

広報

# なんこく

7/1

1991 No. 573



備えあれば（消防団夏期訓練）

特集 水害への備え.....②～③

カメラリポート.....④～⑦

市民学校・子育て広場.....⑧～⑨

サークル紹介・親子クイズ.....⑩

保健婦室から・歌壇・なんこく散歩.....⑪

お知らせ.....⑫～⑬

### 市民憲章（抜粋）

- 1、文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- 1、青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- 1、川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- 1、老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください——

# 梅雨末期は

# 水害シーズン

## 安全な暮らしは水防で

梅雨も終わりに近づいてきましたが、これまでにも多くの大きな水の災害が梅雨の末期に起きています。梅雨が終わるからと安心しないで、これまで以上の注意が必要です。さらに七月以降は台風の襲来にも気を付けなければなりません。これからの水害のシーズンの始まりです。私たちの暮らしは、災害と常に隣り合わせです。これぐらいの雨なら大丈夫と油断するのではなく、災害から暮らしを守るためにもふだんから水防に気をつけましょう。

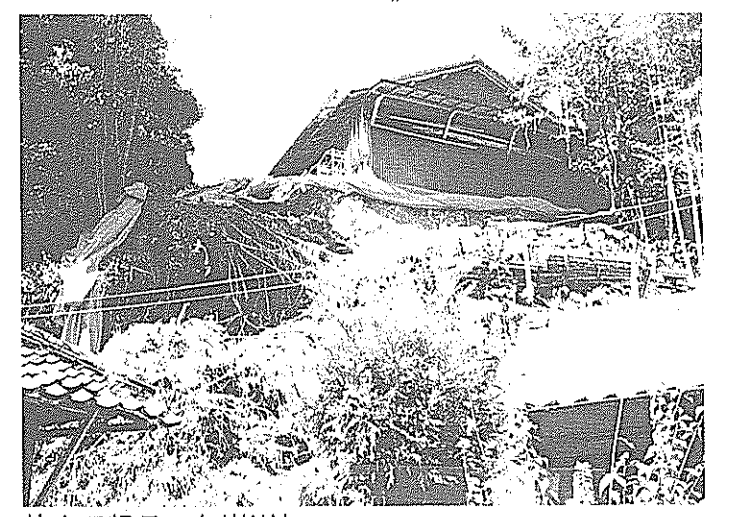
### 恐ろしい

#### 水害

梅雨の末期は、これまでの雨で河川も増水し、地盤も緩くなってきており、ちょっとした雨でも洪水や崖崩れの災害が起こりやすくなっています。河川が氾濫すると、その被害は甚大です。大きな河川の氾濫では被害は広範囲に渡り、家屋などの財産を失うことや場合によっては尊い命すらも奪われること

奪われること  
もありません。

崖崩れも大きな被害を与えます。現在市内にも危険箇所は多く、傾斜三〇度以上の崖はすべて災害発生の危険性があります。崖崩れは地中にしみ込んだ水が地盤の抵抗を弱める結果起こるのですが、突然起き、スピードも早いので被害の大きい災害です。先日、も外山で崖崩れが起こるなど、その発生はなかなか予測できないだけに特に注意が必要です。



外山で起こった崖崩れ

#### 崖崩れの前兆

- ◆崖に亀裂がある
  - ◆崖から水がわいている
  - ◆小石がパラパラと落ちてくる
- 河川の氾濫にしろ、崖崩れにしろその被害が大きいだけにふだんから気象情報に注意するとともに、避難場所などを決めておき、危ないと思ったら早めに避難することが大切です。

### 暮らしを守る 水防活動

恐ろしい水害から私たちの暮らしを守るために、水害時

には多くの人たちが出動します。その人たちの多くは消防署員であり、各地区の消防団員の皆さんです。こうした皆さんも、いざというときのために水防演習は欠かせません。南国市でも六



月七日に防災訓練が行われ、市内の全消防団が参加。国分川の岡豊橋下では河川の氾濫を想定した積土の訓練を行い、水害時に備えました。

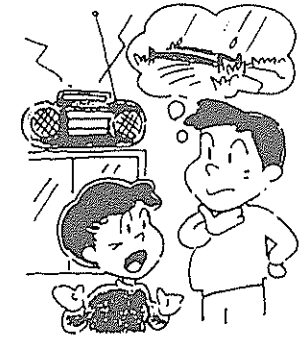
### 台風・豪雨に 備えて

わが家の浸水対策を早めに  
屋根・窓・雨戸などを点検し、不安な箇所は補強・修理をしておきます。雨水の逃げ道となる排水溝の清掃や地下室の浸水対策も忘れずに。非常時の持出し品は  
万が一のとき、すぐ持ち出せるように、貴重品や最小限の衣類、食料はそろえておきましょう。



忘れていませんか停電対策  
暗闇では何もできないばか

りか、とても不安なもの。懐中電灯・携帯ラジオ・ロートンク・マッチを用意しておきましょう。  
気象情報に注意しましょう  
広域的な気象の変化の情報と、地域的な気象の特徴をつかみ、判断することが大切です。



### 避難命令が 出たら

安全な避難路を選んで

水害時は様々な悪条件が重なります。安全な避難路、避難場所を、日ごろから確認しておきたいものです。なお、洪水時の車での移動は、危険な場合があります。  
避難は弱者を優先に  
お年寄り・病人のように弱



### 問い合わせは

南国市では、水害など災害の危険性が生じたときには、総務課に災害対策本部が設置されます。防災に関することや避難場所などについての問い合わせは、市役所総務課総務管理係（☎2111内線432）まで連絡ください。

## 岩沼市民親善訪問団来たる!!

六月三日、四日の両日、姉妹都市岩沼市の市民の方三十一人が南国市を訪問。二日間にわたって市内見学や懇親会が行われました。

今回の来訪は、岩沼市の市制施行二十周年記念事業の一環として行われたもので、参加者のほとんどが一般市民の方ということから、今後の両市の市



民ぐるみの交流にも期待されま

す。

市内見学では、西島園芸団地や国分寺、長尾鶏センターと歴史民俗資料館を訪問。三日に行われた懇親会では、まほろば囃子の演奏などでなごやかに交流を深めました。



## 四国の道を歩く

五月二十六日、婦人スポーツ教室の参加者六十人が野根山街道を一日ハイキング。今にも雨が降り出しそうな曇り空の中で出発でしたが、午後からは青空も見られるままの天気に戻り、途中、岩佐関所や宿屋杉などの見どころについて山崎清憲さんのガイドをうけながら、初夏の街道五・五キロを楽しく歩き、日ごろの健脚ぶりを発揮しました。

## エンコウ祭り

六月一日、前浜・久枝地区で子供たちのお祭り「エンコウ祭り」が行われました。

エンコウ祭りは、子供たちの水難防止を願う祭り。後川、秋田川筋の橋のたもとには、子供たちがしょうぶで作ったほころが置かれ、元気な子供たちもほころの前では神妙に「水の事故から守って」とお祈りします。

日が傾くと、川沿いのあちこちから火花が上がり、この日は夜遅くまで子供たちの歓声が響きました。



## 大篠・久礼田でゲートボール大会

五月二十六日、大篠小学校で大篠子ども会連合会（小松敏郎会長）の主催によるゲートボール大会が行われ、小学校一年生から六年生までの女子三十六チーム百八十人が参加しました。老人クラブとの交流も兼ねたこの大会も今回で九回目とすつきり定着。女子の大会のため、黄色い声援に包まれたなごやかな一日で、大人たちはアイスクリーム販売や紙芝居の上演に大忙し。



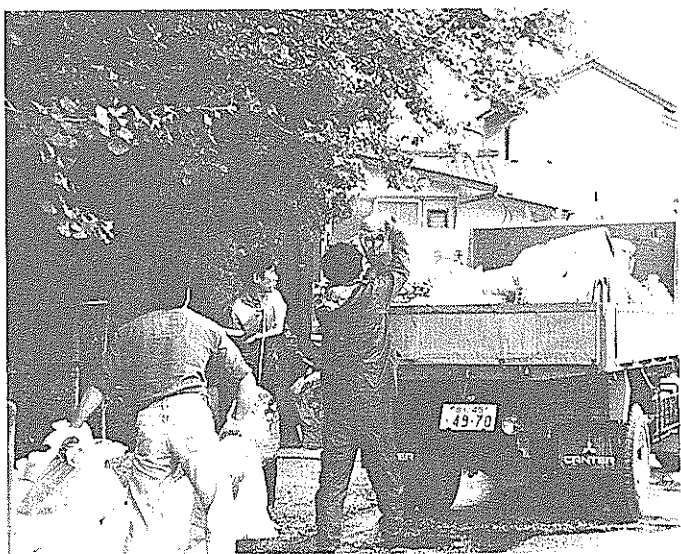
こちらは久礼田地区。教育委員会、久礼田小学校とPTAが主催する三世代交流ゲートボール大会が六月十六日行われました。九十二歳のおじいさんから小学四年生まで、色とりどりの選手のプレイに勝負は二の次。この日はやはり、日ごろの練習量の豊富さからお年寄りパワーが圧倒。

一方、子供たちはサッカーやバレーのボールとは少し勝手が違うのかスティックさばきもどこか細げ。

## 環境美化へ 一斉清掃

六月九日に、約七千人が参加して市内一斉清掃が行われました。

この日は雨が降ったりやんだりのあいにくの天候でしたが、早朝から各地区の皆さんがごみを収集。回収の時間には収集場所に山のようにごみが積み、二、三方所で二トトラックがいっぱいになるほど。この日千屋崎の処分場には二トトラック五十台分のごみが集められました。



## 初夏のファンタジー

夜空を明滅しながら飛び交う蛍。この初夏の風物詩をよみがえらせようと六月一日「南国市みんなで蛍を守りましょう会（笠原清一会長）が初めて、蛍の鑑賞会を呼び掛けたところ大人や子供など二百人ほどが参加。会員によって蛍の幼虫のえさになるカワニナが放流された下陸内を流れる小川へ。

辺りがうっすらと暮れ始めたころ、小川の水草や生け垣のあちこちから淡い光が飛び立ち始め、幻想的な光景が繰り広げられました。



## 国分川に1200匹のコイを放つ

五月二十七日から六月七日にかけて、長岡、国分、岡豊、久礼田の各小学校の生徒たちが今年も国分川にコイを放流。

「国分川をきれいにする会（門田理博会長）」とともに各小学校のプールで育ててきたそれぞれ三百匹ほどのコイを、二元気に大きく「なつて」との願いを込めて放しました。今回で四回目を迎えるこの行事、もう一度私たちが川とのよりよい関係について考え直してみる良い機会では。



## 白木谷小学校で「福祉の梅」収穫

六月二十七日、白木谷小学校で全校生徒による梅の取り入れが行われました。南国市民生委員協議会の管理する「福祉の梅林」で実ったもので、民生委員に手伝ってもらい、用意したビニール袋はいっぱいに。この梅の実には民生委員婦人部で塩漬けにされた後、市内の福祉施設に贈られます。



## 「食」の日韓交流

六月十五日、大篠公民館で本場韓国の手作りキムチ教室が行われ、男性十人を含む約六十人が参加しました。

講師には、在日大韓民国居留民団高知県地方本部婦人部の四人の女性を迎え、参加者とともに白菜のキムチづくりを実践。

一味違う本場のキムチづくりとあって、参加者も熱心に講師の婦人の話に聞き入っていました。



## 土佐清風園20周年

特別養護老人ホーム「清風園」の設立二十周年記念式典が、六月一日、関係者約百人が出席して行われました。

清風園は昭和四十六年六月一日の事業開始以来、のべ四百七十五人が入園。現在は市内外から八十人の方が入園されています。

式典では、長年勤続された職員の日ごろの労苦に感謝するとともに、心機一転一層福祉活動に取り組んでいただきたいと職員の表彰が行われました。



## お茶でカンパイ

アルコールにむしばまれた心とからだ。何としてでも立ち直るうと、アルコール依存症の患者自身が始めた高知県断酒友の会の十周年を祝う会が六月二日大篠公民館で開かれました。会には保健所や病院関係者市からは助役らが出席、祝辞を述べた後、開会を祝ってお茶で乾杯。家族や会員がお互い助け合い、励ましあっての十年を体験発表などで振り返り、今後の断酒の決意を新たにしました。



## 四国の市長が一堂に会して

六月三十一日、ホリデー・ホールにおいて第90回四国市長会議が開かれました。

小笠原市長が、「日本経済は順調であるにもかかわらず、地方財政は相変わらずさびしい。これを突りある会に。」と歓迎の挨拶のあと、各市を取り巻く現状や展望を熱心に協議しました。

## 第90回 四国市長会議



六月一日は人権擁護委員の日。「あなたの人権は守られていますか」と街頭でPR。同和問題や女性・障害者などへの人権侵害があとを断っていません。



# みんなの幸せのために

高知県同和教育研究協議会事務局長 大谷 修一氏

わたしは、高ヶ池中学校に籍をおきながら高知県同和教育研究協議会の事務局に勤めています。今日は被差別部落に生まれた私自身のことについて話を進めていきます。同和教育とは、みんなの幸せを実現するためにほかならないと考えています。

幸せを実現するためには五つの要素があると思います。一つは健康であること。次に能力を向上出来ること。その次に労働が尊重されていること(働きたいという意志が認められていること)。さらに平和な社会であること。最後に差別のないことです。そしてこの差別のないことを最も大切なことだと思っています。差別とは、人をそのあるが

ままの姿で肯定しないことを意味します。最初からマイナスのまなざしで見られる人にとっては、幸せになる他の要素も失うことを意味するので差別のないことを最も大切なことだということです。

ところで、人権意識や平等思想の進んだ現在、差別を受けたことも差別をしたこともないという声を多く聞きます。果たしてそうでしょうか。ある大手書店で実際に設けられていた採用基準の事例について話してみます。女子社員についてですが、それには容姿、身長、出身地から眼鏡の有無まで採用の基準となっていました。

また、ある化粧品会社では家族構成や視力、甚だしいの

は血液型まで基準となっていました。ずいぶんふざけた話ですが、このように人目に触れないところで差別は行われているのです。

また四年前新聞報道されたことですが、あるトンネルの開通式のとき取材のためトンネルに入ろうとした女性記者が立ち入りを拒否されました。理由は女性だけが来たものであり、立ち入ることは山の神の怒りをかうということでした。こういう女性を男性より劣ったものとする俗信は現在も生きており、差別という形をとって表れています。

そのことは、九年ほど前の高知県連合婦人会が行ったアンケート結果に表れています。

それによれば、多くの人はヒノエウマ生まれの人との結婚にこだわったり、結婚を大安心の日に行なったり、葬式は友引の日を避けたりしています。

このように日本には多くの何の根拠もない俗信や慣習が行なわれており一人々は迷信や慣習に拘束され自由な意志で行動することを妨げられている。このようなわが国の社会体質こそ同和教育をその根底において存続させている要因である。(二十五年前に出された同和对策審議会答申)と今日においてもいえます。

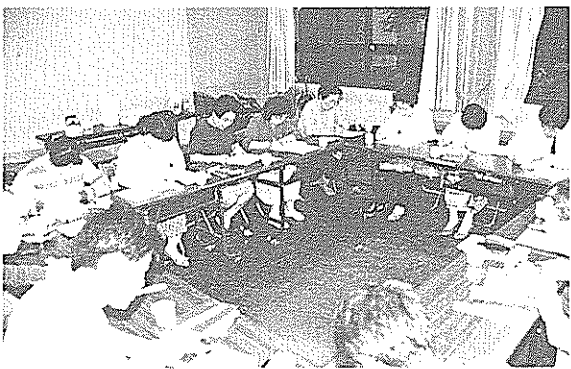
ここで、私自身の体験を少し述べてみます。高校の授業で同和教育を考える時間がありました。そこである同級生が同和教育は自分たちの問題

ではないという発言をしました。その時、私は自分が同和地区出身であり、さまざまな差別を現実的な問題として受けているものであることを訴えました。その後の私に対する皆の視線を考えると勇気がいりましたが、言わざるを得なかったのです。

たしかに、日本国憲法ではその第14条で「すべての国民は、法の下に平等であって：政治的、経済的、または社会的関係において差別されない。」とつたわれています。しかし、今述べてきたとおり現実には迷信や慣習に拘束された考えが存在し、そのことは差別することがやがていつ差別されるがわになるかも知れないということの意味します。その非合理性と非科学性を正しく認識し、訴えていかなければ差別はなくならないと思います。

そうした学習の場として南国市では同和教育推進講座を設けています。みんなの幸せのため、多くの市民の参加をお待ちしています。

## われら サークル仲間 創作の楽しさ 市民句会



中央公民館には五教室十七サークルがあり、文化祭への参加などいろいろな活動が行われています。年齢、職業はさまざまですが、それぞれ

サークル仲間の和が広がって、毎回楽しく受講している皆さん。その触れ合いの場を紹介します。

今回は市民句会のサークルにおじゃましました。

中央公民館で開かれている市民句会は始まって十五、六年という長い歴史を持つサークルです。練習日は毎月第一土曜日と第三火曜日の午後七時から。森武司先生を中心に、三十歳代から八十歳代までの三十五人のメンバーが賑やかに集まっています。

「先生が気さくな優しい方なので、下手な者でも恥ずかしくらずに参加できます」と言うメンバーたち。その言葉どおり創作してきた句についてお互いに楽しく和気あいあいと批評し合いながら勉強を重ねています。

生徒さんたちは俳句づくりの魅力を「今まで気が付かなかったことが見えてきて、心が豊かになっていくようでうれしいです」と笑顔で話してくれました。

## 子育ての広場

今の子どもは、有り余るほどの物質に囲まれています。「あれが欲しい」といえば買ってやることはやさしいことです。

しかし、ちょっと待ってください。ひかるちゃんはおもちゃ売場の前をだまって通り過ぎることができません。「あれ買って。あれが欲しい。」

「あれと同じの、この間買ってお家にあるでしょう。」 「いやー。あれがいる。買って欲しくないやだ。」

お母さんの言うことも聞かず、ついに泣きわめきただをこねます。これにはお母さんも根負けし、しかたなく買ってしまします。

## 我慢する心

—— 甘えに負けない ——

家庭教育学級専任講師 秦泉寺 千津

簡単に買い与えずるのはないでしょうか。

子どもに泣きつかれたり、「けぞ、みんな持つてるよ」の一言に弱いのです。

親にしてみれば、わが子にみじめな思いはさせたくない、仲間はずれになるとかわいそうだからと、つい欲しがらるものを買い与えることになりがちです。



大切なことは、子どもの欲求が子どもの立場から見ても、必要かどうか考えてみるということです。今、買ってやるのが適切かどうか。ねだってもだめだった」という経験や、「友だちが持っているも買ってもらうとは限らない」などの経験

をさせることは大切なことです。

幼児期に、我慢する心を育てることはしつけの中でとても大切なことです。

親が信念を持って生活してみせ、子どもがまますべてに押し通すか、我慢や待つことの大切さを教えてあげましょう。

待っていて、ようやく手にしたものを、子どもは大切にしているのです。

欲しいものを我慢する心は、忍耐強さにもつながります。また、お友だちとの遊びの中で、おもちゃの取り合いやつかみ合い、泣かしたり泣かされたりいろいろな体験を通して、ゆずり合う心や相手を思いやる心も生まれます。

ものの豊かな時代であるからこそ、幼児期からわがままを抑える我慢強さ、ものを大切にすることを育ててやること、が大事ではないでしょうか。

# 楽しい大正琴教室

池本豊子（大桶）

月一回、第三金曜日の午後一時から大篠公民館で開かれる大正琴教室での楽しい思い出に心はしらせペダルを踏みま

す。  
四年前の五月、ふと道ですれちがった先輩に、大正琴教室の楽しいいろいろを聞かせてもらい誘っていただきました。私は琴に手を触れたことは一度もありませんでしたが、心ひかれるままにお世話になることをお願いしました。初めてのその日から教室内の「和」とてもすばらしく心にしみる思いです。

先生の美声とともに美しい琴の音色もパノラマのように移り変わる曲の様々、この二時間私はすべてを忘れ、まるで別世界にいるような楽しい思いにひたれるのです。今日も折り返しを見て復習の楽しいひとときは心むむ思いで

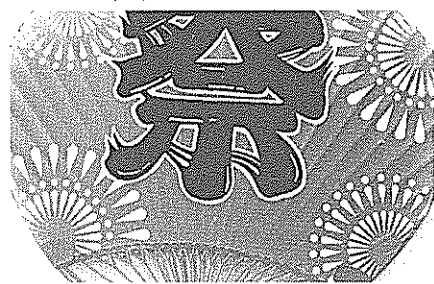
す。  
夜  
琴の音に心とみて立夏の

このページは市民の皆さんが作るページです。どんなことでも結構です。お気軽に皆さんの「声」をお寄せください。  
あて先は、南国市広報委員会（〒783 南国市大桶甲一三〇一）です。



「糖雨」池知 隆さん（篠原）の作品

これはなんでしょう



親子クイズ

第230回当選者発表（敬称略）

（応募総数17通）

- 高村直（比江）
- 細川亜也子（十市）
- 土居麻紀（十市）
- 弘末裕一（立田）
- 小原味香（稲生）

お便りの中から皆さんの思い出の一部をご紹介します。  
◆私たちが中学時代自転車をかさをさして通学していました（それが普通でした）。今は車が多くなり、学生時代を思うと心臓がドキキします。  
◆母のお友達から結婚祝いかさをいただきました。雨降って地固まる。大切に使用していきたいと思えます。  
◆私は保育所にいっていたころに木の切り株の所の穴へかさを突っ込んでしまいました。おもいっきり引くと上のいしづきがのいてしまいました。そのかさが新靴だったのでお母さんにおもいっきり怒られました。  
◆私は買ったばかりのかさが自転車の前輪にからまって一度も使えなかったことがありました。

答えについての思い出などもお待ちしています。  
■しめきり 7月20日  
■あて先 〒783 南国市大桶甲一三〇一 南国市広報委員会 親子クイズ係  
■賞品 正解者の中から抽選で5人に図書券を進呈

◎第230回親子クイズの答えは、傘でした。

保健婦室から

# 健康メモ

## 食中毒

私たちが、毎日、口にして  
いる食べ物。この食べ物から  
因で食中毒を起こしてはたい  
へんです。でも、家庭で起こ  
る食中毒が意外に多いのです。

細菌による食中毒  
ワースト・スリー



細菌が大量に増えた食品を  
食べることによって、腹痛・  
下痢・おう吐などが起きます。  
食品に細菌が増えても味も  
においも色もかわり  
ません。

### 予防の 四原則

- ① 手・調理器具を清潔に
  - ② 食品には十分な加熱
  - ③ 食品の保管は冷蔵
  - ④ 調理後はすぐに食べる
- 夏場は細菌が増えやすいので、特に注意してください。

### 南国歌壇

鮑の腸肴に地酒「饜灘」の  
相性ぞよき夏は来にけり  
野田 吉川定子  
日曜日部落総出の溝さらえ  
教え子達の姿頼もし  
植野 今原文子  
記念樹の五葉のみどり井整え  
つ 医大に学ぶ孫を祈りぬ  
篠原 小松延江

### 南国柳壇

カラオケに賑ふ祝宴盛りあが  
り 歌へぬ吾は肩すばめ座す  
廿枝 高橋佐代  
雨降りのほりいももらい有難  
や 心こもりて味も抜群  
立田 清岡照子  
富士登山五合目の風冷くて  
孫を追う其の吐く息白し  
大埴 島光則

子と孫をつくただけで古希  
もすぎ 田村 川口若春  
初ひ孫ひ鯉ま鯉をおどらせむ  
立田 北村幸江  
荷車へ夕立が人手貸してくれ  
十市 武市日出志

### 南国俳壇

紺浴衣海にリズムのあるように  
桐の花母の姿を垣間見る  
福井英子 (花樽俳句会)  
幼な児の右側ばかり梅雨の蝶  
福井博子 ( )  
螢火のひとつひとつに忌日あり  
岡田寿子 ( )  
髪切って五月病などにはなれず  
溝淵由紀男岩村句会  
萬力や遠い日のある伊予がすり  
北岡高子 ( )  
西本かよ子 ( )



## 社会を明るく

### する運動

- とき 7月18日(木) 午前9時～12時
- ところ 市役所
- 内容
  - 覚せい剤・交通事故パネル展
  - 高知刑務所作業製品展示即売会
  - 青少年・婦人問題相談所
  - シンナー・覚せい剤防止ビデオ上映
  - 社明菓子・パネル販売

【社会を明るくする運動】  
【南州市実施委員会】

## 税務職員募集

- 人事院・国税庁では、税務職員を募集しています。
- 受験資格 昭和46年4月2日から昭和49年4月1日生まれの方
- 試験程度 高校卒業程度
- 試験日 9月29日(日) (第1次試験)

## 吾岡山運動広場

### 7月17日利用開始

7月17日より吾岡山運動広場が利用できます。利用希望の方は、市民体育館に申し込みください。利用に当たっては、体育館が利用券を発行します。

入口の鍵は体育館が保管しています。無断使用は禁止します。

■使用時間 午前の部・8時～12時 午後の部・12時～5時

### 次試験

- 申込期間 7月3日～10日 (消印有効)
- 申込先 人事院四国事務局 (〒760 高松市松島町一―一七―三三)

申込書は人事院四国事務局、高松国税局のほか各税務署にもあります。

※詳しいことのお問い合わせは、高松国税局人事第2課 (〒760 高松市天神町二―一〇 ☎087833111) まで。

【南国税務局】

## ごめん町土曜夜市

### 出店者募集

ごめん商店街では、今年も8月3日、10日、17日の三回にわたり、土曜夜市を開催いたします。

今年には市民の方の出店も募集していますのでぜひご応募ください。

■連絡先 西村(☎33968) もしくは南州市商工会・石丸(☎33073) まで。

※詳しいことのお問い合わせは、市民体育館(☎33498) まで。

【市民体育館】

## 図書館の

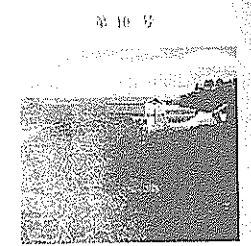
### お話教室

図書館では、お話教室を開いています。市内に住む12人の方が交代で、子供たちに紙芝居、絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなどを行っています。

楽しい教室なのでみなさん聞きにきてください。

申し込みは南州市教育委員会社会教育課南国史談会事務局(☎2111内線321) まで。

## 南国史談



南国史談会が「南国史談」第10号を刊行しました。これは、会員の皆さんが日ごろ郷土史に関する調査、研究レポート、民話等を記事にしたものです。(ご希望の方に、一冊五百円でお分けしています。)

## 小学生のための

### 企業訪問

地域社会を勉強している小学生たちに、実際に地元企業を訪問し、その様子を勉強して南州市をよく理解してもらうため「小学生のための企業訪問」を行います。

- とき 7月26日(金) 午前8時30分～
- 集合場所 南州市商工会館 駐車場
- 訪問先 ひまわり乳業、都築紡績、ミロク製作所、県警高速隊、日本道路公団
- 対象 市内の小学3・4年生

- 募集人数 30名
- 費用 無料(昼食付き)
- 服装 体操服、帽子
- 応募方法 往復ハガキで南州市商工会「子供企業訪問」係(南州市大坪甲一六三―五) まで
- 締め切り 7月20日
- ※詳しいことのお問い合わせは、南州市商工会(☎33073) まで。

■とき 毎週土曜日(第5週は休み) 午後2時～2時30分

■ところ 図書館2階会議室

【市立図書館】

## 戦没者の

### 遺族の皆さんへ

戦没者等の遺族(戦没者死亡当時の三親等以内の親族)で、次の要件を満たす方に特別弔慰金(額面18万円の国債)が支給されます。

- 昭和60年4月1日から平成元年3月31日の間に、公務扶助料、遺族年金等の受給権者が遺族内にいない方

●昭和60年4月2日から平成元年4月1日の間に、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方  
平成4年6月27日が請求期限となっております。請求手続きがまだお済みでない方は、市役所総務課総務管理係(☎2111内線432) までお問い合わせください。

## 高知高专の

### 公開講座

高知高专では地域社会とのつながりを深めるため、スポーツ教室とパソコン講座を開講します。お気軽に参加ください。

- ◎スポーツ教室(水泳)
- とき 7月25日～31日 午前9時～12時
- ところ 高知高专プール
- 対象 小学1・2年生で父兄同伴
- 内容 初心者の段階指導・泳法指導・親に対する救助法指導
- 定員 30名
- ◎パソコン講座
- とき 7月29日～8月2日 午後6時～9時
- ところ 高知高专パソコン室
- 対象 一般社会人
- 内容 データベースの基礎とその応用に関する技術の修得
- 定員 20名

いずれも7月15日までに高知高专学生課教務係に申込書

## 東工業高校の

### ワープロ入門講座

高知県教育委員会では、生涯学習事業の一環として「ワープロ入門講座」を開講します。

- とき 7月22日～27日 午前9時～午後4時
- 講座内容 パソコンを使つてのワープロ操作
- ところ 高知東工業高校
- 対象 一般社会人
- 定員 20人
- 受講料 無料
- 申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、高知東工業高等学校電子科「開放講座」係(〒783 南州市篠原1590) まで
- 申し込み締切 7月15日
- ※詳しいことのお問い合わせは、高知東工業高校電子科(☎2188) まで。

## 老齢基礎年金

### 繰り上げ請求は

#### 慎重に

老齢基礎年金の支給開始年齢は、本来65歳となっておりますが、それまでに支給を受けたいという方には、60歳から64歳までの間で希望するときから支給を受けることができます。

これを支給の繰り上げといい、この繰り上げの請求をした場合の年金額は、65歳で受け取れる本来の額から請求時の年齢に応じて一定の割合で減額されます。

【民生課】

請求時年齢	支給率	年金額
60歳	58%	407,200円
61歳	65%	456,300円
62歳	72%	505,400円
63歳	80%	561,600円
64歳	89%	624,800円
65歳	100%	702,000円

支給の繰り上げによる支給率と年金額は別表の通りです(表の年金額は満額の老齢厚生年金を受給できる方の例)。

なお、支給率については、生涯変わることはありません。また、老齢基礎年金を受給できる方が、老齢基礎年金の繰り上げをすると、65歳になるまでの間老齢厚生年金が支給停止となります。

このように、支給の繰り上げは、減額や老齢厚生年金の支給停止など受給が制限されることがあるので注意してください。



海岸一斉清掃に

ご協力を

7月21日

近年、海がだんだん汚れてきており、海岸に多くのごみが打ち上げられています。中には遠く外国から漂流してきたごみもありますが、ほとんどが川から流れてきたごみと直接捨てられたごみです。川や海岸にごみを捨てないで、みんなで協力して美しい浜辺を取り戻しましょう。

7月は「海岸愛護月間」です。全国で海岸美化活動が繰り広げられます。南国市でも次の通り海岸の一斉清掃を行いますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

【とき】7月21日(日) 午前6時～8時

【集合場所】十市漁協前、第1放水路付近(浜改田)、後川放水路

清掃終了後、各会場であなごのつかみ取り大会を行います。

【南国市海岸美化推進協議会・建設省・高知県・南国市】

大正10年6月

生まれの方

老人医療受給手続きを

大正10年6月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができました。また、65歳以上で身体障害者手帳の1級から3級まで、聴覚・言語・下肢障害の場合は一部4級までと同程度の障害の認定を受けた方は、老人医療の該当となります。

障害年金証書、身体障害者手帳などの障害の程度を証明するものと医療保険証、印鑑を持って、保健課給付係で手続きをしてください。

【保健課】

今月の納税

固定資産税(2期分)

納期限は7月末日です  
市税は納期限内に納付しましょう

※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください



ご存じですか

交通遺児育成基金

◎交通遺児等への育成資金  
義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。

【対象】自動車事故で働き手が亡くなった、働き手に重度の後遺障害が残ったため、生活にお困りのご家庭の子(中学校卒業まで)

【貸付額】一時金・14万円、月額・1万7千円、入学支度金3万9千円(小・中学校入学時)

【返済期間】中学校卒業後20年以内(高校、大学等に進学する場合は卒業まで猶予)

◎重度後遺障害者への介護料支給

【対象】自動車事故による脳損傷、または脊髄損傷によって重度の後遺障害が残り、寝たきりの状態にある方

【支給額】入院している場合 日額・4千円  
自宅介護の場合 日額・2千円

◎交通遺児育成基金給付金  
交通遺児1名につき500万円を拠出すると次の給付金が受け取れます。

【対象】自動車事故で亡くなった方の子供で9歳から9歳未満の方

【給付月額】0～5歳 3万2千円  
6～8歳 4万円  
9～11歳 4万5千円  
12～14歳 5万5千円  
15～18歳 7万円

※詳しいことのお問い合わせは、自動車事故対策センター高知支所(☎01817)まで。

年記念事業として、記念カレンダーを作成することになり、そのカレンダーに使用する写真を募集します。

【募集作品】障害者が社会参加している様子を写したもので4ツ切サイズ・カラー(ネガ共)、1人1作品

【応募資格】県内居住の障害児・者およびその家族

【締め切り】9月3日

【応募先】高知県福祉生活部障害福祉課「障害者の10周年記念事業写真募集」係(〒780 高知市丸の内一丁目二二〇)

※詳しいことのお問い合わせは、県庁福祉生活部障害福祉課(☎09635)まで。

精神薄弱者

福祉のしおり

県作成の精神薄弱者福祉のしおりができました。ご希望の方は市役所福祉事務所までおいでください。

※詳しいことのお問い合わせは、福祉事務所社会係(☎2111内線161)まで。

写真募集

高知県では、障害者の10周年記念事業

金婚夫婦

祝福式典

今年も、9月1日に半世紀を相たずさえて歩んでこられた「金婚夫婦」を祝福する式典を実施します。

【とき】9月1日(日) 午後2時

【ところ】南国市社会福祉センター

【資格】昭和16年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出している県内在住の夫婦(それ以前の届け出で初めての方も可)

【申し込み方法】夫婦の戸籍抄本(結婚年月日・2人の生年月日の記入のあるもの)と便箋に2人の氏名(ふりがな)、住所、年齢、職業、電話番号を記入し、高知企業事業部「金婚式」係(〒780 高知市本町三丁目一五)まで

【締め切り】7月10日(必着)

※詳しいことのお問い合わせは、高知企業事業部内金婚式係(☎08143)まで。

健康保持増進の

標語募集

高知県国保連合会では、国保被保険者の皆さん一人一人が「自らの健康は自ら管理し守っていく」という意識を高め、心身ともに健康な長寿県を目指すため、11月を「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」とし、いろいろな行事を実施します。

その期間中に使用する健康保持増進に関する標語を皆さんから募集します。

【応募資格】県内に住所を有する方

【標語の種類】20字以内にとめた健康保持増進に関するもの

【応募方法】官製ハガキに縦書きにして郵送(未発表のもの)で一人一作品、作品には住所、氏名、年齢、性別を記入)

【締め切り】7月31日

【応募先】高知県国保連合会事業課事業係(〒780 高知市丸の内一丁目一五) ☎1144

自衛官募集

自衛隊では、別表のとおり自衛官を募集します。

詳しいことのお問い合わせは、自衛隊南国募集案内所(香我美町高知駐屯所内) ☎08875⑤3171内線43

3) または市役所総務課総務係(☎2111内線431)まで。

今年も、9月1日に半世紀を相たずさえて歩んでこられた「金婚夫婦」を祝福する式典を実施します。

【とき】9月1日(日) 午後2時

【ところ】南国市社会福祉センター

【資格】昭和16年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出している県内在住の夫婦(それ以前の届け出で初めての方も可)

【申し込み方法】夫婦の戸籍抄本(結婚年月日・2人の生年月日の記入のあるもの)と便箋に2人の氏名(ふりがな)、住所、年齢、職業、電話番号を記入し、高知企業事業部「金婚式」係(〒780 高知市本町三丁目一五)まで

【締め切り】7月10日(必着)

※詳しいことのお問い合わせは、高知企業事業部内金婚式係(☎08143)まで。

募集種目	資格	受付	試験
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満	男子 通年 女子 8月1日～9月30日	受付時に指定 10月7日
防衛大学学生	高卒(見込) 21歳未満	10月1日～25日	一次・11月3・4日 二次・12月10～13日
曹候補士	高卒(見込) 27歳未満	8月1日～9月17日	一次・9月23日 二次・10月12～16日
一般曹候補学生	高卒(見込) 21歳未満	8月1日～9月17日	一次・9月23日 二次・10月12～16日
航空学生(男子)	高卒(見込) 20歳未満	8月1日～9月17日	一次・9月20日 二次・10月16～19日 三次・11月18日～12月15日
看護学生(女子)	高卒(見込) 20歳未満	10月1日～31日	一次・11月15日 二次・12月3～5日

●移動図書館カレンダー

日	曜	場所・時間					
11	木	吾岡保育所 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:30	香長中学校 12:50～1:20	大篠保育所 3:40～4:30	大篠小学校 3:40～4:30	
12	金	後免野田保育所 9:20～9:50	フレンド幼稚園 10:00～10:20	西部保育所 10:30～11:00	鷲ヶ池中学校 12:50～1:20	土佐清風園 1:30～2:00	市立第4集会所 2:10～3:30
16	火	東部保育所 9:40～10:10	南三島公民館 10:20～10:40	長岡農協 10:50～11:20	長岡小学校 1:00～1:30	喫茶わらべ駐車場 2:20～2:40	長岡ゴルフ練習場前 2:50～3:10
17	水	国府保育所 10:00～10:40	市農協国府支所 10:20～10:40	国府小学校 1:00～1:30	左右山公民館 1:50～2:10	国府寮 2:20～2:50	久礼田小学校 3:10～3:50
18	木	明見保育所 10:00～10:30	星神社前 10:40～11:00	鈴木理髪店西側 11:10～11:30	ひまわり幼稚園 1:30～2:00	医大中島宿舎 2:10～2:40	蒲原県営住宅 2:50～3:40
19	金	医大蒲原宿舎 9:20～9:50	定林寺公民館 10:00～10:30	奈路小学校 11:00～11:30	エレファント駐車場 1:50～2:20	岡豊公民館 2:30～2:50	岡豊小学校 3:00～3:40
23	火	久礼田保育所 10:30～11:00	市農協久礼田支所 11:10～11:30	植野公民館 2:00～2:30	岡林幹展氏宅前 2:40～3:10	第2希望の家 3:30～4:00	北陵中学校 3:50～4:20
24	水	市農協瓶岩支所 9:30～10:00	奈路公民館 10:20～10:50	笠の川公民館 1:30～1:50	八京公民館 2:00～2:20	白木谷公民館 2:30～3:00	

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後および日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

7

市民カレンダー 7月11日から7月25日まで

☆健康相談など

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対象
健康相談	白木谷	7/19 金	10:30~11:30	白木谷公民館	
	浜改田		1:30~3:00	浜改田中田公民館	
	上野田	23 火	10:00~11:00	上野田公民館	
	明見		1:30~4:00	明見公民館	
	瓶岩	25 木	9:30~11:00	市農協瓶岩支所	
育児相談	全地区	17 水	1:30~3:00	市役所保健婦室	
健康・育児相談	三和	11 木	1:30~3:00	三和地区公民館	
	長岡東部	22 月	10:00~11:30	長岡東部公民館	
	下野田	23 火	1:30~3:00	下野田公民館	
健康相談、伝達講習	田村	22 月	1:30~3:00	田村西部公民館	
健康・育児相談、伝達講習	瓶岩	15 月	10:00~	才谷公民館	
育児・歯科相談	蒲原	22 月	10:00~11:30	蒲原団地集会所	
1歳6ヵ月児健診	全地区	11 木	1:00~2:00	市役所委員会室	新対象・H元12月生
胃がん検診	長岡西部	15 月	7:30~9:30	中央福祉館	申し込み者
三種混合	全地区	17 水		市内各医院	個人通知者
		24 水			
麻しん	全地区	12 金		市内各医院	個人通知者
		19 金			
日本脳炎予防接種	全地区	12 金		市内各医院	3歳以上の希望者
		19 金			
リハビリ教室	全地区	24 水		歴史民俗資料館	
健康教育講演会	大篠	18 木	1:30~	大篠地区公民館	希望者
愛の献血	全地区	18 木	9:30~12:30	ショッピングセンターパステ	16~64歳の希望者
			1:30~3:30		
		25 木	9:30~12:30	南国市役所	
			1:30~3:00		

人権行政相談日…22日(10:00~3:00)  
 無料法律相談日…20日(10:00~12:00) 場所・社会福祉センター  
 無料法律相談については、あらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください

☆金属類の収集

日 曜	地 区
7/11 木	立田、田村
12 金	後免、野田
13 土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15 月	片山、里改田、浜改田
16 火	領石、植野、久礼田、植田
17 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
18 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地篠原、明見
19 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
20 土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
22 月	物部、開田、下啞内
23 火	久枝、下島、前浜
24 水	稲生
25 木	十市北部、岩村

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
7/11 木	稲吉、西窪、新川
12 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
13 土	篠原、明見
15 月	野田
16 火	後免、(西町、栄町を除く)
17 水	後免、(西町、栄町)、日吉町
18 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
19 金	1区~8区(小籠住宅、祈年住宅を含む)、北小籠
20 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
22 月	園分、左右山、比江、岩村
23 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
24 水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒屋
25 木	植田、久礼田

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
7/14 日	尾木内科医院(篠原)	☎2787
21 日	稲生診療所(稲生)	☎3311

土曜閉庁 7月13日・27日

(本庁・支所・水道局・福祉館・少年育成センター)