

保健婦室から

歯の健診を受けましょう！

— 無 料 —

南田市では六月四日から夏の新生週間にちなんで八日から十日の三日間、皆様の希望する医療

機関で直接受診していただく歯科施設健診を実施します。ぜひ、この機会に赤ちゃんからおじいちゃん、おばあ

ちゃんまで、ご家族そろって受診しましょう。
◆実施期間 6月8日(月)、9日(火)、10日(水)

一生自分の歯で

食べたい！

日本は皆さんもご存知のとおり世界一の長寿国です。最近テレビでアイドルになって

いるきんさん、ぎんさんのように長生きで、楽しい人生を送れることが大切ですよ。百歳の長寿者のアンケートによると、一番の楽しみは「おいしいものを食べること」が一位になっています。しかし、今の現状は、七十

歳の人で自分の歯は平均八本しか残っておらず、十歳ではわずか四本とかわれています。入れ歯では自分の歯のようにはいきませんし、おいしく食べるには自分の歯に勝るものはありません。ところで、歯が抜けるのは一年をとった「老化現象」の一



つと思われている方、それは間違いです！歯は病気で抜けるのです。その原因の第一位がムシ歯、第二位が歯の成人病」といわれる歯周病(歯槽膿漏)なのです。歯槽膿漏の原因は歯垢と歯

石といわれます。歯周病の症状としては、歯ぐきの萎縮、腫脹、出血、ねばっこさ、退縮、口臭、歯の動揺などですが、ムシ歯ほどはげしい痛みがないままに進行するため、本人が気づくころにはかなり重症になっている場合が多いのです。「歯ぐきは健康のバ

ロメーター」といわれるくらい敏感に全身の健康状態を反映する部分で、不規則な生活不摂生、不衛生の結果が歯周病としてあらわれます。家庭でできる予防法として、歯垢を残さない歯みがきが大切です。小さめの歯ブラシを使って、前歯も奥歯もきれいに掃除することです。一本一本の歯を丁寧に時間をかけて掃除してください。このように上手に歯をみがいていけば、歯の病気は相当予防できます。そして、少なくとも年に一回は歯科健診を受けて口の中のチェックをしてもらいましょう。自分では気づかない歯と歯ぐきの病気とその予防や手入れについて指導してもらったことが大切なんです。

八十歳にいたるまで二十本以上の健康な歯を持つ「8020」をめざしてがんばりましょう。

◆実施時間 午前9時～12時、午後2時～5時(医療機関によっては実施時間が異なる場合があります。)

◆対象者 南田市に在住している方

◆健診内容 一般口腔診査

◆健診料 無料

◆申し込み期限 5月15日(月)～30日(土)

◆申し込み方法 自分の希望する日・時間を直接次の医療機関に申し込んでください。(日込者には受診券を2～3日ぐらい前に郵送いたします。)

なお、健診直後の医療行為は行いません。

※お問い合わせは保健課保健係(南市役所内線141)まで。



【保健課】

| 医療機関 | 住 所 | 電 話 |
|----------|------------|-------|
| 岩目 歯科医院 | 大浦甲1483-3 | ☎6380 |
| 馬詰 歯科医院 | 里改田421-5 | ☎8273 |
| 川添 歯科診療所 | 岡豊町常通寺島148 | ☎2008 |
| 高島 歯科医院 | 大浦甲2287 | ☎1182 |
| 立田 歯科 | 立田1237-5 | ☎6468 |
| 永井 歯科診療所 | 片山1245 | ☎8270 |
| 西川 歯科診療所 | 物部1513 | ☎1121 |
| 西村 歯科医院 | 東崎1468-1 | ☎1331 |
| 平和 歯科診療所 | 駅前町2-7-22 | ☎2317 |
| 南 歯科 | 上末松639 | ☎0655 |
| みもと 歯科医院 | 大浦甲1515 | ☎0002 |
| 泰本 歯科診療所 | 大浦甲1218 | ☎2365 |
| 山中 歯科医院 | 後免町4-5-8 | ☎2059 |
| 吉岡 歯科診療所 | 岡豊町中島1367 | ☎2028 |