

広報

なんこく



たこ、たこ上げれ(吾岡山)

——としておくと便利です——

1991 2 / 1

№.563 月2回発行

市民憲章 (抜粋)

- 1、文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- 1、青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- 1、川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- 1、老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。



あなたの

になりました。その結果、かぜを引いて長く休む子供がいない。市内の記録会で上位に入るなどの効果を上げています。ほかに、体力づくりに力を入れている学校は多く、熱心なところは伸びており、毎年各校でスポーツテストをやって体育のカリキュラムの参考にしてはという声も上がっています。

お子さんは元気印？



四年に一度、児童、生徒の体格は

健康は一生の大きな財産です。それには、小さいころからの食生活や遊びなどの生活習慣が大きなウエイトを占めています。小学生の体格は、以前と比べて伸び、全国レベルとほとんど変わらないくらいになりました。しかし、いわゆる「もやし型」が増え、体力面から見ると、高知県は全国的に低いレベルにあると言われています。南国市ではどうでしょうか。また、あなたのご家庭の子供さんは健康的な生活習慣が身につけていますか。

格、体力、運動能力、生活実態の調査が行われています。前回の昭和六十一年度の調査では、特に体力や運動能力で全国レベルを大きく下回っていました。表やグラフを見ても分かるように、(人数が少ない学校の数値は変動があつて一概には言えません)が、体格はよくなったものの、体力などが伴っていません。これは数値的なデータのみならず、例えば朝礼で気分が悪くなる、大きなけがが多くなったなど、日常的な現象からも言えるようです。そのほか、テレビゲームやビデオなどが原因で視力が落ちて

子供たちの

生活習慣は

ある学校で昭和六十三年度に調査した上級生の生活は次のようなものでした。
 ○七時三十分以降に起きる子供が三割くらいいる。
 ○朝食はほとんどの子供が食べてきているが、その内容は、パンとコーヒーやジュース、果物だけ、おにぎりを少しなど。
 ○ラジオを聞いたり、テレビやマンガを見たりで、夜中の十二時以降に寝る子供が三割以上いる。
 ○休み時間や放課後に外でよく遊ぶ子供は一割にも満たない。子供たちを取り巻く環境は、ほとんどの子供が塾へ行っている。外で遊びたくても遊び相手がない、テレビゲームなどが普及したなど、変わっています。子供たちの体にはいいことは、今も変わらず十分な食事や睡眠外で思いっきり遊ぶこと。低学年のうちからしっかりと身につけさせたいものです。
 例え、朝食は六〇〇キロカロリーの理想と言われています。ご飯であれば、みそ汁、焼魚か卵、野菜、パンなら牛乳、卵、サラダです。

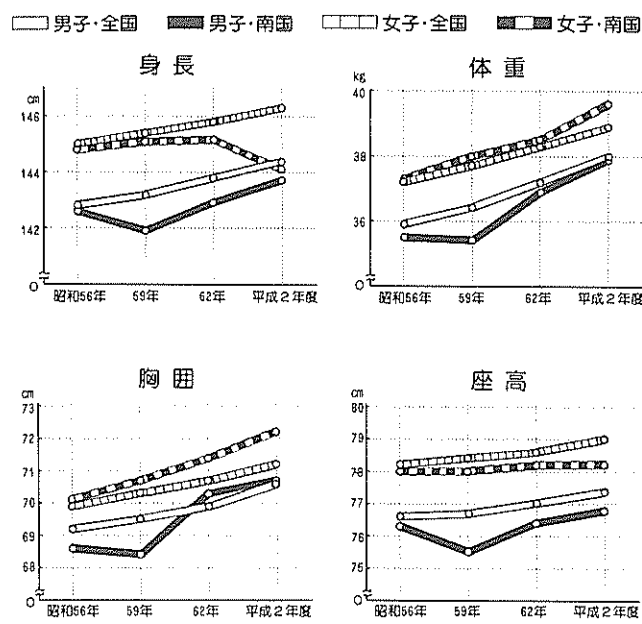
小学6年生の体格(平成2年度)

	身長 (cm)		体重 (kg)		胸囲 (cm)		座高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
全国平均	144.4	146.3	38.0	38.9	70.6	71.2	77.4	79.0
県平均	143.8	145.7	37.2	38.8	69.8	71.3	77.0	78.7
市平均	143.7	144.1	37.9	39.6	70.7	72.2	76.8	78.2
奈路	146.5	-	36.6	-	67.7	-	77.7	-
白木谷	143.8	147.4	38.6	42.6	70.3	76.1	76.7	79.3
岡豊	143.1	144.8	37.7	35.6	71.2	69.7	77.2	78.5
久礼田	143.2	145.1	36.1	37.8	68.7	69.4	77.3	78.8
国府	142.9	150.5	35.8	44.9	68.9	75.4	76.1	79.8
長岡	140.6	147.0	35.7	41.9	68.1	73.2	75.3	79.7
後免野田	145.0	145.5	39.7	39.1	71.1	70.3	77.0	77.4
大篠	143.7	144.7	38.2	38.1	71.6	71.9	76.2	75.8
日章	145.0	147.0	37.4	39.6	69.9	73.1	76.6	78.6
大湊	144.9	146.2	42.6	40.0	76.1	73.0	77.4	79.5
大三和	145.7	146.6	40.4	42.3	72.7	75.3	78.6	78.4
稲生	140.3	146.6	36.1	38.5	68.8	70.5	76.5	79.2
十市	145.1	147.3	35.3	41.7	67.1	71.6	77.1	79.8

学校での取り組み

このようななか、学校では児童の体力向上を図ろうとさまざまな取り組みを行っています。○毎日早朝にマラソンなどの運動をさせる。
 ○長い休み時間には必ず外で遊ぶよう指導する。
 ○毎朝歩いて集団登校させる。奈路小学校(井上正彦校長)では、小規模校ながら、早朝に週四回、一輪車、なわとび、マラソンなどの体力づくりに力を入れていきます。特に、脚力や平衡感覚を発達させる一輪車は、取り組みを始めて十年余り、今では全児童が乗りこなせるよう

小学6年生の体格の推移



子供は体育が好き

三和小学校の土居朝江校長は、次のように話していました。「もやし型が増えたのは、やはり食べ物や遊びの変化が原因でしょう。体力や運動能力は徐々に向上してきていますが、全国平均にはもう一歩というところですね。塾などで遊ぶ時間が減っているのかもしれませんが、子供は外に出て遊ぶべきです。市内にはまだまだ子供たちが遊べる場所がたくさんあります。子供たちは

体育を楽しむにしています。体を動かすのが気持ちいいんですね。親以上の暮らしをさせたいという気持ちはよく分かりますが、十分な睡眠、バランスのとれた食事、外で遊ぶという基本的な生活習慣を身につけてください。健康な子供は集中力があり、姿勢もよいなど、健康づくりは遠回りに見えますが、成績アップへの確かな道でもあります。「勉強、勉強」ではなく、「健康、健康」と言ってあげてください。」

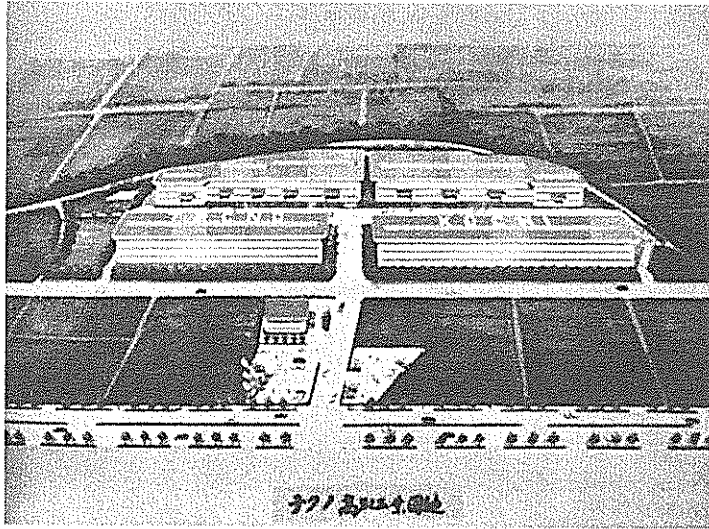
四国で初めてアパート形式の工場団地

テクノ高知起工

明見のホリデイ・イン北側に
 明見のホリデイ・イン北側に
 明見のホリデイ・イン北側に

工式が行われました。
 この事業は、昭和六十三年に
 構想化、中小企業公社が事業主
 体となって進めてきたもので、
 中小機械金属工業十五社が工場
 共同利用事業により集団化する

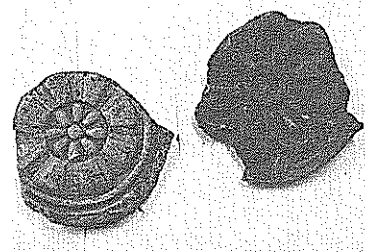
八月には参加企業が協テクノ高
 知を組織、十二月に造成工事が
 完了しました。団地面積は約二
 拾、延べ床面積は二一、〇〇〇
 平方メートル、総事業費は四十六億
 円余りを見込んでいます。
 起工式には、県や市、公社な
 どから川崎昭典副知事ら関係者
 約八十人が出席、工事の無事を
 祈願しました。



川崎副知事らが工事の安全を
 祈願

この工業団地は高速道路のイ
 ンターチェンジにも近いなど立
 地条件がよく、高知県の工業
 製品出荷額の
 底上げのみな
 らず、高知東
 工業高校や高
 専の生徒の研
 修場所として、
 また、地元
 人材をとどめ
 る場としても
 期待されてい
 ます。

珍しい高句麗様式の瓦(右)



白鳳時代の瓦 10万点が出土 比江廃寺跡発掘調査

遺跡保存のため、県教育委員
 会が行っていた比江廃寺跡発掘
 調査がこのほど終了。寺の遺構
 は瓦溜めの一部しか確認されな
 かったものの、白鳳時代の瓦約
 十万点が出土しました。
 比江廃寺は、白鳳時代から奈
 良時代にかけての寺院跡。現在
 比江廃寺塔跡として国の史跡に

も指定されている礎石は、同寺
 の塔の心礎で、昭和四十四年の
 調査でその位置は建立当時から
 移動していないこと、また、法
 隆寺式伽藍配置であったことな
 どが確認されています。
 今回の調査は、平成元年の調
 査に次いで行われたもので、礎
 石の東側六〇〇平方メートルを十一月
 二十日から十二月二十七日まで、
 約一カ月余りかけて調査しまし
 た。

その結果、軒丸瓦や軒平瓦、
 鬼瓦など約十萬点が出土。瓦溜
 めに捨てられたままの状態で見
 出されたもののほか、以前造ら
 れた製紙工場の敷き石として使
 われていたものもありました。
 瓦の紋様などから、これらの
 瓦は創建当時の白鳳時代のも
 で、川原寺式、法隆寺式、高句
 麗様式、統一新羅系が混在。一
 般的に一時期にこのようにさま
 ざま系統のものが使われるのは
 珍しく、導入期の状態や、瓦窯
 との関係など、今後の研究が待
 たれます。
 県教委では、礎石の東側は遺
 構が確認される可能性が薄いこ
 とから、今後、西側を調査した
 い方針です。



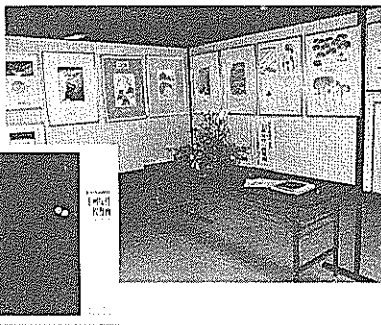
平成2年度成人式

自分の行動に 責任を持って

一月十五日、ホリデイホールで、新成人四百二十人余りが出席して成人式が行われました。平成二年度に二十歳を迎えるのは、五百七十二人（男二百九十一人、女二百八十一人）。振袖やスーツに身を包んだ新成人たちは、まほろば囃子や南国市を紹介した映画の後、市長や地元の県議会議員らのお祝いの言葉を受けました。市連合青年団の谷岡徹団長は「権利を主張する前に義務を果たしているかを考え、目的を持って行動し、社会人として自立してください。」



今の若者が社会を変えていきたいと思います」と激励。記念品贈呈の後、新成人を代表して石本敦さん（田村）が「今日から一人の大人として自分の行動に責任を持っていきたい」と「二十歳の決意」を述べました。



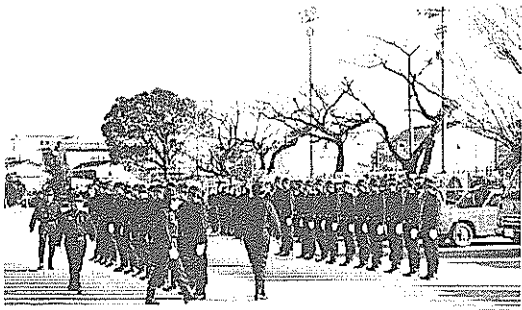
一枚漫画の 沢本英世さん 原画展開く

高知漫画集団の沢本英世さんが、「土州反骨・一枚漫画」展を、十二月十五日から一月五日まで南国郵便局で開きました。沢本さんは、ふだんは市農業委員会事務局長。漫画界の大御所横山隆一さんの「漫画は俳句である」に魅せられ、三十年間漫画にかかわり続けているとのこと。五十歳を契機に今回漫画集を初出版、合わせてロビー展を開いたものです。

カメラ レポート



新春に防火を決意



今年一年の防火への決意を新たに、消防出初式が一月六日、大篠小グラウンドで行われました。式には市内十二分団二十三班の団員と市消防署員ら約三百人が参加。小笠原市長が「今年もお忙しい中、消防団の活動にも一層尽力をお願いします」とあいさつした後、服装や機械器具の点検を行い、琴平分団浜改田班の模範操法が披露されました。

石土池で

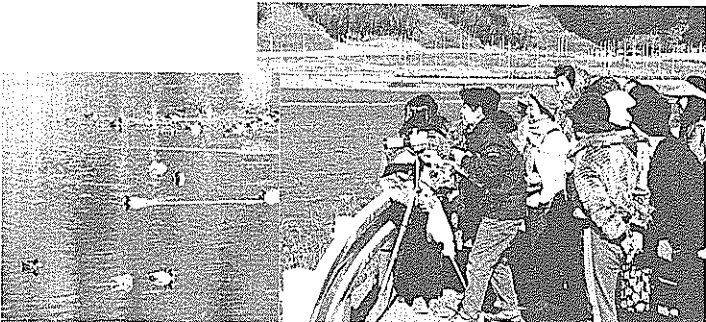
野鳥を観察

冬の一、十市の石土池の野鳥を見ながらのんびり自然を満喫しようと、「第二回南国市バードウォッチング・クイズ大会」が市教育委員会、市体育協会の主催で一月十日、開催されました。石土池は、県内でも有数のガンやカモの飛来地で、この季節には二千羽から三千羽のカモ類が見られ、特別鳥獣保護地区の

指定を受けています。

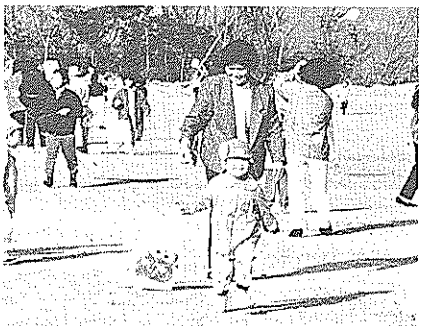
この日は、市内外の子供からお年寄りまで約百人が参加。参加者は三班に分かれ、日本野鳥の会高知支部の皆さんの説明を受けながら野鳥を観察し、用意されたクイズに挑戦しました。クイズ大会の結果は次の通りです。(敬称略)

南国市教育長賞 清水信行(三和) ▼南国市体育協会会長賞 土居麻紀(十市) ▼十市体育会長賞 山崎衣理子(高知市)



吾岡山で たこ上げ

吾岡山の山頂で、二月十二日、吾岡保育園(佐竹賢育園長、園児百人)がお父さんやお母さんと一緒にたこ上げをしました。同保育園では、ふだんは園内での生活なので、なるべく自然に触れ合う機会をと、毎年吾岡山でたこ上げをしています。昨年と一昨年は工事が行われていたため、中止しましたが、今年から再開。



保護者の手作りの大だこや連だこも上がり、園児たちは、約三時の山頂を歓声を上げて駆け回っていました。

体育始め

新春恒例の体育始めが一月四日に行われ、約二百人の市民が



準備体操をした後、小笠原市長を先頭にスタートした一行は元気に年明けの町を駆け抜けました。参加しました。市体育協会(浜田一雄会長)が毎年開催しているもので、コースは市役所を発着点した後、免町商店街から電車通りを回る約一五。

日章婦人部 結成40周年

日章婦人部・婦人会(島内瑞枝部長)が、結成四十周年を迎え、一月十二日に日章小体育館で記念大会が開かれました。

日章婦人部は、昭和二十六年、県下に先駆けて発足。共同購入や学習活動などを続けてきました。また、婦人の地位向上や社会参加を目指して、連合婦人部が毎年開催している市政会議へ

第3回俳句大会 市長賞に 2人の森さん

第三回南国市俳句大会が一月二十日に大篠公民館で開かれ、市長賞に森武司さんと森洋彦さんが選ばれました。この俳句大会は、市内の俳句の振興をと年一回開かれているもの。今年は昨年を上回る六十六人、二百九十八句の投稿がありました。



大会には、投句者三十人が参加して、投票。投票の結果は次の通りです。

○市長賞
レノン忌の脱ぐシャツ走る静電 森 武司
ピラカンサ口中火傷していたり 森 洋彦

○市議会議長賞
蒔き残す花種死者へ賀状くる 和田ひでみ
○市教育長賞
山茶花の散るときにある聞き違 横瀬秀子

米を利用した 贈答品の工夫

コンクール

米の消費拡大事業の一環として、「米を利用した贈答品の工夫コンクール」が、一月十一日に

に市社会福祉センターで開かれ、生活改善グループや農協婦人部、親子でもちつきを行いました。



一月十九日、大篠小学校(西森善郎校長、児童八百十二人)で、六年生と保護者約二百三十人が参加してもちつきが行われました。

使用したもち米は、昨年体験農園で六年生がもみまきから始め、収穫したものです。お父さん、お母さんに教えてもらいながら、ついたおもちも全校児童に配られました。

第25回ロードレース大会結果

十二月十六日、南国市ロードレース大会が開かれ、市内の中学生ら三百十四人が力走。五コースの中学一年男子、中学女子、高校・一般女子の各部でそれぞれ大会新のタイムを記録しました。

各部の結果は次の通りです。

○中学男子の部(五+)
一位 小田寛也(香長中) 17分30秒
二位 和田力郎(同)

○三位 溝淵聡(同)

○中学女子の部(五+)
一位 松本美由紀(香長中) 19分11秒
二位 佐藤由佳(北陵中)
三位 佐藤可苗(同)

○高校・一般女子の部(五+)
一位 西川幸子(南国市役所)

○優良賞 かしセット(上畑生活改善グループ) ▼春の訪れ(白百合生活改善グループ)

○最優秀賞 給粟(日章タバコ婦人部)

○優秀賞 麴漬けの床(久礼田生活改善グループ) ▼デコレーションずし(能間生活改善グループ)

○中学二、三年男子の部(二〇+)
一位 上居道弘(香長中) 36分49秒
二位 黒岩良孝(北陵中)
三位 杉谷直樹(香長中)

○高校男子の部(二〇+)
一位 上居照明(高知工業) 36分25秒

○一般男子の部(二〇+)
一位 近森弘明(香我美町陸上部) 35分55秒
二位 西原三登(南国市役所A C)
三位 西山明彦(同)



ドイツ・バイエルンの農村は今

— 石見神楽 & 未来農業研究団バイエルンツアー報告 その1

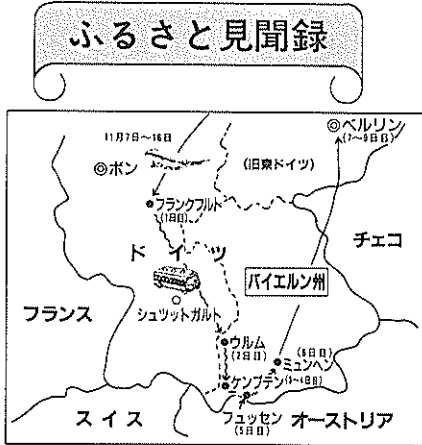
川村 一成 (奈路・農業)



ケンプテン郊外の民宿の子供とその友達と (中央が筆者)

「おっ、」 「面白い」旅

出発直前の団長からの通信を見て、まず驚いた。「昼食と夕食は含まれていないから各自とるように」。どうりで安いと思っただ。しかし面白そうだ。成田空港で団長に聞く。添乗員はどなたですか。おれだよ。ドイツ行ったことあるんですか。



初めてだ。ドイツ語は。しゃべれるわけないだろ。案の定、モスクワでの乗り換えで、団長の手荷物六個が行方不明になり、国際線の飛行機の離陸を二時間もストップさせたのに始まって、以後ホテルがな



裕福ではないが豊かな暮らしのケンプテン付近の農村

かなか見つからない、遅刻者は放置するなどトラブルとハプニングの連続。そしてそれを面白がる、たくましいけれど少々極楽とんぼ気味の団員たち。行き先の機内で知りあったドイツ在住の日本人医師など「商社の連中とよく乗り合わせるんだが、彼らには何も無い。しかし君たちの面白さは何なんだ」と言っ

とうとういつの間にか我々のメンバーの一員となって一週間も同行してしまおう始末。こうして、観光バック旅行とは、一味も二味も違う研修と交流の旅が始まった。

「今、だから、」 「バイエルン」

日本の耕地は、国土のわずかに一四割。高知県はそれよりも少ない。おまけに山間地が多く、農業だけでなく、地域そのものが危機的状況となっている。

一方、旧西ドイツでは「農村の崩壊は国土の崩壊」との認識のもと、いたずらに規模拡大を進めるのではなく、家族経営主体の農業を守り育てることにより、地域づくりを進めている。特に南部バイエルン州では、中山間地域が多く、これらの条件が不利な地での農業に対して、さまざまな独自の施策がとられ

ているという。「バイエルンの道」と呼ばれるそれらの施策は、EC諸国にも大きな影響を与えているらしい。

百聞は一見にしかず。この目で見てこよう。ただ視察研修だけでは芸がないから、数年前のドイツ・クラシックコンサートツアー一行がそのすばらしさに驚いた石見神楽団も一緒に行って、文化交流もしようじゃないかというのが今回の「石見神楽 & 未来農業研究団」ドイツ・バイエルンツアー。

以下、農業視察、農村のすばらしい景観とその維持、決して裕福ではないけれど、素材で豊かに生きる農村の人たち、「粗放化」の勧め、条件が不利な地域の農業に対する保護施策、住民主導の村づくり、そしてドイツ再統一直後のベルリンの様子などをレポートしたいと思います。

(4回シリーズ)
ふるさと創生基金を活用して今年度から「ふるさと見聞録」が実施されています。広報ではこの事業を利用した皆さんのレポートを随時紹介していきます。

市民の声

トレーとごみ袋を

交換しては

スーパーマーケット等で買い物をする時、発砲スチロール製のトレーに入っている品物が多い。

このトレーは、使用後ごみとして出しているが、かさばるし、ごみ増量の原因になっている。

また、焼いたときに高熱、有毒ガスを発する環境衛生上好ましくないものである。

そこで、トレーのみ回収し、別途処理すればよいのではないかとこの発想になる。具体的方法としてトレー二十枚でごみ袋一枚と交換してみてもどうか。

回収したトレーは、食品メーカーへ渡し、ポリエチレンのペレット(粒)化でがん具や植木鉢など、プラスチック製品の増量材に活用する利用法があるようだが。

(沢本さよ・里改田)

良心市の金庫を返して!

最近、土の香りのする野菜や果物などを並べて売っている良心市がとみに多く見受けられる。

私は、田舎に行く度にこの良心市を利用する一人である。良心市には、お年寄りたちが仕事



川久保尚亮さん(金地)の作品

の余暇に、老後の楽しみとして、菜園で汗を流しながら作った野菜などが並べられている。

ところで、良心市に出ている野菜などが、一部の心ない者によって踏みじられていたりという文を新聞記事で拝見したことがある。同情するとともに憤

りを感じた。良心市で最近あった事例をお知らせして、皆さんに訴えたい。

過日、池川町に出張したときのことである。町の中のある良心市へ行ったところ、いつもならカボチャ、キュウリ、トマト、クリなどが山と積まれているの

に、その日は何一つ出されていない。そして、段ボール箱の横に「金庫だけは返してください」と大書してあった。

変に思っ、隣の店のご主人に尋ねてみたら、「実はある晩、鎖を切つて金庫ごと盗まれた」とのこと。こんな純朴な町で、こんな行為があるのか、と私は憤りと道義の地に落ちたことをつくづく痛感した。一日も早く金庫だけは、元の場所に返してくれる日を祈りながら、池川町を後にしたことがあった。

(式地秀男・大埴)

一緒に

本場の英会話を

勉強しませんか

■日時 五月一日までの毎週水曜日 午後七時～八時

■場所 末日聖徒イエスキリス

ト教会南国支部(駅前町三丁目)

JR後免駅東

テキスト(NHKラジオ上級

基礎英語)は各自購入してください。

宗教活動はいっさいいた

しません。

詳しいことは、大友辰弥(☎

6893 午後五時以降)ま

でご連絡ください。

(大友辰弥)

式地秀男さん(大埴)からの

投稿「『大埴』について」がき

つかけとなり、本紙や各新聞紙

上にさまざまな論議を巻き起

しました。今後も「市民のペー

ジ」が皆さんにどんどん利用さ

れ、活発な意見交換の場になる

ことを期待しています。

また、不要品の交換、犬猫譲

りますなどの情報もお待ちしております。

11月



このページは市民の皆さんが作るページです。どんなことでも結構です。お気軽に皆さんの「声」をお寄せください。

あて先は、南国市広報委員会(〒783 南国市大桶甲一三〇一)です。

保健婦室から

健康メモ

快食、快眠、快便、健康を維持する上で欠かせない条件です。しかし、実際には便秘で悩んでいる人は珍しくありません。毎日便が出ていても少量だったり、ウンウン苦しむような立派な便秘です。便秘の原因は大別すると、腸

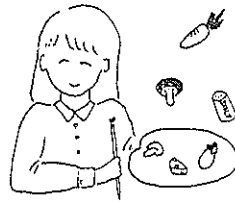


の中に病氣（がんや潰瘍等）があつて便の通りが悪くなるものと、腸の形は異常ないが働きだけが変調をきたしたものとがあります。便秘に悩んでいる人の大部分は後者の方です。便は食べ物のかす、つまり繊維と水分、それに腸の粘膜の老

便秘—人知れぬ悩み

廃物（粘液など）からなつてい

意がなくても毎日決まった時間にトイレに行く②便意を我慢しない③適度な運動をする④食物繊維の多い食べ物や水分をとる

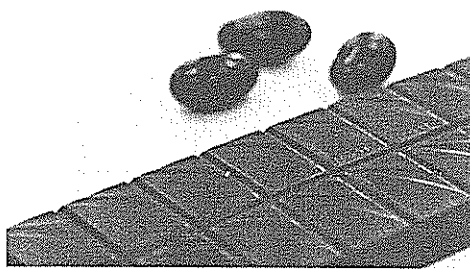


また、便秘、下痢を繰り返す、便に血が混じるといった場合は早めに精密検査を受けましょう。

健康とシエイプアップはヨガで

毎月第一・三土曜日の夜、奈路公民館で、井口洋子先生を囲んでの奈路の主婦の楽しい集まり。三十五歳から七十三歳まで九人でヨガを習っています。始めて四年。体が柔らかくなり、ポーズも決まるようになりました。背筋や手足を伸ばしていると、血の巡りが良くなって、体の調子がいだけでなく、シ

これはなんでしょう



親子クイズ 226

第225回当選者発表（敬称略）

（応募総数20通）

浜田将（岡豊町）

川添記代子（岡豊町）

森真理（歌前町）

栃本梨沙（大畑）

前田圭（田村）

お便りの中から皆さんの思い出の一部をご紹介します。

○私たちの子供のころは祖父が縄をない、しだを取ってきて、だいたいをつけて作ってくれました。

○おばあちゃんやお父さんに、元というか太くなっている方を朝日の方向に向けて飾ると言われて、近所で反対になっているのを見て、笑ってしまいました。私知っているのに、大人の人知らないとは。ちなみに私は11歳です。

○自分たちが子供のころは山から松や竹を切ってきて「かど松」を作ったり、しだを取ってきて「しめ飾り」を作ったりするのを、わくわくしながら見ていたものです。

○おじいちゃんが生前は、器用にわらをなつて作ってくれていました。

答えについての思い出などもお待ちしています。

しめきり 2月20日

あて先 〒783 南国市大畑甲二二〇一 南国市広報委員会 親子クイズ係

賞品 正解者の中から抽選で5人に図書券を進呈

第225回親子クイズの答えは、しめ飾り（しめ縄）でした。

税務署からのお知らせ

所得税の確定申告

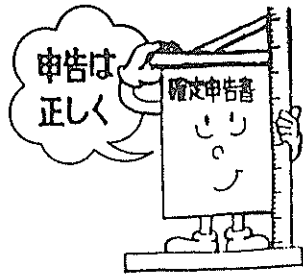
お早めに

2月16日～3月15日

平成2年分の所得税の確定申告は、2月16日(土)から始まりです。申告期限は3月15日(金)ですが、期限間近になると大変混雑し、長時間お待たせするようなことになりかねません。確定申告はできるだけ早めに済ませてください。

正しい確定申告を

所得税は、自分の所得の状況をもっとよく知っている納税者が、



自ら税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用しています。昨年1年間の所得と税額を正しく計算し、早めに申告と納税を行ってください。確定申告をしなければならぬのに期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりすると後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%または

は10% (不正な行為があったような場合には40%または35%)の割合の加算税が課税され、さらに、延滞税も納めなければならないこととなります。※詳しいことのお問い合わせはお気軽に南国税務署(☎03215)まで。

国民健康保険

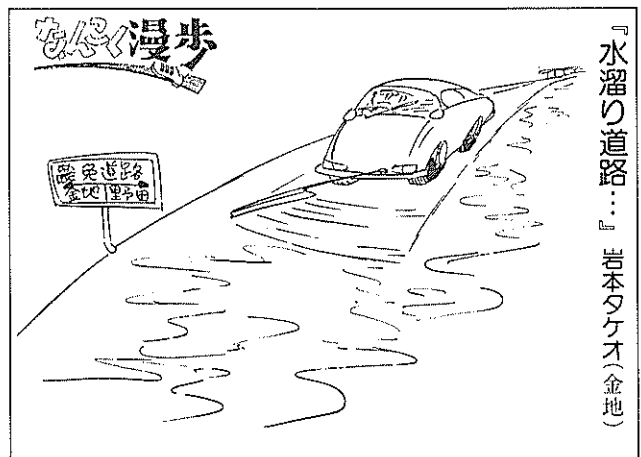
健康優良世帯を表彰します

表彰します

市役所では、平成2年度から毎年、次のことがらに該当する国保世帯に表彰状と記念品を贈り表彰することになりました。これは、積極的な健康管理によつて病気を予防し、健康で明るい家庭づくりに努力した健康優良世帯を表彰することです。

国保事業の健全化を図ろうとするもので、

- (1) 南国市国民健康保険の資格を取得して3年以上経過している世帯
- (2) 表彰年度の前3カ年間国保税を完納している世帯
- (3) 表彰年度の前3カ年間疾病による保険給付(助産費、葬祭費を除く)を受けない世帯



本年度は昭和62年度から平成元年度までの3年間が対象になっており、53世帯の皆さんが受賞されることになりました。なお、表彰は、表彰状と記念品の発送をもつて

かえさせていただきます。※詳しいことのお問い合わせは保健課国民健康保険係(☎032111内線145)まで。

南国歌壇

メタセコイヤの裸木を透し陽に温む 石土池に浮く鴨の群

廿枝 高橋佐代

本はもう全部いらぬという言葉哀しく聞きぬ病める君ゆえ

後免町 刈谷益子

元朝の庭にきて鳴く山鳩を親が年始にきたという夫

篠原 小松延江

特攻の基地鹿屋にて同年兵の遺書を見つめて唯立ちつくす

大埔 島光則

張切つて又来る年も乗り切らん孫のお相手八十路の坂ぞ

植野 今原文子

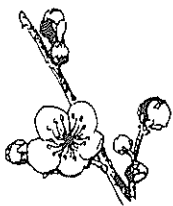
南国柳壇

新年もユーモアたっぷり夢をもち

立田 清岡照子

わが娘大人の話解りかけ

前浜 大原正明



南国俳壇

水面搏つ鴨の羽音の聞え来る古里の葛湯のうましあたたかし

松浦智恵子(柿の実会)

鴨の群離れて鴛鴦の一つがひ冬帽を被り直して行きたき山

小松千都

野火猛る比江野の鷺に見張りさせ納骨す枯野一気陽を増やす

井上さえ

旅の終りの青菜ひろがるとうふ汁石榴の実食べ宝石に無縁なり黄昏の切絵の底を救急車

公文政子(忍冬句会)

和泉えい子

小松ふみ

橋本純子(市民句会)

浜田 妙

大町良平

『学生も全員入ります』

入ります

20才になったら国民年金一年生
 今までは、学生は例外として加入が任意でしたが、加入していない学生が万一障害者になった場合は年金が受けられないとか、卒業後に加入しても満額受けられないという問題がありました。そこで、これらを改善するため、今年4月から、20歳以上のすべての学生も加入しなければならぬことになりました。

○国民年金 市役所民生課年金係(☎2111内線137)
 ○厚生年金・船員保険 南国社会保険事務所(こめん町駅(土)電車車終点)東側(☎1111)
 ○覚せい剤相談(☎3456)

追放しよう!!

恐ろしい

覚せい剤は好奇心から手を出す場合や、疲労・病気の回復、痛み止めに効くなどと勧められていつの間にか常用者になっている場合もありますので、くれぐれもご注意ください。

覚せい剤

覚せい剤は悲劇のもと
 覚せい剤の乱用は、必ず周囲の人々を巻き込み、多くの悲劇を生みます。覚せい剤乱用者は家族に乱暴したり、常軌を逸した言動をとるようになります。悲劇が起こる前に、みんなで覚せい剤を追放しましょう。

○覚せい剤相談(☎3456)
 ○南国警察署(☎3456)

受給者が死亡したら

すぐ届出を……

届出が遅れると死亡後も年金が支払われるので、後で返納していただくこととなります。なにかと忙しく、忘れがちになりますが、気をつけてください。

○気軽にご相談を……
 昨年、南国署で覚せい剤取締法違反で7名が逮捕や検挙されています。また、シンナーなどの取締法違反で少年16名、成人

家族介護者教室 老人の健康管理

デイ・サービスセンター「藤寿苑」では、センター利用者や自宅で介護の必要な方を抱える方々を対象に、次の教室を開きます。お気軽にご参加ください。

- 演題 「老人の健康管理」
- 講師 小澤利男教授(高知医科大学医学部老年病学)
- とき 2月9日(土) 午後2時～4時
- ところ 特別養護老人ホーム「白銀荘」内 デイサービスセンター

在宅障害児者

地域交流バス

土佐郡、長岡郡、南国市の在宅障害者、その家族と福祉関係者の相互の交流を深め、障害者の社会参加を集めるために、交流バスを運行します。ぜひ参加してください。

- とき 3月8日(金)、午前11時～午後1時
- 市役所出発(時間は多少ずれることもあり)

今月の納税

固定資産税(4期分)、国保税(6期分)
 納期限は 2月末日 です
 市税は納期限内に納付しましょう

※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないよう納期前に口座の残金をお確かめください。

※申し込みと詳しいことのお問い合わせは、市福祉事務所社会係(☎2111内線161)まで。 [福祉事務所]

連絡員さん

交代したら連絡を

連絡員さん、いつも広報紙などの配布ありがとうございます。いろいろな不届き届きもあり、おわびするとともにお礼申し上げます。さて、新年を迎え、連絡員さんの交代もあつたかと思われまふ。市役所の手続きの都合もあり、交代したらできるだけ早く係へ連絡(電話でも職員のことづけでも結構です)してください。よろしくお願いします。連絡は、総務課税務係(☎2111内線431)まで。



許しません白い粉

2月は「覚せい剤取締強化月間」税関でも麻薬、覚せい剤等の撲滅のため、取り締まりを強化しています。

「もしかしたら……」と感じたら、高知税関支署(☎6131)までご一報ください。皆さんのご協力をお願いします。

ご存じですか

財形進学融資

雇用促進事業団では、勤労者のための低利の教育ローン制度「財形進学融資」を行っています。

市税のはなし⑤

市では市民の皆さんのご要望にお答えしてさまざまな仕事をしています。そのための財源の中で市民の皆さんに直接負担していただいているのが市税で、市の収入の約25%を占めています。

市たばこ税

南国市を支えている「市税」、今回は軽自動車税と市たばこ税についてご紹介します。

軽自動車税

4月1日現在の所有者に課税されます。(故障をして使用不能のため放置してある場合でも課税されますので、ナンバープレートと印鑑を持って廃車届を

たばこ1本につき約2円(一部の品目を除く)の税金が市に入ることになっています。平成元年度のたばこ税は1億7千万円でした。喫煙者は通勤、旅行、出張等で市外へ出られるときは、市内の販売店で購入して持参してください。よろしくお願いします。

資格 財形貯蓄をしている勤労者

融資の対象 中学校卒業以上で修業期間が6カ月以上の教育機関の入学金、授業料、受験料等、進学に必要な資金

利率 固定金利で年8.58%(平成2年12月1日現在)
 ※申し込み方法等詳しいことのお問い合わせは、雇用促進事業団高知雇用促進センター(☎2112)まで。

移動図書館カレンダー

日	曜	場	所	時	間
2/13	水	大湊保育所	市農協前浜支所	11:00~11:30	伊都多神社前
		9:40~10:10	10:20~10:50	11:00~11:30	2:10~2:40
14	木	都築紡績前	物部公民館	11:00~11:30	高知高専宿舎
		9:50~10:10	10:20~10:50	11:00~11:30	2:00~2:30
15	金	岩村保育所	岩村公民館	11:10~11:30	香南中学校
		10:00~10:30	10:40~11:00	11:10~11:30	1:00~1:30
19	火	住吉野公民館	吾岡保育園	11:00~11:30	香長中学校
		9:50~10:10	10:20~10:50	11:00~11:30	12:50~1:20
20	水	後免野田保育所	フレンド幼稚園	10:30~11:00	蕎ヶ池中学校
		9:20~9:50	10:00~10:20	10:30~11:00	12:50~1:20
21	木	長岡東部保育所	南三品公民館	1:10~2:00	喫茶わらべ駐車場
		10:30~11:00	11:10~11:30	1:10~2:00	2:10~2:40
22	金	国府保育所	市農協国府支所	1:00~1:30	左右山公民館
		10:10~10:40	10:50~11:20	1:00~1:30	1:50~2:10

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

南国市役所……〒783 南国市大涌甲2301 ☎2111(代)

十市支所☎0347 ・ 岡豊支所☎0386 ・ 領石支所☎0020

2

市民カレンダー 2月10日から2月25日まで

☆健康相談など

☆金属類の収集

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	岡 豊	2/12 火	9:30~11:30	岡豊支所	
	大 篠	14 木	1:30~3:00	大篠地区公民館	
	前 浜	20 水		前浜中組公民館	
	篠 原	22 金	9:30~11:00	篠原北公民館	
	能 間		1:30~3:00	能間公民館	
	浜改田			浜改田中田公民館	
	野 田	25 月	10:00~11:30	上野田公民館	
	植 田		1:30~3:00	植田公民館	
育児相談	岡 豊	12 火	1:30~3:00	岡豊支所	
	全地区	19 火		市役所保健婦室	
健康・育児相談	十 市	12 火	9:30~11:30	十市支所	
	後 免		1:30~4:00	後免町公民館	
	日 章		1:30~3:00	日章地区公民館	
	国 府			国府地区公民館	
	長岡東部	25 月	10:00~11:30	長岡東部公民館	
	野 田		1:30~3:30	下野田公民館	
健康相談、伝達講習	瓶 岩	12 火	10:00~12:00	宍崎公民館	
健康・育児相談、伝達講習	奈 路	18 月	1:30~3:00	奈路公民館	
三種混合	全地区	13 水		市内各医院	個人通知者
麻 し ん	全地区	20 水		市内各医院	個人通知者
リハビリ教室	全地区	13 水	1:30~	社会福祉センター	
人権行政相談日…20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター 無料法律相談日…16日(10:00~12:00) あらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください					

日 曜	地 区
2/11 月	十市南部
12 火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
13 水	1区~8区(小竈住宅を含む)、祈年
14 木	立田、田村
15 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
16 土	常通寺島、小竈、中島、江村、吉田、三軒屋
18 月	片山、里改田、浜改田
19 火	領石、植野、久礼田、植田
20 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
21 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地篠原、明見
22 金	奈路、瓶岩、白木谷
23 土	国分、左右山、比江、北小籠
25 月	物部、開田、下陸内

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
2/11 月	物部、開田、下陸内
12 火	稲生
13 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
14 木	稲吉、西窪、新川
15 金	1区~8区(小竈住宅、祈年住宅を含む)、北小籠
16 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
18 月	野田
19 火	後免(西町、栄町を除く)
20 水	後免(西町、栄町)、日吉町
21 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
22 金	植野、領石
23 土	瓶岩、奈路、白木谷
25 月	国分、左右山、比江、岩村

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/11 月	稲生診療所(稲生)	☎3311
17 日	高田内科(大桶)	☎3925
24 日	宮田整形外科(篠原)	☎5885

土曜閉庁 2月9日・23日

(本庁・支所・水道局・福祉館・補導センター)

事務局・企画課広報統計係 / 印刷・川北印刷(株)