国民年金係から国民年金の加入手続きはお済みですか

国民年金は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が、加入する国の年金制度です。

この制度は、私たちが老後を迎えたときや、思わぬケガや病気で障害者となったとき、また、一家の働き手を失ったときなどに年金を支給して暮らしを支え、生活の安定を保障してくれる制度なのです。

ですから、加入手続きをしていなかったら、万一のときの保障や老後の年金も受けられないことになります。

20歳になられた方、会社等を退職された方、加入手続きを忘れていませんか?

お忘れの方は、今すぐ市役所の年金係で手続きをとってください。

※詳しいことのお問い合わせは、民生課年金係（☎市役所内線1-37）まで。

【民生課】

今月の納税

市・県民税（3期分）、国保税（2期分）

納期限は 10月末日 です

市税は納期内に納付しましょう

※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください

大正10年9月生まれの方

老人医療受給手続きを

大正10年9月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができました。また、65歳以上で身体障害者手帳の1級から3級まで、聴覚・言語・下肢障害の場合は一部4級までと同程度の障害の認定を受けた方は、老人医療の該当となります。

障害年金証書、身体障害者手帳などの障害の程度を証明するものと医療保険証、印鑑を持って、保健課給付係で手続きをしてください。

【保健課】

Audio Concert

とき　10月12日（土）
　　午後6時30分～
ところ　大篠公民館
入場料　無料

南国市連合青年団

24時間健康テレホンサービス

☎㉓8800

朝9時から翌朝9時まで、24時間同じテーマが流れます。お聞きになりたいテーマ、ご意見などは高知保険医協会（㉒1428）までご連絡ください。

10月のテーマ

月	寝たきり老人の歯科往診
火	肥満は万病のもと
水	子宮筋腫とは
木	鉄欠乏性貧血
金	アトピー性皮膚炎
土／日	けいれん発作の処置

福祉事務所からのお知らせ

ホームヘルパー（派遣事業）

お年寄りや心身障害者の介護、身の回りのお世話が必要な方にホームヘルパーを派遣します。

◪対象　日常の生活に支障のあるお年寄りや身体障害者のいる家庭でサービスが必要と認められた方

◪サービス内容　食事・入浴の介護、掃除・洗濯・買物等の家事援助のサービス

◪費用　所得に応じて1時間当たり0～650円

移動入浴車派遣事業

居室から浴室が離れているとか、家庭で入浴させることが困難な家庭に移動入浴車を派遣します。

◪対象　65歳以上の寝たきり老人、入浴をすることの困難な重度の在宅身体障害者

◪サービス内容　ベッドの隣まで浴槽を持っていき、家庭奉仕員が入浴介助をします

家族介護者教室

◪テーマ　「お年寄りの交通ルール」

◪講師　南国警察署　布交通課長

◪とき　10月8日㈫　午後2時～4時

◪ところ　デイ・サービスセンター「藤寿苑」

※詳しいことのお問い合わせは、福祉事務所社会係（☎市役所内線1-61）まで。

技能検定を受けて技能士に

技能検定は、技能者の技能の向上とその社会的・経済的地位を高めることを目的として実施している国家試験です。合格者には特級・1級・単一等級の場合は労働大臣名の、2級の場合は県知事名の合格証書が交付され、「技能士」の称号が与えられます。

◪実施予定職種　さく井、機械検査、機械保全、工場板金、電子回路接続、半導体製品製造、プリント配線板製造、自動販売機調整、時計修理、油圧装置調整、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、和裁、寝具製作、帆布製品製造、木工機械整備、機械木工、パン製造、菓子製造、水産練り製品製造、建築大工、枠組壁建築、かわらぶき、配管、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧送施工、防水施工、樹脂接着剤注入施工、バルコニー施工、ガラス施工、テクニカルイラストレーション、建築図面製作、機械プラント製図、金属材料試験、印章彫刻、鋼橋塗装

◪特級実施予定職種　機械加工、仕上げ、建設機械整備、電気めっき、紳士服製造、工場板金、機械保全、油圧装置調整、婦人子供服製造

◪受検申し込み期間　10月1日～16日

※詳しいことのお問い合わせは、県労政訓練課（☎㉓976 6）か県職業能力開発協会（☎㊻2300）まで。

45歳からはスペシャリスト

自分で入学料・受講料を負担して、資格取得、専門的知識の習得のために勉強される方は、労働大臣が指定した通信制・通学制（夜間）合わせて約650の講座を対象に雇用促進事業団から受講奨励金が受けられます。

◪対象　45歳以上の雇用保険被保険者

◪支給額　50歳未満…入学料・受講料の4分の1（限度額5万円）50歳以上…入学料・受講料の2分の1（限度額10万円）

※詳しいことのお問い合わせは、高知雇用促進センター（☎72-112）まで。

新刊案内

▼これが宇宙人の密約だ（矢追純一）▼死を描く影絵（森村誠一）▼フロイドを読む（岸田秀）▼郷愁のロシア（中村喜和）▼バイオ新薬への挑戦（中西義信）▼捨てる神に拾う神（早坂茂三）▼鬼灯火の実は赤いよ（竹内智恵子）▼風のとおる道（井上ふみ）▼僕はかぐや姫（松村栄子）▼結婚式（山田邦子）▼ベッドより愛をこめて（胡桃沢耕史）▼身近な数学の歴史（船山良三）▼アジアの開発と援助（丸山静雄）▼反ナポレオン考（両角良彦）▼石油の世紀（ダニエル・ヤーギン）▼普段着の巨匠たち（ヘレン・エプスタイン）▼サイキック・アニマルズ（デニス・バーデンス）▼敵としての日本（J・カーボー）

●移動図書館カレンダー

日	曜	場所・時間						
10/11	金	吾岡保育所 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:30	香長中学校 12:50～1:20	大篠保育所 3:00～3:30	大篠小学校 3:40～4:30		
15	火	後免野田保育所 9:20～9:50	フレンド幼稚園 10:00～10:20	西部保育所 10:30～11:00	蒿ヶ池中学校 12:50～1:20	土佐清風園 1:30～2:00	市立第4集会所 2:10～2:30	
16	水	東部保育所 9:40～10:10	南三畠公民館 10:20～10:40	長岡農協 10:50～11:20	長岡小学校 1:00～1:30	喫茶わらべ駐車場 2:20～2:40	長岡ゴルフ練習場前 2:50～3:10	後免野田小学校 3:20～3:50
17	木	市農協国府支所 10:50～11:20	左右山公民館 1:50～2:10	国府寮 2:20～2:50	第2希望の家 3:30～4:00			
18	金	明見保育所 10:00～10:30	星神社前 10:40～11:00	鈴木理髪店西側 11:10～11:30	ひまわり幼稚園 1:30～2:00	医大中島宿舎 2:10～2:40	浦原県営住宅 2:50～3:40	

図書館休館のお知らせ…10月17日から26日までの10日間、ばく書（図書整理）期間のために休館します。なお、移動図書館はいつも通り巡回します。ご協力をお願いします。

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後および日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

南国市役所……〒783　南国市大埇甲2301　☎㊸2111㈹
十市支所☎㊺0347　・　岡豊支所☎㊹0386　・　領石支所☎㊷0020