

保健婦室から

健康メモ

食中毒

私たちが、毎日、口にして
いる食べ物。この食べ物
が原因で食中毒を起こしては
たいへんです。でも、家庭で起
こる食中毒が意外に多いので
す。

細菌による食中毒
ワースト・スリー



細菌が大量に増えた食品を
食べることによって、腹痛・
下痢・おう吐などが起きます。
食品に細菌が増えても味も
においも色もかわり
ません。

予防の 四原則

- ① 手・調理器具を清
潔に
 - ② 食品には十分な加
熱
 - ③ 食品の保管は冷蔵
 - ④ 調理後はすぐに食
べる
- 夏場は細菌が増え
やすいので、特に注
意してください。

南国歌壇

鮑の腸肴に地酒「饗灘」の
相性ぞよき夏は来にけり
野田 吉川定子
日曜日部落総出の溝さらえ
教え子達の姿頼もし
植野 今原文子
記念樹の五葉のみどり井整え
つ 医大に学ぶ孫を祈りぬ
篠原 小松延江

南国柳壇

カラオケに賑ふ祝宴盛りあが
り 歌へぬ吾は肩すばめ座す
廿枝 高橋佐代
雨降りのほりいももらい有難
や 心こもりて味も抜群
立田 清岡照子
富士登山五合目の風冷くて
孫を追う其の吐く息白し
大埴 島光則

子と孫をつくただけで古希
もすぎ 田村 川口若春
初ひ孫ひ鯉ま鯉をおどらせむ
立田 北村幸江
荷車へ夕立が人手貸してくれ
十市 武市日出志

南国俳壇

紺浴衣海にリズムのあるように
桐の花母の姿を垣間見る
福井英子 (花樽俳句会)
幼な児の右側ばかり梅雨の蝶
福井博子 ()
螢火のひとつひとつに忌日あり
岡田寿子 ()
髪切って五月病などにはなれず
溝淵由紀男岩村句会
萬力や遠い日のある伊予がすり
北岡高子 ()
西本かよ子 ()

