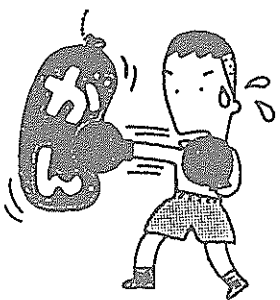


年一回は検診を受けましょう

わが国の死因の第1位はがん、第2位は心臓病、第3位は脳卒中で、3つの病気を総称して三大成人病と呼んでいます。これらの病気が中年以降に発症しやすく、家庭的にも社会的にも大きな問題となっています。



胃がん検診

日本人のがんの特徴は、胃がんが圧倒的に多いことで、男女ともがんによる死亡の第1位となっています。しかし、これは食生活の欧米化、検診による早期発見・早期治療の増加、医療技術の進歩により、最近減少する傾向がみられます。

成人病検診

自覚症状がないと、つい健康と思いがちです。しかし、高血圧や動脈硬化、心臓病などの成人病は、無症状のまま進行することが多いのです。また、脳卒中による死亡率は減少してきていますが、脳卒中によってたらされる心身の障害（マヒや痴呆）は、大きな問題になってきています。検診を受けて自分の健康状態を把握しましょう。

子宮がん

乳がん検診

子宮がんは、進行度により0期～IV期まで分かれており、0期で発見されればほぼ100%治ります。しかし、この段階ではほとんど症状がないため、発見するためには定期的に検診を受けることが必要です。乳がんは、進行度によりI期～IV期まで分かれており、子宮がん同様早期に発見すれば1期では90%以上が治癒します。乳がんは、自分で発見することが可能ながんです。毎月1回の自己検診とともに、専門医による検診を年1回受けましょう。

結核・肺がん検診

最近、結核が徐々に増えてきています。また肺がんにつ

歯科検診

年をとると、歯は自然に抜けるものと考えていませんか。永久歯は本人の心がけ次第で、生涯健康な状態を保つことができるのです。歯を失う原因は大半が、歯の成人病とも言われる歯周病（歯槽膿漏）。ムシ歯で歯を失う時は1本ずつですが、歯槽膿漏で歯を失う時は一度に数本。その予防と早期発見は非常に大切です。

いても、近年著しく増加しています。肺がんは、胃がんや子宮がんには比べると非常に治療が難しく、早期に発見し手術をしなければならず、ほとんどが死亡してしまいます。検診で発見される肺がんは早期の割合が高いので、検診を受けることは極めて重要です。

30・40歳記念 総合健康診査

南国市では、40歳以上の方を対象に、胃がん検診・成人病検診・結核検診・肺がん検診を、30歳以上の女性を対象に、結核検診・子宮がん検診・乳がん検診を実施しています。この機会にぜひ受診してください。

- とき 9月8日(日) 午前中
- ところ 南国市役所
- 対象 昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれの男女と昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれの女性
- 検診料 無料
- ※詳しいことのお問い合わせは、保健課保健係(☎市役所内線141)まで

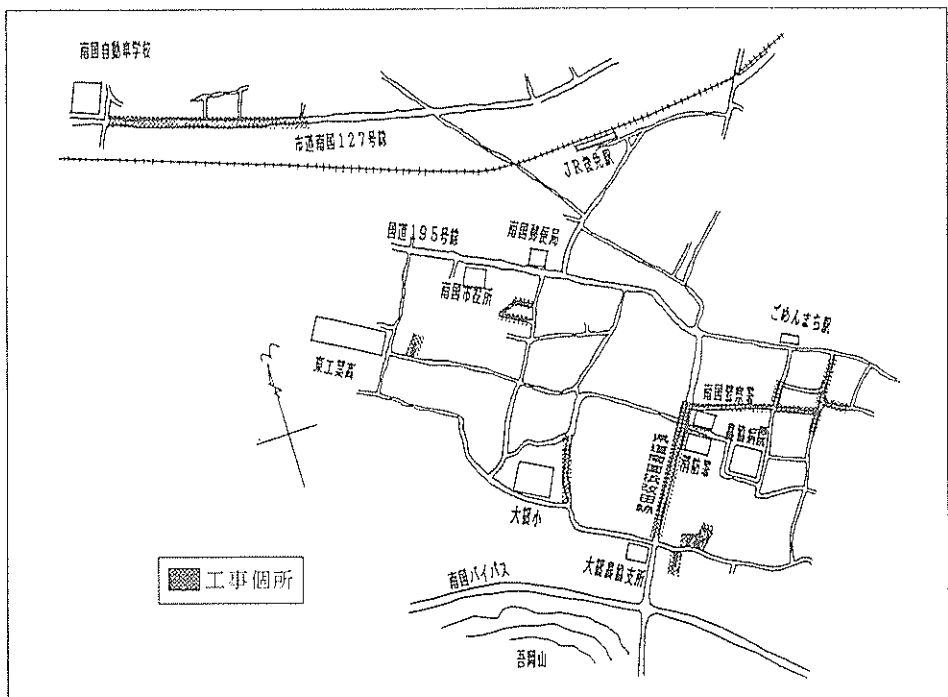
下水道工事の

(一)案内

別図の箇所について平成4年3月末日までの間、下水道

工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。※詳しいことのお問い合わせは、都市計画課下水道係(☎市役所内線223)まで。

【都市計画課】



大正10年7月

生まれの方

老人医療受給手続きを

大正10年7月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができました。また、65歳以上で身体障害者手帳の1級から3級まで、聴覚・言語・下肢障害の場合は一部4級までと同程度の障害の認定を受けた方は、老人医療の該当となります。

障害年金証書、身体障害者手帳などの障害の程度を証明するものと医療保険証、印鑑を持って、保健課給付係で手続きをしてください。

【保健課】

高知医科大学

公開講座

高知医科大学では地域住民の医療に対する知識を深めるため、公開講座を開催します。■講座名 高齢者の健康と生きがい

行方不明の人を

探す相談所

家を出した人や行方不明になっている人を捜したり、身のわからない死者を遺族のもとへ帰すため、次の通り相談所を開きます。

- 調査の手掛かりとなるような写真や特徴、所持品などについて思い起こし遠慮なく利用してください。
- とき 8月22日(木) 午前9時～午後4時
- ところ 南国警察署交通会館(署北側)

【南国警察署】

自衛官募集

自衛隊では、別表のとおり自衛官を募集します。詳しいことのお問い合わせは、自衛隊南国募集案内所(香我美町高知駐屯所内 ☎088755⑤3171内線43)または市役所総務課総務係(☎市役所内線431)まで。

募集種目	資格	受付	試験
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満	男子 通年 女子 8月1日～9月30日	受付時に指定 10月7日
防衛大学学生 (男子・女子)	高卒(見込) 21歳未満	10月1日～25日	一次・11月3・4日 二次・12月10～13日
曹 候補士 (男子・女子)	高卒(見込) 27歳未満	8月1日～9月17日	一次・9月22日 二次・10月10～15日
一般曹 候補学生 (男子・女子)	高卒(見込) 21歳未満	8月1日～9月17日	一次・9月22日 二次・10月10～15日
航空学生(男子)	高卒(見込) 20歳未満	8月1日～9月17日	一次・9月10日 二次・10月10～15日 三次・11月18日～22日
看護学生(女子)	高卒(見込) 20歳未満	10月1日～31日	一次・11月14日 二次・12月1～4日

ゴミステーションを きれいに

市内には60カ所のごみステーションがあり、その内30カ所が燃えないごみも出してしまわないステーションになっています。

この燃えないごみステーションの敷方所で「分別をしていない」「指定日を守らない」「出し方を守らない」「違反ごみ」の多いステーションがあります。違反ごみの中で特に多いのは、農機具廃材、園芸用のビニールや消毒用空き缶など農業に関するものです。

各種の事業活動によって排出されるごみは、事業者が自分で処理するか、市の許可を受けた収集業者へ依頼したり、民間の廃棄物処分場に持ち込んで処分してください。

「ごみステーションはごみ捨て場」ではありません。私たちのステーションをきれいにするために「ごみは決められた日に、決められた分け方、出し方」を守りましょう。

※詳しいことのお問い合わせは、生活環境課環境公害係（市役所内線341）まで。

【生活環境課】

「助こうち長寿センター シンボルマーク」募集

明るい長寿社会の実現を目指して設立された助こうち長寿センターのシンボルマークを募集しています。

■図案形状 B5版の白黒またはカラー図案（縮小拡大自由）

■応募締切 9月30日

※申し込みと詳しいことのお問い合わせは、助こうち長寿センターまで。

今月の納税

市・県民税（2期分）

納期限は 8月末日 です
市税は納期限内に納付しましょう

※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

第29回

南国市民 体育大会

種目	会場	期日	開会式	試合時間
バドミントン	市民体育館	8月11日(日)	8時30分	9時
クレー射撃	松尾射撃場	8月11日(日)	9時	9時30分
陸上競技	高専グラウンド	8月18日(日)	8時30分	9時
柔道	高専武道館	8月18日(日)	8時40分	9時
ゲートボール	高専池グラウンド	8月23日(金)	7時30分	7時40分
一般軟式野球	香南中高池地中(早起き)	8月25日(日)	5時30分	5時40分
水泳	十市小プール	8月25日(日)	10時	10時30分
バスケット	市民体育館	8月25日(日)	8時30分	9時
ソフトボール	香南中グラウンド	9月1日(日) (雨天9月8日)	7時30分	8時
バレーボール	市民体育館、大塚小体育館	9月1日(日)	8時30分	9時
壮年サッカー	吾岡山	9月8日(日)	8時30分	9時
少年サッカー	吾岡山	9月8日(日)	8時30分	9時
壮年軟式野球	香南中	9月8日(日) (雨天9月22日)	7時30分	8時
武道(空手道、合気道、剣道、居合道、少林寺拳法、柔道)	市民体育館	9月8日(日)	13時	13時10分
スカッシュバレー	市民体育館、大塚小体育館	9月22日(日)	8時30分	9時
わんぱく相撲	市立相撲場	9月22日(日)	8時30分	9時
卓球	高知高専	9月22日(日)	8時30分	9時

市民の健康を増進して、体の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るため、市民体育大会を別表の日程で開催します。

参加者は1人2種目以内です。

■申し込み締切 各種目とも8月7日(日)までに必着(わんぱく相撲、卓球、スカッシュは9月10日の正午まで) 電話での受け付けはしません

※申し込みと詳しいことのお問い合わせは、南国市立市民体育館(南国市大塚甲二二五 ㉞3498)まで。

センター事業課(高知市永園寺町六一九高知県老人福祉センター内 ㉞5737)まで。

四国四県身体障害者「友愛のつどい」

参加者募集

身体障害のある独身の青年男女を対象に、お互いに交流し理解を深めることにより、将来の生活設計、結婚等の諸問題に積極的に取り組み幸せな家庭生活が営まれるよう、交流の場「友愛のつどい」を四国四県が合同で開催します。

■対象 四国四県に在住する身体障害者で、40歳代までの結婚について意欲のある独身の男女(重度障害者には家族等の介添え人1名参加)

■とき 9月7日(土)8日(日)(県庁正面玄関前に9時30分までに集合)団体バスで出発

■ところ 眉山会館(徳島市)

■参加費 5千円

■申し込み締切 8月10日

※詳しいことのお問い合わせは、南国市社会福祉協議会(㉞4444)まで。

テニス教室

生徒募集

南国市教育委員会が主催する平成3年度婦人スポーツ教室では、初心者を対象にテニス教室を開きます。

■とき 9月7日から10回、毎週土曜日、午後2時〜4時

■ところ 高知空港緑の広場テニス場

■対象 市内在住の成人女性

■講師 高知テニスアカデミーの先生方

■受講料 10回分2千円(スポーツ安全保険料含む)

■募集人数 40名(応募者多数の場合は抽選)

■応募方法 往復ハガキに氏名、年齢、住所、電話番号を明記の上、南国市立市民体育館内テニス教室係(南国市大塚甲二二五)まで1人1枚※教室中の事故については主催者は責任を負いません。詳しいことのお問い合わせは、市教育委員会社会教育課社会体育係(市役所内線108)まで。

●移動図書館カレンダー

日	曜	場所	時間
8/13	火	フレンド幼稚園 9:20~9:40	吾岡保育所 9:50~10:10
14	水	後免野田保育所 9:20~9:50	西部保育所 10:00~10:30
15	木	東部保育所 9:10~9:40	南三島公民館 9:50~10:10
16	金	国府保育所 9:20~9:40	市農協国府支所 9:50~10:20
20	火	明見保育所 9:20~9:50	星神社前 10:00~10:20
21	水	医大蒲原宿舎 9:20~9:50	定林寺公民館 10:00~10:30
22	木	久礼田保育所 9:20~9:50	市農協久礼田支所 10:00~10:20
23	金	市農協瓶岩支所 9:10~9:30	奈路公民館 9:40~10:00

※市立図書館の開館時間は午前9時〜午後5時で、毎週月曜日の午後および日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

南国市役所……………〒783 南国市大塚甲2301 ㉞2111(代)

十市支所㉞0347 ・ 岡豊支所㉞0386 ・ 領石支所㉞0020

福祉事務所 からの お知らせ

高知県老人洋上 ボランティア教室

今年もボランティア研修を通じ、老人の社会研修と余暇活動を助長し、老人福祉の向上を図るため、高知県老人洋上ボランティア教室を行います。

■とき 10月22日〜26日の4泊5日(船中2泊)

■参加資格 ①平成3年10月21日現在60歳以上の方

②優良介護家族として知事表彰を受けたことのある方

③母子家庭の母または寡婦

④シルバーボランティアとして知事表彰を受けたことのある方

■費用 一般老人1人につき

2万8千円(その他の方は無料)

申込用紙は福祉事務所社会係にあります。必要事項記入のうえ、9月12日までに提出してください。

児童扶養手当 特別児童扶養手当

現在受給中の児童扶養手当、特別児童扶養手当は、7月末で資格がなくなります。引き続き手当を受けようとする場合は、8月17日までに「現況届」を提出しなければなりません。

8月支給分を受けたら直ちに手続きをしてください。手続きが遅れると、次回の支給が遅れますのでご注意ください。

なお、現況届の用紙は7月下旬に各受給者あてに郵送しています。

※詳しいことのお問い合わせは、福祉事務所社会係(市役所内線161)まで。