

3・4

市民カレンジャー

3月28日から4月10日まで

☆健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	大 篠	3/27 金	9:30~11:00	篠原北公民館	
	浜改田		1:30~3:00	能間公民館 浜改田中田公民館	
育児相談 歯科相談	岡 豊	30 月	10:00~11:30	蒲原団地集会所	
麻 し ん	全地区	27 金		市内各病院	個人通知者
愛の献血	全地区	26 木	10:00~12:30 1:30~4:00	ショッピングセ ンターパステ	16歳~64歳
健康相談	久礼田	3/1 水	9:30~11:00	久礼田体育館	
	大 篠	3 金	2:30~3:30	西野々公民館	
	白木谷	6 月	1:30~3:00	白木谷公民館	
健康相談 育児相談	長 岡	2 木	1:30~3:00	中央福祉館	
	国 府			国府公民館	
	前 浜			南部福祉館	
	日 章	9 木		立田青年の家	
	三 和			三和地区公民館	
	稲 生	10 金		10:00~11:30	
育児相談	久礼田	1 水	2:00~3:00	久礼田体育館	
	大 篠	3 金	1:30~2:30	西野々公民館	
4カ月児健診	全地区	2 木	1:30~2:30	市役所5階委員会室	H3.11月生
10カ月児健診	全地区	3 金	1:30~2:30	市役所5階委員会室	H3.5月生
1歳6カ月児健診	全地区	9 木	1:00~2:00	市役所5階委員会室	H2.9月生
リハビリ教室	全地区	8 水	1:30~	社会福祉センター	
ポリオワクチン 経口投与	全地区	1 水	1:30~1:45	久礼田体育館	生後3カ月 以上48ヶ月 未満の者で、 ポリオ投与 を2回受けて いない者
			2:45~3:00	岡豊地区公民館	
		7 火	1:30~1:45	三和地区公民館	
			2:45~3:20	中央公民館	
		10 金	1:30~1:45	日章地区公民館	
			2:45~3:00	長岡東部公民館	

人権行政相談日・3月23日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター
 無料法律相談日・4月4日(10:00~12:00)
 無料法律相談日についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください。

☆金属類の収集

日 曜	地 区
3/26 木	十市北部、岩村、緑ヶ丘
27 金	奈路、瓶岩、白木谷
28 土	国分、左右山、比江、北小籠
3/1 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
2 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地 篠原、明晃
3 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
4 土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
6 月	片山、里改田、浜改田
7 火	領石、植野、久礼田、植田
8 水	1区~8区(小籠住宅を含む)、折年
9 木	立田、田村
10 金	後免、野田

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
3/26 木	植田、久礼田
27 金	植野、領石
28 土	瓶岩、奈路、白木谷
30 月	十市北部、県住蒲原団地、緑ヶ丘
3/1 水	浜改田
2 木	前浜、下島、久枝
3 金	立田
4 土	田村
6 月	十市南部
7 火	里改田、片山
8 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
9 木	稲吉、西窪、新川
10 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地

3月は水銀を含むごみ(蛍光灯・乾電池等)の収集月です。出す場合は、必ず指定の水銀用ごみ袋に入れ、不燃物(金属類以外)の収集日に出してください。

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
3/29 日	川本胃腸科内科(駅前町)	☎2543
3/1 日	岡豊病院(岡豊町)	☎2345

土曜閉庁 3月28日・4月11日 (本庁・支所・水道局・福祉館・少年育成センター)