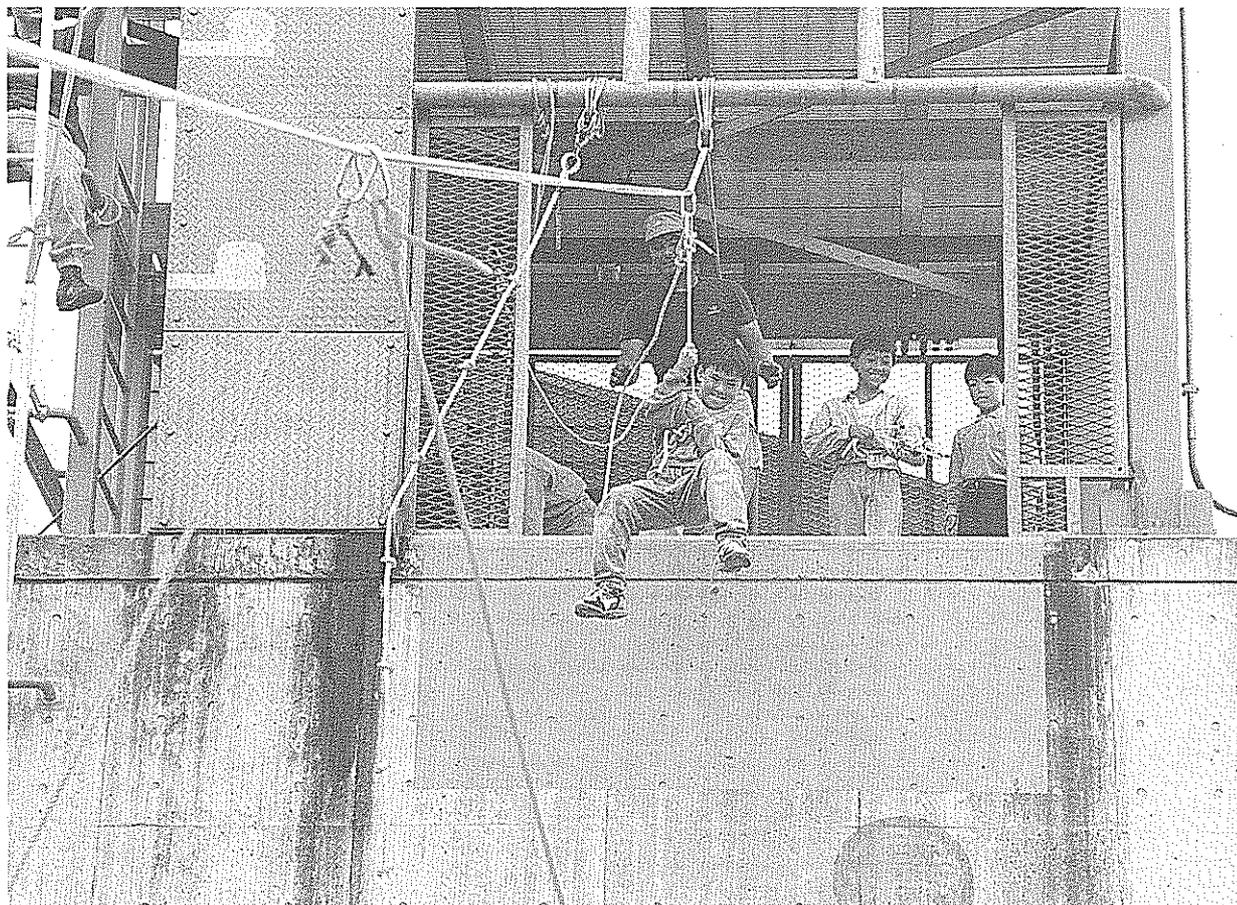


# す 広報

# なんこく

10 / 1  
1991 No. 579



少年レスキュー隊だ！(消防北部出張所・消防1日体験)

市長選挙案内	②～③
9月定例会市議会	④～⑥
カメラリポート	⑦～⑨
サークル紹介・子育て広場	⑩
保健婦室から・親子クイズ	⑪
ふるさと見聞録後期募集	⑫
歌柳俳壇・なんこく漫歩	⑬
お知らせ	⑭～⑯

### 市民憲章 (抜粋)

- 1、文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- 1、青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- 1、川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- 1、老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。

—広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください—

— みんなで行こう明るい選挙 —

# 10月27日は市長選挙の投票日

任期満了に伴う南国市長選挙の投票が、10月27日に行われます。投票の受け付けは午前7時から午後6時まで（成合、天行寺、中倉、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午後4時まで）です。

今後4年間市政を託す代表を決める、私たちの重要な意思表示の場です。

あなたの一票を大切に。

任期満了に伴う南国市長選挙の投票が、10月27日に行われます。投票の受け付けは午前7時から午後6時まで（成合、天行寺、中倉、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午後4時まで）です。

今後4年間市政を託す代表を決める、私たちの重要な意思表示の場です。

あなたの一票を大切に。

障害、産褥のため、歩くのが難しい場合  
 ▼監獄、少年院、婦人補導院、老人ホームなどに収容されている場合  
 ※病院や老人ホームなどの場合は、一部投票できるところもありますので、それぞれの病院等でお尋ねください。

▼戦傷病者手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症、心臓、腎臓、呼吸器の障害が特別項症から第3項症までの記載のある方  
 ※郵便投票証明書の有効期限は、交付日から4年間です。有効期限が切れる方は、請求書に身体障害者手帳や戦傷病者手帳などを添えて請求することができません。

## 投票できるのは

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです。

▼昭和46年10月28日までに生まれた方  
 ▼平成3年7月19日までに南国市に転入届をし、引き続き住んでいる方  
 ※今年10月15日以後に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前の住所の投票所へ行ってください。

## 不在者投票

投票日に次のような理由で投票所に行けない方は、10月20日から10月26日までの間に不在者投票ができます。不在者投票は、午前8時30分から午後5時まで選挙管理委員会（市役所4階）で受け付けていますので、印鑑をもっておいでください。

▼投票区以外で仕事をしている場合  
 ▼やむを得ない用事や事故で、市外に旅行または滞在している場合  
 ▼病気、けが、妊娠、身体の不調がある方

## 郵便によって投票できます

次の方のうち、本人が申請し、選挙管理委員会が郵便投票証明書を交付した方は、郵便で投票ができます。10月23日午後5時までに選挙管理委員会にある請求書に郵便投票証明書を添えて、選挙管理委員会に投票用紙等の交付を申請してください。告示日以前（10月19日）でも請求できます。郵便事情などで遅れる場合もありますので、できるだけ早く請求してください。

▼身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が1級から2級、心臓、腎臓、呼吸器の障害が1級から3級までの記載のある方

## 代理投票

身体障害者や字が書けない方も、投票所に代理記載をしてもう一つの方法で投票できます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

## 投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を配布します。投票日には、投票所入場券を持って、別表の投票所へ行ってください。不在者投票の場合も投票所入場券を持参してください。

## 投票所が変わります

10月13日の市議会議員選挙から、次の地区の方は投票所が変わっています。

▼第1投票区は南国市農協田村倉庫から日章営農生活改善センターへ変更  
 ▼第11投票区は十市支所から十市保育所へ変更

## 投票所一覧表

投票区	地区	あなたの住んでいる所	あなたの投票所
第1	日章	前永田、高見、高田、藤宮、徳常、笠松、北組、中組、南組、王子	日章営農生活改善センター
第2		都築紡績、上唾内、本村、駅前、東町、中町、西町、永田	南国市農協立田出張所
第3		下唾内、茨西、新屋、土居、中須、開田、大学、空港、高専	物部公民館
第4		下島、久枝	久枝公民館
第5	大篠	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、稲吉、警察学校寮、西窪、新川	大篠小学校体育館
第6		山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、南海学園、住吉野、大浦団地、伊達野	竹中公民館
第7		篠原東、篠原西、篠原北、南小籠南	篠原中央公民館
第8		明見	明見公民館
第9	稲生	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千尾崎	稲生地区公民館
第10		中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
第11	十市	人形谷、楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札幌、緑ヶ丘	十市保育所
第12		剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居健治氏方車庫
第13		大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
第14		岡上、北組、中組、南組、寺山	片山公民館
第15	三和	上畑、室屋、小田村、土居、立石、馬橋、山口、野尻	三和地区公民館
第16		東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
第17		中田、本村、岩坂	浜改田公民館
第18		浜田	浜田公民館
第19	前浜	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	高木正平氏方車庫
第20		里組	下田村共同利用施設(下田村集会所)
第21	後免	後免町1丁目・2丁目・3丁目・4丁目・東町	後免町公民館
第22		西山、南陣山	西山公民館
第23	長岡	北陣山、南三島、北三島	南三島公民館
第24		上末松、下末松、上竹枝、古市、祈年	長岡東部公民館
第25		一区、二区、三区東、三区西、四区、中央団地	南国市立中央第五集会所
第26		五区、六区東、六区西、七区東、七区西	南国市立中央第一集会所
第27		東崎東部、東崎西部、駅前町、日吉町	宇田公民館
第28		西島、北小籠、八区、南小籠、祈年団地、小山団地、土佐希望の家、清風園	南国市立中央第四集会所
第29	国府	比江、国分、左右山	国府小学校
第30		植田北、植田南、植田西	植田公民館
第31	久礼田	沖ノ土居、石堂、中ノ北、中南、西北、西南、高石	久礼田体育館
第32		植野東、植野中、植野西北、植野西南、領石北、領石中、領石南	植野公民館
第33	瓶岩	宋崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩幼稚園
第34		成合、天行寺	成合天行寺公民館
第35	上倉	一道木、萩野、中ノ谷、中平、滝下、小滝、中組、番所、中部、小倉	白木谷地区公民館
第36		八京	岡崎豊氏方倉庫
第37	上倉	奈路東、奈路西、奈路北	奈路公民館
第38		中谷、上倉	西原優氏方
第39	岡豊	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝部落公民館
第40		笠ノ川、八幡	八幡公民館
第41	野田	小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地、蒲原住宅	定林寺公民館
第42		中島、常通寺島、江村、吉田、小籠	垣内実氏方
第43	岩村	上野田、下野田、西野田	野田地区公民館
第44		包末、金地	包末部落公民館
第45		福船、堀ノ内	岩村地区公民館

# 固定資産税率を 下げる条例可決

九月定例市議会(第二百二十六回議会定例会)が九月六日に開会、十八日までの十三日間の日程で開かれ、平成三年度南国市一般会計補正予算など二十一議案を可決、また、議員提案による南国市老人性白内障手術費補助に関する条例も可決されました。

## 市政報告

議会の開会にあたり、市長は七月から九月までの市政の経過と現状を次のように報告しました。

## 財政

国の税収の伸び悩みによる地方交付税の圧縮が検討されるなど地方財政はますます厳しい状況が予想される。

九月補正後の財政見直しは、市税は当初予算より若干の増収が見込まれるが、人事院勧告による職員等の給与改定等大幅な追加需要が見込まれるため依然として厳しい状況にある。

今後引き続き経常経費の節減に努め、財政全般について健全化の方向に努力する。

## 建設

国庫補助事業の市道南国一〇三号線道路改良事業は、平成二年度繰越事業が九月三十日完了の予定であり、引き続き三年度事業の設計積算と用地補償交渉について努力している。また、市道南国一〇四号線の道路改良事業については、用地補償交渉に入る予定市単独事業の市道南国二二六号線は十二月工事完了の予定。

## 農業

本市の農業基盤整備事業は徐々にはあるが、確実に進んでいる。かねてから進めていた、かんがい排水事業の水田農業確立排水対策特別事業は、六地区を実施中であるが、そのなかで金地・西山地区は受益面積六十畝、総事業費三億二千九百万円で本年度が最

終年度となる。完了後は水田の地下水位を低下させることで、乾田化される。

南国西南地区農免道路は、着手以来四年目となるが、十市地区については、本年度も引き続き用地買収を行い、工事の一部着手する。稲生地区については、下田川改修工事に伴い、左岸の橋台工事と一部用地買収の計画を進めている。

## 廃棄物処理施設

新し尿処理施設計画については、多目的広場用地も含めて全体面積約三万八千平方メートルの買収契約を進めている。早期に買収を完了し、引き続き地元・関係団体との協議を進め、都市計画決定を経て事業化へ移すべく努力する。

最終処分場計画については、現在は地権者・地元との了解を得て、予定地全体の用地測量を実施している。測量終了後、用地買収交渉と細部の諸問題について地元協議を行い、立地に関する最終同意を得たいと考えている。

## 公害・環境対策

企業立地が増えるにしたがい、工場等からの公害発生防止に關して企業・地元間の交渉が次第に多くなり、調整も難しくなりつつあるが、環境や市民の健康と安全を守るという立場で法律に基づき適正に対処していくよう努力していく。

河川・海岸をはじめ地域の環境を守る市民の活動を支援し、また悪質な不法投棄等には厳正に対処するなど地域の環境美化のため一層努力していく。

## 教育施設

久礼田小学校改築事業については、平成四年三月十日の完成を目指してこのほど着工した。

昨年より施工している岡豊小学校改築事業については、過日第一期分の完成を見、部分引き渡しを受け二学期より使用している。引き続き第二期分の施工を進めている。

同校給食施設の改築および奈路小学校屋内運動場新築事業については、それぞれ発注を終え、年度内完成を目標に施工段階に入っている。

## 社会教育

家庭教育では、本年度は就学前の子供を持つ方々を対象として、家庭教育学習を実施。また、広報に「子育て広場」を五月より十回シリーズで掲載している。

婦人教育では、女性の自立と社会参加を進めていくために、一人ひとりが生きがいのある生活を営めるよう、六月より七回の講座を実施。

韓国安養市との女子中学生バレーボール交流



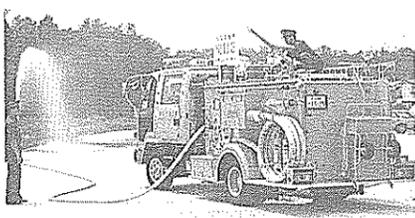
## 同和問題の完全な解消を

進め、今後の同和教育の取り組みと課題を明らかにしていくため、本年九月、昭和五十八年に同和問題意識調査を実施したと同様の調査を実施する予定。

平成三年度「海外教育事情視察」が七月三十一日より五日間の日程で行われ、上海の「上海少年宮」、北京の「北京师范大学付属中学校」を訪問。教育施設の視察、教育関係者や生徒との意見交換を行い、国際理解と国際協力については、親善交流を通じて十分に効果をあげたと感じている。

## 福祉

四月より開始した在宅介護手当については、八月二十日現在で五十八名の申請があり、五十七名の認定をしているが、今後若干の増加が考えられる。



損保協会寄贈の消防ポンプ自動車

## 可決された

### 主な議案

- 平成三年度南国市一般会計補正予算 総額八億五千六百六十三万六千円の増額補正。主な増額補正はふるさとづくり基金積立金、地域福祉基金積立金等。減額補正は久礼田小学校改築事業費等。
- 平成三年度南国市下水道事業特別会計補正予算 流域関連南国市公共下水道事業費等総額五千八百三十三万円の増額補正。
- 平成三年度南国市国民健康保険特別会計補正予算 総額二千八百四十四万三千円。
- 南国市地域福祉基金条例 高齢化社会の到来に備え、福祉サービスの増進を図るため設置するもの。
- 南国市税条例の一部を改正する条例 平成四年度から固定資産税率を現行の一〇〇分の一・六を一〇〇分の一・五に改正もの。
- 南国市職員定数条例の一部を改正する条例 消防体制の強化充実を図るため、三名の消防職員を増員するもの。

## 一般質問

# 人口の減少は 一時的なものでは

九月定例市議会の一般質問は十日から十二日までの三日間にわたって行われ、各議員が執行部の考えをたどりました。その主な内容は次の通りです。

### 市の財政

- 財政調整基金を取り崩して負債解消しては
- 財政調整基金を全額取り崩しても負債解消にはならない。それよりも廃棄物最終埋立処分場やし尿処理場の周辺対策等に財政調整基金を回さなければならぬと考える。

### 人口問題

- 人口の減少について
- 人口減は好景気の連続による都会への労働力流出による一時的な減少と考える。また農地法、都市計画法等の制約により人口増加が抑制されていることも減少につながるものである。

### 環境行政

- 廃棄物最終埋立て処分場の取り組みは
- 相当程度施行する年度、期間等をつけているが最終的には廃棄物処理委員会の審議をいただき地元で詳細な覚書として示したい。地元対策は地元代表の方々とお会いしご理解をいただいで、最終的には廃棄物処理委員会で審議していただく。
- 八京の医療廃棄物処理施設は認可したのか
- 医療廃棄物処理施設は地元や南国市と事前に協議のないまま県が許可しすでに業者が建設している事実に対して市として遺憾である。法律的に

### 教育行政

許された施設であり、県が許可した以上市が明確に反対はできないが、地元で理解が得られるよう県・業者に申し入れたい。

- 高校中退者の増加について
- 退学理由は第一が進路変更、第二に学校生活不適合、第三に学業不振であり、これは義務教育段階と密接なつながりを持つものである。この問題に対処するには中・高連携調査を通して計画的、継続的に情報交換を行うことが大切。進路指導には生徒個々の希望を受け止め、学校、家庭、社会が深い理解と連携がなければ解決は望めないと考える。

### 文化・運動施設

- 吾岡山や北部等の公園はいつころできるのか
- 吾岡山は全体的な整備はまだだが現状はゲートボール、サッカー等のできる運動公園として整備されている。北部運動公園は本年中の供用開始を目指していたが、史跡調査に時間がかかっており年度内



吾岡山

### 企業誘致

- 企業誘致への考えは
- 南国市は立地条件が良く、企業誘致は原則的には公害のない企業、そして付加価値の高い企業を選ぶという気構えを持って急がず遅れずの心構えでのぞみたい。

### 農業育成

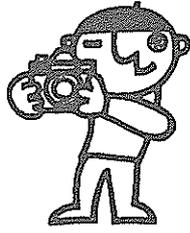
- ほ場整備で農業活性化を
- ほ場整備の基本構想は国道55号以南は作成しており、現在以北について作成中で、市全体としての幹線農道、排水路など全体的な構想を練っている。

### 空港拡張問題

- 空港拡張についての考えは

九月定例市議会の議事録は、十二月以降市立図書館で閲覧できる予定です。ご利用してください。

# カメラ レポート



## 敬老の秋 さまざまに



九月十五日を中心にして、市内二十個所で敬老を祝う行事が催され、五千三百五十名の方が祝福を受けました。各地区の社会福祉協議会が主催する敬老会には、多くの市民が参加。

「戦前、戦後の困難な時代に社会のために尽力されたことに感謝と敬意をささげます。」との小笠原市長のメッセージが読み上げられ、市からの記念品のプレゼントや、趣向を凝らしたアトラクションなどに秋の一日を過ごしました。

高齢者保健福祉推進十カ年戦略がいわれている今、国をあげて高齢者が生き甲斐を感じられる社会づくりが急がれます。



### 一世紀の時の証人として

九月十八日、岩崎収入役等が市内にすむ百才以上の長寿者を訪問。長寿を祝うとともにこれからも元気で長生きしてくださいと励まし、掛布団などのプレゼントを手渡しました。

最高令は

百六歳の西川古牟さん（土佐清風園）。つぎに百一才の山本兎茂喜さん（後免町）。今年百才になった久尾徳寿さん（十市）、野口小菊さん（岡豊）、西岡梅さん（大埴）の五名の方。



散歩が日課の野口小菊さん

山本兎茂喜さんはクリスチャンで聖書の一節を色紙に書くのが楽しみ

# 青少年健全 育成大会

南国市青少年健全育成大会が、九月二十一日、市役所で行われました。  
この大会は、青少年の健全な育成を願い、青少年健全育成南国市民会議が開催しているもので、今年が六回目。市内の中学生、高校生の自らの体験を通じた非行問題や老人問題についての意見発表や善行少年表彰が行われました。



意見発表者と善行少年表彰者は次の通りです。(敬称略)

- ◎意見発表者 大久保奈美 (鳶ヶ池) ▼吉本百合子 (同) ▼末政朋子 (香南中) ▼浜田明美 (同) ▼宗石友和 (香長中) ▼山脇政和 (同) ▼森田紫乃 (北陵中) ▼徳弘光 (同) ▼山崎知恵子 (高知農高) ▼川西希和 (同) ▼都築理恵 (岡豊高)
- ◎善行少年表彰者 松木久美子 (小津高) ▼森新吾 (鳶ヶ池)

# 半世紀を ともに生きて

第三十四回金婚式が九月一日に市社会福祉センターで行われ、南国市や香美郡から百二十二組のご夫婦が出席。市内では三十三組のご夫婦が金婚式を迎えました。  
式典では、神事や来賓のあいさつの後、代表の小笠原広海さん、末壽さん(南国市明見)に記念品を贈呈。また、金婚夫婦を代表して宗石芳則さん、菊美さん(物部村)がこの意義ある式典を契機にますます夫婦が力を合わせて努力していきたい」と謝辞を述べました。



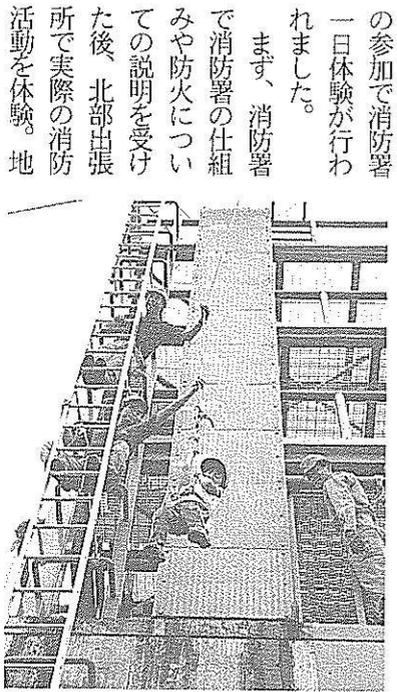
## 婦人ドライバー安全教室

九月二十二日、南国市交通安全市民会議が主催して婦人ドライバーの安全教室が南国自動車学校で行われました。  
この日参加した婦人ドライバーは約三十人。教室では適性検査や路上での注意事項説明の後、実際に教習車に乗っての安全運転訓練が行われました。



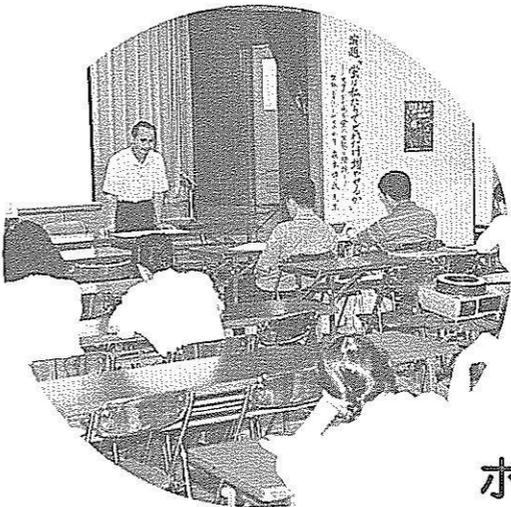
## 小学生が一日消防署体験

南国市消防本部が主催して九月十六日、小学生約三千人の参加で消防署一日体験が行われました。  
まず、消防署で消防署の仕組みや防火についての説明を受けた後、北部出張所で実際の消防活動を体験。地



## 「ほ場整備の必要性を」 シンポジウム開催

九月三日にはほ場整備シンポジウムが市農協会館で行われ、関係者約百五十人が参加しました。これは農業をとりまく厳しい環境の中で、農業の発展のためほ場整備事業をどのように推進していくかを話し合おうと、南国市と市農業委員会、市内各農協が主催して開いたもの。  
八人のパネラーがほ場整備の現状や問題点について述べた後、意見交換を行いました。



## ホタルの舞い飛ぶ 南国市にと

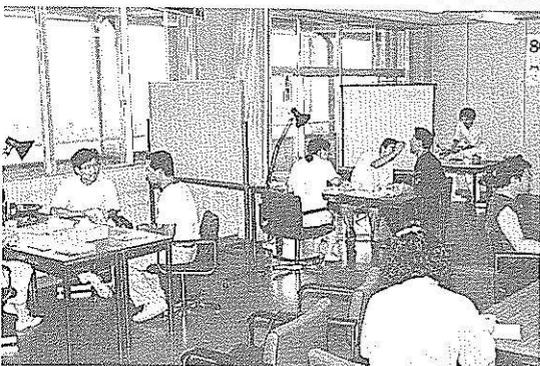
「講演会」が開かれる

「南国市みんなでホタルを守りましょう会」主催の『ホタル講演会』が九月八日に大塚公民館で開かれ、約三十名が参加。  
日本ホタルの会会員、森本博氏さんがホタルの形態や減った原因、今後ホタルをどれだけ増やせるかなどを中心に講演。参加者たちは熱心に耳を傾けていました。



## 働きざかりの 健康チェック

南国市では、九月八日に三十歳の女性と四十歳の男女を対象に総合健康診査を行い、二百人が受診しました。男性の四十歳と女性の三十歳は働き盛りで心身の負担の多い年代。  
会場ではアルコールと食生活に関する健康展も行われ、会場を訪れた皆さんは自分の健康状態をチェックしていました。



# わ ね サークル仲間

## 読書サークル

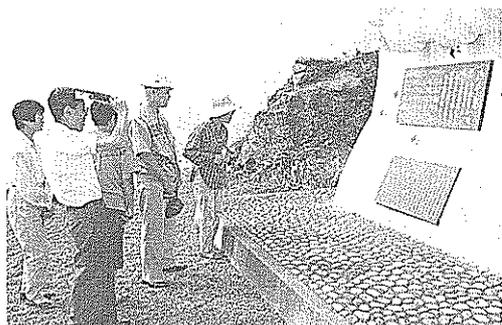
中央公民館には三教室十九サークルがあり、文化祭への参加などいろいろな活動が行われています。年齢、職業はさまざまですが、それぞれサークル仲間の和が広がって、毎回楽しく受講している皆さん。その触れ合いの場を紹介いたします。

今回は読書サークルにおじゃましました。

◇ ◇

読書サークルは読書はもろんのこと、文学に関係のある史跡巡りをしたり、講師の先生を迎えて話を聞いたりするなど、幅広い活動をしています。

その一環として九月十七日



に『浜千鳥』や『叱られて』などの童謡で有名な安芸市出身の作詞家、弘田龍太郎の歌碑巡りを行いました。メンバーたちは熱心にメモを取ったり童謡を口ずさんだりと、楽しいひとときを過ごしていました。

読書サークルは気さくな岡田信雄さんを中心に現在部員は十人。短編などを読んでその感想をみんなで話し合っています。毎月第二・四火曜日に中央公民館で開かれています。

読書の好きな方、一緒に参加しませんか。



### お父さんの役割 (存在感)

— 子どもと遊ぼう —

家庭教育学級専任講師 秦泉寺 千津



子育ては両親の共同作業といわれますが、現実はどうでしょうか。

とりわけ父親のかかわり方を見てみると、「子どものことは母親にまかせておけばいい」と逃げ腰で、存在感が薄い家庭もあるようです。

子どもを育てる上で、父親も母親と同じように、大きな役割を持っています。

お父さんの役割の中で重要なのは、子どもに男の大人の行動の仕方、考え方を教えることです。それには、お父さん自身が自分の仕事に誇りを持って働いていること、自分の人生に生きがいを持つことが大事になります。

そのお父さんの人間的な魅力、自信のある行動が、子どもにも、「お父さんは、立派に生きていく」という尊敬の念を植え付けていきます。

また、お母さんは、お父さんの価値、家庭にとって、か

けがない存在であること、子どもに教えていく必要があります。

お母さんの日常行動に、お父さんを大切にし、尊敬する気持ちがあれば、子どもにも、「お父さんは、我が家にとって大事な人だ」と認識するでしょう。



男の子でも女の子でも、幼児期から少年期にかけては、身体を動かす遊びが大好きです。ボール投げをしたり、家の中の馬乗り、相撲など子どもたちは遊びの相手になってくれることを、お父さんに期待しています。

遠くに出かけなくても、肩車で散歩したり、父子で声を掛け合って遊び、心を通わせることができたら、たとえ短い時間であっても子どもの心に温かく残るものがあると思います。

お父さんは、仕事の関係で子どもと一緒に過ごす時間が少ないのですから、量の少ないのを質で補うようにし、家にいる時間が短くても、いざというときに、家族の相談にのってあげられるような信頼と存在感のあるお父さんでありたいものです。

また、お父さんがリーダーになって、楽しく遊ぶことにより子どもは、お父さんの存在感を認め、そのことが子どもの社会性を育てることに繋がります。

また、ルールのある遊びにも興味を持つようになるので、トランプやゲームなどを一緒にやるのもよいことです。

お父さんがリーダーになって、楽しく遊ぶことにより子どもは、お父さんの存在感を認め、そのことが子どもの社会性を育てることに繋がります。

保健婦室から

# 健康メモ

がん、子宮がんが減少傾向にあり、肺がん、大腸がん、すい臓がん、乳がん、肝臓がんが増加傾向にあります。

その原因として明らかになってくるものとして、肺がん、すい臓がん、肝臓がんの一部は主にタバコです。肝臓がん、大腸がん、乳がんなどは、主に脂肪、それにアルコールです。最近の女性はアルコールをよく飲むようになりましたが、そのことと乳がんの増加は決して無関係ではないといわれています。



も減っていくでしょう。

これにも一つ、がんの積極的予防法として天然カロチン

## 日本人のがん

最近、よく目につくのは、人気俳優やテレビタレントなどが相次いでがんに倒れることです。それも、三十代から五十代の若さで。

この現象は何も有名な人に限ったことではありません。南国市においてもがんによる死は増加傾向にあります。

なかなか減らないがんも、コソをつかめば確実に減少させることができます。その良い例が減塩と胃がんの関係等です。

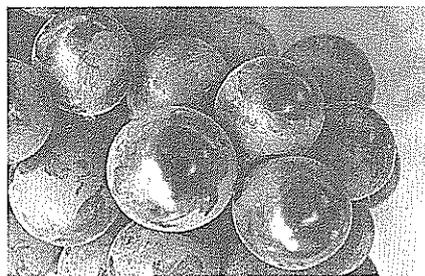
現在、増加中のがんを予防するには、禁煙、節酒、節脂肪の実行、それらと合わせて定期検診を受けることです。これを守れば、胃がんが減ってきたように、その他のがん

の摂取をあげてみたいと思います。カロチンにはにんじんやピーマン、ホーレン草等の緑黄色野菜に多く含まれており、貴重な「毒消し薬」

でがんを防ぐ秘密兵器ともいわれています。特に酒やタバコを飲む人ほどたくさん取ってください。

また野菜や海藻類には食物繊維が多く含まれており、これらの食品を積極的に摂ることにより、がんの予防やその他の成人病の予防ができるのです。

### これはなんでしょう



第233回当選者発表(敬称略)

(応募総数10通)

- 楠瀬喜美 (大埔)
- 久万一江 (篠原)
- 岡崎光枝 (久礼田)
- 戸梶宥子 (稲生)
- 弘末祐一 (立田)

お便りの中から皆さんの思い出の一部をご紹介します。◆私も近所の方からもらって飼っていますが、すずの様な声を出して今さかんにいます。虫の鳴き声は良いものです。

◆スズムシの声を聞くと、秋が来たなと感じるとともに食事もおいしくなるし、何か心にやすらぎをおぼえほっとします。

◆小学校のときに、お父さんの友だちからもらったスズムシ。大事に毎日えさをあげ育てていたがその晩に大雨がふり、スズムシを飼っていた入れ物の中に雨水がたまって殺してしまった思い出があります。

◆スズムシの声が聞こえだすと秋だ秋だという感じですが、食欲の秋最高です。



# ふるさと見聞録

## 平成3年度後期 参加者募集

人材育成事業『ふるさと見聞録』は、地域づくりに活躍されている皆さんが、広い視点からそれぞれの課題に取り組み、進むために行う研修活動を支援する事業です。  
南国市に誇りと愛着をお持ち

ちの皆さんの自らの個性的な企画による積極的な参加をお待ちしています。

○対象 原則として高校生以上の市民で次のいずれかに該当する方

○事業の目的を十分に理解し、自主的、主体的な研修を体得しようとする方

○心身ともに健康で、節度ある行動ができる方

○研修後、計画的で効果的な実践ができる方

■研修場所 国内・外を問わず、研修者が希望する研究課題に最も適した場所

■研修期間 研修者が希望する最も成果が上がると思われる期間（選考委員会で調整する場合があります）

■助成額 研修に要する経費のおおむね80%

■参加要件

○テーマと参加意義、研修後の方策等についてのレポート提出

○日程・行程等の詳細なスケジュールの明示

○研修報告の作成

○研修後の実践活動

○参加者の自主的な組織で相

互に連携して活動すること

■募集期間 10月1日～25日

■応募方法 所定の申込書等の書類に記入の上、市役所企画課まで申し込み

■選考 ふるさと見聞録選考委員会にて選考し決定者に通知

※募集要領・実施要綱・申込書など詳しいことのお問い合わせは、企画課企画調整係（☎市役所内線422）まで。

### 第23回市民賞

#### 皆さんのまわりの

#### 功労者の推薦を

南国市では、市政発展に功労のあった方に対し、『市民賞』の表彰を行います。

市民の中から功労者を推薦してください。

■市民賞の対象となる方

市民または市に関係のある個人および団体で、産業、教育、文化、政治、社会、労働その他公共の福祉に寄与し、その行為が特に優れており、他の模範となる方、もしくは特に功績のあった方。

### 第15回商工まつり

林家木久蔵  
独演会



とき 11月6日(水)午後2時～4時  
ところ 南国市商工会館3F

※南国市商工会で入場整理券(500円)を販売しています。会場の収容人員に限度がありますのでお早めにお買い求めください。

### 高知医大公開講座

#### 受講生募集

■講座名 がんについてとくに早期発見と予防法

■とき 11月2日(出)30日(出) (毎週土曜日・23日は休講)

午後2時～4時30分

■ところ 高知文化ホール

■対象 一般市民

■募集人員 150人(先着順)

■受講料 3千290円

■募集期間 10月11日～25日

※申し込みと詳しいことのお問い合わせは、高知医科大学庶務課調査係(☎5811

内線2130)まで。

#### 【企画課】

■市民賞の表彰  
市民の推薦する候補者の中から選考委員会によって決定し、11月3日(文化の日)に表彰。

■推薦の締め切り 10月11日

■提出するもの 推薦書、写真1枚(無帽、上半身、正面向きで5枚×5枚)

※推薦書の請求や詳しいことのお問い合わせは、企画課秘書係(☎市役所内線403)まで。

# 暴力団を追放しよう

全国防犯運動

10月11日～20日

## 暴力団の排除

最近の暴力団は、日常の経済活動に伴う債権債務の取り立て、交通事故に伴う示談な

ど巧妙な口口で市民生活上の民事に介入し、不当な収入を得ています。

暴力団のことでお困りの方は、南国署または警察本部の暴力相談電話（☎230110）へ気軽ににご相談ください。



## 少年の非行防止

- ◎非行防止へのポイント
- ①家庭における基本的な生活のしつけ
- ②地域における愛の一声
- ③少年に有害な環境の浄化

## 自転車の防犯登録

お宅の自転車は防犯登録していますか？  
南国署管内でも毎年20台余りの自転車が盗まれています。自転車には必ず防犯登録をしましょう。



### 南国歌壇

疾風過ぎさへぎりもなまませ  
の海 ひかり澄み果て藍の深  
しも 三島 有元一馬  
庭の松に鳩巣つくりて二羽育  
ち 帰郷の息子はビデオに撮  
りぬ 廿枝 岡林きよ  
差しだす手は包みやる外な  
くて 夫亡き同士の目と目が  
潤む 前浜 沢田千恵子

在りし日のままに置かれし糸  
車 亡母への思い繋ぎつつ拭  
う 岡豊町 武樋信子  
ひが花浄土の友と語ること  
われはすすきの宴夢みる  
領石 唐岩勇  
火砕流今だに続く普賢岳  
避難の生活に心痛むも  
大埴 島光則

### 南国柳壇

難聴に程よく聞こゆ虫の声  
西山 竹村寿賀  
日暮れてもいやとも言えず胡  
瓜詰め 十市 八松久幸  
年毎に老友消えてゆく敬老会  
十市 沢村鶴一  
外泊の証拠に友の傘借りて  
立田 北村幸江

### 南国俳壇

水打って里の訛りや旅の宿  
捨てかねる文雫なせる曝書かな 西岡とみ子(舟入句会)  
通り過ぎ又振りかえる百日紅 島田文字 ( )  
繰返すマラソン実況青みかん 川添あき子 ( )  
すぐそこに秋が来るから山歩く 福井博子(花おち句会)  
曼珠沙華二つ並びて静かなり 福井英子 ( )  
台風の逸れ薄味の風となる 岡田寿子 ( )  
五羽六羽白き朝焼け濃ゆくする池さち 大島新草(岩村俳句会)  
野に煙残したち去る秋の暮 山岡みよ ( )



**国民年金係から  
国民年金の  
加入手続きは  
お済みですか**

国民年金は、日本国内に住  
所のある20歳以上60歳未満の  
すべての人が、加入する国の  
年金制度です。

この制度は、私たちが老後  
を迎えたときや、思わぬケガ  
や病気で障害者となったとき  
また、一家の働き手を失った  
ときなどに年金を支給して暮  
らしを支え、生活の安定を保  
障してくれる制度なのです。  
ですから、加入手続きをし  
ていなかったら、万一のとき  
の保障や老後の年金も受けら  
ないこととなります。

20歳になられた方、会社等  
を退職された方、加入手続き  
を忘れていませんか？  
お忘れの方は、今すぐ市役  
所の年金係で手続きをとって  
ください。

※詳しいことのお問い合わせ  
は、民生課年金係(☎市役所  
内線137)まで。

【民生課】

**大正10年9月  
生まれの方  
老人医療受給手続きを**

大正10年9月生まれの方は、  
今月から「老人医療受給資格」  
ができました。また、65  
歳以上で身体障害者手帳の1  
級から3級まで、聴覚・言語  
・下肢障害の場合は一部4級  
までと同程度の障害の認定を  
受けた方は、老人医療の該当  
となります。

障害年金証書、身体障害者  
手帳などの障害の程度を証明  
するものと医療保険証、印鑑  
を持って、保健課給付係で手  
続きをしてください。

【保健課】

**今月の納税**

市・県民税(3期分)、国保税(2期分)

納期限は 10月末日 です

市税は納期限内に納付しましよ

※口座振替をご利用の方は引き落と  
し不能にならないように納期限前  
に口座の残金をお確かめください

**技能検定を受けて  
技能士に**

技能検定は、技能者の技能  
の向上とその社会的・経済的  
地位を高めることを目的とし  
て実施している国家試験です。  
合格者には特級・1級・単1  
等級の場合には労働大臣名の、  
2級の場合は県知事名の合格  
証書が交付され、「技能士」の  
称号が与えられます。

【実施予定職種】 さく井、機  
械検査、機械保全、工場板金  
電子回路接続、半導体製品製  
造、プリント配線板製造、自  
動販売機調整、時計修理、油  
圧装置調整、農業機械整備、  
冷凍空気調和機器施工、和裁  
寝具製作、帆布製品製造、木  
工機械整備、機械木工、パン  
製造、菓子製造、水産練り製  
品製造、建築大工、枠組壁建  
築、かわらぶき、配管、型枠  
施工、鉄筋施工、コンクリー  
ト圧送施工、防水施工、樹脂  
接着剤注入施工、バルコニー  
施工、ガラス施工、テクニカ  
ルイラストレーション、建築

図面製作、機械プラント製図、  
金属材料試験、印章彫刻、鋼  
橋塗装  
【特級実施予定職種】 機械加  
工、仕上げ、建設機械整備、  
電気めっき、紳士服製造、工  
場板金、機械保全、油圧装置  
調整、婦人子供服製造  
【受検申し込み期間】 10月1  
日～16日  
※詳しいことのお問い合わせ  
は、県労政訓練課(☎297  
66) か県職業能力開発協会  
(☎2300)まで。

**45歳からは  
スペシャリスト**

自分で入学科・受講料を負  
担して、資格取得、専門的知  
識の習得のために勉強される  
方は、労働大臣が指定した通  
信制・通学制(夜間) 合わせ  
て約650の講座を対象に雇用促  
進事業団から受講奨励金が受  
けられます。

【対象】 45歳以上の雇用保険  
被保険者  
【支給額】

50歳未満：入学科・受講料の

**Audio Concert**

と き 10月12日(土)  
午後6時30分～  
ところ 大篠公民館  
入場料 無料  
南国市連合青年団

**24時間健康  
テレホンサービス**

☎788800

朝9時から翌朝9時まで、  
24時間同じテーマが流れます。  
お聞きになりたいテーマ、ご  
意見などは高知保険医協会  
(☎21428)までご連絡  
ください。

10月のテーマ	
月	寝たきり老人の歯科往診
火	肥満は万病のもと
水	子宮筋腫とは
木	鉄欠乏性貧血
金	アトピー性皮膚炎
土/日	けいれん発作の処置

**新刊案内**

4分の1(限度額5万円)  
50歳以上：入学科・受講料の  
2分の1(限度額10万円)  
※詳しいことのお問い合わせ  
は、高知雇用促進センター  
(☎22112)まで。

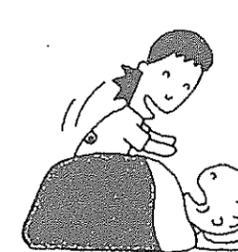
▼これが宇宙人の密約だ(矢  
追純一) ▼死を描く影絵(森  
村誠一) ▼フロイドを読む  
(岸田秀) ▼郷愁のロシア  
(中村喜和) ▼バイオ新薬へ  
の挑戦(中西義信) ▼捨てる  
神に拾う神(早坂茂三) ▼鬼  
灯火の実はいよ(竹内智恵  
子) ▼風のおとる道(井上ふ  
み) ▼僕はかくや姫(松村栄  
子) ▼結婚式(山田邦子) ▼  
ベッドより愛をこめて(胡桃  
沢耕史) ▼身近な数学の歴史  
(船山良三) ▼アジアの開発  
と援助(丸山静雄) ▼反ナポ  
レオン考(両角良彦) ▼石油  
の世紀(タニエル・ヤギ  
ン) ▼普賢着の巨匠たち(ヘ  
レン・エプスタイン) ▼サイ  
キック・アニマルズ(デニス  
・バーデンス) ▼敵としての  
日本(J・カーポー)



**ホームヘルパー  
(派遣事業)**

お年寄りや心身障害者の介  
護、身の回りのお世話が必要  
な方にホームヘルパーを派遣  
します。

【対象】 日常生活に支障の  
あるお年寄りや身体障害者の  
いる家庭でサービスが必要と  
認められた方  
【サービス内容】 食事・入浴  
の介護、掃除・洗濯・買物等  
の家事援助のサービス



【費用】 所得に応じて1時間  
当たり0～650円

**移動入浴車  
派遣事業**

居室から浴室が離れている  
とか、家庭で入浴させること  
が困難な家庭に移動入浴車を  
派遣します。  
【対象】 65歳以上の寝たきり  
老人、入浴をすることの困難  
な重度の在宅身体障害者  
【サービス内容】 ベッドの隣  
まで浴槽を持っていき、家庭  
奉仕員が入浴介助をします

**家族介護者教室**

【テーマ】 「お年寄りの交通  
ルール」  
【講師】 南国警察署 布交通  
課長  
【とき】 10月8日(火) 午後2  
時～4時  
【ところ】 デイ・サービスセ  
ンター「藤寿苑」  
※詳しいことのお問い合わせ  
は、福祉事務所社会係(☎市  
役所内線161)まで。

**●移動図書館カレンダー**

日	曜	場所・時間
10/11	金	吾岡保育所 10:30~10:50 南海学園 11:00~11:30 香長中学校 12:50~1:20 大篠保育所 3:00~3:30 大篠小学校 3:40~4:30
15	火	後免野田保育所 9:20~9:50 フレンド幼稚園 10:00~10:20 西部保育所 10:30~11:00 蕨ヶ池中学校 12:50~1:20 土佐清風園 1:30~2:00 市立第4集会所 2:10~2:30
16	水	東部保育所 9:40~10:10 南三島公民館 10:20~10:40 長岡農協 10:50~11:20 長岡小学校 1:00~1:30 喫茶わらべ駐車場 2:20~2:40 長岡ゴルフ練習場前 2:50~3:10 後免野田小学校 3:20~3:50
17	木	市農協国府支所 10:50~11:20 左右山公民館 1:50~2:10 国府寮 2:20~2:50 第2希望の家 3:30~4:00
18	金	明見保育所 10:00~10:30 星神社前 10:40~11:00 鈴木理髪店西側 11:10~11:30 ひまわり幼稚園 1:30~2:00 医大中島宿舍 2:10~2:40 蒲原県営住宅 2:50~3:40

図書館休館のお知らせ…10月17日から26日までの10日間、ばく書(図書整理)期間のために休館します。なお、移動図書館はいつも通り巡回します。ご協力をお願いします。  
※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後および日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

10

## 市民センター 10月1日から10月25日まで

## ☆健康相談など

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	前 浜	10/11 金	1:30~3:00	前浜中組公民館	
	三 和	18 金		浜改田中田公民館	
	大 篠	22 火	1:30~4:00	明見公民館	
		25 金	9:30~11:00	篠原南公民館	
			1:30~3:00	能間公民館	
植 田			植田公民館		
育児相談	全地区	15 火	1:30~3:00	市役所保健婦室	
健康・育児相談	後 免	14 月	1:30~4:00	後免町公民館	
	国 府	17 木	1:30~3:00	国府公民館	
	三 和			三和地区公民館	
	稲 生	18 金	9:30~11:30	稲生地区公民館	
	岡 豊	21 月		岡豊支所	
乳幼児ツベルクリン	全地区	15 火	1:30~1:45	市役所4F大会議室	個人通知者
乳幼児BCG	全地区	17 木	1:30~1:45	市役所4F大会議室	個人通知者
胃がん検診	三 和	16 水	7:30~9:30	浜改田野菜出荷場	申し込み者
		17 木		三和地区公民館	
		18 金			
	稲 生	22 火	7:30~9:30	市農協稲生支所	
		23 水			
乳がん・子宮がん検診	十 市	11 金	9:20~11:00	十市小学校体育館	申し込み者
	稲 生		1:30~3:00	稲生地区公民館	
	岩 村	21 月	9:20~11:00	岩村農協	
三種混合	全地区	16 水		市内各医院	個人通知者
		23 水			
麻 し ん	全地区	11 金		市内各医院	個人通知者
		18 金			
		25 金			
リハビリ教室	全地区	23 水	1:30~	社会福祉センター	
講 演 会	岩 村	23 水	19:00~	岩村地区公民館	
愛の献血	全地区	25 金	9:30~11:30	鈴江農機製作所	16~64歳の希望者
			1:00~4:00	セイレイ工業高知工場	

人権行政相談日…21日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター  
 無料法律相談日…19日(10:00~12:00)  
 無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください

## ☆金属類の収集

日 曜	地 区
10/11 金	後免、野田
12 土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14 月	十市南部
15 火	領石、植野、久礼田、植田
16 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
17 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、篠原、明見
18 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
19 土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
21 月	片山、里改田、浜改田
22 火	久枝、下島、前浜
23 水	稲生
24 木	十市北部、岩村
25 金	奈路、瓶岩、白木谷

## ☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
10/11 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
12 土	篠原、明見
14 月	物部、開田、下啞内
15 火	後免(西町、栄町を除く)
16 水	後免(西町、栄町)、日吉町
17 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18 金	1区~8区(小籠住宅、祈年住宅を含む)、北小籠
19 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
21 月	野田
22 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
23 水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒屋
24 木	植田、久礼田
25 金	植野、領石

## ☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
10/13 日	川本胃腸科内科(駅前町)	☎2543
20 日	小松診療所(稲生)	☎8334

土曜閉庁 10月12日・26日

(本庁・支所・水道局・福祉館・少年育成センター)