

平成3年度
南国市指定
「ごみ袋」の配布予定

南国市指定のごみ袋につきましては、ご家庭で一年間に使う枚数を南国市衛生委員連合会を通じて配り、会の事業活動に役立てています。
平成3年度事業として、各地区衛生委員さんが、4月上旬〜下旬ご家庭の注文を取り、5月中旬に配布する予定です。皆さんのご協力をお願いします。
※燃えるごみは、必ず指定の袋で出しましょう。

【生活環境課】
農家・事業所の皆さん
事業「ごみ」みは
自ら処分を

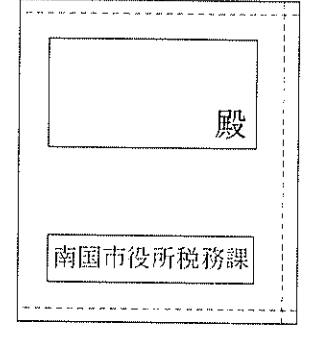
事業所や農業経営により出るごみ(農機具、園芸用パイプ、消毒用空ボンベ、その他廃材等)は自らの責任で処分をお願いします。これらをゴミステーションに出されたと、一般家庭から出されたと

みの収集に支障をきたすばかりでなく、いつまでも残って周囲の方に迷惑をかけることになりまますので、絶対にやめてください。

※詳しいことのお問い合わせは、生活環境課(☎2111内線342)まで。

【生活環境課】
平成3年度
納税通知書が
変わります

平成3年度から、軽自動車税、固定資産税、市・県民税の納税通知書の様式が変わります。



※切り取り線を一度折り曲げてから切り取って、開封してください。

平成3年度
婦人スポーツ教室
生徒募集

遅いあなた、弱いあなたが主役！初心者向けスポーツ教室です。
スポーツは若人だけのものではありません。生涯を通して自分があつたスポーツを楽しむことがこの教室の目的です。受講ご希望の方は、往復ハガキに氏名、住所、年齢、電話番号、教室名を書いて(各教室とも1人1枚)市民体育館(大桶甲二二五)まで申し込んでください。応募者多数の場合は抽選です。
※詳しいことのお問い合わせは、市民体育館(☎3498)まで。

◎さわやかヘルシアアップ
開講 5月10日から10回
とき 毎週金曜日、午前10時〜12時
内容 フォークダンス、ナイスマドルエアロビクス
講師 矢田紀代子・小西博子
対象 市内在住の50歳以上の女性
募集人員 30人
場所 市民体育館柔剣道室
受講料 10回分1千500円(スポーツ安全保険料含む)
締め切り 4月22日
◎一日ハイキング
日時 5月12日(雨)の場
合は5月26日)
行き先 野根山街道(約5km)
集合場所 市役所正面玄関
集合時間 午前7時
講師 山崎清憲さん
対象 市内在住の20歳以上の女性
募集人員 60人
受講料 2千円(スポーツ安全保険料含む)
締め切り 4月26日
※秋の講座は未定です。
◎社交ダンス
開講 6月4日から20回
とき 毎週火曜日、午後7時30分〜9時
内容 ブルース、ワルツ、マノンボ、ジルバ、タンゴ
講師 石川和仁さん(由井社交ダンススタジオ)
対象 市内在住の成年男女
募集人員 男女各30人
場所 大篠公民館ホール

家族介護者教室
老人の事故と応急手当

デイ・サービスセンター「藤寿苑」では、センター利用者や自宅介護が必要な老人を抱える皆さんを対象に、次の通り「家族介護者教室」を開きます。お気軽にご参加ください。
【内容】「老人の事故と応急手当」(講師・藤原一紫藤寿苑理事長)
【とき】4月19日(金) 午後2時〜4時
【ところ】特別養護老人ホーム「白銀荘」内デイ・サービスセンター「藤寿苑」
※詳しいことのお問い合わせは、藤寿苑(☎0101)まで。

計量器の
定期検診

月日	実施場所	実施時間
4/22(月)	三和農協浜改田出張所 市農協日章支所	10:30~11:30 1:00~3:00
23(火)	十市農協 市農協稲生支所	10:30~11:30 1:30~2:30
24(水)	長岡農協 岡豊町公民館	10:00~11:30 1:30~2:30
25(木)	市農協久礼田園芸部 市農協奈路出張所 市農協上倉支所	10:00~11:30 1:00~1:30 2:30~3:00
26(金)	南国市役所(北駐車場)	10:00~3:00

計量器の定期検査を次の日程で行います。期間中に近くの場所です必ず検査を受けてください。

医大の
診療日
変わります

4月22日から、高知医科大学付属病院の診療日が変わります。
※○は新来・再来を、□は新来のみを、△は原則として予約再来を示します。

外来診療曜日

科名	月	火	水	木	金
第1内科	○			○	
第2内科		○			○
第3内科			○		
老年病科	○		○		○
小児科	○	○	○	△	○
神経科精神科	○	○	○	○	○
皮膚科	○	○	○	○	○
放射線科	○	○	○	○	○
第1外科	○		○		○
第2外科		○		○	○
麻酔科蘇生科	○	○	○	○	○
産科婦人科	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○
眼科		○	○	○	○
耳鼻咽喉科	○	△	○	△	○
脳神経外科	○	□	○	□	○
泌尿器科		○	○	○	○
歯科口腔外科	○	△	○	△	○

●移動図書館カレンダー

日	曜	場所・時間					
11	木	中沢建材店前 9:40~10:10	稲生保育所 10:20~10:50	かりやストア前 11:00~11:30	小久保公民館 2:00~2:20	稲生郵便局前 2:30~2:50	稲生小学校 3:00~3:40
12	金	里保育所 9:40~10:10	浜改田公民館 10:20~11:00	妙園芸組合前 11:10~11:30	山口団地 2:20~2:40	三和地区公民館 2:50~3:20	三和小学校 3:30~4:00
16	火	大湊保育所 9:40~10:10	市農協前浜支所 10:20~10:50	浜窪市営住宅 11:00~11:30	伊都多神社前 2:30~2:50	宝生寺駐車場 3:00~3:20	大湊小学校 3:30~4:00
17	水	物部公民館 9:40~10:10	西川歯科駐車場 10:20~10:50	高知高専宿舎 11:00~11:30	久枝バス停北側 2:10~2:30	下島浜集会所 2:40~3:00	日章小学校 3:20~3:50
18	木	岩村保育所 10:00~10:30	岩村公民館 10:40~11:00	都築たばこ店北側 11:10~11:30	香南中学校 1:00~1:30	津吉歯科東側 1:40~2:10	八幡バス停北側 2:20~2:50
19	金	住吉野公民館 10:00~10:20	吾岡保育所 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:30	香長中学校 12:50~1:20	大篠保育所 3:00~3:30	大篠小学校 3:40~4:30
23	火	後免野田保育所 9:20~9:50	フレンド幼稚園 10:00~10:20	西部保育所 10:30~11:00	藤ヶ池中学校 12:50~1:20	土佐清風園 1:30~2:00	市立第4集会所 2:10~2:30
24	水	東部保育所 10:30~11:00	南三島公民館 11:10~11:30	長岡農協 1:10~2:00	喫茶わらべ駐車場 2:10~2:40	長岡ゴルフ練習場前 2:50~3:10	後免野田小学校 3:20~3:50
25	木	国府保育所 10:10~10:40	市農協国府支所 10:50~11:20	国府小学校 1:00~1:30	左右山公民館 1:50~2:10	国府寮 2:20~2:50	

※市立図書館の開館時間は午前9時〜午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

南国市役所………〒783 南国市大桶甲2301 ☎2111(代)
十市支所☎0347 ・ 岡豊支所☎0386 ・ 領石支所☎0020

今月の納税
軽自動車税

納期限は 4月末日です
※納税通知書は領収書兼納税証明書となりますので、納税後は大切に保管し、車検の際に使用してください。

受講料 2千円(スポーツ安全保険料含む)
締め切り 5月20日
◎テニス
開講 9月7日から10回
とき 毎週土曜日、午後2時〜4時
講師 高知テニスアカデミーの先生方
場所 高知空港緑の広場テニスコート
対象 市内在住の20歳以上の女性
募集人員 40人
受講料 2千円(スポーツ安全保険料含む)
受付期間 8月1日〜24日
【市民体育館】