

10・11 市民カレンダー 10月26日から11月10日まで

☆健康相談など

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	上野田	月	10:00~11:00	上野田公民館	
健康・育児相談	長岡東部	28 月	10:00~11:30	長岡東部公民館	
	下野田		1:30~3:00	下野田公民館	
家庭看護教室	久礼田	29 火	1:30~4:00	久礼田体育館	
三種混合	全地区	30 水		市内各医院	個人通知者
愛の献血	全地区	27 日	10:00~12:30 1:30~3:30	高知医科大学	16~64歳の希望者
健康相談	久礼田	11/1 金	9:30~11:00	久礼田体育館	
	西野々		2:30~3:30	西野々公民館	
	白木谷	5 火	1:30~3:00	白木谷公民館	
	前 浜	8 金	10:00~11:30	下田村公民館	
健康・育児相談	稲 生	8 金	9:30~11:30	稲生地区公民館	
育 児 相 談	久礼田	1 金	1:30~3:00	久礼田体育館	
	西野々		1:30~2:30	西野々公民館	
10カ月児健診	全地区	7 木	1:20~2:30	市役所5F委員会室	新対象・112年11月生
乳がん・子宮がん検診	岡 豊	1 金	9:20~11:00 1:20~3:00	岡豊公民館	
	大 篠		5 火	9:20~11:00 1:30~3:00	西野々公民館 市役所
胃がん検診	全地区	6 水			
		7 木	7:30~9:30	市立図書館前	
		8 金			
喀 た ん 容 器 配 布	十 市	5 火	9:30~10:10	十市老人憩いの家	個人通知者
	稲 生		10:30~11:10	稲生地区公民館	
	三 和		11:30~12:00	三和地区公民館	
	浜改田		1:30~2:10	浜改田中田公民館	
	前 浜		2:30~3:10	南部福祉館	
	後 免	6 水	9:00~9:40	後免町公民館	
	野 田		10:00~10:40	野田地区公民館	
	岡 豊		11:00~11:40	岡豊地区公民館	
			1:30~2:00	定林寺公民館	
	白木谷		2:30~3:00	白木谷公民館	
三種混合	全地区	6 水		市内各医院	個人通知者
麻 し ん	全地区	1 金		市内各医院	個人通知者
		8 金			

無料法律相談日・11月2日(10:00~12:00) 場所・社会福祉センター
あらかじめ電話で社会福祉協議会(☎☎4444)に予約してください

☆金属類の収集

日 曜	地 区
10/28 土	国分、左右山、比江、北小籠
28 月	物部、開田、下啞内
11/1 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
2 土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
4 月	片山、里改田、浜改田
5 火	領石、植野、久礼田、植田
6 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
7 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、篠原、明見
8 金	後免、野田
9 土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上竹枝、西島、古市

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
10/28 土	瓶岩、奈路、白木谷
28 月	国分、左右山、比江、岩村
29 火	十市北部、泉住蒲原団地
11/1 金	立田
2 土	田村
4 月	十市南部
5 火	里改田、片山
6 水	浜改田
7 木	前浜、下島、久枝
8 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、大桶団地
9 土	篠原、明見

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
10/27 日	北村病院(東崎)	☎2101
11/3 日	西川診療所(物部)	☎2751
4 月	南国中央病院(後免町)	☎0001
10 日	高田内科(大桶乙)	☎3925

土曜閉庁 10月26日・11月9日 (本庁・支所・水道局・福祉館・少年育成センター)