



梅雨前線北上中

うっとおしい梅雨の季節がやってきました。じめじめして洗濯物も乾かず、気分も減入りがち。

でも、子供たちは元気です。彼らにとっては雨も一つのイベント。三和小学校のお友達も毎日楽しく学校に通っています。

待ち遠しい夏を想いつつ、子供たちのように日々を楽しく過ごすことにしましょう。

それでは、お体にはくれぐれも気をつけてください。

インフォメーション

- 特集「個性ある副県都めざして」……………②～⑤
- 市政ニュース「一斉清掃ほか」……………⑥～⑧
- 保健だより……………⑨
- 市民サロン……………⑩⑪
- 子供の広場……………⑫
- 教育コーナー……………⑬
- お知らせ……………⑭⑮
- カメラリポート……………⑯⑰
- 保健・衛生カレンダー……………⑱⑲
- 6月の行事予定……………㉑

個性ある副県都

21世紀 人口10万人の都市
めざして



子や孫の時代に、胸を張って誇りに思える南国市づくりとは、どんな構想でしょうか、市はこのほど21世紀を目指した人口10万人の副県都・南国市の建設構想を発表しました。優れた可能性をもっている南国市の発

展が高知県勢の浮揚に果たす役割はきわめて大きいものがあります。まりちゃんとおさむ君の会話に、市民のみなさんも参加していただき、これからの南国市と一緒に考えてほしいと思います。

胸を張って誇れる南国

魅力ある若者の街



県勢浮沈の重大なカギ

まりちゃん・橋本大二郎知事さんと大町市長さんのトランプ会談で副県都構想が話されたわけ。

おさむ君・そうなんだ、南国市の興廃が県勢の浮沈を左右する重大なカギを握っているとして、これからの南国市のまちづくりについて橋本知事に協力を求めたんだ。

まりちゃん・東京なほど大都市に政治・経済・文化が集中して、過疎・過密問題が深刻ですね。高知県の人口は毎年減少を続けていて、高齢化がますます進んでいるわけ。

おさむ君・その一方で、四国横断自動車道の全面開通。今世紀中には四国と本州が三葉橋で結ばれ、県土開放の波はますます大きくなってきてい

ます。高速道路・高知空港・高知新港のかなめに南国市は位置している。つまり、陸・海・空の広域交通体系の拠点にあるわけなんだね。

まりちゃん・まさに「南国市の発展なくして、県勢の発展なし」というわけなのね。

おさむ君・南国市は優れた立地ポテンシャルを持っています。立地条件や潜在的な能力は抜群なんだから、今こそ攻めの姿勢を發揮してほしいところだよ。子や孫の時代に、胸を張って誇りにできる南国市の基礎づくりが副県都構想なんだ。



広域交通の拠点都市

まりちゃん・南国市をどんなまちにしたいの？

おさむ君・まず、南国市の広域交通の拠点性をどんなに生かすか。四国横断自動車道・高知空港・高知新港・JR四国の土讃線・土佐くらしお鉄道の阿佐線を結ぶ交通の要所にあるのだから、県内外からのアクセスの容易性、利便性をどのように生かすかということが大切なんだ。

まりちゃん・五月の連休に高知空港や高速道路から南国市を訪れた人たちはすごかったものね。広域交通時代なんだから、どう見ても南国市が、その要（かなめ）になるっていわけ。

おさむ君・「高知市のベッドタウンにはしたくない。個性と魅力のある南国市をつくりたい」という狙いが基本にあるのさ。

おさむ君・全国的にも珍しい現象なんだ。県人口の三十八割が高知市に集中している。第二、第三の都市がないんだよね。だから、高知市では慢



副県都とは？ 高知市と機能分担

まりちゃん・副県都とは、どういうことなの。おさむ君 県都の機能を高知市と共に分担して発展しようということだね。つまり、二構想県都構想なんだ。

まりちゃん・カメラでいうと二眼レフ構想なのね。焦点を合わせるためのレンズと写真を写すためのカメラ。高知市を持つているカメラ。高知市の副都心や県都の機能を補完しようというのじゃない。県都の機能を分担しあうってわけ。



多様な就労の機会創出

性的な交通渋滞、駐車場の不足、廃棄物の増大、居住機能と生産機能の混在による生活環境の悪化など、いろんな都市問題が生み出されているんだ。

まりちゃん・南国市は県下第二の都市といわれているけど人口はわずか四六、八二三人（一九九〇年国勢調査、県内人口の七・七割）、宅地開発の遅れなどから、せつかくの良い条件が生かされていない感じですね。

おさむ君・でもね、農業生産力は県下一の穀倉地帯、園芸地帯なんだ。ミロク製作所、セイレイ高知工場（旧協和農場）、スズエ製作所、都立紡績など古くからの優秀な企業と高知カシオ、テクノ高知（ハイテクパーク工業団地（進行中））といった産業・生産の



総合的な職・住・遊・学

まりちゃん・それでは、どんなイメージのまちづくりを考えているの？

おさむ君・大きくわけて五つの拠点づくりを考えているんだ。①産業育成の拠点②広域的な交流拠点③教育・文化・スポーツの拠点④快適な居住拠点⑤都市機能の集積拠点の五つなんだ。

おさむ君・今ある企業にどどのように発展してもらおうか。関連企業と協力しあいながらの発展。下請け企業の育成も大切だね。産・官・学が力を合わせて企業間の技術移転、交流、技術者の養成。すでに高知カシオとの連携の輪が広がっている。

おさむ君・人と物の大量輸送の拠点性からいうと物流拠点をどんなに進めて行くかだね。高知新港の背後地として、原料を輸入して加工するF&A基地（十市）、木材などの流通加工（浜改田）、卸団地など商業流通・トラック団地（藤原・同豊町口島）などの物流基地があるんだ。

副県都・南国市づくりを考える

おさむ君・都市としての役割りと機能を考えてみると、①多くの市民が居住し、豊かな生活を営む場。②都市的な生産活動の場。つまり、産業経済の活性化と就業機会の創出。③周辺の農山漁村に生活する人たちに對する就労の機会や都市的なサービスの提供とい

おさむ君・でもね、農業生産力は県下一の穀倉地帯、園芸地帯なんだ。ミロク製作所、セイレイ高知工場（旧協和農場）、スズエ製作所、都立紡績など古くからの優秀な企業と高知カシオ、テクノ高知（ハイテクパーク工業団地（進行中））といった産業・生産の

新県民文化ホール誘致

吾岡山 文化の森公園へ

まりちゃん・JR、くろしお鉄道、土佐電鉄との結節機能を生かした後免町周辺の再開発も緊急の課題ですね。
おさむ君・土電の後免町駅には阿佐線の開通に合わせて「はらたいたらと世界のオルゴール館」「ショッピングタワー」の計画もある。
まりちゃん・ドイツやポルトガルの世界の電車を走るんだってね。



医大周辺を学術都市に

おさむ君・夢をふくらませると土佐のまほろばの里づくりもある。土佐日記でおなじみの紀貫之の国衙跡を中心にしてむかしの興行を再現する。そして、西島園芸団地、巨峰園と同豊城跡、歴史民俗資料館を結ぶ、歴史と観光のゾーンづくり。
まりちゃん・高速道路の南国

インターチェンジから県外のお客さんがどっと押し寄せてくるんですものね。
おさむ君・民間の方で電馬夢街道を開発しようというプランもあるね。坂本電馬が「オグメ太郎」と名乗っていたことがある瓶岩の才谷を「種新前夜」のテーマパークにしたという。

まりちゃん・夢があつていいですね。「文化の森公園」づくりもありですね。吾岡山をゼロ歳から百歳までの市民のいいの場に作る。なんといっても新県民文化ホールを誘致してシンボルにしたいわね。
おさむ君・新県民文化ホールは橋本知事の公約でもあるんだよ。文化の高知市一極集中ではなくて、「コンクリート・ジャングルの文化から、緑と空間、心のゆとりを感じられる文化」へ移行しなければと思ふんだ。駐車場もゆとりあって県内外の人たちが陸・海・空の広域交通機関を利用

してコンサートを聴きに来る。市内で食事して、後免町でショッピングする。土、日曜であれば、一泊して、翌日は土佐まほろばの里を散策してもらおう。

まりちゃん・そうなることやばり、都市基盤の整備が大切になつてきますね。中心街の再開発をしないと、単なる通過点で終わってしまうわね。

おさむ君・市には昭和四十五年に作った都市計画があるんだよ。しかし、実行されないまま今まで来ているんだ。後免町市街地、JR後免駅前、くろしお鉄道と土佐電鉄の後免町駅前、文化の森公園を含む南国バイパス周辺の再開発など、商業拠点・都市機能をもった街づくりが急がれているのだよ。
まりちゃん・高知医大周辺の文教・学術都市化から見て、高知大学農学部と国立高知高専の移転問題もあるわね。
おさむ君・広大な土地が必要



農・商・工のバランスを

まりちゃん・中山間地域や遊休農地、不耕作地の有効活用ということもあるけど、どうしても農地をつぶすことにならね。

おさむ君・そうなんだ。だから今、土地利用計画と地方拠点都市整備計画のプロジェクトチームを編成して、市役所の係長級が頭をひねっている。将来にわたって保全すべき優良農地の確保と、それ以外の土地の有効な活用をどうしようにしてゆくのよ。農業振興地域や都市計画区域の見直しが必要なのよ。

まりちゃん・優良農地として将来にわたって残す地域はほ場整備をして生産性を高めてゆくのよ。

急がれる土地利用計画

おさむ君・土地は個人の財産であると同時に社会の共有物という面もあるからね。農業者や農業団体の理解と協力を得ながら、南国市全体としての土地利用を真剣に考えたいものだね。口で言うのは簡単だけど、実際には利害関係もあって大変だと思うんだ。土地の乱開発、スプロール化を防ぎながら、農業と商業、工業のバランスのとれた発展を考えていかないといけない。

地方拠点都市

まりちゃん・何かをしようとするよ。先立つのはお金のことになるわね。市の財政は決して豊かじゃない。
おさむ君・都市基盤づくりは将来に向けての投資なんだよ。お金のいるからやらないうい「じゃあいつまでたってもじり貧で終わってしまう。法律や制度を最大限に活用して市民の負担をできるだけ少なくしながら進めていくことだね。企業誘致にはお金もいるけど、将来にわたって税収も見込まれる。

まりちゃん・そのためにも、地方拠点都市整備法の地域指定を受けなければね。

なんとしても拠点都市の指定

おさむ君・アメリカとの構造協議で、十年間で四百三十兆円の公共投資を約束したことがベースになっているんだ。国土庁、建設省、郵政省、通産省、自治省、農林水産省の六省庁が共同してやる画期的な事業なんだね。なんとしても南国市を指定してもらわなければならぬ。

まりちゃん・県下では南国市が一番先に手を挙げた。

おさむ君・二月に橋本知事に要望したんだ。そして、三月市議会でも意見書を可決して県知事に要望しました。まりちゃん・婦人会の模擬市議会でも満場一致で可決して橋本知事に要望書を手渡したそうね。市民総参加で地域指定を受けてほしいわ。



市民総参加で地域指定を

まりちゃん・胸を張って誇りうる南国市づくりに頑張ってくださいですね。
おさむ君・市民みんなで考えてほしいわ。

なんだけどね、高専は工料系大学に昇格してもらって、高知医大周辺にすべて移転していたらどう。その跡地は臨空港のハイテク企業を立地する。一石三鳥の案だね。
まりちゃん・市民のみならず快適な生活を送ってもらうための居住環境はどうするの。おさむ君・十市パークタウンは約五千人の街になる。パークウォッシングでおなじみの石土池の環境は最高だね。こんな緑に囲まれた南国市ならではの住宅団地をいくつか作らなければ……。一戸建て住宅団地は北部の中山間地域。



若者のまち文化のまち

中央部は中高層住宅団地、農村部は田園居住区整備が考えられているんだよ。
まりちゃん・企業や大学は南国市にあるけど、市外からの通勤、通学じゃつまらない。
おさむ君・企業誘致と社員住宅をセットにするようにしないとね。週休二日制ともあわせて、教育・文化・スポーツといった拠点をめぐりにも刀をいれていかないとね。はつら



副県都・南国市づくりを考える

皆さんの汗で 町をきれいに
6月7日は南国市一斉清掃の日



毎年たくさんの方が参加して



今年も六月七日(日)に市内の一斉清掃を行います。毎日出される「ゴミ」は大きな社会問題となっています。環境はゴミによって少しずつ破壊され生活環境が徐々に失われつつあります。六月を環境月間と定め、全国でさまざまな美化事業が実施されています。去年の一斉清掃では約七千人が参加、二シトラック五十台分のゴミが集まりました。市民の手で、オタルを守る運動や河川を美化していく運動が盛んになっていて、徐々にではありますが、環境への関心が高まってきています。市民の皆さんの協力と各種団体の参加のもとに、自然豊かな環境のまち「南国市」を作りましょう。なお、当日には家庭のゴミ、庭木、雑草などは絶対出さないようお願いいたします。※お問い合わせは生活環境課(宮市役所内線341・342)まで

守られていますか、あなたの人権

六月一日は人権擁護委員の日です。

より幸福な人生を送るために、人間として持っている当然の権利「人権」。昭和二十三年、人権擁護委員制度が設けられ、国民の基本的人権を擁護し見守る、民間人による人権の番人の機関が誕生しました。しかし、現実にはいじめや体罰、同和問題、女性や障害者、高齢者に対する人権侵害などが起こっています。

人権擁護委員

橋田憲一	片山970番地	65-8373
二宮純夫	下末松293	64-3902
田内純治	国分952番地1	62-1438
沢村良	久礼田1085番地の1	62-0313
久万富士	久岐乙501番地1	65-1258
内海春子	大浦甲1305番地	64-4063
中橋千秋	稲生2417番地	65-0022
東村達夫	立田640番地の1	63-2079

人権擁護委員は市長からの推薦で法務大臣が委嘱、市内には八人の委員(上の表)がおり、年間を通じて無料で相談にのってくれます。また、電話での相談も受け付けています。人権擁護委員の一人である橋田憲一さんによると、最近では相談関係の相談や隣人とのトラブルについての相談が多く、月に3~4人が相談にみえられるとのこと。近所の人からイヤガラセを受けている、誰かも分かっているがどうしたらいいだろう、一から「遺書の書き方はどうすればいいのかわからない」といったものまで、悩みを抱えている人も、どこに相談すればいいのか意外と市民は知らないのが現状です。人権委員が直接問題を解決するのではなく、どこにどういう方法で相談すればよいかをアドバイスしてくれれます。また、毎月二十日(土、日)の場合は翌月曜日)には、社会福祉センターでも相談を受け付けています。「プライバシーは必ず守ります。早目早目の相談を」と橋田さん。



ジャンボタニシから稲を守ろう!

ジャンボタニシをご存知ですか。

この貝自体は知らなくても、卵を見た事のある方は多いのではないのでしょうか。水路の側壁に産み付けられているピンク色の塊がジャンボタニシの卵塊なのです。

この貝の正式名称はスクミリンゴガイ。一般的にジャンボタニシと呼ばれ、昭和五十五年ごろから食用目的で台湾等から輸入され、養殖が行われてきましたが、食味が日本人の嗜好に遠ざかるとともに業者が養殖を中止。そのため放棄された貝が野生化し、稲を中心とした農作物に被害を与えるようになりました。現在、ジャンボタニシによる水稲の被害が各地域で発生しています。この貝は市南部地域を中心に生息しています。

が繁殖力が非常に旺盛であるため、年々生息地域を広げ、それに伴い食害の発生面積も急増しており、被害を防ぐには早期対策が大切になります。早目早目に手を打って大事な稲を守りましょう。

被害防止対策

①個人的に対応するのではなく、地域全体が一つになって行動する。

②1週間に1度、水田、水路を見回り、赤色の卵塊は水中に落とし、灰色っぽい卵塊は押しつぶすなどして完全に殺菌する。

③田植後2週間くらいは、できる限り浅水にする。

④貝は水路や隣接する水田から侵入してくるので、水の取入口・排水口に目の細かい網を張る。

⑤冬季に用水路を徹底してきれいにする。

⑥冬季に田を乾燥させ、耕うんを行う。

薬剤による防除

※この貝を採取するときは、必ずゴム手袋等をしてください。また、作業終了後は必ず石けんて手を洗ってください。

本田施用リキタジンプ粒剤 10a当たり4~5kg、バダグン粒剤10a当たり4kgを2回まで。

ジャンボタニシの生態

産卵

4月から開始し、5月下旬から11月上旬まで、ピンクの卵塊(50~700卵)を植物の茎や水路壁などに生み付ける。年間約10回。

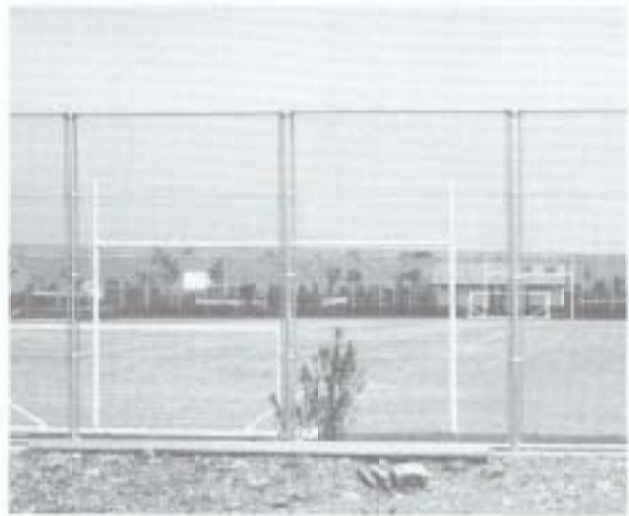
発育

ふ化した幼貝はすぐ水面に落下する。ふ化から50~60日で成貝となり産卵するようになる。

越冬

水田等の土中や用排水路で越冬する。乾燥状態では越冬しにくい。土中での越冬は、殻が土に隠れる程度がもっとも多く、地下1cm位までである。

子供のサッカー・ラグビー場



県は、昭和六十三年度から高知空港の周辺の整備を行っていきます。テニスコートやトリム広場、ゲートボール場などが既に完成。子供からお年寄りまで楽しめる施設があるのに加え、飛行機を近くから見られることから、休日には子供連れなどたくさんの人出でにぎわい、新たな行楽地と なっています。そして、本年四月には少年サッカーや少年ラグビーができる多目的広場もオープン。小学生の公式試合は出来ますが、ボールが高くあがってはい



既にある施設でも、テニスコートの人気はニヤ、たくさんの方が利用しています。ゲートボール場はあまり知られていないからか、利用状況は今ひとつ。県下でも珍しい人工芝のコートも一面あり、積極的に利用して欲しいとのこと。県の事業も、この多目的広場の整備はほぼ完了。あと、芝生広場を残すのみとなっています。また、隣接する区域には国が、エアーフロント・オアシス整備事業として、子供たちが水と遊ぶことのできる噴水のある広場(せせらぎ広場)を作っています。

利用したい個人や団体は、南国市体育協会(南国市民体育館 電話3498)まで申し込みください。全ての施設の使用料は無料です。また、各所にゴミ箱を設置してありますが、たくさんのお客のため、処理しきれずに散らかしていることもしばしば、利用される方はごみの持ち帰りなど、協力をお願いします。

空港みどりの広場に

第12回南国市民学校

《龍馬とジョン万次郎》

海へ 未来へ

今日は、南国市を勇気づける話をしましょう。



ご存じのとおり江戸時代は鎖国をしていたため、江戸がすべての中心であるとの考え方が支配的でした。

しかし、土佐には山を背にして外洋に面している地形からか、漠然と海の向こうにはとてもしばらしいところがあるのではという憧憬の気持が昔から昔にあつたようです。

幕末の激動期に、時代を切り拓いた坂本龍馬とジョン万次郎。この二人が同じ土佐から生まれたのは、決して偶然ではないと思えます。

ジョン万次郎の生涯をたどってみますと、十四歳のときに漂流します。そして、アメリカの捕鯨船に助けられますが、仲間はハワイで船を下りるのに、彼一人が、アメリカ本土までついていきます。

これは驚くべきことだといえます。当時アメリカといえども、まだ西海岸が開拓される以前です。南アメリカ大陸の南端をまわって行かなければならない、遙か彼方でし

た。逆境の中でも、常に前向きに生きようとしていた万次郎の生き方を感じます。そして、フェアヘーブンで三年間勉強に励みます。

寺小屋にも行ったことのない万次郎でしたが、とても優秀な成績を修めます。日本では昔から、文化や知識にたいして高い評価をしてきた歴史的背景があるからでしょう。

そして、再び捕鯨船に乗り、世界の海を航海してまわりまわす。その間いろいろの知識を得るのですが、その後、ゴールドドラッシュに沸くカリフォルニアに行き、金鉱掘りで一山当てて、財産を作ります。

その頃から、望郷の念を押さえることができたよう。ハワイに寄って二人の仲間を誘うと、帰郷すべく、地球に上陸しました。

こうして日本に帰ってきました。当時幕府は、アヘン戦争などヨーロッパ諸国の動きにとても神経質になっていまし

たので、外国に長くいたので、打ち首になる可能性も高かったのです。帰るのにも大変な決意がいりました。

薩摩藩や幕府での様々な取り調べの後、ようやく土佐に帰ることができました。

しかし、帰りがちでゆつくりする間もなく、ペリーがやってきます。外国のことについて豊富な知識を持つ万次郎を、幕府は必要とします。そして幕府に仕えた万次郎は、勝海舟などと一緒に渡米し、日本の夜明けに大きく貢献します。



坂本龍馬ですが、万次郎が土佐に帰ったとき、出迎える群衆の中に十八歳の龍馬がいたのではないのでしょうか。翌年、万次郎の後を追うように

講師のプロフィール
永国淳哉（ながくにじゅんや）
昭和14年高知市に生まれる。
現在、学校法人日米学院・理事長兼校長。高知大理学部講師。
テレビ高知「ナイスU」などにレギュラー出演。
坂本龍馬やジョン万次郎に関する著書多数。

二人が直接会った記録はありませんが、龍馬はジョン万次郎の外国での見聞を、絵師の河田小龍をおして間接的ですが聞いています。
脱藩してから暗殺されるまでの五年間、目まぐるしく動き回ります。そして、歴史的にもきわめてまれな無血革命である、大政奉還の基礎を作りました。
そこにジョン万次郎の影響が働いていたのは間違いないと思えます。
さて、話を現在に戻します。高知新港がまもなく開港します。海の向こうへの憧憬が現実のものとして実現されるチャンスがめぐってきたのです。そして、この南国市からこの二人のような人間が生まれてくるような予感がしています。

=母子推進員さんは子育ての先輩です=

お母さん美しくのびのびと子育てしていますか。でも、ときには子育ての先輩からちょっとアドバイスして欲しくなる事もありますよね。そんなとき皆さんの周りにも地域の母子保健に熱意のある頼もしい子育ての先輩がいっぱいいます。

八坂・一宮木・赤野・小倉



武内園さん

いたらない事ばかりで、十分なお世話もできませんが頑張っておりますので、どうかよろしくお願ひします。

藤原田地
藤原住宅



和泉三千子さん

木の芽と同じく頑張っておりますので、よろしくお願ひします。

成合・天行寺
才野



岡崎多喜さん

研修会やすべての面で学ぶことが多く、時代の流れについて行かなくてはと思っております。よろしくお願ひいたします。

植田



前田喜美子さん

出生率の低下で一人二人の赤ちゃんしかお目にかかれませんがかわい子子供の成長ぶりを見、とても楽しみです。

陣山・西山



岡本米子さん

始めとしてのころ訪ねた赤ちゃんがもう4年生ぐらいになったと思います。どこに行ってもお幸せをお祈りしています。

中の塚・中早・滝下・小園・中船地



奈路

黒岩勇子さん

生命の出会いと家庭の和を大切にしつつ、いろいろと学び頑張りたいと思っております。どうぞよろしく。



西内貴子さん

推進員を始めて2年。心の通じあう頼りがいのある推進員になるよう努力しておりますのでよろしくお願ひします。

久礼田



山崎良子さん

母子推進員として名前ばかりで十分な世話もできず申し訳ございません。今後ともよろしくお願ひいたします。

左右山



乾たづさん

今までで一番嬉しかったことは県の「赤ちゃん会」で健康優良児2名、優良児1名の赤ちゃんが選ばれたことでした。

三島・上末松・東崎東部



島田信子さん

10年余りになります。ごきげん伺いだけのことしかできていませんが、今後ともよろしくお願ひします。

駒崎西部・1区~4区・日吉町



坂本多津子さん

小さな命のすこやかな成長の手助けをすることに生きがいを感じると共に、心の喜びを感じています。

八幡有



池添千枝子さん

面白くてもいいから、健康で明るく、人に好かれるよう会話のある家庭づくりを大切にしたいとおもいます。

穴師・龜谷・外山



島本美代子さん

十分な事もできず心苦しく思いますが訪問先で「何時もお世話様」と喜んでいただくとうれしくなります。

榎野・嶺石



北村寿子さん

私の一番好きな若菜の季節になりました。今子守にふり回されながら育児勉強中です。どうかよろしくお願ひ致します。

国府前



浜田幸子さん

仕事の合間しか訪問できませんがよろしくお願ひします。

下米地・上杉校・西島・古市・新年



別役敏子さん

手作りのおむつが軒にいっぱい。「母乳で元気に眠っています」そう言った母親の笑顔は幸福そうでした。

新年田地・中央田地・南・龍・丸



西村月子さん

赤ちゃんを通じての交流はもちろんの事、その他の事も密着した活動が大切だと思います。よろしくお願ひします。



（予防接種は住民票を有する市町村で実施する事が原則です。南国市以外の医療機関では接種を受けないようにしてください）
※なお、不明な点がありましたら市役所保健課（市役所内線143）までお問合合わせください。

【保健課】

日本脳炎の 予防接種

対象者 3歳以上の者（南国市の住民票を有する者）

実施日時

6月5日 6月12日 6月19日 6月26日 7月3日

7月10日

午前 9時~12時

実施医療機関

吉川診療所（植野）
山本循環器内科（駒前町）
北村病院（東崎）
谷医院（片山）

接種料金

1回1千3百円を医療機関に支払ってください

生活保護世帯、市民税非課税世帯及び身体障害者は無料です。医療機関の窓口で申し出てください。

（予防接種は住民票を有する市町村で実施する事が原則です。南国市以外の医療機関では接種を受けないようにしてください）

※なお、不明な点がありましたら市役所保健課（市役所内線143）までお問合合わせください。

【保健課】

四国百山を完登して

窪井 誠二 (植野)

人生の節目である定年退職を迎え、ふと書店で高知新聞社発行の「四国百山」を見つけた。美しさに魅せられ口にチャレンジしようと思ひ立ち、百山への挑戦が第二の人生のスタートとなった。

群馬県の山村で育ち、子供のころから山が好きであった。その影響もあってか仕事も登山一筋に。「健康づくりはまず足から」。健康づくりは早朝の駆け足(約四回)、雨の日は青竹踏み(四千回)を目課として退職前から実行している。長寿社会となった今日、自分

の健康は自分で守っていなければならぬ。その意味からも山登りは毎日を実施させたい。予えであり、健康をづくりだ。全身のスポーツと負している。

最初のうちは不安で中間と一緒だったが自信がつくと自分のペースで登りたくなった。最近ほとんどカメラ片手に単独行動である。山頂での記念写真、山の魅力あふれる風景を写している。アルバムに整理し、思い出しては見るのが楽しみにしている。五年の歳月を経て、ついに



百山を完登し人生の節目にすることができた。

これからは嶺北地域の五カ町村が推奨している二十山の登山ゲームにも参加して、四季の自然を大いに満喫し三つの節目を積極的に築いていこうと思っている。

市民サロン

このページは市民の皆さんが作るページです。短歌、俳句、川柳などの文芸作品や、どんなことでも結構ですので皆さんのご意見をお気軽にお寄せください。締め切りは毎月10日です。あて先は南国市企画課広報統計係(〒783南国市大浦甲2301)です。

橋本さん、新県民文化ホールはこちらですよ。

沢本英世(里改田)



南国歌壇

亡妻慕い時に寂しく墓路にて
博多人形揃く夜半過ぎ
藤原 山本 茂

苗代いちご首げに熟れて子らと競い
われももぐり用水のへり
岡豊町 葛目治子

石南花の色美しく咲く見れば
生いず近きし人の恋しき
立田 池田小寸

さーいすいと終の無中返り
木の香新し軒をうかがい
実習に来たる看護学生の
明るい声に心なぐさむ
十市 八松久幸

南国柳壇

裸目にて見る手の平よ四月馬鹿
花冷えの男が買ったうすきパン
里改田 福井博子

嘆調に来てえんどうの花に逢う
里改田 福井英子

大土佐へどすんと着地夏立てり
青楓そえて少なめカレー皿
福船 大島新草

節太の指は母似て尾坊主
荒波や東風に逆らう白子船
金地 池 さち

砂利の中に咲き出てあり夏草
手取としてらららしがけりけり
里改田 山岡みよ

前浜 浜田久子

南国俳壇

われら仲間 サロン

広がる笑顔 踊りの輪



南国市には十七の地域公民館がありますが、その中でも特に前浜公民館は積極的にサークル活動を行っている公民館の一つです。前浜公民館に



は踊り教室(信好会、竹島会八松会)、史談会、詩吟教室、歩こう会、ダンス教室などたくさんあります。皆さんのサークルがあります。今年、踊り教室の中の一つ、「信好会」におじゃましました。

「信好会」の練習日は毎週日曜日の午後七時三十分から、この道二十年以上という師匠の西山虎喜さんを中心に、メンバーは男性一人を含む約二十人、南国市演芸大会で特別賞を二回受賞した実績もあります。土佐日記大湊出航記念日と祭禮(けいらん)の松を徳ふ式典や地区の納涼祭のほか、福祉施設の慰問なども積極的にを行っています。「とにかく踊りたいのが好



きで、趣味として生かしたいと思っただけで入会しましたが、体がなかなか思うように動かなくて難しいです。でも一生懸命練習して、早く音楽に合わせてうまくなるようになりたいです」と笑顔で話してくれました。また、後援会長を務める浜田利重さんも「この会は心身ともにいつまでも健康で若く、をモットーに潤いのある生活をし、少しでも地域文化の向上に貢献できるようにがんばっています」ともえてくれました。

これはなんてでしょう



答えについての思い出などもお持ちしています。
しめきり 6月10日
あて先 〒783 南国市大浦甲二二〇一 南国市企画課 親子クイズ係
賞品 正解者の中から抽選で5人に図書券を進呈
◎第24回親子クイズの答えは、かしわもち(しばもち)でした。
第24回当選者発表(敬称略)
西川愛(比江) (応募総数15通)
岡田富美(立田)
田所幸(岩村)
土居孝年(十市)
島本千鶴子(立田)

お便りの中から皆さんの思い出の一部をご紹介します。
◆子供のころお節句の時期がくると、おばあちゃんがあんこを煮て、かしわもちをつくるのを手伝いました。「1柱のきすにおととしの玉王王の背くらべ」と歌ったことを思い出します。
◆この前、田舎にいった祖母と一緒にかしわもちを作りました。小豆からあんこを作り、葉も採ってきて全部手作りになりました。形は変だったけど味はバツグンでした。
◆おばあちゃん、ママ、パパ、長女、長男、次男、計6名で考えました。
おばあちゃん「しばもちにかあらん」
ママ「かしわもちじゃなあい」
パパ「かしわもちよ」
長女「よもぎもちみたいな」
長男「おもちに決まっちゃうやい、わらびもち」
次男「知らん」
以上多数決で答えは「かしわもち」になりました。
◆わたしが小学生のころ、近くに住む祖母がおやつにかしわもちを作ってくれました。なんともいえずおいしかったこと。かしわもちと祖母、切っても切れない存在であったと思います。



子供の広場



松高吏恵ちゃん(右)
祥子ちゃん
(十枝)

ふれあい広場と空港みどりの広場に行きました。お父さんといっしょに遊べてとても楽しかったです。

こどもは明日の主人公。このコーナーでは、そうしたこどもたちの横顔をお届けします。

楽しかったゴールデンウィーク。今回は公園で遊んでいた子供たちに休みの間どうすごしたか聞いてみました。

川村五月ちゃん、亮太くん
(藤原)

おばあちゃんの家に行ったり、住吉海岸で魚捕りをしたり、月見山でアスレチックをしたりしました。アスレチックで足を打って痛かったけど楽しかったです。



藤田幸久くん、真巳ちゃん
(大坪)

家族みんなでおばあちゃんとおじいちゃんのいる土佐清水に行きました。海がとてもきれいで、浜辺で貝を取ったり、つりをしたりして、とても楽しかった。きれいな魚たくさんいたよ。



(左から) 岡崎加奈ちゃん、森田祐基くん
岡崎由衣ちゃん、森田愛未ちゃん (岡豊)

近所の仲良し4人組。いつも一緒に遊んでいます。

淡路島にみんなで一緒に旅行に行きました。お船に乗ったし、コアラもいたし。海のみえるでっかいホテルに泊まって、でっかいお風呂に入りました。ちゃんとお風呂に入らなかったの、お父さんに怒られました。



為分池中学校音楽部

CLUB くらぶ

市内の中学校では珍しい音楽活動をしている部です。現在部員数がら名と少ないながらも、それぞれが持ち前の元気さで和気あいあいの活動風景、小栗先生を中心に総合音楽会を目指して練習しています

小学校のときにやった縦笛がきっかけ。吹けたときの楽しさがよくてまた音楽をやろうと思えました。いろんな楽器ができて楽しいです。友達との関係もよくなったし、音楽部にはいってよかったと思います。

(部員の方)

お互いを意識して、相手の事を考えながら演奏しないと行けません。一人一人がどんな音を出しているかがわかってないと曲が成り立ちませんから、チームワークが大事ですね。楽しい部なので皆さんもぜひ一緒にやってみませんか。(顧問の小栗先生)



松山健城さん (稲生)

趣味の手作りの人形を、子供やお年寄りに贈っています。今では依頼されて作ることもしばしば。



昔、事故で車イスの生活に。それをきっかけに、今の自分のできることをと、編み物や人形作りを始めました。

ともありますよ、羨したときに喜んでくれるのがうれしくて作っているんです。手間がかかるのでたくさんは作れませんが、少しずつ作り続けたいと思っています。



中沢達見さん (里改田)

サッカーの楽しさが忘れられず60歳を前に再びグラウンドに。67歳になった今でも元気にプレーしています。

練習日は決まっています。サッカークラブをやっていて健康にも良いし、仲間と集まると気分が若くなり、試合のあと、仲間と集まって飲むのも楽しいです。運動するのはいちばん足が動くうちはやり続けたいと思います。

部落差別は、明治以後なぜ

残されてきたのでしよう⑫

全国水平社創立大会

一九二二(大正十一)年の三月三日早朝から、全国各地の被差別部落の代表者、約三千人がぞくぞくと京都の岡崎公園内公会堂に集まりました。公会堂の入口には「三百万人の絶対解放・部落民の大同団結」などと大書され、堂内にも「解放・団結」のスローガンや旗がひるがえるなかで、創立大会が開かれました。

同和教育シリーズ

と載せています。また、この感激を創立者の一人は、

平二 創刊号は、駒井氏の一句は一句より強く、一語は一語より感激し来り、三千の会衆皆な声をのみ面を併せ、歡歌(すすりなき)の声四方に起る、氏は読了つてなお降壇を忘れ、沈痛の氣堂に齒ち、悲仕の感、人に迫る、やがて天地も震動せんばかりの大拍手と歡呼となつた。

話しているあいだに、彼の胸は悲しみでいっぱいになり、ほほを涙がとめどなく流れ、話し続けることができなくなりました。会場の大人たちも胸をつまらせ、おえつしました。

の一人は、

「一瞬の沈黙が支配しました。やがて人びとはあい抱き、声をあげて泣きました。理上の役員たちも控室にかけこむなり、相擁して泣いたのです。沈痛・悲仕の感が万人の胸に迫りつつも、なおそれは、はたしない歡喜を底に秘めていたといつていいでしょう。やがて満場は絶だちとなり、怒濤のごとき拍手がうすまきま

山田少年は、しばらくは泣いていましたが、思いなおしたように、きつと顔をあげ、会場の大人たちに向かって、「皆さん、いま私どもは泣いている時ではありません。大人も子どもも、いっせいにたってください。光り輝く美しい世の中にしてください」と訴えました。

会場は、われんばかりの熱気と拍手でつまれました。

大会では、まず、全国水平社の綱領が採択され、ついで、日本の人権史上、比類がないといわれる水平社宣言が朗読されました。

この時の感動を、新聞「水

募集

バレエボール大会
参加チーム募集

第20回教育長杯バレエボール大会(南国市連合青年団主催)の参加チームを募集しています。対象は市内在住の青年男女で構成するチームです。多数参加ください。

- とき 6月28日(日) 午前8時30分から
- ところ 市民体育館(大浦)
- ルール 6人制バレエボール(試合には常時女性が2人以上出ていること)
- 参加費 1チーム3千円
- 申し込み方法はハガキにメンバーの住所、氏名、年齢を記入のうえ、教育委員会社会教育課(〒783 南国市大浦甲三三〇)まで、締め切りは6月15日。

職業準備訓練

能力はあるが、基本的ルールが身につけていない、人間関係が苦手である、就労経験

がないので就職する自信がない、などの方を対象に基本的な労働習慣を身につけるための短期訓練を行っています。日程は次のとおりです。

女性講座のご案内

- 内容・講師は次のとおり
- 6月17日 「私の趣味と私の家族」 中田文氏(ビデオ作家)
- 7月5日 「外国電報と世界のオルゴール館」 大町俊夫氏(土佐電気鉄道社長)
- 8月19日 「花人同根」 山脇哲臣氏(元牧野植物園園長)
- 9月16日 「龍馬と徳太郎をめぐる女たち」 近藤勝氏(高知学園短大非常教授)
- 10月20日 「移動講座」
- 11月24日 「心も体もリフレッシュ」 パート4 野島昌子氏(高知学園短大講師)
- 12月16日 「心との出会い」 川井淑子氏(日本折紙協会理事・高知学園短大講師)

南国市写真教室

南国市展無鑑査の水田貴士さんを講師に迎え写真教室を開きます。南国市展を目標に学んでみませんか。初心者の方歓迎します。

- 日時 毎月第4金曜日 午後6時30分~9時30分
- 場所 中央公民館小会議室
- 会費 年3千円
- お問い合わせ、申し込みは南国市国分九五五 芝速三(☎01408)まで

福祉

児童扶養手当

父と生計を同じくしていない18歳(中度以上の障害を有する場合は10歳)未満の児童

- ①児童がこんな場合は支給されません
- ②父または母の死亡について支給される公的年金給付を受けることができる
- ③父に支給される公的年金給付の額の加算の対象となっていないとき
- ④父の生死が明らかでない児童
- ⑤父から引き継ぎ1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が法合により引き継ぎ1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないうて懐胎し父から認知されていない児童
- ⑧捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

- ⑨父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ⑩父の生死が明らかでない児童
- ⑪父から引き継ぎ1年以上遺棄されている児童
- ⑫父が法合により引き継ぎ1年以上拘禁されている児童
- ⑬母が婚姻によらないうて懐胎し父から認知されていない児童
- ⑭捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

4年度
福祉タクシー券交付

4年度分の福祉タクシー券をお渡ししています。まだ交付されていない方は、印鑑をもって申請してください。

- 該当者
- ①身体障害者手帳1・2級の方で下肢に障害を有する方
- ②下肢・体幹・平衡機能の障害により3級の方
- ③視覚障害1級の方
- ④通院により血液透析治療を受けている方
- ⑤療育手帳の交付を受けている方

その他

児童手当の現況届

現在児童手当を受給されている方は、6月30日までに「現況届」を提出していただく必要があります。

これは、受給者の前年の所得状況と、6月1日現在の養育状況を確認するためです。もし提出されない場合は、受給資格があっても、6月分以降時どう手当が受けられなくなり出すので必ず提出してください。

「家庭教育学級」のご案内

- たくましく心豊かな子どもを育てるため、専任講師泉寺千津先生と一緒に子育てを考え、話し合う学級です。
- お気軽に皆さんお誘い合わせにご参加ください。日程と内容は次のとおりです。
- 7月18日 子どもの成長と親子のかかわり
- 8月15日 楽しいクッキング
- 9月19日 遊びと友達
- 11月11日 子どもと本(移動教室)
- 11月21日 家庭の役割
- 12月19日 手作りのプレゼン

- 講師 南国市家庭教育学級専任講師 泉寺千津先生
- 会場 南国市役所大会議室

確定申告が間違っていたときは、税額を多く申告していたと更正の請求をして正しい税額に訂正することができます。請求できる期間は申告期限から1年以内。

- ◆税額を少なく申告していたと更正の請求をして正しい税額に修正してください。
- ◆確定申告を忘れていたとき 気付いたら、直ちに確定申告をしてください。

教育相談

一人で悩まず早めに相談を、勉強がらみの子を取り戻せばよいでしょう。

アイバンク登録を

南国ライオンズクラブ(安岡嗣生会長)は結成20周年記念事業として、アイバンクへ登録していただくため、啓発活動に取り組んでいます。

「目の不自由な人に愛の光を」 ※お問い合わせは南国ライオンズクラブ事務局(☎04120)まで

国民年金

国民年金 一人ひとりに必要な国民年金は市役所へ届出をいづれの届出も左のものほか、印鑑、本人と配偶者の年金手帳を持参ください。

届出が必要なきとき	届出が必要な場合
20歳になったとき	退職年月日のわかるもの(離職票など)
厚生年金保険・共済組合をやめたとき(扶養している配偶者がいる人は合わせて届出を)	公的年金加入年月のわかるもの(健康保険証届出用紙に会社で証明をもらうか、扶養された日のわかるもの)
厚生年金保険・共済組合に加入したとき(扶養している配偶者がいる人は合わせて届出を)	第3号保険者の夫(妻)が会社などを変わったとき
厚生年金保険・共済組合の加入者の被扶養者からはずれたとき(収入がふえたり、離婚したとき)	
住所や氏名が変わったとき	
年金を受けている人が死亡したとき	年金証書

高速道路全線開通イベント

5月3日、さわやかな五月晴れのもと、左右山のふれあい広場で市主催による高速道路全線開通イベントが行われました。
大町市長らのあいさつのあと、高速道路の開通を祝い関係者や立ち寄った人たちが乾杯。広場では特産物なども販売されており、行楽途中の県外のお客さんも立ち寄って楽しんでいました。



一日ハイキング

去る5月10日、婦人スポーツ教室一日ハイキングクラス（講師山崎清憲氏）50名が、物部村にある矢野山に登りました。
山頂からの景色はすばらしく、昼食後の大声大会もみなさん気持ちよく声を出せたのではないのでしょうか。
また、行き帰りのバスの中でもワイワイガヤガヤ。楽しい一日が過ごせました。



交歓サッカー

「空港緑の広場」内の多目的広場がこのたび完成。4月15日に早速交歓サッカーをして完成を喜びあいしました。
三和小から2チーム、高知OB（老人クラブ）、Fレディーズ（婦人クラブ）の4チームが参加。穏やかな春の陽気の中、小さな子供からお年寄りの方まで、新しいグラウンドで、所狭しと元気に走り回っていました。

大篠配水池落成

5月1日、吾岡山で大篠配水池の落成式を行いました。
関係者らが神事をとりおこなったあと、大町市長らがテープカット、新しい配水池の完成を喜び合っていました。
この配水池は下水道使用などに伴う使用水量増加への対処が目的で、これまでの約10倍の水量で、天幕、片山など1万5千人ほどが対象。
市民の方が親しみやすいようにと虹模様で彩られ、明るいイメージになっています。



いつまでも お元気で



4月20日に、稲生地区の独居老人75歳以上の方18人を対象にした給食サービスが行われました。
これは在宅福祉の一環として、稲生地区ボランティア委員会（中橋強会長）がボランティアで実施したもので、南国市では初めての試み。
食生活改善グループや農協婦人部料理クラブ等の婦人15人がおいしく食べやすいようにと心のこもったお弁当を作り、それに、少しでもみなさんに喜んでもらいたいと吉田幸子さんが提供してくれた林植えを添えて、お年寄り一人一人に手渡していました。
この給食サービスはこれから毎月1回行っていくことにしています。

一日郵便局長、 郵便局員

4月20日から26日までは郵便週間、期間中である22日、郵便局は一日局長として西部保育所の久米佐知子園長を、また、一日郵便外務職員として同保育所の年長園児江人を招きました。
園児らは後免町商店街に郵便局からのメッセージを記念配達。慣れないことに少し戸惑いながらも、楽しそうに一日職員を務めました。



渚リフレッシュ!

全国の海岸は防災のため「ブロックの墓場」となっています。
そのため、海辺に容易に出られないほど、人と海とのかわりが薄くなっています。
建設省では、渚に親んでもらえるようにと、緩傾斜堤防の建設に着手しています。
現在、久枝、前浜の海岸で工事中ですが、住民からは「眺望がよく、構造物に違和感がなく、どこからでも浜辺に出入りできる」と好評。
国では、住民と関わりのある海岸全てに、この工法を普及させたいとのこと。



☆不燃物（金属類以外）の収集

日 曜	地 区
1/1	十河南部
2	火 里改田、山
3	水 浜改田
4	木 前浜、下島、久枝
5	金 立日
6	土 田村
8	月 物部、開田、下窪内
9	火 稲生
10	水 能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
11	木 稲生、西窪、新川
12	金 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住古野、伊達野、大埔団地
13	土 篠原、明見
15	月 野日
16	火 後免（西町、栄町を除く）
17	水 後免（西町、栄町）、日吉町
18	木 障山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市
19	金 1区～8区（小籠住宅、折年住宅を含む）北小籠
20	土 宇日、東崎東部、東崎西部、折年
22	月 国分、左右山、比江、岩村
23	火 笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原
24	水 中島、常通寺島、江村、小籠、古田、三軒家
25	木 榎田、久礼田
26	金 榎野、榎石
27	土 瓶屋、森路、白木谷
29	月 十河北部、県庁南原団地、緑ヶ丘
7/1	水 浜改田
2	木 前浜、下島、久枝
3	金 立日
4	土 田村

☆金属類の収集

日 曜	地 区
1/1	月 片山、里改田、浜改田
2	火 榎石、榎野、久礼田、榎田
3	水 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
4	木 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住古野、伊達野、大埔団地、篠原、明見
5	金 笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
6	土 常通寺島、小籠、中島、江村、古田、三軒家
8	月 十河南部
9	火 東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
10	水 1区～8区（小籠住宅を含む）、折年
11	木 立日、田村
12	金 後免、野田
13	土 障山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市
15	月 片山、里改田、浜改田
16	火 榎石、榎野、久礼田、榎田
17	水 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
18	木 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住古野、伊達野、大埔団地、篠原、明見
19	金 笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
20	土 常通寺島、小籠、中島、江村、古田、三軒家
22	月 物部、開田、下窪内
23	火 久枝、下島、前浜
24	水 稲生
25	木 十河北部、身村、緑ヶ丘
26	金 森路、瓶岩、白木谷
27	土 国分、左右山、比江、北小籠
7/1	水 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
2	木 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住古野、伊達野、大埔団地、篠原、明見
3	金 笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
4	土 常通寺島、小籠、中島、江村、古田、三軒家

☆移動図書館カレンダー

日 曜	場 所	時 間
1/2	大 久礼田 国民宿舎定本寺公民館 2777777777 同量公民館 同量小学校北陵中学校	9:40～10:10 10:20～10:50 11:00～11:30 2:30～2:50 3:10～3:40 3:50～4:20
3	大 久礼田 国民宿舎定本寺公民館 2777777777 榎野公民館 同林幹原住宅前久礼田小学校	10:30～11:00 11:10～11:40 2:00～2:30 2:40～3:10 3:20～4:00
4	大 市農協稲吉支所 農路公民館 農路小学校 八宮公民館 白木谷公民館	1:30～2:00 10:20～10:50 11:00～11:30 2:00～2:20 2:30～3:00
5	大 十市 国民宿舎 礼書バス停前 九十園組合前 十市小学校 十市農協 戸公民館 県住十市団地	9:40～10:10 10:20～10:50 11:00～11:30 12:50～1:20 1:40～2:00 2:10～2:40 2:50～3:10
9	大 中沢 国民宿舎 稲生 保育所 新かりやストア前 小久保公民館 稲生郵便局前 稲生小学校	9:40～10:10 10:20～10:50 11:00～11:30 2:00～2:20 2:30～2:50 3:10～4:00
10	大 榎 国民宿舎 所 浜改田公民館 丸新園組合前 山口 団地 三和地区公民館	9:40～10:10 10:20～10:50 11:10～11:40 2:30～2:40 2:50～3:20
11	大 大 国民宿舎 所 市農協 稲吉支所 農路 公民館 宝生寺 榎野 大浦小学校	9:40～10:10 10:20～10:50 11:00～11:30 3:00～3:20 3:30～4:00
12	大 物部 公民館 西川 榎科 榎野 榎野 榎野 久枝バス停前 日草小学校	9:40～10:10 10:20～10:50 11:00～11:30 2:40～3:00 3:10～3:50
16	大 榎 国民宿舎 所 前村 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館	10:00～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30 1:00～1:30 1:40～2:10 2:20～2:50 3:10～4:10
17	大 榎 国民宿舎 所 南三島 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館	11:30～12:00 12:00～12:30 12:50～1:20 3:00～3:30 3:40～4:30
18	大 後免 野田 国民宿舎 所 フレンド幼稚園 西野 国民宿舎 所 榎野 公民館 土佐清風園	1:20～2:50 10:00～10:20 10:30～11:00 12:30～1:20 1:30～2:00
19	大 東 国民宿舎 所 南三島 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館	1:40～2:10 10:20～10:50 11:00～11:30 1:00～1:30 2:10～2:40 2:50～3:20 3:20～3:50
23	大 国 国民宿舎 所 市農協 国府支所 国府小学校 白木谷公民館 八宮公民館	11:30～12:40 10:50～11:20 1:00～1:30 2:30～3:00 3:10～3:30
24	大 榎 国民宿舎 所 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館 榎野 公民館	11:00～12:30 10:40～11:30 11:30～12:00 1:30～2:00 2:10～2:40 2:50～3:20
25	大 大 国民宿舎 所 定本寺 公民館 2777777777 同量公民館 同量小学校北陵中学校	1:40～2:10 10:20～10:50 11:00～11:30 2:30～2:50 3:10～3:40 3:50～4:20
26	大 久礼田 国民宿舎 所 榎野 公民館 同林幹原住宅前久礼田小学校	11:30～12:00 11:10～11:40 2:00～2:30 2:40～3:10 3:20～4:00
7/1	大 第2希望の家 2777777777 左右山公民館 農路公民館 農路小学校 市農協 稲吉支所	1:30～2:00 10:10～10:40 11:00～11:30 2:30～2:50 2:40～3:10 3:20～4:00

※市立図書館の閉館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所		
健康相談	久礼田	1/1	9:30-11:00	久礼田体育館		
	白木谷	1/1	1:30-3:00	白木谷公民館		
	西野々	5	2:30-3:30	西野々公民館		
	前浜	11	1:30-2:30	前浜中継公民館		
	浜改田	11	2:40-3:30	浜改田公民館		
	上野田	21	10:00-11:00	上野田公民館		
	榎見	21	1:30-3:00	榎見公民館		
	榎田	21	1:30-3:00	榎田公民館		
	榎野南	21	9:30-11:00	榎野南公民館		
	黒滝	21	10:00-11:00	黒滝公民館		
健康相談	能間	1	1:30-3:00	能間公民館		
	十市	1	10:00-11:30	十市支所		
	長岡西部	4	1:50-3:00	中央福祉館		
	岡巻	6	9:30-11:30	岡巻支所		
	後免	9	1:30-4:00	後免町公民館		
	国府	14	1:30-3:00	国府地区公民館		
	日草	14	1:30-3:00	立花青年の家		
	三和	14	1:30-3:00	三和地区公民館		
	稲生	22	10:00-11:30	稲生地区公民館		
	前浜	22	1:30-3:00	前浜福祉館		
健康相談	長岡東部	22	10:00-11:30	長岡東部公民館		
	下野田	22	1:30-3:00	下野田公民館		
	久礼田	7	1:30-3:00	久礼田体育館		
	西野々	8	1:30-2:30	西野々公民館		
	全地区	17	1:30-3:00	市役所		
	日本郵政	全地区	5	11:00-12:00	市役所(東館)	
		全地区	12	11:00-12:00	市役所(西館)	
		全地区	19	11:00-12:00	市役所(東館)	
		全地区	26	11:00-12:00	市役所(西館)	
		愛の家	全地区	2	9:30-11:30	高松高等
全地区			2	1:00-3:30	高松高等	
全地区			5	9:30-11:30	市役所(東館)	
全地区			5	1:00-4:00	市役所(西館)	
全地区			12	9:30-12:30	南原市役所	
全地区			12	1:30-4:00	南原市役所	
歯科健診	全地区		8	9:00-12:00	市内歯科医院	
	全地区		9	2:00-5:00	市内歯科医院	
	リハビリ教室		全地区	16	1:30-	市役所(東館)
			全地区	24	1:30-	市役所(西館)
		胃がん検診	日草	1	9:20-11:00	日草地区公民館
			久礼田	8	9:20-10:30	久礼田体育館
			白木谷	15	9:20-10:00	市農協上倉支所

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所				
胃がん検診	国府	8	7:30-9:30	市農協国府支所				
	白木谷	11	7:30-9:30	市農協上倉支所				
	久礼田	17	7:30-9:30	久礼田体育館				
	大 榎	23	7:30-9:30	中央公民館				
	大 榎	25	7:30-9:30	中央公民館				
	大 榎	26	7:30-9:30	中央公民館				
	結核・肺がん	岡巻	2	9:30-11:00	岡巻地区公民館			
		稲生	5	9:30-11:00	稲生地区公民館			
		榎野	8	9:30-11:00	榎野公民館			
		日草	9	1:30-3:00	日草地区公民館			
日草		12	1:30-3:00	日草地区公民館				
榎野		24	1:30-3:00	榎野公民館				
前浜		29	9:30-11:00	前浜福祉館				
前浜		29	1:30-3:00	前浜福祉館				
国府		30	9:30-11:00	国府地区公民館				
国府		30	1:30-3:00	国府地区公民館				
結核・肺がん	白木谷	23	1:30-2:30	市農協上倉支所				
	久礼田	24	9:30-10:30	久礼田体育館				
	久礼田	7/1	9:30-11:00	久礼田体育館				
	白木谷	7/1	1:30-3:00	白木谷公民館				
	西野々	3	2:30-3:30	西野々公民館				
	健康相談	長岡西部	2	1:30-3:00	中央福祉館			
		稲生	3	10:00-11:30	稲生地区公民館			
		胃がん検診	久礼田	1	1:30-3:00	久礼田体育館		
			西野々	3	1:30-2:30	西野々公民館		
			結核・肺がん	浜改田	1	9:30-11:00	浜改田公民館	
浜改田				1	1:30-3:00	浜改田公民館		
キッチンカー				未定	2	未定	未定	
				未定	3	未定	未定	
				日本郵政	全地区	3	9:00-12:00	市役所(東館)

※なお、麻しん、三種混合、4ヶ月児健診、10ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診等につきましては別途に個人通知いたします。

☆休日在宅医

日 曜	場 所	電 話
1/7	E 鍋島医院(国分)	050430
1/14	E 桑田外科(大埔)	053412
1/21	E 小原医院(十市)	058405
1/28	E 千原崎病院(稲生)	053355
7/5	E 藤原病院(大埔)	051112

がん検診のお知らせ

子宮がん・乳がん

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。

◆とき、ところ
○6月15日(月) 市農協上倉支所

◆検診料 子宮頸がん・体がん 各400円
乳がん 100円

◆受付時間 午前 9時20分、10時

胃がん検診

45歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

◆とき、ところ
○6月5日(月) 市農協上倉支所
○6月7日(水) 久礼田体育館
○6月15日(月) 中央公民館
○6月16日(火) 中央公民館
○6月17日(水) 中央福祉館
○7月17日(金) 中央福祉館

◆検診料 500円
◆受付時間 7時30分、8時30分、9時30分

○受診を希望される方は市役所保健課保健係(西市役所内線141)まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。
○身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

南国市役所 〒783 南国市大浦甲2301 ☎63-2111代
 十市支所 ☎63-0347 ・ 両豊支所 ☎64-0386 ・ 領石支所 ☎62-0020

6月の行事予定



上旬 しょうぶの見ごろ
 伊喜は朝月の窪田正夫さん方のしょうぶ園に見事なしょうぶの風景を楽しんでみてはいかがでしょうか。

- 1日 人権擁護委員の日
- 3日 高知県総合防災訓練(物部川橋上流)
- 6日 えんこう祭り
- 7日 市内一斉清掃

土曜閉庁 6月13日・27日

広報委員を紹介します

委員長の田岡信雄さんは、たびたび紙面に登場しますが、市が委嘱している広報委員で、市役所職員でない四名の市民の方を紹介します。「市民の目からの広報を」をモットーに、特集の企画や記事のチェック等に頑張っています。



別後敏子
廿枝



奥田昭弘
田村



吉村謙一郎
浜改田



東條美紀
下野田

し課印る障体 す医を同合言か体ま
 て給鑑も害障 療受程は語ら障た、10
 く付をのの害者 へのけ度一・3者た、65
 だ係もと程者年 該のの部下級者65
 さでっ医度手金 当方障4肢ま手歳
 い手て療を換手 となは害秘障で機の上
 *続 保証な帳、 のま害 のの
 き 保険明ど、 り老認での聴1で
 を 健証すの身 ま人定と場覚級身

お忘れでは
 ありませんか

市の統計

面積 125.11km²
 人口 41,974人(+283)
 男 23,029人(+177)
 女 24,945人(+103)
 世帯数 11,609世帯(+304)
 ()内は前月比
 (平成4年4月30日現在)

人権行政・無料法律相談

人権行政相談日…20日(10:00-3:00)
 無料法律相談日…6月6日・20日
 (10:00-12:00)
 ところ 社会福祉センター
 無料法律相談についてはあらかじめ電話で社
 会福祉協議会(☎3444)に予約してくださ
 い。

今月の納税

市・県民税(1期分)
 納期限は6月末日です
 口座振替をご利用の方は引き落とし不能
 にならないように納期限前に口座の残金を
 お確かめください。

えんこう祭りも、また永い
 歴史があり藩政時代から続け
 られているようである。
 蛍が飛び交う川筋で、「ど
 うか水の事故にあわないよう
 に」とエンコウにお願する
 神秘的な祭り。
 入梅をひかえ、心身共に健
 康に心がけたい。(平)

明治42年頃で、「お銀のも
 ったオオモモはー」あるいは
 「お銀のもったオオモモえー」
 という語調で、高知市新町の
 田邊辺りを売り歩き、いかに
 も夏の訪れを告げる土佐の風
 物であったという。

それは、やまもも売りの売り
 声の話であった。
 年ほど前に聞いた話がある。
 このやまももについて、B
 重さから「果実のルビー」と
 もいわれているほどである。

やまももは、市の木に指定
 され、その色合は、市のシン
 ボルカラーにもふさわしい。
 この独特の風味は、我がふる
 さこの初夏の味覚であり、珍
 加えたい。

まほろば