

# 保健

## 保健婦室から

育児はかわいい、楽しいばかりではありませんね。『夕方になると立きはじめて抱いても泣き止まなくてせつなくなってしまう、どこか悪いのかしら……』「お乳をのみはじめるとすぐ眠ってしまうのでも、そのまま寝かせているけれどお乳は足りているかしら

すから、どのようにしてよいか不安になります。二人目三人目の場合でも、上の子と違うことが心配になることもありますね。

育児はかわいい、楽しいばかりではありませんね。『夕方になると立きはじめて抱いても泣き止まなくてせつなくなってしまう、どこか悪いのかしら……』「お乳をのみはじめるとすぐ眠ってしまうので、そのまま寝かせているけれどお乳は足りているかしら

たた今、子育て中のお母さん方、育児を楽しんでいますか。我が家で見ていると心が和み親との愛しいしぐさをみると実感します。どちら



### 楽しい子育てを

…

泣いても眠っていても心配の種になってしまいます。

それもそのはず、お母さんにとって赤ちゃんの動作や反応の一つ一つが新しい経験で

病などで亡くなる方が増えてます。これらの成人病は徐々に危険因子が明らかになっており、食生活をはじめとする生活習慣の改善によってかなり予防できると言われていますが、その原因はまだ十分には解明されていません。

日本はいまや世界有数の長寿国。私たちの両国市も例外ではありません。しかしその一方で、がん、脳卒中、心臓病などで亡くなる方が増えています。これらの成人病は徐々に危険因子が明らかになっており、食生活をはじめとする生活習慣の改善によってかなり予防できると言われていますが、その原因はまだ十分には解明されていません。

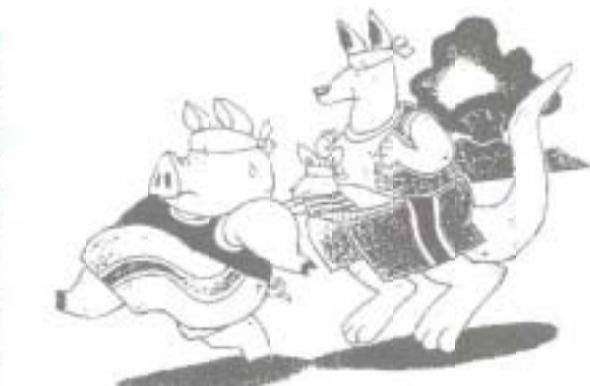
### 催し 国府地区「歩こう会」

今日も元気で  
かかってからより  
かかる前

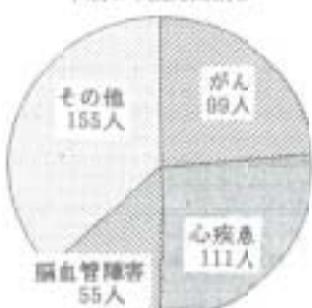
毎月恒例の国府地区歩こう会を次の通り行います。  
○とき 5月3日午前6時（雨天中止）  
○集合場所 南国市農協国府支所  
○コース 南国市農協国府支所→紀貫之御碑→水源寺→国分川橋→国分川左岸堤防→国分寺（約4キロ）  
国府地区では毎月第1日曜日に歩こう会を実施していますので、お気軽にお参加下さい。

奈万一のために保険に入っていますが、注意してけがのないよう楽しく歩きましょう。

〔国府地区健康づくり推進会〕



平成2年度死因割合



平成元年のことになりますが、早期発見、早期治療、4月から平成4年度の成人病健診やがん検診が始まります。成人病健診については、今年になるべく受診する皆さんに便利なようにと集団検診の時期を従来の6月までから10月までに伸ばすことになります。

あのときは体の調子もよく、今年は受けないでいようかと思つたのですが、もし10月に受診せず、もう一年検診を伸ばしていただこうなつていてか、今考えるとソッとしています。

今年は受けないでいようかと思つたのですが、もし10月に受診せず、もう一年検診を伸ばしていただこうなつていてか、今考えるとソッとしています。



畠川 春一（十五）

かかる前に、普段健康に努力するとともに、普段健康に自信をお持ちのあなたもこの機会に健康状態を確認して今手も元気にして下さい。

### もしも、あの時

日本はいまや世界有数の長寿国。私たちの両国市も例外ではありません。しかしその一方で、がん、脳卒中、心臓

病などで亡くなる方が増えています。これらの成人病は徐々に危険因子が明らかになつてきており、食生活をはじめとする生活習慣の改善によってかなり予防できると言われていますが、その原因はまだ十分には解明されていません。

そこで重要なところの一つが、早期発見、早期治療、4月から平成4年度の成人病健診やがん検診が始まります。成人病健診については、今年になるべく受診する皆さんに便利なようにと集団検診の時期を従来の6月までから10月までに伸ばすことになります。

あのときは体の調子もよく、今年は受けないでいようかと思つたのですが、もし10月に受診せず、もう一年検診を伸ばしていただこうなつていてか、今考えるとソッとしています。