

広報

なんこく

8 / 1

1991 No. 575



収穫の夏（前浜）

海岸美化啓発特集.....②～③
 カメラリポート.....④～⑤
 市民のページ.....⑥
 サークル紹介・子育て広場.....⑦
 保健婦室から・親子クイズ.....⑧
 歌壇・なんこく散歩・イキイキライフ...⑨
 お知らせ.....⑩～⑭

市民憲章（抜粋）

- 1、文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- 1、青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- 1、川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- 1、老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください——

浜辺は誰のもの？

きれいな海岸を 取りもどそう!!

海岸の一斉清掃が毎年行われているにもかかわらず、いつこうに減る様子のない海岸のごみ。特に堤防から投げ捨てられているごみの量は多く、堤防とテトラポットの間は目をそむけたくなるような状態です。

もちろん、川に投げ捨てられるごみも海を汚し、海岸を汚しています。こうした、一部の人の軽はずみな行為によっていつまでたっても海岸はきれいになりません。

自分の庭にごみを捨てればなしにしても平気ですか。海岸はごみ捨て場ではありません。みんなの憩いの場です。ごみを捨てようと思ったとき、自分の都合ばかり考えず、他人の迷惑も考えてください。

海岸にごみを 捨てないで

海岸沿いでハウス園芸を行っている地域では、農作業の過程で生じるごみがそのまま海岸に捨てられている個所がいくつかあります。あくまでも海岸は一人のものではなくみんなのもので、焼却処分しても残された景観はあまり感心できるものではありません。

ウス園芸用資材等のごみは海岸へ捨てずに自家処理するか、許可業者への搬入及び市の許可を受けた収集業者へ依頼してください。

浜辺を汚す

川からのごみ

川へ捨てたごみは最終的には海にたどり着き、海岸に打ち上げられます。軽い気持ちで捨てられたごみが川を流れていき下流を汚し、海を汚し、

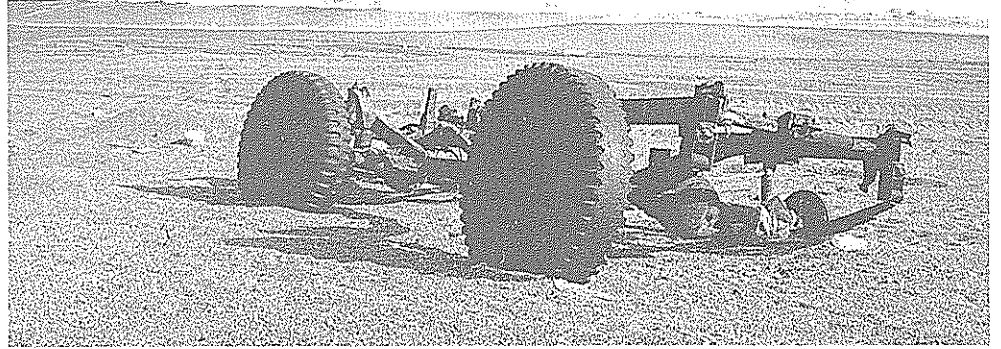
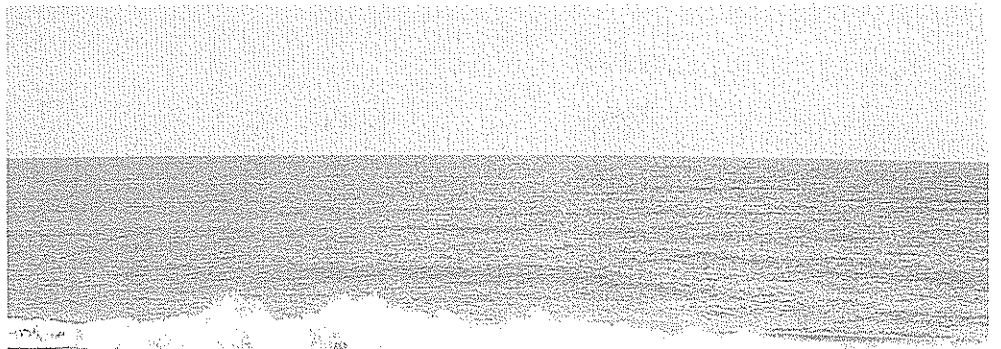


海岸を汚すのです。

捨てたごみが捨てた場所に残っていれば後で拾うこともできますが、流れていったごみは他人に迷惑をかけ続け、なかなか回収できるものではありません。海へ行ってみてください。海岸に打ち上げられているごみはあなたの捨てたごみかもしれませんよ。

海岸美化へ

一斉清掃

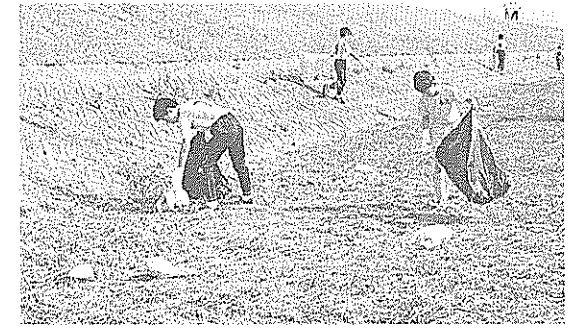


のまま放って置くとますます汚れてしまいます。そこで、官民一体となった海岸の一斉清掃が毎年行われています。今年も七月二十一日に「美しい海岸みんなで守ろう」と

建設省、高知県、南国市、海岸地域美化推進協議会が共催して行われました。

清掃は朝早くから行われ、久枝、前浜、浜改田、十市の海岸沿いの住民の方ら約二千人が参加。ごみ袋を片手に約二時間にわたってごみを回収しましたが、毎年清掃するにもかかわらず、毎年減る様子のないごみに参加者もあきらめ顔。

海岸の美化は一人一人のモラルの問題です。ごみを捨てる前に汚れた海を思い起こしてください。



海岸美化は 河川美化から

海岸の美化は、まず河川の美化からと、河川愛護月間の七月七日、物部川の河川敷で清掃作業が行われました。建設省の主催で毎年実施されているもので、地元の住民ら約四百人が参加。

参加者は朝の八時に集合。野市町の深淵から南国市の下野内までの物部川の右岸を約一時間かけて清掃。空き缶やビニールなど二トトラックに三分のごみを回収しました。

おわびと訂正

七月十五日号広報なんこく二ページ「六月定例市議会市政報告」で「一般廃棄物最終処分場については、地元の同意を得たので、今後実施設計、用地交渉に向けて地元の皆さんの協力をいただきながら事業を進めていく」と、一般廃棄物最終処分場の建設そのものに地元の同意が得られたような記事になっていましたが、これは「一般廃棄物最終処分場につきましても、地元のご同意を得て、地形測量、ボーリング地質調査、環境影響事前評価、基本設計を終え、引き続き用地の一筆測量を実施する運びとなっています。これらを順調に進捗させるとともに引き続き地元の皆様のご協力をいただきながら、実施設計、用地交渉等へ事業を進めていきたいと考えております」を編集段階で前述のような事実と相違するような印象を与える記事にしてしまったものです。

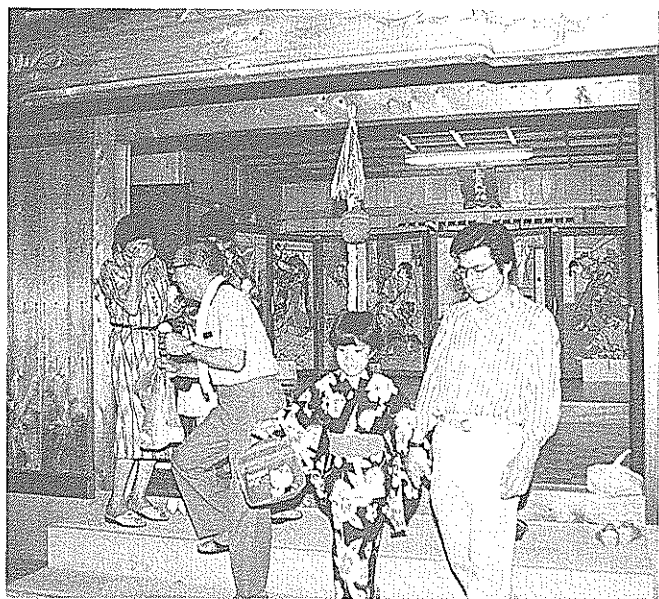
おわびして訂正します。

片山の絵金

片山公民館（松木猪輔館長）に保管されている十三枚の絵金のびょうぶ絵。これが、片山の天満宮の宵祭りの日に公開されていることは意外と知られていないのでは。

百一、三十年前から伝わるもので、寄付金など百四十万円をかけて修復。八年前から宵祭りの日に片山公民館で公開していたのを、神社の改築を機に今年から天満宮で行うことになったもの。

七月二十日、夜店などでにぎわう境内に、あざやかな原色の芝居絵が展示され、親子連れの参拝客や絵金ファンを楽しませました。

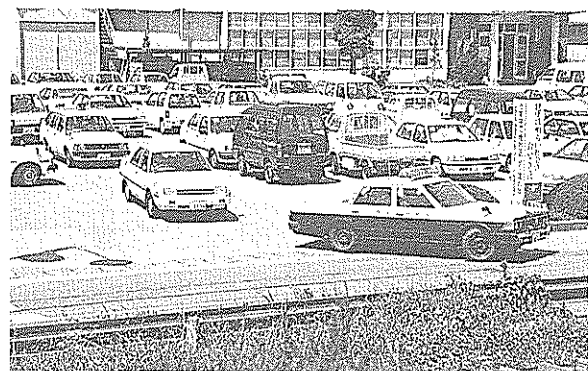


少年非行防止

パレード

夏休みを間近にした七月二十二日、青少年育成南国市民会議（川田光城会長）の呼び掛けで少年非行防止パレードが行われました。

更正保護婦人会、輔導員、子供会などから四十人あまりが市内をパレード。明るい家庭づくりや思いやりのある地域づくりを訴えました。



築こう

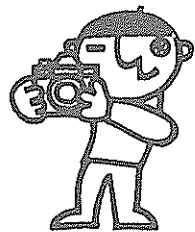
明るい社会

七月十八日、市役所で「社会を明るくする運動」が繰り広げられました。

南国市社明実施委員会が主催するこの運動も今年で四十一回目。ふれあいと対話が築く明るい社会をテーマに社明菓子の販売や青少年・婦人問題相談などを行いました。



カメラ レポート

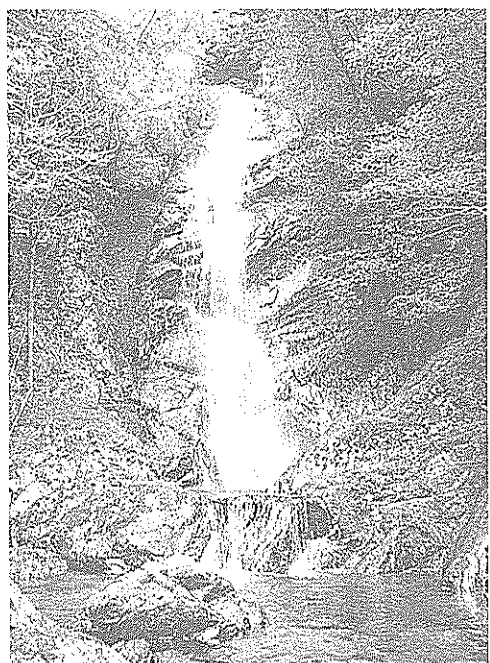
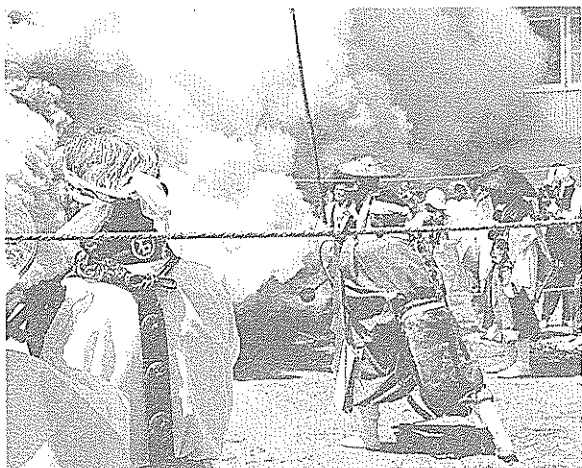


火祭り

七月六日、十市の石土神社で護摩をたく火祭りが行われました。毎年、石土神社奉斎会（細川春一会長）が行っており、県下では最大の火祭り。

修験者による儀式が繰り広げられるなか、交通安全、家内安全などを祈った約一万本の護摩木が火に投せられると、火祭りもクライマックス。

また赤々とおき火の残る灰の上を、修験者たちが火渡り。続いて信者たちがそれぞれ願いを込めて次々と渡りました。仏教諸宗派、神道が一緒に行う火祭りは、全国的にも極めてまれなこと。



夏なお冷涼

知っていますか、市内にこんな滝のあること。この滝は黒滝にある釜滝。夏でもあたりは涼しいばいす。

満開！石土池のハス

咲きそろったハスの花であたり一面淡いピンク色。十市の石土池のハスが見事な花を咲かせています。夏の暑い日さしの中、ここだけは暑ささえ忘れさせてくれるような神秘的な雰囲気包まれています。

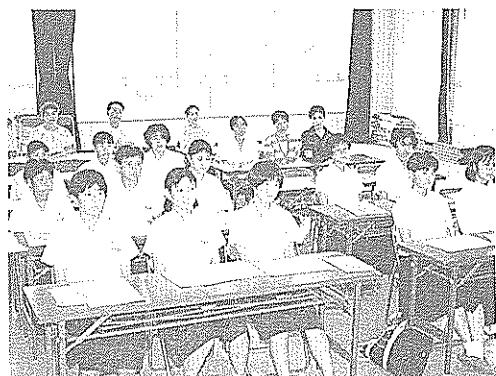


心は大韓民国へ

平成三年度生涯スポーツ国際交流事業として八月八日から十二日まで隣国大韓民国を訪問する南国市女子中学生バレーボール交流団の結団式が、七月十三日、大篠地区公民館で行われました。

交流団は矢野仁香長中学校長を団長に市内の中学校から選抜された十五人の選手ら総勢二十五人。

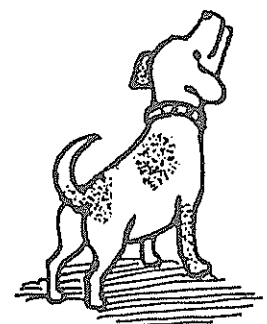
大韓民国との交流は一昨年、昨年のサッカー交流に続くもので、今回は女の子が交流を深めてきます。



こんな犬に心当たりは

ありませんか

取り所に連れて行き手は部落内には一人もおらず、元の主人がわからなければ、誰か飼ってくださる人はいないでしょうか。



(佐竹正寛・黒滝)

黒滝部落に迷ってきたのか捨てられたのか、白色の雄犬と黒毛に茶のしまがあり前足に少し白い毛のある雌犬の三匹が住み着き二カ月近くなる。

三匹とも耳のピンと立ったかなりの大型である。どうも白い軽トラックで運ばれてきたらしい。

我が家に現れたのは、白の雄が一番早く、次が黒の雌で大きいやつ、最後に少し小さい雌である。どうも一緒に飼われていたらしく、とても仲

良しである。最初はおどおどしていたが、今ではすっかり慣れて時々訪れる来客をほえることもある。

我が家で与える少量の食事でもとても腹いっぱいになるはずはないが、部落内の人が少しずつ与えるので、最近はおまりがつかつしなくなっている。

「衣食足りて礼節を知る」ということわざは犬にも通用するらしい。今のところ台所を荒らしたり、鶏小屋を荒らす

ということも聞かない。かなり訓練された猟犬らしく、最近ハクビシンを二匹取ってきたが、決して隠したり、勝手に食するようなそぶりもなかった。

食と住の心配はなくなったが、やはり主人は恋しいらしく軽トラックを見ると運転席をのぞくように見て、主人でないことがわかるとすぐそこと離れる仕草など見ていると哀れである。

今のところ人に危害を加える心配はまずないと思うが、そこは犬のこと万一ということもあり、このままだとでもはとも面倒は見きれない。七月になればキャンプなどでかなり大勢の子供たちも訪れるので、それまでに犬の身の振り方を決めねばと部落で話し合っている。不要大引き取り所に連れて行くことは簡単であるが、必ず死の待つ引き



このページは市民の皆さんが作るページです。どんなことでも結構です。お気軽に皆さんの「声」をお寄せください。
あて先は、南国市広報委員会（〒783 南国市大桶甲一三〇一）です。

葉たばこ品評会

Aランクに別役さん、竹崎さん

生産技術の向上と、農家相互の情報交換などを目的に、六月二十六日、今年も葉たばこ作柄品評会が実施されました。

この品評会は、南国市葉た



ばこ推進協議会（吉川速雄会長）の主催で毎年開いているもの。本市久礼田は県内の葉たばこ発祥の地。今年は天候不順でしたが、昨年以上の収量、販売単価が見込まれています。

結果は次のとおりです。
■Aランク 別役俊夫（長岡）、竹崎千香子（日章）
■Bランク 伊尾木富美（長岡）、橋田義夫（長岡）、武田泰尋（野田）、福井誠一（三和）
■Cランク 柳瀬藤子（久礼田）、鍋島良政（久礼田）、竹中浩（国府）、永森可寛（野田）、蒲原さよ子（天籟）、中村敏夫（三和）

結果は次のとおりです。
■Aランク 別役俊夫（長岡）、竹崎千香子（日章）
■Bランク 伊尾木富美（長岡）、橋田義夫（長岡）、武田泰尋（野田）、福井誠一（三和）
■Cランク 柳瀬藤子（久礼田）、鍋島良政（久礼田）、竹中浩（国府）、永森可寛（野田）、蒲原さよ子（天籟）、中村敏夫（三和）



われら
サークル仲間
「緑」の子育て
さつき教室

中央公民館には五教室十七サークルがあり、文化祭への参加などいろいろな活動が行われています。年齢、職業は

さまざまですが、それぞれサークル仲間の和が広がって、毎回楽しく受講している皆さん。

その触れ合いの場を紹介いたします。

今回はさつき教室におじゃましました。

◇ ◇
毎月第二第四日曜日の午前

十時から中央公民館でさつき教室が開かれています。教室

生は「家でやっているのもっと盆栽の知識をつけたくて入会しました」という盆栽

が大好きな四十歳代から七十歳代の十七人。小松和

夫さんを講師に、皆さん楽しく勉強をしています。

内容は講義と実技。さつきを育てていく上でのいろいろな疑問に先生は丁寧に分かりやすく指導してくれます。

「さつきを育てるときの一番のポイントは」という

問いに「さつきは子育ての心と同じで、毎日少しずつ愛情をもって世話をすることが大切です」と話してく

れました。

子育て
広場

あいさつ

親がお手本を

家庭教育学級専任講師 秦泉寺 千津



「おはよう」

「おはよう」

あっちからもこっちからも元気のいいあいさつは

朝のはじまり

気持ちいいな

きょうもみんなと

勉強もがんばろう

元気いっぱい、やる気いっぱいの子どもたち。

「おはよう」の一言で、すがすがしい一日が始まります。

朝のスタートがよければ、その日はきっと気持ちのよい楽しい一日になるでしょう。

あいさつは、人と人とのコミュニケーションをつくるための基本です。人と人が心を通い合わせるには、お互いの心に親しみや信頼、尊敬と

いったものがなければなりません。この心は、顔を合わせ

たときの明るく気持ちのよいあいさつによって生まれます。

親子の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

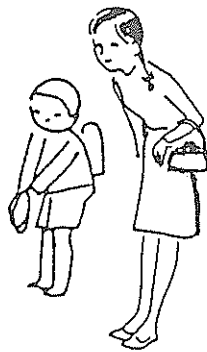
あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。



親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

あいさつは、表面的な言葉より、心の結びつきのバロメーターと言えるからです。

親の間に、「おはよう。いただきます。行ってきます。行ってらっしゃい。」などの習慣がある家庭からは、非行は生まれてこないでしょう。

健康メモ

失禁とは、お漏らしのことです。

そういうと、老人や子供のイメージが強いですが、実際はすべての年齢にあります。

初めて失禁したとき、戸惑いとともに年のせいだとあきらめてしまいがちです。実は失禁で一番問題になるのは、症状よりもそれによって社会生活をあきらめてしまうことです。失禁は治療が可能なので、何より積極的に治そう、という気持ちを持つことが大切な第一歩となります。

では、失禁の改善方法をいくつかあげてみましょう。まず、出産や運動不足・肥

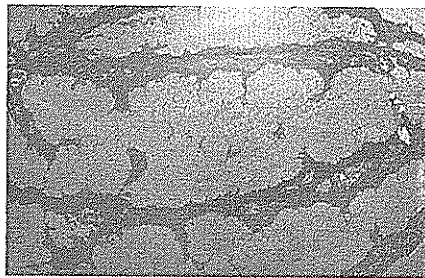
失禁

満・慢性便秘などの原因で筋肉が緩んで、くしゃみをしたとき、お腹に力が入ったときに尿が漏れることがあります。これは肛門とちつを閉閉する体操や、肥満、便秘を改善することによってよくなります。また、すぐトイレにいかないと間にあわないものは、ぼうこう炎などでも起こりますが、脳卒中の後などに、神経が影響を受けて起こります。これは、ぼうこう炎を治したり、ぼうこうの緊張をとるお薬でよくなります。

また、前立腺肥大などが原因で、出切らない尿がじわじわ後からながれ出て来る失禁もあります。もともと尿がうまく出せていないことが原因で起きていますから、それを取り除くために、泌尿器科の先生の診察を受けましょう。

このように失禁は、原因によって対処方法が違いますから、すぐにおむつに頼らないで、ぜひ主治医や保健婦に相談して、改善していただくさい。

これはなんでしょう



親子のふりかぜ

第21回当選者発表(敬称略)
(応募総数29通)

- 森真菜 (駅前町)
- 小松梓 (比江)
- 土居美保 (十市)
- 中村里実 (前浜)
- 上村美咲 (西山)

お便りの中から皆さんの思いの一部をご紹介します。

◆扇風機、クーラーのある時代に祭の字を見て氏神様からもらった「うちわ」を思い出しました。

◆小学生のころ、うちわを使って「十市音頭」というのを踊った思い出があります。

◆私たちの小さいころは冷房なんてそうそうなかったもので、うちわを持って夜、公民館へ豊年おどりの練習に毎年行くのが楽しみでした。

◆あついときにはたばたやるときもちがいです。

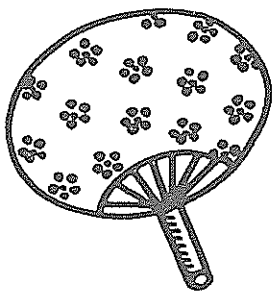
◆私が小学、中学生のころ、祭が大好きでほんおどりなどよく行きました。毎晩おどりのけいこがあり、祖母が毎日

迎えに来てくれました。その祖母は今も元気でないかいます。おばあちゃん長生きしてね。うちわは背中に背負っておどりました。

◆今は見捨てられたようになりましたが、やはりうちわの風と扇風機の風とは涼しさが違います。

◆毎年鏡川まつりでうちわを集めますがプレゼントが当たったためしなし…。ことしこそ！

◆昨年のまほろば祭りの花火はともきれいでした。このうちわは買った、いたりたりたくさんあり愛用しています。今年もまほろば祭り楽しみにしています。



答えについての思い出など
もお待ちしています。

■しめきり 8月20日

■あて先 〒783 南国市
大浦甲二三〇一 南国市広報委員会 親子クイズ係

■賞品 正解者の中から抽選で5人に図書券を進呈

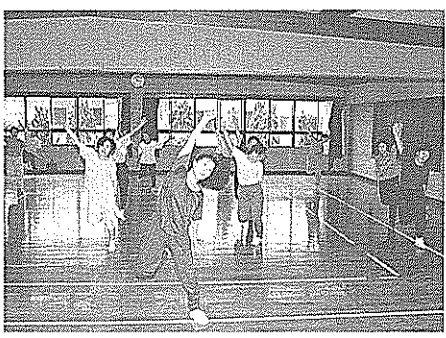
◎第21回親子クイズの答えは、うちわでした。

キイフ
イキイ
イキイ
イキイ

いい汗かいてます

婦人スポーツ教室

婦人スポーツ教室の一環として社交ダンス教室とさわやかヘルシーアップ教室が行われました。



さわやかヘルシーアップ教室は五月十日から七月十二日まで前半フォークダンス、後半エアロビクスに分けて行われ、小西博子さんの指導のもと、五十歳以上の約二十人の参加者がエアロビクスで心地良い汗を流していました。

全身ストレッチや普段あまり動かさない筋肉の運動などを四十分から五十分間続けました。皆さん、日ごろの運動不足の解消にとほりきって体を動かしていました。

一方、社交ダンスは平均五十五歳の女性三十人、男性十



五人が参加。マンボ、スケア、ルンバ、ジルバと徐々に難しいものへと挑戦。十月十五日まで二十回の予定でブルース、ワルツなども練習していきます。参加者は軽快なダンス音楽に合わせて楽しく練習していました。

南国歌壇

ヨット滑りサーフィンは跳る休日の 平和の海に波うちかえす 立田 島田美津子
病魔と決して歩む荆棘径 病魔たゆたふ五十路越えなむ 久枝 徳久昌男
鉄持ちて植え替え終えししよ うぶ株 開花思えば疲れ忘する 立田 国繁和子

南国柳壇

売られゆく子牛は悲しき声で鳴き われも泣きたり少年の日のこと 西山 岩貞健一郎
むし暑き未明を開けし窓ぎわに 芭蕉の大葉をよりと揺れる 亀岩 島本栄

中止の報胸なでおろす阪神ファン 十市 八松久章
六月やアジサイの花雨に映え 里改田 田所千枝
アジサイに宝石色の雨しづく 立田 清岡照子

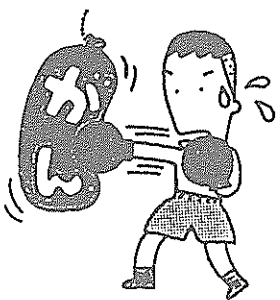
南国俳壇

身を反らしみるみる白き蟬生きたる田内賀代子(梵鐘俳句会)
緑陰の広さを移る乳母車 竹内紀子 ()
蟬生る夕べとなりし寺苑かな 養父佳代 ()
嫁がせて張り失せし日々梅雨深む大崎雅子(柿の実会)
睡蓮の巻葉の紅に花白し 高石柱伎 ()
木洩日や咲く睡蓮の照り翳り 橋本きよ女 ()
海開き破いし幣の海へとぶ 溝淵由紀男(天狼俳句会)
草いきれ断つ空港の自動ドア 山川邦子 ()
傘曇み雨の茅の輪をくぐりけり 中村榮生 ()



年一回は検診を受けましょう

わが国の死因の第1位はがん、第2位は心臓病、第3位は脳卒中で、3つの病気を総称して三大成人病と呼んでいます。これらの病気が中年以降に発症しやすく、家庭的にも社会的にも大きな問題となっています。



胃がん検診

日本人のがんの特徴は、胃がんが圧倒的に多いことで、男女ともがんによる死亡の第1位となっています。しかし、これは食生活の欧米化、検診による早期発見・早期治療の増加、医療技術の進歩により、最近減少する傾向がみられます。

胃がん検診を毎年受ける人は、受けない人と比較すると、胃がんで死亡する確率は約30%にまで減少するという研究結果が出ています。

成人病検診

自覚症状がないと、つい健康と思いがちです。しかし、高血圧や動脈硬化、心臓病などの成人病は、無症状のまま進行することが多いのです。また、脳卒中による死亡率は減少してきていますが、脳卒中によってたらされる心身の障害(マヒや痴呆)は、大きな問題になってきています。検診を受けて自分の健康状態を把握しましょう。

子宮がん

乳がん検診

子宮がんは、進行度により0期〜IV期まで分かれており、0期で発見されればほぼ100%治ります。しかし、この段階ではほとんど症状がないため、発見するためには定期的に検診を受けることが必要です。

乳がんは、進行度によりI期〜IV期まで分かれており、子宮がん同様早期に発見すればI期では90%以上が治癒します。乳がんは、自分で発見することが可能ながんです。毎月1回の自己検診とともに、専門医による検診を年1回受けましょう。

結核・肺がん検診

最近、結核が徐々に増えてきています。また肺がんにつ

いても、近年著しく増加しています。

肺がんは、胃がんや子宮がんに比べると非常に治療が難しく、早期に発見し手術をしなければなりません。検診で発見される肺がんは早期の割合が高いので、検診を受けることは極めて重要です。

歯科検診

年をとると、歯は自然に抜けるものと考えていませんか。永久歯は本人の心がけ次第で、生涯健康な状態を保つことができるのです。

歯を失う原因は大半が、歯の成人病とも言われる歯周病(歯槽膿漏)。ムシ歯で歯を失う時は1本ずつですが、歯槽膿漏で歯を失う時は一度に数本。その予防と早期発見は非常に大切です。

年をとっても、自分の歯でおいしく食事をすることは健康の第一歩。これからは自分の歯の健康を守るために、歯肉炎や歯槽膿漏といった歯ぐきの病気も、心臓病や糖尿病などと同じ「成人病」ととらえ、その予防に努めましょう。

30・40歳記念 総合健康診査

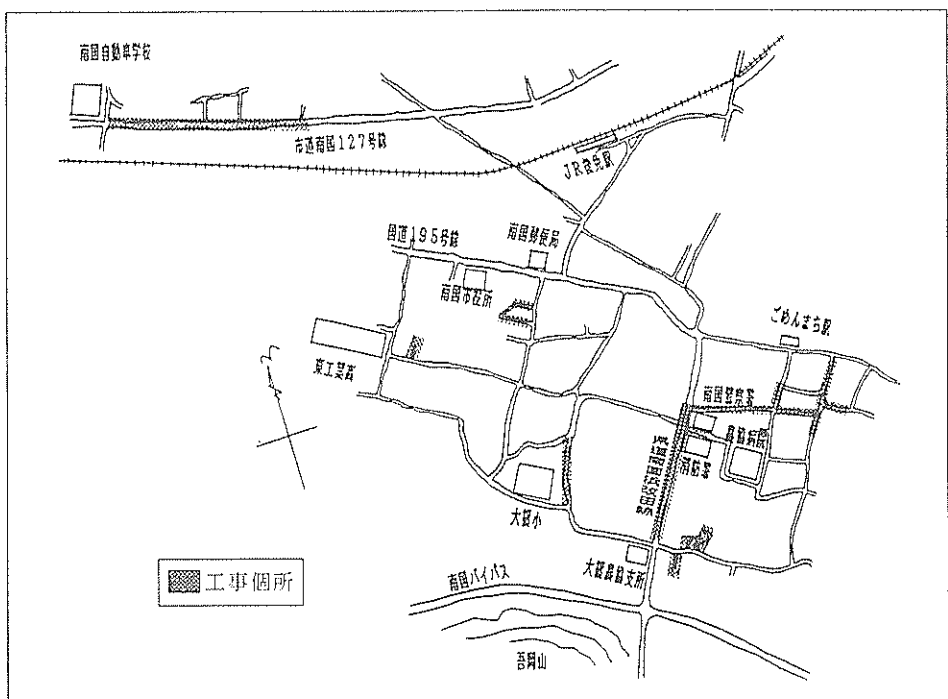
南国市では、40歳以上の方を対象に、胃がん検診・成人病検診・結核検診・肺がん検診を、30歳以上の女性を対象に、結核検診・子宮がん検診・乳がん検診を実施しています。この機会にぜひ受診してください。

- とき 9月8日(日) 午前中
- ところ 南国市役所
- 対象 昭和26年4月1日〜昭和27年3月31日生まれの男女と昭和36年4月1日〜昭和37年3月31日生まれの女性
- 検診料 無料
- ※詳しいことのお問い合わせは、保健課保健係(☎市役所内線141)まで

下水道工事の(一)案内

別図の箇所について平成4年3月末日までの間、下水道

工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。※詳しいことのお問い合わせは、都市計画課下水道係(☎市役所内線223)まで。



大正10年7月 生まれの方

老人医療受給手続きを

大正10年7月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができました。また、65歳以上で身体障害者手帳の1級から3級まで、聴覚・言語・下肢障害の場合は一部4級までと同程度の障害の認定を受けた方は、老人医療の該当となります。

障害年金証書、身体障害者手帳などの障害の程度を証明するものと医療保険証、印鑑を持って、保健課給付係で手続きをしてください。

【保健課】

高知医科大学 公開講座

高知医科大学では地域住民の医療に対する知識を深めるため、公開講座を開催します。■講座名 高齢者の健康と生きがい

行方不明の人を 探す相談所

家を出た人や行方不明になっている人を捜したり、身のわからない死者を遺族のもとへ帰すため、次の通り相談所を開きます。

- 調査の手掛かりとなるような写真や特徴、所持品などについて思い起こし遠慮なく利用してください。
- とき 8月22日(木) 午前9時〜午後4時
- ところ 南国警察署交通会館(署北側)

【南国警察署】

自衛官募集

自衛隊では、別表のとおり自衛官を募集します。詳しいことのお問い合わせは、自衛隊南国募集案内所(香我美町高知駐屯所内 ☎0887553171内線43)または市役所総務課総務係(☎市役所内線43)まで。

募集種目	資格	受付	試験
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満	男子 通年 女子 8月1日〜9月30日	受付時に指定 10月7日
防衛大学学生(男子・女子)	高卒(見込) 21歳未満	10月1日〜25日	一次・11月3・4日 二次・12月10〜13日
曹 候補士(男子・女子)	高卒(見込) 27歳未満	8月1日〜9月17日	一次・9月22日 二次・10月10〜15日
一般曹 候補学生(男子・女子)	高卒(見込) 21歳未満	8月1日〜9月17日	一次・9月22日 二次・10月10〜15日
航空学生(男子)	高卒(見込) 20歳未満	8月1日〜9月17日	一次・9月10日 二次・10月10〜15日 三次・11月18日〜22日
看護学生(女子)	高卒(見込) 20歳未満	10月1日〜31日	一次・11月14日 二次・12月1〜4日

ゴミステーションを きれいに

市内には御カ所のごみステーションがあり、その内御カ所が燃えないごみも出してかまわないステーションになっていきます。

この燃えないごみステーションの敷方所で「分別をしていない」「指定日を守らない」「出し方を守らない」「違反ごみ」の多いステーションがあります。違反ごみの中で特に多いのは、農機具廃材、園芸用のビニールや消毒用空き缶など農業に関するものです。

各種の事業活動によって排出されるごみは、事業者が自分で処理するか、市の許可を受けた収集業者へ依頼したり、民間の廃棄物処分場に持ち込んで処分してください。

「ごみステーションはごみ捨て場」ではありません。私たちのステーションをきれいにするため「ごみは決められた日に、決められた分け方、出し方」を守りましょう。

※詳しいことのお問い合わせは、生活環境課環境公害係（市役所内線311）まで。

【生活環境課】

「助こうち長寿センター シンボルマーク」募集

明るい長寿社会の実現を目指して設立された助こうち長寿センターのシンボルマークを募集しています。

■図案形状 B5版の白黒またはカラー図案（縮小拡大自由）

■応募締切 9月30日

※申し込みと詳しいことのお問い合わせは、助こうち長寿センターまで。

今月の納税

市・県民税（2期分）

納期限は 8月末日 です
市税は納期限内に納付しましょう

※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

第29回

南国市民 体育大会

種目	会場	期日	開会式	試合時間
バドミントン	市民体育館	8月11日(日)	8時30分	9時
クレー射撃	松尾射撃場	8月11日(日)	9時	9時30分
陸上競技	高専グラウンド	8月18日(日)	8時30分	9時
柔道	高専武道館	8月18日(日)	8時40分	9時
ゲートボール	高専池グラウンド	8月23日(金)	7時30分	7時40分
一般軟式野球	香南中高池地中(早起)	8月25日(日)	5時30分	5時40分
水泳	十市小プール	8月25日(日)	10時	10時30分
バスケット	市民体育館	8月25日(日)	8時30分	9時
ソフトボール	香南中グラウンド	9月1日(日) (雨天9月8日)	7時30分	8時
バレーボール	市民体育館、大塚小体育館	9月1日(日)	8時30分	9時
壮年サッカー	吾岡山	9月8日(日)	8時30分	9時
少年サッカー	吾岡山	9月8日(日)	8時30分	9時
壮年軟式野球	香南中	9月8日(日) (雨天9月22日)	7時30分	8時
武道(空手道、合気道、剣道、居合道、少林寺拳法、柔道)	市民体育館	9月8日(日)	13時	13時10分
スカッシュバレー	市民体育館、大塚小体育館	9月22日(日)	8時30分	9時
わんぱく相撲	市立相撲場	9月22日(日)	8時30分	9時
卓球	高知高専	9月22日(日)	8時30分	9時

市民の健康を増進して、体の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るため、市民体育大会を別表の日程で開催します。

参加者は1人2種目以内です。

■申し込み締切 各種目とも8月7日(日)までに必着(わんぱく相撲、卓球、スカッシュは9月10日の正午まで) 電話での受け付けはしません

※申し込みと詳しいことのお問い合わせは、南国市立市民体育館(南国市大塚甲二二五 ㉞3498)まで。

センター事業課(高知市永園寺町六一九高知県老人福祉センター内 ㉞25737)まで。

四国四県身体障害者「友愛のつどい」

参加者募集

身体障害のある独身の青年男女を対象に、お互いに交流し理解を深めることにより、将来の生活設計、結婚等の諸問題に積極的に取り組み幸せな家庭生活が営まれるよう、交流の場「友愛のつどい」を四国四県が合同で開催します。

■対象 四国四県に在住する身体障害者で、40歳代までの結婚について意欲のある独身の男女(重度障害者には家族等の介添え人1名参加)

■とき 9月7日(土)8日(日)(県庁正面玄関前に9時30分までに集合)団体バスで出発

■ところ 眉山会館(徳島市)

■参加費 5千円

■申し込み締切 8月10日

※詳しいことのお問い合わせは、南国市社会福祉協議会(㉞4441)まで。

テニス教室

生徒募集

南国市教育委員会が主催する平成3年度婦人スポーツ教室では、初心者を対象にテニス教室を開きます。

■とき 9月7日から10回、毎週土曜日、午後2時〜4時

■ところ 高知空港緑の広場テニス場

■対象 市内在住の成人女性

■講師 高知テニスアカデミーの先生方

■受講料 10回分2千円(スポーツ安全保険料含む)

■募集人数 40名(応募者多数の場合は抽選)

■応募方法 往復ハガキに氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、南国市立市民体育館内テニス教室係(南国市大塚甲二二五)まで1人1枚※教室中の事故については主催者は責任を負いません。詳しいことのお問い合わせは、市教育委員会社会教育課社会体育係(市役所内線108)まで。

●移動図書館カレンダー

日	曜	場所	時間
8/13	火	フレンド幼稚園 9:20~9:40	吾岡保育所 9:50~10:10
14	水	後免野田保育所 9:20~9:50	西部保育所 10:00~10:30
15	木	東部保育所 9:10~9:40	南三島公民館 9:50~10:10
16	金	国府保育所 9:20~9:40	市農協国府支所 9:50~10:20
20	火	明見保育所 9:20~9:50	星神社前 10:00~10:20
21	水	医大蒲原宿舎 9:20~9:50	定林寺公民館 10:00~10:30
22	木	久礼田保育所 9:20~9:50	市農協久礼田支所 10:00~10:20
23	金	市農協瓶岩支所 9:10~9:30	奈路公民館 9:40~10:00

※市立図書館の開館時間は午前9時〜午後5時で、毎週月曜日の午後および日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

南国市役所……………〒783 南国市大塚甲2301 ㉞2111(代)

十市支所㉞0347 ・ 岡豊支所㉞0386 ・ 領石支所㉞0020

福祉事務所 からの お知らせ

高知県老人洋上 ボランティア教室

今年もボランティア研修を通じ、老人の社会研修と余暇活動を助長し、老人福祉の向上を図るため、高知県老人洋上ボランティア教室を行います。

■とき 10月22日〜26日の4泊5日(船中2泊)

■参加資格 ①平成3年10月21日現在60歳以上の方

②優良介護家族として知事表彰を受けたことのある方

③母子家庭の母または寡婦

④シルバーボランティアとして知事表彰を受けたことのある方

■費用 一般老人1人につき

2万8千円(その他の方は無料)

申込用紙は福祉事務所社会係にあります。必要事項記入のうえ、9月12日までに提出してください。

児童扶養手当 特別児童扶養手当

現在受給中の児童扶養手当、特別児童扶養手当は、7月末で資格がなくなります。引き続き手当を受けようとする場合は、8月17日までに「現況届」を提出しなければなりません。

8月支給分を受けたら直ちに手続きをしてください。手続きが遅れると、次回の支給が遅れますのでご注意ください。

なお、現況届の用紙は7月下旬に各受給者あてに郵送しています。

※詳しいことのお問い合わせは、福祉事務所社会係(市役所内線161)まで。

8 市民カレンダー 8月1日から8月25日まで

☆健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	大 篠	8/23 金	9:30~11:00	篠原南公民館	
	浜改田		1:30~3:00	能間公民館 浜改田中田公民館	
育児相談	全地区	20 火	1:30~3:00	市役所保健婦室	
健康・育児相談	岡 豊	12 月	9:30~11:30	岡豊支所	
	十 市			十市支所	
	立 田		1:30~3:00	立田青年の家	
	後 免		1:30~4:00	後免町公民館	
	国 府	14 水	1:30~3:00	国府公民館	
3歳児健診	全地区	14 水	1:30~2:30	市役所委員会室	新 対 象 S63年7月生
リハビリ教室	全地区	24 水	1:30~	社会福祉センター	
愛の献血	全地区	15 木	9:30~12:00	サニーマート南国店	16~64歳 の希望者
			1:30~3:30	空港ビル(株)	
		25 木	9:30~12:30 1:30~3:30	南国市役所 (成分献血のみ)	

人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター
 無料法律相談日…17日(10:00~12:00)
 無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会
 (☎4444)に予約してください

☆金属類の収集

日 曜	地 区
8/12 月	十市南部
13 火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
14 水	1区~8区(小籠住宅を含む)、祈年
15 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地 篠原、明見
16 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
17 土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
19 月	片山、里改田、浜改田
20 火	領石、植野、久礼田、植田
21 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
22 木	十市北部、岩村
23 金	奈路、瓶岩、白木谷
24 土	国分、左右山、比江、北小籠

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
8/12 月	物部、開田、下啞内
13 火	稲生
14 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
15 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16 金	1区~8区(小籠住宅、祈年住宅を含む)、北小籠
17 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
19 月	野田
20 火	後免(西町、栄町を除く)
21 水	後免(西町、栄町)、日吉町
22 木	植田、久礼田
23 金	植野、領石
24 土	瓶岩、奈路、白木谷

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
8/11 日	西田順天堂内科(大桶)	☎1881
18 日	南国病院(大桶)	☎3137
25 日	吉川診療所(植野)	☎0100

土曜閉庁 8月10日・8月24日 (本庁・支所・水道局・福祉館・少年育成センター)