

広報

なんこく

2/1

1992 No. 587



希望に満ちて…(成人式・ホリデイホール)

特集・成人病予防……………②～③

新教育長決まる・子育て広場……………④

カメラリポート……………⑤

サークル仲間・親子クイズ……………⑥

歌・柳・俳壇・なんこく散歩……………⑦

お知らせ……………⑧～⑫

市民憲章 (抜粋)

- 1、文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- 1、青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- 1、川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- 1、老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。

— 広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください —

見つめ直そう、 あなたのからだ

2月1日(日)～7日は

成人病予防週間

現在、日本人の三人に二人は「がん」「心臓病」「脳卒中」など、いわゆる「成人病」がもとで死亡しています。

また、成人病は「生活習慣病」とも言われ、日ごろの生活の仕方と大きく関係しています。正しい生活習慣を確立し、成人病を予防しましょう。

年1回は

各種検診を

平成二年度死亡統計をみると、蘭国市でも日本全体の統計と同じように、三大成人病が全体の六割強を占めています。

このような状況の中で、市では毎年各地区の公民館や小学校の体育館をお借りして、「結核・肺がん検診(レントゲン)」「基本健康診査(成人病検診)」「胃がん検診」等を各地区で実施しています。

そして、市医師会の協力のもと、希望する医療機関で受診していただく「成人病施設検診」「婦人がん施設検診」を行い、平成三年度より新規事業として「歯科施設検診」を始めました。そして、平成四年度には「大腸がん検診」を実施する予定です。

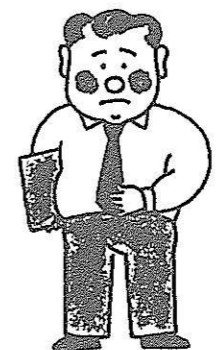
また、その年に三十歳になる女性と四十歳になる男女を対象に、これらの各種検診を無料で行う「三十・四十歳記念総合健康診査」を行っています。日程が合わない、仕事が忙しい

あなたのストレス度チェック

チェック項目	
1 頭が重い	19 やる気がでない
2 目が疲れる	20 寝つきがわるい
3 とまどき鼻がつまる	21 夢を見ることが多い
4 目まいを感じる	22 夜半すぎからねむれない
5 立ちくらみしそうなことがある	23 急に息苦しくなる
6 耳なりがすることがある	24 動悸(どうき)を打つことがある
7 口内炎がしやすい	25 胸膈がある
8 のどが痛くなることが多い	26 かぜをひきやすい
9 舌が白くなる	27 すぐ腹が立つ
10 食欲がない	28 手足が冷たい
11 胃がもたれる	29 手やわきの下に汗が多い
12 腹がはる	30 人と会うのがいや
13 肩がこる	
14 背中や腰が痛くなる	
15 疲れがとれない	
16 やせた	
17 すぐ疲れる	
18 起床がつらい	

判定
●5以下 問題ない
●6～10 軽いストレス状態
●11～20 ストレス状態
●21以上 専門医へ

■また次の症状のある人は、診断表で問題なしと判定がでていても要注意です。●疲れがとれない●頭がすっきりしない●肩がこる●疲れやすい●イライラ感がある(健康増進課・日本大学病院による)



こんな人が 成人病に

- ◇睡眠不足が続いている人
- ◇ストレスに弱い人
- ◇タバコを吸いすぎる人
- ◇何事に対しても積極性に欠ける人
- ◇生活が不規則な人
- ◇野菜の嫌いな人
- ◇家族にがんや脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などがある人
- ◇健康診断を受けていない人
- ◇血圧の高い人
- ◇太りすぎの人
- ◇運動不足の人
- ◇充実した健康感がない人

がん

がんは、現在日本人の死因トップの座に君臨しています。特に男性の場合四十歳から、女性の場合二十歳を境にして、がんによる死者が急増しています。その理由として、若いうちは、私たちの体が持っている免疫機能が有効に働いて、がんの芽をつみとってくれますが、年をとるにつれて免疫機能が衰えてくることから、正常細胞ががん化しやすくなるためと考えられています。しかし、早期に発見すれば治

心臓病

心臓病の代表と言えば、狭心症と心筋梗塞です。これらの病気は心臓に栄養を送る血管(冠動脈)の動脈硬化が主な原因で起こります。また、性格行動からA型タイプと言われる人は、せかせかして競

脳卒中

脳卒中は、日本人の死亡原因の第一位、第二位の座を占め、心臓病に明け渡したとはいえ、依然として死亡総数の二〇割を占めています。最近

がん予防12カ条

1 バランスのとれた栄養をとる	7 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
2 毎日、変化のある食生活を	8 焦げた部分は避ける
3 食べすぎを避け、脂肪は控えめに	9 かびのはえたものに注意
4 お酒はほどほどに	10 日光に当たりすぎない
5 タバコは少なくする	11 適度にスポーツをする
6 適量のビタミンと繊維質をとる	12 からだを清潔に

り、脳出血よりも脳梗塞が多くなり、病型も欧米型に変わってきているのが特徴で、特に冬の寒い時期に多発します。寒くなる

心臓病予防10カ条

1 食品は栄養バランスを考えて	6 タバコは吸わない。頑固に禁煙
2 脂肪の摂取は植物性を中心に	7 努めて歩き、適度な運動
3 食塩は調理の工夫で、無理なく減塩	8 ストレスは、工夫をこらして上手に発散
4 食事の量は運動量とのバランスで。甘いものには要注意。	9 定期検診忘れずに
5 お酒の量は自分のペースでほどほどに	10 血圧とコレステロールを正常に

脳卒中予防6カ条

1 規則正しく、無理のない生活	4 寒さ、冷えを避けましょう
2 睡眠は十分、適度の運動	5 便秘に注意
3 肥満に気をつけ、血圧チェック	6 熱い風呂はさげましょう

教育長に 森実啓祐氏 教育委員長には 高島田孝一氏

職歴Ⅱ室戸高等学校長、高知県教育委員会事務局教育次長、高知丸ノ内高等学校校長を歴任。
年齢Ⅱ六十一歳。



『このたび、教育長を拝命しその重責を痛感いたしております。』

一月十三日、第二百三十回南州市議会臨時会で、任期満了にともない、栄枝利実教育長および西内四郎教育委員長に代わり、森実啓祐氏と高島田孝一氏が新しい委員として、また、同じく任期満了となった国沢守道氏が再任されました。

それに伴う教育委員会が一月十六日開かれ、教育長に森実啓祐氏、教育委員長に高島田孝一氏が互選されました。

森実啓祐教育長

住所Ⅱ南州市稲生八二六番地の二

明るく豊かな心、基本的生活習慣、基礎学力、創造力を身につけた児童・生徒の育成をめざした学校教育ならびに地域の文化、スポーツ活動の推進、生涯学習の充実など、職員とともに取組み職務に精励してまいりたいと存じます』

高島田孝一教育委員長

住所Ⅱ南州市物部一一六六番地
職歴Ⅱ高知県教育センター教育研究部長、高知市立泰小学校長、香美郡教育研究所長を歴任。
年齢Ⅱ六十二歳。



生活のリズム

—早寝早起き、きちんと朝食—

家庭教育学級専任講師 秦泉寺 千津



幼児期に身につけさせたいことについての調査によりまず、多くのお母さんは望ましい生活習慣として、「寝る、起きる、食事、排便、衣服のぬぎ着、身の回りの清潔、整理整頓」等をあげています。子どもが生きていくために必要なこれらの事柄が、きちんとできるように幼児期から早寝早起きを軸とした一日の生活リズムを整えてやることは大切なことです。

若いお母さんとの話の中に「いくら早く寝なさいと言っても、ぐずぐずしてなかなか寝ないんですが」という声があります。そんなとき、お母さんは何をしていますかと聞きますと、「たいていテレビを見ていたり」と言うのですが、これでは子どもが寝たがらないのも無理はないでしょう。

遅寝遅起きは、当然、朝食抜き、排便抜き、朝からアクビにつながります。だから元気がなく、伸び伸びと楽しくお友だちとも遊べません。大脳はふつう目がさめて、二時間ぐらいい経過しないと正常に働かないといわれますから、学校に行ってもぎりぎりセーフでは、勉強にも集中できないこととなります。



子どもにも早く寝る習慣をつけるには、昼間、生き生きと活動させることです。晴れた日は戸外で元気に遊ばせましょう。夕食後は神経を興奮させるようなテレビは避けるようにし、親子で本を読んだり遊んだりして、子どもの気持ちを満足させてやるのが大切ではないでしょうか。

子どもにも早く寝る習慣をつけるには、昼間、生き生きと活動させることです。晴れた日は戸外で元気に遊ばせましょう。夕食後は神経を興奮させるようなテレビは避けるようにし、親子で本を読んだり遊んだりして、子どもの気持ちを満足させてやるのが大切ではないでしょうか。

幼児期からきちんとした生活リズムをしつけている家庭もありますが、中には家から保育園や幼稚園までの登園の車の中で、菓子パンとジュースとかバナナで朝食をすませている子どももいるとか、朝食は一日の活動源です。朝のスタートがよいと、子どもは活発に遊ぶことができます。お母さん自身も早起きして、愛情のこもった朝食をきちんと食べさせるよう、心温まる家庭での食事を大事にしたいものです。



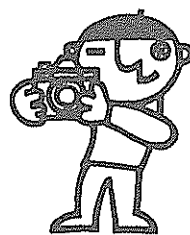
決意も新たに

晴れやかに成人式

晴天に恵まれた一月十五日、ホリデイホールで成人式が行われました。今年の新成人は六百六十八人(男三百五十八人、女三百十人)。このうち約四百人が装いも華やかに出席しました。

まほろば囃子で祝った後、大町市長が「南国市を誇りとして、これから責任を持った大きな飛躍と前進を期待す

カメラ レポート



る」と式辞。新成人を代表して大塚政子さんが「自分に厳しく行動に責任を持ち、また、いろいろなことに関心を持って積極的に勉強していきたい」と二十歳の決意を述べました。

また式典に先立って、市連合青年団(谷岡徹団長)の手でついたもちを新成人に配り、成人を祝いました。

無事故を願って

年始から死亡事故が多発し、交通事故非常事態宣言が出されているなか、一月十七日に市農協前で交通安全啓発ヒラ配りが行われました。

南国署管内の交通安全指導員や南国市交通安全市民会議のメンバーら約五十人が、道行くドライバーにパンフレットと牛乳を配って安全運転を呼び掛けていました。



ジャジャ丸たちと 楽しいひととき

一月十九日にNHK高知放送局主催の「おかあさんといっしょ」元氣いっぱいこども広場」が市民体育館で開かれました。

これはNHK高知放送局が開局六十周年記念事業として行ったもの。午前、午後の部と二回行われ、合わせて約二千四百人の親子連れが参加。人気者のジャジャ丸、ピッコロ、ポロリといっしょに楽しいひとときを過ごしていました。

第二十七回

瓶岩マラソン大会

元旦の日、恒例の瓶岩体育会と瓶岩公民館主催による瓶岩マラソンが行われ、市内外から約四百四十人が参加。

一年の始まりをマラソンでという愛好者は、盛んな声援の中、つぎつぎとゴールテープを切りました。

主な結果は次の通りです。

- 優勝 一般男子の部(九・三)
- 近森弘明(南国市役所A)
- C、高校男子の部(九・三)
- 山中貴士(農業高)、壮
- 年女子の部(六・〇)
- 川崎弘子(南国陸上クラブ)など。



われら サークル仲間

野田歌謡クラブ

今回は野田公民館で活動している「野田歌謡クラブ」におじゃましました。

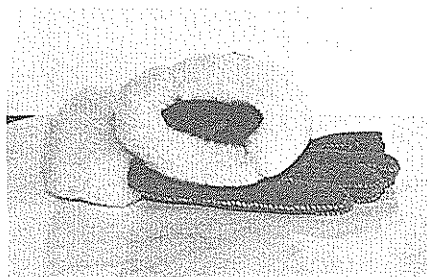
クラブ員の恒石種美さんはクラブについて次のように紹介してくれました。
『趣味は健康のもとであり生きがいだ、とクラブ員みんなの思いは一致しています。クラブの発端は演歌の同好者が公民館長や周辺に住まいの皆さんの温かいご理解のもと、素晴らしい歌唱力に



富んでいる森田三国王会長の働きかけで老若男女、定員二十人で六年前誕生となりました。
木の香り漂う新公民館の舞台で、自分好みの演歌を存分に歌わせてもらっています。
このクラブがいつまでも続くよう協力し、他クラブとの交流も深め、輪を大きく広げをモットーにして幸せ人生を歩んでいきたい、そんな願いの野田歌謡クラブです。』

このコーナーでは、各地区の公民館で楽しく活動している皆さんを紹介しています。

これはなんでしょう



第237回当選者発表表(敬称略)
(応募総数53通)

- 岩貞泰子(西山)
- おさきみわ(大埔)
- 山中恵理子(篠原)
- 三木奈津子(岡豊町)
- 川本聖(大埔)

答えについての思い出などもお待ちしています。
■しめきり 2月20日
■あて先 〒783 南国市大埔甲二三〇一 南国市広報委員会 親子クイズ係
■賞品 正解者の中から抽選で5人に図書券を進呈
◎第237回親子クイズの答えは、門松でした。

お便りの中から皆さんの思い出の一部をご紹介します。
◆年の暮れともなると何かと慌ただしい日々の中で、自己流で門松を作って新年を迎えます。
◆私たちが子供のころはあちこちで見られた門松も、今は印刷されたのがほとんどでさびしい気持ちです。
◆子供のころ、今は亡き祖父が暮れになるとマキをたばねて作っていたのを思い出します。
◆私が小学生のころは父が山から切ってきた木や竹で手作りの門松を作り、私も手伝ったのを覚えています。
◆お正月に店の前などで飾られている門松。見ると、新しい年の始まりなんだと改めて実感します。
◆雌松と雄松の違いを知っていますか。古くは旧暦で正月をしていましたが、暮れになると近くの山に行って雌、雄のそれぞれの松を採ってくるのが子供たちの、正月を待つ楽しみでした。帰りには笹や梅の枝などを折ってきて門松を作ってもらいました。遠い日の思い出です。
◆小学生のころ、冬休みの宿題として折り紙とボール紙で門松を作った思い出があります。
◆昔、タキモノで御飯を炊いていました。そのタキモノを三本合わせて門松を作ったことでした。大きいのは作れませんでした。子供と四人で作ったことがこの間みたな気がしました。
◆昔、子供が門松を初めて見て「あれ、なあに？」と指さして私に言ったことを思い出します。月日の流れは早いですね。
◆昔はよく見かけたものですが、最近はずららしいものとなりました。私の家でも去年までは作っていましたが、今年には作りませんでした。

阿佐海岸鉄道株式会社の

愛称・キャッチフレーズ募集中

平成4年春、阿佐東線の開通が予定されています。

この阿佐東線を運営する阿佐海岸鉄道(株)が地域に密着した愛される鉄道として出発するため、会社の愛称・キャッチフレーズを募集します。

■部門

愛称：地域にふさわしい親しみの持てる簡明なもの
キャッチフレーズ：「阿佐海岸鉄道」のイメージを高めることができ、利用促進にもつながるもの

提言：「阿佐海岸鉄道」を個性のある魅力的な鉄道にする

ためのアイデア、提言

■応募方法 1 作品につき官製ハガキ1枚(提言は原稿用紙800字以内)を使用し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業または学校名および学年を記入

■応募規定

- ①作品は未発表のものに限ります
- ②作品の著作権は、主催者に帰属します
- ③作品は、阿佐海岸鉄道のポスター、パンフレット等に使用する予定です。また、使用に当たり修正加筆する

場合があります

- ④作品は返却しません
- ⑤1つの入選作品に複数の募集があった場合は抽選とします。

※応募と詳しいことのお問い合わせは、阿佐海岸鉄道(株) (〒770 徳島県徳島市方代町一―一 ☎0886-2107)まで。

おわびと訂正

1月15日号広報なんこく3ページ「可決された主な議案」の中の南国市老人性白内障人工水晶体等費用助成に関する条例で、所得制限を定めたこととあるのは誤りでした。おわびして訂正します。

南国歌壇

暴落に手塩の白菜なぎゆけば
罪なき衆生の殺戮に似る

西山 岩貞健一郎

詩情呼ぶ北陸の夜の雨音に
明日の登山を危ぶみて聞く

大埔 島 光則

初詣金平宮の参道に
老若男女軽やかに登る

立田 国繁和子

十年前の眼鏡かくればばやけ
たる 視界は過去の幻に似る

立田 島田美津子

霜枯るる物部河畔は風強く
潤れし水面に白鷺寒し

久枝 徳久昌男

久々の披露宴での祝い謡
年がいもなく胸高鳴れり

十市 八松久幸

南国柳壇

枯れすゝき一夜寒に花咲かせ
老一つ自慢は埃の出ぬ体

十市 武市日出志

七草に一つたりなくレタス哉
初ふろの湯の鏡見が年を云う

立田 北村幸江

初ふろの湯の鏡見が年を云う
初ふろの湯の鏡見が年を云う

十市 大家寿恵子

南国俳壇

口出しを抑えて寒き爪を切る
絞り咲きすみれひと鉢孫のもの

馬場左枝 (忍冬句会)

冬陽溢れ気弱くなりし父の影
歳時記も家計簿も有る炬燵かな

永田まさき ()

暖房の部屋に心も安らぎて
けもの道爪先きしむ今朝の霜

小松ふみ ()



節分=年の数だけ食べなきゃ

葛目義人 (岡豊町)

平成4年の

農作業料金

平成4年の「農作業委託料金」が、別表のとおり決まりました。
この料金は、南国農業機械銀行推進協議会で協議され決

定したものです。
コンバイン作業料金が基本料金で500円上昇したほかは、昨年並の料金となっています。なお、この料金は平地の10㍍

当たりの矩形の田を基礎としていますので細かい条件については受委託者間で協議してください。

【産業経済課】

平成4年の農作業料金（10a当たり）

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件等
水田整地Ⅰ	17,000	2回仕上げ 1回目 タテのみ1回 2回目 タテ、ヨコ1回(ヨコで仕上げ) 基本料金は15,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
水田整地Ⅱ	19,000	3回仕上げ 1回目 タテのみ1回 2回目 中たつき 3回目 ヨコ(ヨコで仕上げ) 基本料金は17,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
水田整地Ⅲ(野菜跡畝立田)	21,000	3回仕上げ 1回目 乾田タテのみ1回 2回目 湛水タテ1回 3回目 ヨコ(ヨコで仕上げ) 基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
水田整地Ⅳ(飼料作物休耕田)	23,000	3回仕上げ 水田整地Ⅲの1回目低速 基本料金は21,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
元肥施用	2,000増し	水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合
大豆田の整地	11,500	タテ、ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て 基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
そば田の整地	11,500	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る(は種は委託者) 基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
冬期水田耕起Ⅰ	8,000	タテ1回 基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
冬期水田耕起Ⅱ	10,000	タテ、ヨコ1回 基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
冬期水田耕起Ⅲ	12,000	タテ、ヨコ1回、冬期水田耕起Ⅱの低速、休耕田及びほ場整備直後 基本料金は10,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
深耕	4,500増し	冬期水田耕起Ⅰに深耕する場合
ケイカル施用	2,000増し	冬期水田耕起Ⅰ～Ⅲにケイカル施用が付随する場合
代かきのみⅠ	8,000	ヨコ1回 基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
代かきのみⅡ	10,000	タテ、ヨコ2回 基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
田植え	9,000	基本料金は8,500円とし、1枚ごとに500円を加算する 4陽植えを含む。たばこ跡、湿田等条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算をする(苗代金は含まない)
側条施肥田植え	12,000	基本料金は11,500円とし、1枚ごとに500円を加算する 4陽植えを含む。たばこ跡、湿田等条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算をする(苗代金は含まない)
コンバイン作業(早稲・中稲)	23,500	基本料金は19,500円とし、1枚ごとに4,000円を加算する 湿田、倒伏田等は話し合いで基本料金の100%以内で加算する
コンバイン作業(雑作稲・二番稲)	17,500	基本料金は15,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算する 湿田、倒伏田等は話し合いで基本料金の100%以内で加算する
乾燥	1,000	1俵当たり1,000円とする。最低8俵で計算する
脱穀(早稲・中稲)	11,000	平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定する クワ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて両者協議決定する
脱穀(雑作稲・二番稲)	7,000	
稈すり	700	1俵当たり700円とする。出張稈すりの場合は1俵につき1000円増し 但し二番口は含まない
生稈運搬	4,000(早稲・中稲) 2,500(雑作稲・二番稲)	軽四が横付けできる田 担ぎ出す田は3,000円以内で加算する
薬剤散布	1,500(30a未満)	粉剤(車の移動なしで作業できる範囲内)
	1,000(30a以上)	
	1,200	粒剤(ウルフ等)
	4,500	液剤防除
水田ならし	3,500	1時間当たり
育苗	800+100	硬化苗1箱当たり(運搬は100円とする)
玄米運搬	70	10a当たり8俵、1袋当たり

20歳以上の学生さん

国民年金の加入手続きを

平成3年4月から、20歳以上の学生さんも国民年金に加入することが義務付けられました。加入手続きは、もうお済みでしょうか？
まだお済みでない方は、市役所年金係で加入手続きを行ってください。※手続きを親等が代理で行うこともできます。

国民年金の保険料は

所得から

控除されます

今年も、所得税の確定申告の時期になりましたが、国民年金の保険料が「社会保険料」として所得から控除されることをご存じですか？
控除が受けられるのは、平成3年中に納めた保険料で、自分自身の分はもちろん家族の分として納めた保険料も控

除の対象となりますので忘れずに申告しましょう。
なお、納めた保険料の額がわからないときは、市役所年金係(☎市役所内線137)または南国社会保険事務所(☎011-111)へお問い合わせください。
【民生課】

24時間健康

テレホンサービス

☎78800

朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマが流れます。お聞きになりたいテーマ、ご意見などは高知保険医協会(☎01428)までご連絡ください。

2月のテーマ	
月	虫歯の進みかた
火	低血圧
水	乳幼児の喘息
木	じょくそう(床ずれ)
金	ひよんしょう 飛蚊症(目の前に黒いものか飛ぶ)
土/日	眠れないで困っている方へ

今月の納税

固定資産税(4期分)、国保税(6期分)

納期限は 2月末日 です
市税は納期限内に納付しましょう
※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないよう納期限内に口座の残金をお確かめください

大正11年1月

生まれの方

老人医療受給手続きを

大正11年1月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができました。また、65歳以上で身体障害者手帳の1級から3級まで、聴覚・言語・下肢障害の場合は一部4級までと同程度の障害の認定を受けた方は、老人医療の該当となります。

障害年金証書、身体障害者手帳などの障害の程度を証明するものと医療保険証、印鑑を持って、保健課給付係で手続きをしてください。
【保健課】

南国税務署から

サラリーマンの還付申告

大部分のサラリーマンの所得は、年末調整によって精算され改めて申告の必要はありませんが、次のような事由がある人は申告すれば所得税が返ってくる場合があります。
①火災や風水害、盗難などの被害を受けたとき
②病気や出産などで多額の医療費を支払ったとき
③マイホームを取得し、割賦償還金の支払いまたは銀行

等からの住宅資金の借入金があるとき
④年末調整後に、子供の誕生など扶養家族に異動があったとき
⑤勤めを年の途中で辞めて再就職したとき
⑥国や地方公共団体などに寄付をしたとき

また、郵送でも受け付けていますので、ご自分でお書きになって早めに提出してください。
※詳しいことのお問い合わせは、南国税務署(☎011-3215)まで。

Astoria☆
コンサート

梅津和時とシャクシャイン
ライブ in NARO

とき 2月22日(土)

午後6時30分開演

ところ 奈路小学校体育館

入場料 高校生以上…2,000円

小・中学生…1,000円

主催 AS奈路倶楽部

※詳しいことのお問い合わせは、川村一成(☎011-3125)まで。

消費者モニター

募集中

公正取引委員会は、独占禁止法に基づき、価格協定や不公正な取引を取締り、また、景品表示法に基づき、不当表示や過大な景品提供を取り締まっています。

これらの問題については、消費者の皆さんから日常の生活経験に照らした率直な意見、要望をいただき、公正取引委員会の消費者行政に役立てていくため、消費者モニターを募集します。

- 対象 20歳以上の消費者
- 応募方法 所定の申し込み用紙に記入の上、公正取引委員会事務局四国事務所総務課(〒760 高松市松島町一17-133 高松第2地方合同庁舎 ☎0878④144)まで郵送
- 申込期限 2月15日(当日消印有効)

申し込み用紙は市役所企画課広報統計係にあります。
※詳しいことのお問い合わせ

は、公正取引委員会事務局四国事務所総務課まで。

高知医大附属病院

看護婦募集

- 職種 助産婦 看護婦 准看護婦
- 待遇 国家公務員給与法による
- 応募方法 履歴書(写真貼付)を高知医科大学総務部庶務課任用係(南国市岡豊町小連)まで郵送または持参

※詳しいことのお問い合わせは、高知医科大学(☎⑥5811内線2140)まで。

臨時教員募集

- 職務内容 公立・県立学校教員の産休・育休・病休等の補充教員
- 雇用期間 常勤講師：補充等の期間(最長1年間)
- ▼時間講師：1年間(高校のみ)
- 資格 教育職員免許状を有

働きながら大学へ

働きながら大学へ 高知短期大学は2年制、夜間、男女共学の大学で、教師との人間的な触れ合いを通して学問を深く学ぶことのできる体制になっています。

本校は働きながら学ぼうとする皆さんに有利な入学試験制度をとっており、定時制高校の卒業予定者に対しては、特別の推薦入学制度もあります。

- 対象 高校卒業以上の方(卒業見込みを含む)
- 定員 120名
- 入試科目 国語Ⅰ・Ⅱ(従来の現代国語とほぼ同じ)、現代社会

毎日が

火の元警報

高知北高校通信制 10代から70代までの方がたくさん勉強しています。あなたも仲間入りしませんか。

発令中

フレンド幼稚園 幼稚園児募集 フレンド幼稚園では、平成4年度の願書を受け付け中です。

するもの

- 待遇 公立学校職員の給与に関する条例による(高校の時間教師は時給2千700円程度)
- ※申し込みとお問い合わせは、県教育委員会(高知市丸の内1-7-52) 高校教育課人事班(☎④4735)もしくは義務教育課人事班(☎④4731)まで。

雇用促進住居

入居者募集中

勤労者のために建設された、鉄筋コンクリート造りバス・トイレ付きの雇用促進住居では入居者を募集しています。

- 所在地 香我美宿舎(香美郡香我美町徳王子閑屋三五八五二二) 間取り：3DK 家賃：2万4千600円〜2万9千500円(共益費は除く)
- ②高知宿舎(高知市仁井田二五六二二二) 間取り：2DKまたは3DK 家賃：1万5千円〜2万2千300円(共益費は除く)

フレンド幼稚園 園児募集中

フレンド幼稚園では、平成4年度の願書を受け付け中です。
※詳しいことのお問い合わせは、フレンド幼稚園(南国市大涌甲1222-3 後免町バス停西側 ☎②370)まで。

- 学習方法 ①月2〜3回の面接授業
- ②レポート提出
- ③年3回の試験
- ④クラブ、運動会、文化祭、遠足、修学旅行等もあります。

働きながら

卒業できる

高知北高校通信制 10代から70代までの方がたくさん勉強しています。あなたも仲間入りしませんか。

移動図書館カレンダー

日	曜	場 所	時 間
12	水	里 保 育 所	9:40~10:10
13	木	大 湊 保 育 所	9:40~10:10
14	金	物 部 公 民 館	9:40~10:10
18	火	岩 村 保 育 所	10:00~10:30
19	水	吾 岡 保 育 園	10:30~10:50
20	木	後免野田保育所	9:20~9:50
21	金	東 部 保 育 所	9:40~10:10
25	火	国 府 保 育 所	10:10~10:40
		浜改田公民館	10:20~11:00
		市農協前浜支所	10:20~10:50
		西川歯科駐車場	10:20~10:50
		岩村公民館	10:40~11:00
		南海学園	11:00~11:30
		フレンド幼稚園	10:00~10:20
		南三島公民館	10:20~10:40
		市農協国府支所	10:50~11:20
		市農協国府支所	10:50~11:20
		遼園芸組合前	11:10~11:30
		浜窪市営住宅	11:00~11:30
		高知高専宿舎	11:00~11:30
		都築たばこ店北側	11:10~11:30
		香長中学校	12:50~1:20
		西部保育所	10:30~11:00
		長岡農協	10:50~11:20
		長岡小学校	1:00~1:30
		長岡小学校	1:00~1:30
		左右山公民館	1:50~2:10
		山口団地	2:20~2:40
		十市保育所	2:10~2:40
		久枝バス停北側	2:10~2:30
		香南中学校	1:00~1:30
		大湊保育所	3:00~3:30
		大湊小学校	3:40~4:30
		宝生寺駐車場	3:00~3:20
		下島浜集会所	2:40~3:00
		市農協立田出張所	2:50~3:10
		三和地区公民館	2:50~3:20
		三和小学校	3:30~4:00
		大湊小学校	3:30~4:00
		日章小学校	3:20~3:50
		八幡バス停北側	2:20~2:50
		大湊小学校	3:40~4:30
		土佐清風園	1:30~2:00
		市立第4集会所	2:10~2:30
		豊茶わらべ駐車場	2:20~2:40
		長岡ゴルフ練習場前	2:50~3:10
		後免野田小学校	3:20~3:50
		国 府 寮	2:20~2:50
		第2希望の家	3:30~4:00

※市立図書館の開館時間は午前9時〜午後5時で、毎週月曜日の午後および日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

福祉事務所からのお知らせ

デイ・サービス事業

南国市在宅介護支援センター

1、藤寿苑(☎④1010)のいづれかへ。

虚弱老人等を週1回程度バスで送迎し、食事、入浴、リハビリ等のサービスを行います。

特別養護老人ホーム白銀荘内の南国市在宅介護センターでは、寝たきりや痴呆のお年寄りを抱えている家族の方の悩みに24時間体制でご相談のりませ。

- 対象 65歳以上の在宅の虚弱老人
- ところ デイ・サービスセンター「藤寿苑」
- サービス内容

- ①入浴・食事の介護サービス
- ②健康チェック・リハビリの健康サービス
- ③家族介護者教室(2カ月に1回程度)
- ④送迎(リフト付バスなので車椅子でも利用できます)
- ⑤費用 1人日額500円
- 申込み先 市役所福祉事務所 所社会係(☎市役所内線16)

入居できる方

- ①雇用保険の被保険者
- ②家賃等の支払能力のある方
- ③同居扶養親族のある方
- ④確実な連帯保証人(原則として事業主)のある方は、高知雇用促進センター(☎②2112)またはお近くの公共職業安定所まで。

2

市民カレンダー 2月11日から2月25日まで

☆健康相談など

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	浜改田	21 金	1:30~3:00	浜改田中田公民館	
	野 田	24 月	10:00~11:00	上野田公民館	
	植 田	25 火	1:30~3:00	植田公民館	
			1:30~3:30	明見公民館	
健康相談 育児相談	岡 豊	12 水	9:30~11:30	岡豊支所	
	前 浜		1:30~3:00	南部福祉館	
	国 府			国府公民館	
	日 章	13 木	1:30~3:00	立田青年の家	
	後 免		1:30~4:00	後免町公民館	
	稲 生	21 金	10:00~11:30	稲生地区公民館	
	長岡東部	24 月	10:00~11:30	長岡東部公民館	
			1:30~3:00	下野田公民館	
育児相談	全地区	18 火	1:30~3:00	市役所保健婦室	
3歳児健診	全地区	12 水	1:30~2:30	市役所委員会室	個人通知者
リハビリ教室	全地区	12 水	1:30~	社会福祉センター	
子宮がん検診	全地区	18 ~ 20 火 ~ 木	1:30~3:30	なんこく産婦人科 曾根産婦人科	申 込 者
三種混合	全地区	毎週水曜日		市内各医院	個人通知者
麻 し ん	全地区	毎週金曜日		市内各医院	個人通知者
愛の献血	全地区	24 月	9:30~11:30	市農協本部	16歳~64歳
			1:00~4:00	セイレイ工業	
人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター 無料法律相談日…15日(10:00~12:00) 無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください。					

☆金属類の収集

日 曜	地 区
11 火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
12 水	1区~8区(小竈住宅を含む)、祈年
13 木	立田、田村
14 金	後免、野田
15 土	常通寺島、小竈、中島、江村、吉田、三軒屋
17 月	片山、里改田、浜改田
18 火	領石、植野、久礼田、植田
19 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
20 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地篠原、明見
21 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
22 土	園分、左右山、比江、北小籠
24 月	物部、開田、下唎内
25 火	久枝、下島、前浜

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
11 火	稲生
12 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
13 木	稲吉、西窪、新川
14 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
15 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
17 月	野田
18 火	後免(西町、栄町を除く)
19 水	後免(西町、栄町)、日吉町
20 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
21 金	1区~8区(小竈住宅、祈年住宅を含む)、北小籠
22 土	瓶岩、奈路、白木谷
24 月	園分、左右山、比江、岩村
25 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
11 火	川田内科(後免町)	☎2501
16 日	川本胃腸科内科(駅前町)	☎2543
23 日	小松診療所(稲生)	☎8334

土曜閉庁 2月22日

(本庁・支所・水道局・福祉館・少年育成センター)