

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
8/1	土	田村	
3	月	十市南部	
4	火	里改田、片山	
5	水	浜改田	
6	木	前浜、下島、久枝	
7	金	立田	
8	土	藤原、明見	
10	月	物部、開田、下野内	
11	火	稲生	
12	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町	
13	木	稲古、西原、新川	
14	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大城団地	
15	土	字田、東崎東部、東崎西部、新年	
17	月	野田	
18	火	後免（西町、栄町を除く）	
19	水	後免（西町、栄町）、日吉町	
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
21	金	1区～8区（小籠住宅、新年住宅を含む）北小籠	
22	土	坂岩、茶路、白木谷	
24	月	国分、左右山、北江、岩村	
25	火	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、藤原	
26	水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒屋	
27	木	榎田、久礼田	
28	金	榎野、横石	
29	土	十市北部、薬生藤原団地、緑ヶ丘	
8/1	火	里改田、片山	
2	水	浜改田	
3	木	前浜、下島、久枝	
4	金	立田	
5	土	田村	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
8/1	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	
3	月	片山、里改田、浜改田	
4	火	榎石、榎野、久礼田、榎田	
5	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲古、西原、新川	
6	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大城団地、藤原、明見	
7	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、藤原、藤原団地	
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
10	月	十市南部	
11	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、字田	
12	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、新年	
13	木	立田、田村	
14	金	後免、野田	
15	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	
17	月	片山、里改田、浜改田	
18	火	榎石、榎野、久礼田、榎田	
19	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲古、西原、新川	
20	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大城団地、藤原、明見	
21	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、藤原、藤原団地	
22	土	国分、左右山、北江、北小籠	
24	月	物部、開田、下野内	
25	火	久枝、下島、前浜	
26	水	稲生	
27	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘	
28	金	坂岩、茶路、白木谷	
9/1	火	榎石、榎野、久礼田、榎田	
2	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲古、西原、新川	
3	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大城団地、藤原、明見	
4	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、藤原、藤原団地	
5	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内容	対象	日	曜	受付時間	場所		
健康相談	久礼田	8/23	月	9:30-11:00	久礼田体育館		
	白木谷	4	火	1:30-3:00	白木谷公民館		
	大基	7	金	1:30-3:30	西野+公民館		
	浜改田	21	金	1:40-3:30	浜改田中田公民館		
	前浜			1:30-3:30	前浜中組公民館		
	野田	24	月	10:00-11:00	上野田公民館		
	榎田			1:30-3:00	榎田公民館		
	明見	25	火	1:30-3:30	明見公民館		
	黒磯			10:00-11:00	黒磯公民館		
	大基	28	金	9:30-11:00	藤原市公民館		
				1:30-3:00	能間公民館		
				9:30-11:30	岡豊支所		
健康相談	十市	10	月	10:00-11:30	十市支所		
	日草			1:30-3:00	立田青年の家		
	後免			1:30-3:00	後免町公民館		
	育児相談	国分	12	水	1:30-3:00	国分地区公民館	
		南部				南部福祉館	
		中央				中央福祉館	
		三和				三和地区公民館	
		稲生	14	金	10:00-11:30	稲生地区公民館	
		長岡東部	20	木	1:30-3:00	長岡東部公民館	
		野田	24	月	1:30-3:00	下野田公民館	
		育児相談	久礼田	3	月	1:30-3:00	久礼田体育館
			大基	7	金	1:30-3:30	西野+公民館
愛の献血		全地区	18	火	1:30-3:00	市役所保健課	
			6	水	9:30-11:30	市役所	
			18	火	10:00-11:30	バスター	
				9:30-11:00	土佐希望の家		
				11:15-11:30	第2土佐希望の家		
				2:00-4:00	岡豊病院		
	4カ月児健診	個人通知書	3	月	1:30-3:30	市役所保健課	
	10カ月児健診	個人通知書	4	火	1:30-3:30	市役所保健課	
	1歳1カ月児健診	個人通知書	6	木	1:00-3:00	市役所保健課	
	3歳児健診	個人通知書	18	火	1:30-3:30	市役所保健課	

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
リハビリ教室	全地区	12	水	1:30-	社会福祉センター
		25	水		
母と子の料理教室	申込者	5	水	10:00-	久礼田小学校
		6	木		
健康相談	久礼田	8/1	火	9:30-11:00	久礼田体育館
	白木谷			1:30-3:00	白木谷公民館
育児相談	久礼田	1	火	1:30-3:00	久礼田体育館
	大基	4	金	1:30-3:30	西野+公民館
キッズカー	申込者	2	水	10:00-	市農協衛生支所
				1:30-	十市農協購買部
乳幼児ツベルクリン検査	個人通知書	1	火	1:50-2:30	中央公民館
乳幼児ツベルクリン検査	個人通知書	3	木	1:50-2:40	中央公民館
4カ月児健診	個人通知書	2	水	1:30-3:30	市役所保健課
10カ月児健診	個人通知書	1	火	1:30-3:30	市役所保健課
1歳1カ月児健診	個人通知書	3	木	1:00-3:00	市役所保健課
3歳児健診	個人通知書	4	金	1:30-3:30	市役所保健課

※8月は予防接種はありません。  
9月からは通常通り行います。

☆休日在宅医

日	曜	当番	医	電話
8/2	日	川本胃腸科内科	(駅前町)	62541
9	日	小松診療所	(稲生)	62834
16	日	北村病院	(東崎)	62101
23	日	西川診療所	(物部)	62751
30	日	南国中央病院	(後免町)	62001

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場所	時間
8/4	火	十市保育所 乳場バス停前 九十園荘組合前 十市農協 岡戸公民館 県立十市団地	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-11:30 1:40-2:00 2:10-2:40 2:50-3:20
5	水	中沢里村公民館 稲生保育所 かりやストア前 稲生郵便局前	9:20-9:50 10:00-10:30 11:20-10:50 11:00-11:30
6	木	里保保育所 浜改田公民館 丸形園荘組合前 山口西 三和地区公民館	9:40-10:10 10:20-11:00 11:10-11:30 2:20-2:40 2:50-3:20
7	金	大津保育所 市農協前 浜改田 浜改田市営住宅 宝生寺 住草	9:10-9:30 9:40-10:10 11:20-10:40 10:50-11:10
11	火	物部公民館 西川書林駐車場 高知高専 久枝バス停北側	9:20-9:50 10:00-10:30 11:40-11:00 11:10-11:30
12	水	前浜保育所 前浜公民館 前浜公民館 八幡バス停北側	9:20-9:40 9:50-10:10 11:20-10:40 10:50-11:10 11:20-11:40
13	木	各岡保育所 南高学園 大津保育所 白旗	9:20-9:40 9:50-10:20 11:20-11:00 11:30-11:40
14	金	後免野田保育所 西部保育所 土佐津風園	9:20-9:50 10:00-10:30 11:40-11:10
18	火	真部保育所 長岡農協 稲生公民館 稲生公民館	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-11:30 11:30-11:50
19	水	国分保育所 市農協支所 白木谷公民館 八東公民館	9:10-9:30 9:40-10:10 11:40-11:00 11:30-11:30
20	木	明見保育所 屋神社 前浜水産店 西側 西大 中島宿舎 藤原市営住宅	10:00-10:30 10:40-11:00 11:10-11:30 1:30-2:00 2:10-2:40
21	金	国分公民館 定林寺公民館 丸形園荘組合前 山口西 三和地区公民館 三和小学校	9:20-9:50 10:00-10:30 11:40-11:00 11:10-11:40
25	火	久礼田保育所 榎野公民館 榎野公民館 榎野公民館	10:30-11:00 11:10-11:30 1:00-2:30 2:40-3:10
26	水	第2希望の家 左右山公民館 藤原公民館 市農協支所	9:30-10:00 10:10-10:40 11:00-11:30 2:00-2:30 2:40-3:10
9/2	木	十市保育所 乳場バス停前 九十園荘組合前 十市小学校 十市農協 岡戸公民館 県立十市団地	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-11:30 11:50-1:20 1:40-2:00 2:10-2:40 2:50-3:20
3	木	中沢里村公民館 稲生保育所 かりやストア前 稲生郵便局前 稲生小学校	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-11:30 2:30-2:50 3:30-4:00
4	金	里保保育所 浜改田公民館 丸形園荘組合前 山口西 三和地区公民館 三和小学校	9:40-10:10 10:20-11:00 11:10-11:30 2:20-2:40 2:50-3:20 3:30-4:00

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝日、毎月末日は休館です。

# がん検診のお知らせ

○受診を希望される方は市役所保健課保健係（☎市役所内線141）まで電話でお申し込みください。  
申し込み締め切りは検診日の2週間前です。

## 子宮がん・乳がん

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。

### ◆とき、ところ

- 9月30日(水) 久礼田体育館
- 10月1日(木) 稲生公民館

◆検診料 子宮頸がん・乳がん 各400円  
乳がん 100円

◆受付時間 午前 9時10分、10時、10時30分、11時  
(9月30日は午前中のみ受付)  
午後 1時10分、2時、2時30分、3時

## 胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

### ◆とき、ところ

- 9月16日(水) 三和地区公民館
- 9月17日(木) 市農協日草支所
- 9月18日(金) 浜改田やさい出荷場
- 9月21日(火) 長岡農協出荷場
- 9月22日(水) 三和地区公民館
- 9月24日(火) 三和地区公民館
- 9月30日(水) 市農協立田出張所

◆検診料 500円

◆受付時間 7時30分、8時30分、9時10分

○身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。