

3 市民センター 3月1日から3月25日まで

☆健康相談など

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	岡 豊	3/11 月	9:30~11:30	岡豊支所	
	植 野			植野公民館	
	左右山	13 水	1:30~3:00	左右山公民館	
	田 村	19 火		田村西部公民館	
	下田村	20 水	10:00~11:30	下田村公民館	
	篠原南	22 金	9:30~11:00	篠原南公民館	
	瓶 岩			市農協瓶岩支所	
	能 間		1:30~3:00	能間公民館	
	浜改田			浜改田中田公民館	
	岩 村	25 月	9:30~11:00	岩村公民館	
上野田	10:00~11:30		上野田公民館		
育児相談	岡 豊	11 月	1:30~3:00	岡豊支所	
	全地区	19 火		市役所保健婦室	
健康・育児相談	十 市	11 月	9:30~11:30	十市支所	
	立 田		1:30~3:00	市立青年の家	
	後 免		1:30~4:00	後免町公民館	
	長岡東部	25 月	10:00~11:30	長岡東部公民館	
	下野田		1:30~3:00		
育児・歯科相談	蒲 原	25 月	10:00~11:30	蒲原団地集会所	
三種混合	全地区	13 水		市内各医院	個人通知者
リハビリ教室	全地区	13 水	1:30~	社会福祉センター	
キッチンカー	岡 豊	12 火	10:00~	岡豊町中島町	希 望 者
	十 市		1:30~	十市農協購買部	
健康づくり講演会	日 章	15 金	1:30~	日章地区公民館	希 望 者
愛の献血	全地区	12 火	9:30~11:30	高知ナショナル	16~64歳の希望者
			12:00~1:00	Aコープくれだ	
			2:30~4:30	久保田食品	

人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター
 無料法律相談日…16日(10:00~12:00)
 あらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください

☆金属類の収集

日 曜	地 区
3/11 月	十市南部
12 火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
13 水	1区~8区(小籠住宅を含む)、祈年
14 木	立田、田村
15 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
16 土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
18 月	片山、里改田、浜改田
19 火	領石、植野、久礼田、植田
20 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
21 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、篠原、明見
22 金	奈路、瓶岩、白木谷
23 土	国分、左右山、比江、北小籠
25 月	物部、開田、下陸内

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
3/11 月	物部、開田、下陸内
12 火	稲生
13 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
14 木	稲吉、西窪、新川
15 金	1区~8区(小籠住宅、祈年住宅を含む)、北小籠
16 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
18 月	野田
19 火	後免(西町、栄町を除く)
20 水	後免(西町、栄町)、日吉町
21 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22 金	植野、領石
23 土	瓶岩、奈路、白木谷
25 月	国分、左右山、比江、岩村

3月は水銀を含むごみ(蛍光灯・乾電池等)の収集月です。出す場合は、必ず指定の水銀用ごみ袋に入れ、不燃物(金属類以外)の収集日に出してください。

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
3/17 日	鍋島医院(国分)	☎0030
21 木	上村診療所(里改田)	☎8286
24 日	吉川診療所(植野)	☎0100

土曜閉庁 3月9日・23日

(本庁・支所・水道局・福祉館・補導センター)