

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

| 内容 | 対象 | 日 | 曜 | 受付時間 | 場所 | |
|----------|-------|-------|------------|--------------------------|-----------------|---------|
| 健康相談 | 久九田 | 4/1 | 水 | 9:30~11:00 | 久九田体育館 | |
| | 白木谷 | 2 | 木 | 1:30~ 3:00 | 白木谷公民館 | |
| | 大 穂 | 3 | 金 | 2:30~ 3:30 | 西野々公民館 | |
| | 前 浜 | 7 | 金 | 1:30~ 3:30 | 前浜中船公民館 | |
| | 浜 田 | 7 | 金 | 2:40~ 3:30 | 長岡東部公民館 | |
| | 植 田 | 13 | 木 | 1:30~ 3:00 | 植田公民館 | |
| | 大 穂 | 14 | 金 | 9:30~11:00 1:30~ 3:00 | 穂原南公民館 穂原公民館 | |
| | 黒 崎 | 17 | 月 | 10:00~11:00 | 黒崎公民館 | |
| | 上野田 | 17 | 月 | 10:00~11:00 | 上野田公民館 | |
| | 明 見 | 18 | 火 | 1:30~ 3:30 | 明見公民館 | |
| 育児相談 | 長 岡 | 3 | 木 | 11:30~ 3:00 | 中央福祉館 | |
| | 国 府 | 8 | 水 | | 国府公民館 | |
| | 前 浜 | 8 | 水 | | 南部福祉館 | |
| | 日 原 | 9 | 木 | | 立山青年の家 | |
| | 三 和 | 9 | 木 | | 三和公民館 | |
| | 穂 生 | 10 | 金 | | 10:00~11:30 | 穂生公民館 |
| | 岡 登 | 11 | 土 | | 9:30~11:30 | 岡登支所 |
| | 十 市 | 13 | 月 | | 10:00~11:30 | 十市支所 |
| | 後 免 | 14 | 火 | | 1:30~ 4:00 | 後免町公民館 |
| | 長岡東部 | 17 | 月 | | 10:00~11:30 | 長岡東部公民館 |
| 下野田 | 17 | 月 | 1:30~ 3:00 | 下野田公民館 | | |
| 育児相談 | 久九田 | 1 | 木 | 2:00~ 3:00 | 久九田体育館 | |
| | 大 穂 | 3 | 金 | 1:30~ 2:30 | 西野々公民館 | |
| 麻しん | 個人通知者 | 毎週水曜日 | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 | |
| | 毎週金曜日 | | | 麻協病院小児科 | | |
| 三種混合 | 個人通知者 | 毎週水曜日 | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 | |
| | 毎週水曜日 | | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 | |
| リハビリ教室 | 全地区 | 8 | 水 | 1:30~ | リハビリセンター | |
| | | 13 | 水 | | | |
| 4ヶ月児健診 | 個人通知者 | 2 | 木 | 1:30~ 2:30 | 久九田体育館 | |
| 10ヶ月児健診 | 個人通知者 | 6 | 月 | 1:30~ 2:30 | 久九田体育館 | |
| 1歳5ヶ月児健診 | 個人通知者 | 9 | 木 | 1:00~ 2:00 | 久九田体育館 | |
| 3歳児健診 | 個人通知者 | 17 | 金 | 1:30~ 2:30 | 久九田体育館 | |

子宮がん・乳がん検診のお知らせ

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。

日時、ところ

○4月30日(木) 午前 浜改田野菜出荷場
午後 三和公民館

○5月 6日(木) 長岡農協

検診料 子宮頸がん・体がん 各400円
乳がん 100円

受付時間 午前 9時20分、10時、10時30分、11時
午後 1時30分、2時、2時30分、3時

胃がん検診のお知らせ

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

日時、ところ

○4月30日(木) 西野々公民館

○5月 7日(木) 十市農協購買部
8日(金)

○5月12日(火) 市農協前支所

検診料 500円
受付時間 7時30分、8時30分、9時30分

【保健課保健係】

○受診を希望される方は市役所保健課保健係(市役所内番141)まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。
○身体障害者の方と被保護者、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

| 内容 | 対象 | 日 | 曜 | 受付時間 | 場所 |
|--------|---------|-------|---|-------------|---------|
| 乳児健診 | 1歳3ヶ月児 | 1 | 水 | 1:30~ 3:45 | 久九田体育館 |
| | 2歳4ヶ月児 | 2 | 木 | 2:45~ 3:00 | 岡登公民館 |
| | 3歳0ヶ月児 | 7 | 火 | 1:30~ 3:45 | 三和公民館 |
| | 4歳1ヶ月児 | 7 | 火 | 2:45~ 3:00 | 中央公民館 |
| | 5歳0ヶ月児 | 10 | 金 | 1:30~ 3:45 | 日原公民館 |
| | 6歳0ヶ月児 | 10 | 金 | 2:45~ 3:00 | 長岡東部公民館 |
| | 7歳0ヶ月児 | 13 | 月 | 1:00~11:00 | 西部事務所 |
| | 8歳0ヶ月児 | 13 | 月 | 1:30~ 3:00 | 中央福祉館 |
| | 9歳0ヶ月児 | 17 | 金 | 9:30~11:00 | |
| | 10歳0ヶ月児 | 17 | 金 | 1:30~ 3:00 | |
| 成人病検診 | 明 見 | 22 | 水 | 1:00~10:30 | 明見公民館 |
| | 十 市 | 23 | 木 | 1:30~11:00 | 十市小学校 |
| 胃がん検診 | 前 浜 | 23 | 木 | 1:30~ 3:30 | 南部福祉館 |
| | 西野々 | 30 | 木 | 1:30~ 3:30 | 西野々公民館 |
| 受診期間 | 全地区 | 23 | 木 | 9:30~11:00 | 南国会同庁舎 |
| | 16歳~64歳 | 27 | 月 | 11:30~ 1:00 | 高知大学農学部 |
| 健康相談 | 白木谷 | 5/1 | 金 | 1:30~ 3:00 | 白木谷公民館 |
| | 西野々 | 5/1 | 金 | 1:30~ 3:30 | 西野々公民館 |
| 育児相談 | 穂 生 | 1 | 金 | 11:00~11:30 | 穂生公民館 |
| | 西野々 | 1 | 金 | 1:30~ 3:30 | 西野々公民館 |
| 4ヶ月児健診 | 個人通知者 | 1 | 金 | 1:30~ 3:30 | 久九田体育館 |
| | 個人通知者 | 1 | 金 | 1:30~ 3:30 | 久九田体育館 |
| 成人病健診 | 久九田 | 1 | 金 | 1:30~ 3:00 | 久九田体育館 |
| | 個人通知者 | 毎週水曜日 | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 |
| 麻しん | 個人通知者 | 毎週水曜日 | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 |
| | 個人通知者 | 毎週金曜日 | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 |
| 三種混合 | 個人通知者 | 毎週水曜日 | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 |
| | 個人通知者 | 毎週水曜日 | | 24・25・26・27 | 麻協病院小児科 |

☆不燃物(金属類以外)の収集

| 日 | 曜 | 地 区 |
|-----|---|-------------------------------------|
| 4/1 | 水 | 浜改田 |
| 2 | 木 | 前高、下島、夕枝 |
| 3 | 金 | 立田 |
| 4 | 土 | 田村 |
| 6 | 月 | 十市南部 |
| 7 | 火 | 浜改田、片山 |
| 8 | 水 | 後免、新田口、城陸、榎田町、朝日町 |
| 9 | 木 | 稲吉、西原、暮川 |
| 10 | 金 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑地、藤原、明見 |
| 11 | 土 | 穂原、明見 |
| 13 | 月 | 穂原、榎田、下野内 |
| 14 | 火 | 穂生 |
| 15 | 水 | 後免(西町、栄町)、日吉町 |
| 16 | 木 | 陣山、三島、上米松、下米松、西山、上枝、西島、古市 |
| 17 | 金 | 1区~8区(小畑住宅、新卒住宅を含む)北小畑 |
| 18 | 土 | 宇田、東岡東部、東岡西部、折平 |
| 20 | 月 | 野田 |
| 21 | 火 | 後免(西町、栄町を除く) |
| 22 | 水 | 中島、常通寺島、江村、小滝、吉田、三軒屋、三軒屋 |
| 23 | 木 | 穂田、久九田 |
| 24 | 金 | 穂野、穂石 |
| 25 | 土 | 穂野、寄路、白木谷 |
| 27 | 月 | 関分、左右山、比江、岩村 |
| 28 | 火 | 笠ノ川、八幡、小滝、定林寺、滝本、蒲原 |
| 29 | 水 | 十市北部、黒住蒲原地区、緑ヶ丘 |
| 5/1 | 金 | 立田 |
| 2 | 土 | 田村 |
| 4 | 月 | 十市南部 |
| 5 | 火 | 浜改田、片山 |

☆金属類の収集

| 日 | 曜 | 地 区 |
|-----|---|-------------------------------------|
| 4/1 | 水 | 能見、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西原、新川 |
| 2 | 木 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑地、藤原、明見 |
| 3 | 金 | 笠ノ川、八幡、小滝、定林寺、滝本、蒲原、蒲原地区 |
| 4 | 土 | 常通寺島、小滝、中島、江村、吉田、三軒屋 |
| 6 | 月 | 片山、浜改田、浜改田 |
| 7 | 火 | 穂石、穂野、久九田、穂田 |
| 8 | 水 | 1区~8区(小畑住宅を含む)、折平 |
| 9 | 木 | 立田、田村 |
| 10 | 金 | 後免、野田 |
| 11 | 土 | 陣山、三島、上米松、下米松、西山、上枝、西島、古市 |
| 13 | 月 | 十市南部 |
| 14 | 火 | 東岡西部、日吉町、東岡東部、宇田 |
| 15 | 水 | 能見、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西原、新川 |
| 16 | 木 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑地、藤原、明見 |
| 17 | 金 | 笠ノ川、八幡、小滝、定林寺、滝本、蒲原、蒲原地区 |
| 18 | 土 | 常通寺島、小滝、中島、江村、吉田、三軒屋 |
| 20 | 月 | 野田 |
| 21 | 火 | 後免(西町、栄町を除く) |
| 22 | 水 | 中島、常通寺島、江村、小滝、吉田、三軒屋、三軒屋 |
| 23 | 木 | 穂田、久九田 |
| 24 | 金 | 穂野、穂石 |
| 25 | 土 | 穂野、寄路、白木谷 |
| 27 | 月 | 関分、左右山、比江、岩村 |
| 28 | 火 | 笠ノ川、八幡、小滝、定林寺、滝本、蒲原 |
| 29 | 水 | 十市北部、黒住蒲原地区、緑ヶ丘 |
| 5/1 | 金 | 立田 |
| 2 | 土 | 田村 |
| 4 | 月 | 十市南部 |
| 5 | 火 | 浜改田、片山 |

☆休日在宅医

| 日 | 曜 | 当 番 医 | 電 話 | 日 | 曜 | 当 番 医 | 電 話 |
|-----|---|--------------|-------|-----|---|------------|-------|
| 4/5 | 日 | 岡登病院(岡登町) | 02345 | 29 | 水 | 尾木内科医院(穂原) | 02787 |
| 12 | 日 | 山本循環器内科(駅前町) | 02573 | 5/3 | 日 | 稲生診療所(穂生) | 02311 |
| 19 | 日 | 東川整形外科(大畑) | 02626 | 4 | 月 | 曾根産婦人科(大畑) | 02318 |
| 26 | 日 | 高田内科(大畑) | 02392 | 5 | 火 | 宮田整形外科(穂原) | 02885 |

☆移動図書館カレンダー

| 日 | 曜 | 場 所 | 時 間 |
|-----|---|---|--|
| 4/3 | 木 | 明見保育所 風 神 社 前 給水理髪店西側ひまわり幼稚園 大 中 島 倉 庫 原 泉 堂 住 宅 | 10:00~10:30 10:40~11:00 11:10~11:30 1:30~ 2:00 2:10~ 2:40 2:50~3:40 |
| 10 | 金 | 十 市 保 育 所 札 場 バ ス 停 前 十 市 農 協 組 合 前 十 市 小 学 校 十 市 農 協 阿 戸 公 民 館 黒 住 十 市 団 地 | 9:40~10:10 10:20~10:50 11:00~11:30 1:50~ 2:20 2:40~ 2:50 2:50~ 3:20 |
| 14 | 火 | 中 沢 建 材 店 前 穂 生 保 育 所 かりやストア前 小 久 保 公 民 館 穂 生 郵 便 局 前 穂 生 小 学 校 | 9:40~10:10 10:20~10:50 11:00~11:30 1:00~ 2:20 2:30~ 2:50 3:30~ 4:00 |
| 15 | 水 | 黒 保 育 所 浜 改 田 公 民 館 丸 刺 園 組 合 前 山 口 団 地 三 和 地 区 公 民 館 三 和 小 学 校 | 9:40~10:10 10:20~11:00 11:10~11:30 1:20~ 2:40 2:50~ 3:20 3:30~ 4:00 |
| 16 | 木 | 大 溝 保 育 所 市 農 協 前 支 所 西 原 市 倉 庫 宝 生 寺 駐 車 場 大 溝 小 学 校 | 9:40~10:10 10:20~10:50 11:00~11:30 1:00~ 2:20 3:20~ 4:00 |
| 17 | 金 | 物 部 公 民 館 西 川 歯 科 駐 車 場 高 知 高 専 倉 庫 久 枝 バ ス 停 北 側 日 原 小 学 校 | 9:40~10:10 10:20~10:50 11:00~11:30 1:40~ 3:00 3:20~ 3:50 |
| 21 | 火 | 岩 村 保 育 所 岩 村 公 民 館 暮 々 々 日 原 南 中 学 校 暮 々 々 暮 々 々 八 幡 バ ス 停 北 側 | 10:00~10:30 10:40~11:00 11:10~11:30 1:00~ 1:30 1:40~ 2:10 2:20~ 2:50 |
| 22 | 水 | 西 岡 保 育 園 南 海 学 園 寺 長 中 学 校 大 穂 保 育 所 大 穂 小 学 校 | 10:30~10:50 11:30~11:50 12:50~ 1:20 1:00~ 2:30 3:40~ 4:30 |
| 23 | 木 | 後 免 野 田 保 育 所 フ レ ン ド 幼 稚 園 西 部 保 育 所 滝 ヶ 池 中 学 校 土 佐 清 風 園 | 9:20~ 9:50 10:30~10:50 10:30~11:00 1:50~ 2:20 1:30~ 2:00 |
| 24 | 金 | 東 部 保 育 所 南 三 島 公 民 館 長 岡 農 協 長 岡 小 学 校 暮 々 々 暮 々 々 暮 々 々 前 後 免 野 田 小 学 校 | 9:40~10:10 10:20~10:40 10:50~11:20 1:00~ 1:30 2:20~ 2:40 2:50~ 3:10 3:20~ 3:50 |
| 28 | 火 | 国 府 保 育 所 市 農 協 国 府 支 所 国 府 小 学 校 左 右 山 公 民 館 国 府 家 第 2 希 望 の 家 | 10:10~10:40 10:50~11:20 1:00~ 1:30 1:50~ 2:10 2:20~ 2:50 3:30~ 4:00 |

※市立図書館の閉館時間は午前9時~午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。