をしらば

◎自分の希望する医療機関・健診日を申し込んでください。

医療機関名	受付時間	医師人数	住所	電話番号	備 考
市原内科小児科	午前 9:00-11:30 午後 1:30-5:40	10	大崎甲 1776-1	83-2915	
城主診療所	午前 9:30-12:40 午後 2:00-5:40	20	城主 727-1	65-2911	水曜日は除く
岡島病院	午前 9:30-12:40 午後 実質しない	7	城主 619-1	66-2345	
尾木内科病院	午前 9:30-12:40 午後 2:00-5:40	5	尾木 1130-5	83-2787	水曜日は除く
川田内科	午前 9:00-12:40 午後 2:00-5:40	30	豊後町 4-2-7	64-2503	
川村腎臓病科	午前 9:00-12:40 午後 2:00-5:40	10	立田 170	83-2939	
川本腎臓病科	午前 9:00-12:40 午後 2:00-5:40	10	夏前町 3-2-24	64-2543	
北村病院	午前 9:30-12:40 午後 2:00-5:40	20	夏前 1326-3	64-2101	
小松診療所	午前 9:00-12:40 午後 2:00-5:40	5	城主 125	65-8224	
藤本寺内科	午前 9:00-12:40 午後 1:00-5:40	5	大崎甲 1135	83-2928	
高田内科	午前 実質しない 午後 1:30-5:40	15	大崎乙 1153-9	83-2925	水曜日は除く
石瓦館	午前 9:00-12:40 午後 4:00-6:40	8	下山 1044	65-8225	
崎島病院	午前 9:00-11:30 午後 実質しない	5	窪分 1030	62-0838	
南国病院	午前 9:00-11:30 午後 実質しない	5	大崎甲 1479-2	64-2137	
南国中央病院	午前 9:00-12:40 午後 2:00-5:40	30	豊後町 3-1-27	64-0901	
西田順天堂内科	午前 9:30-5:40	10	大崎甲 157-2	83-1881	水曜日の午後 は除く
藤田総合病院	午前 9:00-12:40 午後 実質しない	5	大崎甲 1571	62-2181	農村健康 管理センターにて
東川整形外科	午前 9:00-5:40	5	大崎甲 2015-2	83-2981	
藤原病院	午前 10:00-12:40 午後 2:00-5:40	30	大崎乙 1015	83-1212	
宮田整形外科	午前 9:00-5:01	10	尾木 43-1	83-2885	水曜日の午後 は除く
山本常務内科	午前 9:00-12:01 午後 2:00-5:01	15	夏前町 3-1-41	64-2575	水曜日の午後 は除く
吉川診療所	午前 9:30-11:01 午後 実質しない	3	城主 172	62-2108	

※眼底検査は医師の指示があった方のみ農村健康管理センターで受けていただくことになります。

【とき】 10月6日（火）、7日（水）、8日（木）、13日（火）、14日（水）、15日（木）、16日（金）、20日（火）、21日（水）、22日（木）の10日間

【ところ】 別表の医療機関

【対象】 40歳以上の市民の方で、まだ集団健診を受けていない方

【検査項目】 血液検査、診察、心電図、血圧測定、尿検査、眼底検査

【申し込み】 市役所保健課（農山村健康センターにて）

【料金】 40歳～69歳：700円、70歳以上の方と非課税、生活保護世帯、身体障害者の方：無料

【申し込み】 市役所保健課（農山村健康センターにて）

【申し込み】 9月14日までに電話で希望する医療機関、健診日を申し込んでください

【お問い合わせ】 詳しいことのお問い合わせは保健課係電話まで