☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地区
6/1	月	十日南部
2	火	里改田、古山
3	水	浜改田
4	木	前浜、下畠、久枝
5	金	立日
6	土	田村
8	月	物部、関田、下垣内
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、城陰、榎田町、朝日町
11	木	稲吉、西窪、新川
12	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野 伊達野、大埔団地
13	土	篠原、明見
15	月	野口
16	火	後免（西町、栄町を除く）
17	水	後免（西町、栄町）、日吉町
18	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝 西島、古市
19	金	1区～8区（小竜住宅、折年住宅を含む） 北小霧
20	土	宇日、東崎東部、東崎西部、折年
22	月	国分、左右山、比江、岩村
23	火	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原
24	水	中島、常通寺島、江村、小竜、吉田、三野家
25	木	植日、久礼田
26	金	植野、領石
27	土	熊谷、奈路、白木谷
29	月	十市北部、県住蒲原団地、緑ケ丘
7/1	水	浜改田
2	木	前浜、下島、久枝
3	金	立日
4	土	田村

☆金属類の収集

日	曜	地区
6/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、榎田
3	水	能間、野田口、朝日町、城陰、榎田町、稲吉、西窪、新川
4	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野 大埔団地、篠原、明見
5	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
6	土	常通寺島、小竜、中島、江村、吉田、三軒屋
8	月	十市南部
9	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
10	水	1区～8区（小竜住宅を含む）、折年
11	木	立田、田村
12	金	後免、野田
13	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田
16	火	領石、植野、久礼田、榎田
17	水	能間、野田口、朝日町、城陰、榎田町、稲吉、西窪、新川
18	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野 大埔団地、篠原、明見
19	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
20	土	常通寺島、小竜、中島、江村、吉田、三軒屋
22	月	物部、関田、下垣内
23	火	久枝、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市北部、立村、緑ケ丘
26	金	奈路、熊谷、白木谷
27	土	国分、左右山、比江、北小霧
7/1	水	能間、野田口、朝日町、城陰、榎田町、稲吉、西窪、新川
2	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野 大埔団地、篠原、明見
3	金	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
4	土	常通寺島、小竜、中島、江村、吉田、三軒屋

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場所・時間				
6/2	火	医大蒲原宿舎 1:40～0:10	定休寺公民館 10:20～10:50	エレファント薬局 11:00～1:30	岡豊公民館 2:10～2:50	岡豊小学校北陸中学校 3:10～3:40　3:50～4:20
3	水	久礼田保育所 10:30～1:00	京通寺公民館 11:10～11:30	植野公民館 2:00～1:30	岡林幹雄氏宅前 1:40～3:10	久礼田小学校 3:10～4:00
4	木	市農協越岩支所 1:30～0:00	奈路公民館 10:20～10:50	奈路小学校 11:00～1:30	八京公民館 2:00～2:20	白木谷公民館 2:10～3:00
5	金	十市保育所 1:40～0:10	礼喜バス停前 10:20～10:50	丸十園芸組合前 11:00～1:30	十市小学校 12:50～1:20	十市農協阿戸公民館 1:40～2:00　2:10～2:40	県住十市団地 2:54～3:10
9	火	中尻建材店前 1:40～0:10	稲生保育所 10:20～10:50	かりやストア前 11:00～1:30	小久保公民館 2:00～2:20	稲生郵便局前 2:10～2:50	稲生小学校 3:30～4:00
10	水	里保育所 1:40～0:10	浜改田公民館 10:20～11:00	丸新園芸組合前 11:10～1:30	山口団地 2:20～2:40	三和老区公民館 2:10～3:20
11	木	大津保育所 1:40～0:10	市農協前浜支所 10:20～10:50	浜里市営住宅 11:00～1:30	宝生寺駐車場 3:00～3:20	大津小学校 3:10～4:00
12	金	物部公民館 1:40～0:10	西川歯科駐車場 10:20～10:50	高知高速宿舎 11:00～1:30	久枝バス停北側 2:40～3:00	日章小学校 3:10～3:50
16	火	岩村保育所 10:00～0:30	岩村公民館 10:40～11:00	香美とさこころ館 11:10～1:30	香南中学校 1:00～1:30	八幡バス停北側 1:40～2:10　2:20～2:50	三和小学校 3:36～4:10
17	水	吾岡保育園 11:30～0:50	南海学園 11:00～11:30	香長中学校 12:50～1:20	大篠保育所 3:00～3:30	大篠小学校 3:40～4:30	
18	木	後免野庄保育所 1:20～3:50	フレンド幼稚園 10:00～10:20	西部保育所 10:30～11:00	高ヶ池中学校 12:50～1:20	土佐清風園 1:10～2:00	
19	金	東部保育所 1:40～0:10	南三畠公民館 10:20～10:40	長岡農協 10:50～11:10	長岡小学校 1:00～1:30	後免野田小学校 2:10～2:40　2:50～3:10	3:26～3:10
23	火	国府保育所 11:10～0:40	市農協国府支所 10:50～11:20	国府小学校 1:00～1:30	白木谷公民館 2:30～3:00	八京公民館 3:10～3:30	
24	水	明見保育所 11:00～0:30	星神社前 10:40～11:00	鈴木理髪店西側 11:10～11:50	ひまわり幼稚園 1:30～2:00	医大中島宿舎 2:10～2:40	蒲原県営住宅 2:50～3:40
25	木	医大蒲原宿舎 1:40～0:10	定休寺公民館 10:20～10:50	エレファント薬局 11:00～1:30	岡豊公民館 2:30～2:50	岡豊小学校北陸中学校 3:10～3:40　3:50～4:20	
26	金	久礼田保育所 11:30～1:00	京通寺公民館 11:10～11:30	植野公民館 2:00～1:30	岡林幹雄氏宅前 2:40～3:10	久礼田小学校 3:10～4:00	
7/1	水	第2希望の家 1:30～0:00	土居ふれあい館 10:10～10:40	左右山公民館 11:00～1:30	奈路公民館 2:00～2:30	奈路小学校 2:40～3:10	市農協越岩支所 3:30～4:00

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
健康相談	久礼田	6/1	月	9:30-11:00	久礼田体育館
	白木谷			1:30- 3:00	白木谷公民館
	西野々	5	金	2:30- 3:30	西野々公民館
	前浜	11	金	1:30- 2:30	前浜中組公民館
	浜改田			2:40- 3:30	浜改田公民館
	上野田	21	月	10:00-11:00	上野田公民館
	明見	21	火	1:30- 3:30	明見公民館
	植田	21	木	1:30- 3:00	植田公民館
	篠原南	21	金	9:30-11:00	篠原南公民館
	黒俣			10:00-11:00	黒俣公民館
	能間			1:30- 3:00	能間公民館
健康相談 育児相談	十市	1	月	10:00-11:30	十市支所
	長岡西部	4	木	1:30- 3:00	中央福祉館
	岡豊	6	月	9:30-11:30	岡豊支所
	後免	9	火	1:30- 4:00	後免町公民館
	国府	14	水	1:30- 3:00	国府地区公民館
	日章				立正寿年の家
	三和	11	木		三和地区公民館
	稲生	12	金	10:00-11:30	稲生地区公民館
	前浜	11	水	1:30- 3:00	南部福祉館
	長岡東部	22	月	10:00-11:30	長岡東部公民館
	下野田			1:30- 3:00	下野田公民館
育児相談	久礼田	1	月	1:30- 3:00	久礼田体育館
	西野々	5	金	1:30- 2:30	西野々公民館
	全地区	11	水	1:30- 3:00	土佐清水市保健福祉センター
日本脳炎	全地区	5	金	9:00-12:00	吉川診療所（尾崎） 土佐健康島内科（蓮池町） 土佐病院（土佐） 谷医院（戸山）
		12	金		
		19	金		
		26	金		
麦の飲み	6歳～6小歳	2	火	9:30-11:30 1:00- 3:30	高知高等
		5	金	9:30-11:30	土佐市保健センター
				1:00- 4:00	学習ノ高知
		12	金	9:30-12:30 1:30- 4:00	南国市役所
歯科健診	全地区	8	月	9:00-12:00 2:00- 5:00	市内歯科医院
		9	火		
		16	水		
リハビリ教室	全地区	16	水	1:30-	土佐市保健センター
		24	水		
乳がん 子宮がん検診 （申込者）	日章	1	月	9:20-11:00 1:20- 3:00	日章地区公民館
	古津・上津	8	月	9:20-10:30	古津小学校体育館
	白木谷	15	月	9:20-10:00	市農協上倉支所

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
胃がん検診 （申込者）	古津・上津	8	月	7:30～9:30	古津小学校体育館
	国府	11	木		市農協国府支所
		12	金		
	白木谷	15	月		市農協上倉支所
	久礼田	17	水		久礼田体育館
		18	金		
	大篠	23	火		中央公民館
		25	木		
		26	金		
結核・肺がん 成人病検診	岡豊	2	火	9:30～11:00 1:30～3:00	岡豊地区公民館
	稲生	5	金		稲生体育館
	篠原	8	月		篠原公民館
	日章	9	火		上津体育館
		17	水		
	植野	24	水	1:30～3:00	植野公民館
	前浜	29	月	9:30～10:30	南部福祉館
				1:30～3:00	前浜地区公民館
	国府	30	火	9:30～11:00 1:30～3:00	国府地区公民館
結核・肺がん 成人病検診	白木谷	23	火	1:30～2:30	土佐清水市立図書館
	白鷗	24	水	9:30～10:30	白鷗公民館
健康相談	久礼田	7/1	水	9:30～11:00	久礼田体育館
	白木谷			1:30～3:00	白木谷公民館
	西野々	3	金	1:30～3:00	西野々公民館
健康相談	長岡西部	2	木	1:30～3:00	中央福祉館
育児相談	稲生	3	金	10:00～11:30	稲生地区公民館
育児相談	久礼田	1	木	1:30～3:00	久礼田体育館
	西野々	3	金	1:30～2:30	西野々公民館
結核・肺がん 成人病検診	浜改田	1	水	9:30～11:00 1:30～3:00	土佐清水市立図書館
キッチンカー	未定	2	木	未定	未定
		3	金	未定	未定
日本脳炎	全地区	3	金	9:00～12:00	指定医療機関

※なお、麻しん、三種混合、4ケ月児健診、10ケ月児健診、1歳6ケ月児健診、3歳児健診等につきましては別途に個人通知いたします。

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6/7	E	鍋島医院（国分）	㊗0430
14	E	柴田外科（大埔）	㊗3412
21	E	小黒医院（十市）	㊗8405
28	E	千屋睦病院（稲生）	㊗3155
7/5	E	藤原病院（大埔）	㊗1112

がん検診のお知らせ

子宮がん・乳がん

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。

◆とき、ところ
○6月15日（月）　市農協上倉支所

◆検診料　子宮頸がん・体がん　各400円
乳がん　100円

◆受付時間　午前　9時20分、10時

胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

◆とき、ところ
○6月15日（月）　市農協上倉支所
○6月17日（水）
18日（金）　久礼田体育館
○6月23日（火）
25日（木）
26日（金）　中央公民館
○7月 6日（木）
7日（金）　中央福祉館

◆検診料　500円
◆受付時間　7時30分、8時30分、9時30分

○受診を希望される方は市役所保健課保健係（☎市役所内線141）まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りに検診日の2週間前です。
○身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

【保健課保健係】