

保健婦室から

## 健康ひと口メモ

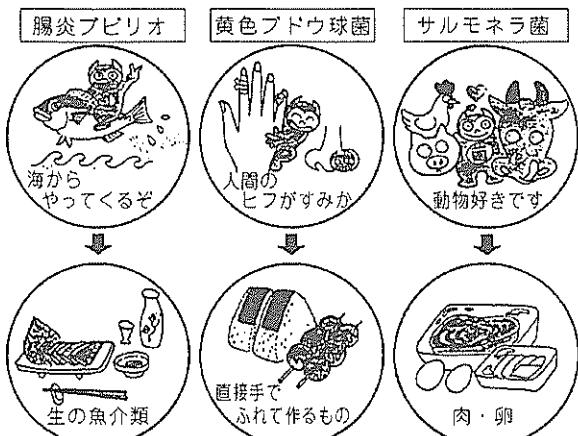
### 細菌による食中毒

### ワースト・スリー

細菌が大量に増えた食品を食べることによって、腹痛・下痢・おう吐などが起きます。食品に細菌が増えても味においも色もかわりません。

私たちが、毎日、口にしている食べ物。この食べ物が原因で食中毒を起こしてはいいへんです。でも、家庭で起こる食中毒が意外に多いのです。

## 食中毒



### 予防の四原則

- ①手・調理器具を清潔に
  - ②食品には十分な加熱
  - ③食品の保管は冷蔵
  - ④調理後はすぐに食べる
- 夏場は細菌が増えやすいので、特に注意してください。

ここは「ごめん」と言うて  
税金は後免のはずぜよ

岩本タケオ(金地)



### 南国歌壇

鮑の腸肴に地酒「繆離」の  
相性ぞよき夏は来にけり

野田 吉川定子

日曜日部洛総出の溝さうえ  
教え子達の姿頼もし

植野 今原文子

記念樹の五葉のみどり芽整え  
つ 医大に学ぶ孫を祈りぬ

篠原 小松延江

### 南国柳壇

カラオケに賑ふ祝宴盛りあが  
り 歌へぬ吾は肩すぼめ座す

甘枝 高橋佐代

雨降りのほりいももらい有難  
や 心こもりて味も抜群

立田 清岡照子

富士登山五合目の風冷くて  
孫を追う其の吐く息白し

大塙 島光則

### 南国俳壇

紺浴衣海にリズムのあるように  
桐の花母の姿を垣間見る

幼な児の右側ばかり梅雨の蝶

螢火のひとつひとつに忌日あり

髪切って五月病などにはなれず

萬力や遠い日のある伊予がすり

福井英子 (花柳俳句会)  
福井博子 ( )  
岡田寿子 ( )  
溝淵由紀男(岩村句会)  
北岡高子 ( )  
西本かよ子 ( )