

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
7/1	水	浜改田	
2	木	前浜、下島、久枝	
3	金	立田	
4	土	田村	
6	月	十市南部	
7	火	浜改田、片山	
8	水	能開、野田口、城陸、榎日町、朝日町	
9	木	稲吉、百瀬、新川	
10	金	山崎、八木、田井、関、竹中、百野々、住吉野、伊達野、大塚団地	
11	土	藤原、明見	
13	月	物部、開田、下堀内	
14	火	稲生	
15	水	後免（西町、栄町）、日吉町	
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、百島、古市	
17	金	二区～八区（小籠住宅、新年住宅を含む） 北小籠	
18	土	宇田、東崎東部、東崎西部、新年	
20	月	野田	
21	火	後免（西町、栄町を除く）	
22	水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒家	
23	木	榎田、久礼田	
24	金	榎野、磐石	
25	土	飯岩、奈路、白木谷	
27	月	国分、左右山、北江、岩村	
28	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
29	水	十市北部、県住蒲原団地、緑ヶ丘	
8/1	土	田村	
3	月	十市南部	
4	火	浜改田、片山	
5	水	浜改田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
7/1	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎日町、稲吉、西窪、新川	
2	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
3	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
4	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
5	月	片山、里改田、浜改田	
7	火	磐石、榎野、久礼田、榎田	
8	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、新年	
9	木	立田、田村	
8	金	後免、野日	
1	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
3	月	十市南部	
4	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田	
5	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎日町、稲吉、西窪、新川	
6	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
17	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
18	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
10	月	片山、里改田、浜改田	
11	火	磐石、榎野、久礼田、榎田	
12	水	稲生	
13	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘	
14	金	奈路、飯岩、白木谷	
15	土	国分、左右山、北江、北小籠	
17	月	物部、開田、下堀内	
18	火	久枝、下島、前浜	
8/1	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
3	月	片山、里改田、浜改田	
4	火	磐石、榎野、久礼田、榎田	
5	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎日町、稲吉、西窪、新川	

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場	所	時	間
7/1	水	第2希望の家	左右山公民館	9:30-10:00	10:10-10:40
2	木	十市南育所	丸塚バス停前	9:40-10:10	10:20-10:50
3	金	牛沢里村花前	福生泉育所	9:40-10:10	10:20-10:50
7	火	第1希望の家	浜改田公民館	9:40-10:10	10:20-10:50
8	水	大塚育所	市農協前	9:40-10:10	10:20-10:50
9	木	物部公民館	西川南	9:40-10:10	10:20-10:50
10	金	岩村育所	田村公民館	10:00-10:30	10:40-11:10
14	火	第2希望の家	南海学園	10:30-10:50	11:00-11:30
15	水	後免野田育所	フレンド幼稚園	9:20-9:50	10:00-10:30
16	木	第1希望の家	長岡農協	9:40-10:10	10:20-10:50
17	金	第1希望の家	市農協前	10:10-10:40	10:50-11:20
21	火	明見育所	風神社	10:00-10:30	10:40-11:10
22	水	第1希望の家	定林寺公民館	9:40-10:10	10:20-10:50
23	木	第1希望の家	久礼田育所	9:45-10:15	10:30-11:00
24	金	第2希望の家	左右山公民館	9:30-10:00	10:10-10:40
8/4	火	十市南育所	丸塚バス停前	9:40-10:10	10:20-10:50
5	水	牛沢里村花前	福生泉育所	9:20-9:50	10:00-10:30

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝日、毎月5日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内容	対象	日	曜	受付時間	場	所	
健康相談	久礼田	7/1	水	9:30-11:00	久礼田体育館		
	白木谷			1:30-3:00	白木谷公民館		
	西野々	3	金	2:30-3:30	西野々公民館		
	左右山	8	水	1:30-3:00	左右山公民館		
	下田村	9	木	10:00-11:00	下田村公民館		
	榎野	12	月	1:30-3:00	榎野公民館		
	浜改田	17	金	2:40-3:30	榎野公民館		
	田村	20	月	1:30-3:00	田村西部公民館		
	榎野			9:30-11:00	榎野南公民館		
	大塚	24	金	1:30-3:00	能開健康相談		
	岩村			9:30-11:00	岩村地区公民館		
	上野田	27	月	10:00-11:00	上野田公民館		
	大塚	28	火	1:30-3:30	明見公民館		
	黒滝	29	水	10:00-11:00	黒滝公民館		
	長岡西部	2	木	1:30-3:00	中央福祉館		
健康相談 育法相談	稲生	3	金	10:00-11:00	稲生地区公民館		
	十市	6	月		十市支所		
	前浜	8	水	1:30-3:00	南部福祉館		
	三和	9	木	1:30-3:00	三和地区公民館		
	立田			1:30-3:00	市立青年の家		
	岡豊	13	月	1:30-3:30	岡豊支所		
	後免			1:30-4:00	後免町公民館		
	長岡東部	22	月	10:00-11:30	長岡東部公民館		
	下野田			1:30-3:00	下野田公民館		
	久礼田	1	水	1:30-3:00	久礼田体育館		
	西野々	3	金	1:30-3:30	西野々公民館		
	全地区	21	火	1:30-3:00	市役所保健課		
	育法相談 産科相談	南	27	月	10:00-11:30	藤原団地集会所	
		愛の献血	2	木	9:30-11:30	土電後免出張所	
					12:00-1:00	木材団地	
				2:30-4:00	Aコープ久礼田		
				10:00-12:30	Fコープ久礼田		
				2:00-4:00	ミコク製作所		
		16	水	9:30-12:00	高知空港ビル		
		31	金	1:30-4:00	高知空港ビル		
日本編長		全地区	3	金	9:00-12:00	吉川診療所	
			10	金		北村病院 山本循環器内科 谷病院	
基本健康診査		浜改田	1	水	9:30-11:00 1:30-3:00	榎野公民館	
		物部	8	水	9:00-11:00	物部公民館	
		久枝	9	木		久枝公民館	

内容	対象	日	曜	受付時間	場	所
胃がん検診	長岡西部	11	木	7:30-9:30		中央福祉館
4カ月児健診	個人通知者	3	金	1:30-2:30		市役所委員会室
11カ月児健診	個人通知者	6	月	1:30-2:30		市役所委員会室
1歳6ヶ月健診	個人通知者	9	木	1:00-2:00		市役所大会議室
3歳児健診	個人通知者	11	金	1:30-2:30		市役所委員会室
離乳食講習会	全地区	21	火	1:30		大塚地区公民館
	未定	2	木	10:00		未定
	榎野			1:30		定本寺公民館
キッチンカー	岩村	3	金	10:00		岩村地区公民館
	久礼田			1:30		Aコープ久礼田
	三和	27	月			三和小学校
母と子の料理教室	白木谷	21	火			白木谷公民館
	未定	21	水	10:00		未定
	未定	31	木			未定
	未定	31	金			未定
リハビリ教室	全地区	8	水	1:30		そとまきセンター
		21	水			
健康相談	久礼田	1/1	月	9:30-11:00		久礼田体育館
	白木谷	4/1	火	1:30-3:00		白木谷公民館
育児相談	久礼田	3	月	1:30-3:00		久礼田体育館
4カ月児健診	個人通知者	3	月	1:30-2:30		市役所委員会室
11カ月児健診	個人通知者	4	火	1:30-2:30		市役所委員会室
母と子の料理教室	未定	4	火			未定
料理教室	久礼田	5	水	10:00		久礼田小学校

※なお、麻しん、三種混合等につきましては別途に個人通知いたします。

☆休日在宅医

日	曜	当	番	医	電	話
7/5	日	藤原病院	(大塚)		@1211	
12	日	なんごく産婦人科	(大塚)		@2919	
19	日	川村胃腸科	(立田)		@3039	
26	日	川田内科	(後免町)		@2501	
8/2	日	川本胃腸科	(駅前町)		@2543	

健康づくり講演会

- ◆稲生
 - とき 7月15日(水) 午後7時30分～9時
 - ところ 稲生中谷公民館
- ◆十市
 - とき 7月10日(月) 午後7時30分～8時30分
 - ところ 十市老人憩いの家

がん検診のお知らせ

子宮がん

30歳以上の方を対象に次の通り市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

- ◆とき ○8月18日(火)・19日(水)・21日(木)
- ◆ところ なんごく産婦人科
曾根産婦人科
- ◆検診料 子宮頸がん 700円
体がん 500円
- ◆受付時間 午後 1時10分、2時、2時30分、3時、3時30分

胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

- ◆とき、ところ ○7月16日(木) 中央福祉館 17日(金)
- ◆検診料 500円
- ◆受付時間 7時30分、8時30分、9時30分

○受診を希望される方は市役所保健課保健係(☎市役所内線141)まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。

○身体障害者の方と被保護世帯、市見税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。