

11・12 市民カレンダー 11月26日から12月10日まで

☆健康相談など

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	長岡東部	11/26 月	10:00~11:30 1:30~3:00	長岡東部公民館	
	野田		10:00~11:30	上野田公民館	
	明見	27 火	1:30~4:00	明見公民館	
	立田		1:30~3:30	立田青年の家	
	黒滝	29 木	10:00~11:00	黒滝公民館	
健康・育児相談	野田	26 月	1:30~3:30	下野田公民館	
育児・歯科相談	蒲原	26 月	10:00~11:30	蒲原団地集会所	
健康・育児・歯科相談	前浜	28 水	1:30~3:00	南部福祉館	
健康相談・伝達講習	岩村	27 火	9:30~11:30	岩村公民館	
3歳児健診	全地区	27 火	1:30~3:00	市役所5階委員会室	個人通知者
子宮がん・乳ガン検診	大 籾	28 水	9:20~11:00	西野々公民館	申し込み者
			1:30~3:00	市役所	
		30 金	9:20~11:00 1:30~3:00		
リハビリ教室	全地区	28 水	1:30~	社会福祉センター	
健康相談	久礼田	12/3 月	9:30~11:30	久礼田体育館	
	白木谷		1:30~3:00	白木谷公民館	
	長岡西部		10:00~11:30 1:30~3:00	中央福祉館	
	岡 豊	10 月	9:30~11:30	岡豊支所	
育児相談	久礼田	3 月	1:30~3:00	久礼田体育館	
	岡 豊	10 月		岡豊支所	
健康・育児相談	西野々	6 木	1:30~4:00	西野々公民館	
	後免	10 月		後免町公民館	
	日章			1:30~3:00	
4ヵ月児健診	全地区	4 火	1:30~2:30		個人通知者
10ヵ月児健診	全地区	4 火	9:30~10:30		個人通知者
1歳6ヵ月児健診	全地区	6 木	1:00~2:00		個人通知者
三種混合	全地区	5 水		市内各医院	個人通知者
ポ リ オ	全地区	5 水	1:30~1:45	久礼田体育館	個人通知者
			2:00~2:35	岡豊地区公民館	
インフルエンザ	全地区	7 金		吉川診療所・北村病院 山本循環器内科・谷医院	3歳以上の希望者
愛の献血	全地区	3 月	9:30~12:00 1:00~2:30 3:00~4:30	市役所 JR後免駅	16~64歳の希望者
不要犬引き取り	全地区	4 火	9:00~9:30	市立図書館前	

無料法律相談日…1日(10:00~12:00) 場所・社会福祉センター
あらかじめ電話で市社会福祉協議会(☎4444)に予約してください。

☆金属類の収集

日 曜	地 区
11/26 月	物部、開田、下唎内
27 火	久枝、下島、前浜
28 水	稲生
12/1 土	常通寺島、小菴、中島、江村、 吉田、三軒屋
3 月	片山、里改田、浜改田
4 火	領石、植野、久礼田、植田
5 水	能間、野田口、朝日町、城陸、 榎田町、稲吉、西窪、新川
6 木	山崎、八木、田井、関、竹中、 西野々、住吉野、伊達野、 大桶団地、篠原、明見
7 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、 滝本、蒲原、蒲原団地
8 土	陣山、三島、上末松、下末松、 西山、上甘枝、西島、古市
10 月	十市南部

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
11/26 月	国分、左右山、比江、岩村
27 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、 滝本、蒲原
28 水	中島、定通寺島、江村、小菴、 吉田、三軒屋
29 木	十市北部、県住蒲原団地
12/1 土	田村
3 月	十市南部
4 火	里改田、片山
5 水	浜改田
6 木	前浜、下島、久枝
7 金	立田
8 土	篠原、明見
10 月	物部、開田、下唎内

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
12/2 日	千屋崎病院(稲生)	☎3355
9 日	東川整形外科(大桶)	☎3261

土曜閉庁 11月24日・12月8日 (本庁・支所・水道局・福祉館・補導センター)