

広報

なんこく



——とじておくと便利です——

大篠保育所の子供たちが囃子踊りを披露(木曜市で)

1990

8/1

№. 551 月2回発行

市民憲章(抜粋)

- 1、文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- 1、青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- 1、川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- 1、老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。

昨年『市民の翼』で訪問した韓国安山市から、アジア地域スポーツ交流事業により、中学生のサッカー選手団二十五人が八月二十日から二十四日までの日程で来訪。本市の四中学校からの選抜チームと交流試合を行うことになりました。



昨年、安山市を訪れての交流試合

サッカー選手団

22日に香南中で交流試合

昨年、市制施行三十周年記念事業の一環として『市民の翼』が実施され、市長を団長とする百五十六人が隣の韓国を訪問、それぞれの目的で視察や交流を行いました。

その一つ、スポーツ交流視察団として、市内の中学校のサッカー選手が参加。首都のソウルの隣、本市のミロク機械㈱との合併会社コリア・ミロクがある新興工業都市安山（アンサン）市の元谷（ウォンコク）中学校の生徒と交流試合を行いました。

試合後、交歓会の席上で、「来年はぜひ南国市へ」という話があり、このほど国のアジアスポーツ交流事業により、来訪

が実現。八月二十日から二十四日までの日程で、安山市より金康鎬（キム・カンホ）団長以下総勢二十五人が本市を訪れ、交流を行うことになりました。

迎えるのは、市内の四中学校から選抜された二十二人の選手。二十一日に香野総合運動公園で練習試合、二十二日には香南中学校で交流試合を行います。

韓国はサッカーが国技とも言われるほど盛んな国です。「去年は何とか勝たしてもらったが、今年はそうはいかないのでは」と本市選手団の大野吉彦部長（香南中学校教諭）は語っていますが、南国市もサッカーは盛んな所。すばらしい試合が期待されます。

南国市中学校サッカー選抜チーム

選手名	学校名	学年
宗石 友和	香 長	2
杉谷 直樹	"	3
土居 道弘	"	"
大原 拓史	"	"
松本 正親	"	"
山本 龍也	"	"
溝渕 康博	"	"
門脇 光則	"	"
岩原 秀樹	北 陵	"
山本 忠宏	"	"
金田 健市	"	"
佐々木 則幸	"	2
千頭 一史	"	3
秦 泉寺	"	"
黒河 秀樹	"	"
中島 康行	"	"
野島 大悟	萬ヶ池	"
世ノ本 和明	"	"
池添 修弘	香 南	2
高木 正文	"	"
浜田 亘	"	"
浜田 典秀	"	"

去年以上の積極的な交流を



門田道弘団長

本市選手団の団長である門田道弘香南中学校校長は「受け身の立場ではあるが、去年以上の積極的な交流になればと考えている。選手にとってはいい経験になるので、今後もサッカーに限らず、いろいろな競技で交流を続けてほしい」と話しています。

韓国が身近になった一年

『市民の翼』のほかに、この一年の間に大篠保育所へ韓国の幼児の体験入学などがあり、韓国がずいぶん身近になりました。

五月二十八日から二週間、大篠保育所に体験入園した除東赫（ソ・ドンヒョウ）君。



『ソウル人形劇団』が、五月二十五日、大篠保育所で公演。韓国語での人形劇でしたが、園児は身を乗り出して見入っていました。



対戦を間近に控え練習に余念のない選抜チーム。
今年も好選手がそろい好試合が期待されます。



昨年の交流試合で文通を約束した選手たちも、ハンゲル文字には四苦八苦。こぼのハンデイを乗り越えて、これからも文通で友情を深めてく

アジア地域スポーツ交流事業

韓国安山市から中学生の

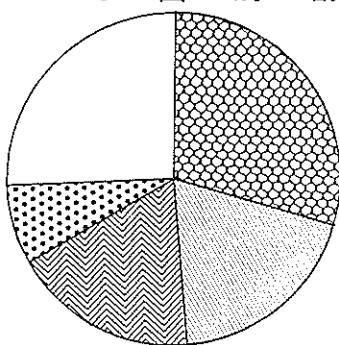


年 1 回は 成人病検査を 施設検査を行います

市内のがんによる死亡者は、昭和五十六年に、それまで死亡原因のトップであった脳血管疾患の死亡者数を抜いて以来、常に死亡者の二〇割以上を占めています。六十三年は少し減ったものの、七十八人で、全死亡者の一九割。

このがんから命を守るためには、早期発見、早期治療が大切です。「仕事が忙しい」「面倒だ」などの理由で検査を受けず、「おかしいな」と思ったときにはすでに手遅れとなっていたなどという事になれば、家族にとっても社会にとっても大きな

死 因 別 割 合



患 疾
心 臓 病
脳 血 管 疾 患
肺 炎
他

痛手です。四十歳を過ぎると、それまでの生活習慣の積み重ねによって、成人病が発病しやすくなると言われています。昭和六十三年に、三十九歳までにかんで死亡した方が二人であるのに対し、四十歳以上では七十六人。年一回の成人病検査を受けることを四十歳からの習慣にしましょう。

南国市では、昭和六十二年度から市内の医療機関の協力で、成人病検査（施設検査）を行っています。今年も市内の二十三医療機関において、次のとおり実施します。公民館などで行っている集団検査と同じ内容の検査が、希望する日に希望する医療機関で受けられます。

今年集団検査を受診したのは、対象者一万六千六百九十九人中三千八百五十三人と、昨年よりも少し減っています。集団検査を受けていない皆さん、必ず受診してください。今年満四十歳になる方は、十月に記念検査を行う予定です。どちらを受診してもかまいません。

■期間 9月11日～13日、18日～21日、26日、28日

■対象 40歳以上の市民で、4月から7月までに集団検査を受けていない方（現在病院などで治療を受けている方や、職場等で受診機会がある方はご遠慮ください）

■検査項目 血圧測定、尿検査、血液検査、診察、心電図など（医師の指示があった方は、農村健康管理センターで眼底検査があります）

■受診料 40～69歳一七〇円、70歳以上、非課税・生活保護世帯、身体障害者、同和地区の方無料

※8月24日までに市役所保健課

検査を行う医療機関

医療機関	受付時間	定員	地 区	電 話	備 考
市原内科小児科	午前 9:00～11:30 午後 1:30～ 5:00	10	大 桶 甲	☎3915	
稲生診療所	午前 9:30～12:00	20	稲 生	☎3311	水曜日は除く
北村病院	午後 2:00～ 5:00		東 崎	☎2101	
岡豊病院	午前 9:30～12:00	5	岡豊町小運	☎2345	
尾木内科医院	午後 2:00～ 5:00		篠 原	☎2787	水曜日は除く
上村診療所	午前 8:30～12:00 午後 4:00～ 5:00	10	里 改 田	☎8286	
川田内科	午前 9:00～12:00	30	後 免 町	☎2501	
小松診療所	午後 2:00～ 6:00	10	稲 生	☎8334	
川村胃腸科内科			立 田	☎3030	
川本胃腸科内科	午前 9:00～12:00	10	東 崎	☎2543	
山本循環器内科	午後 2:00～ 5:00			☎2575	
南国中央病院		30	後 免 町	☎0001	
泰泉寺内科	午前 9:00～12:00 午後 1:00～ 3:00	5	大 桶 甲	☎3928	
高田内科	午後 1:30～ 5:00	15	大 桶 乙	☎3925	
谷 医 院	午前 8:00～12:00 午後 4:00～ 6:00	5	片 山	☎8335	
鍋島医院	午前 8:30～11:30		国 分	☎0030	
南国病院	午前 9:00～11:00			☎3137	
西田順天堂内科	午前 8:30～午後5:00	10	大 桶 甲	☎1881	木曜午後は除く
農協総合病院	午前 9:00～10:30	5		☎2181	
東川整形外科	午前 9:00～午後5:00	10	篠 原	☎3261	
宮田整形外科				☎5885	木曜午後は除く
藤原病院	午前10:00～12:00 午後 2:00～ 5:00	30	大 桶 乙	☎1212	
吉川診療所	午前 8:30～12:00	3	植 野	☎0100	

臨時市議会

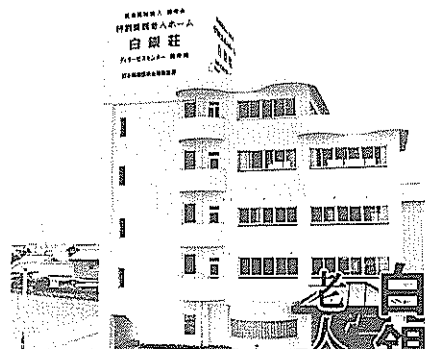
まほろば祭りに500万円

臨時市議会（第二百十八回議会臨時会）が、七月十一日から十三日までの三日間にわたって開かれ、平成二年度南国市一般会計補正予算が可決されました。この補正予算は、七月二十八日開催の「90土佐のまほろば祭り」の補助金五百万円。まほろば祭りの事業費は約一千万円で、市補助金以外は市内外の各種団体や市民の協力により行つことになっています。

保健係（☎2111）内線14
1）へ電話で、希望する医療機関と検査日を申し込んでください。

特別養護老人ホーム

白銀荘オープン 老人福祉大きく向上



状態や家庭の状況に細かく対応できる公的施設の充実などが望まれています。

市内で二つめの特別養護老人ホーム「白銀荘」が、八月一日にオープン。老人福祉の向上に大きく寄与するものと期待されています。

現在、南国市で、六十五歳以上の高齢人口の占める割合は一六割で、全国的に見ても早いテンポで高齢化が進んでいます。

厚生白書によると、高齢者のうち八割が寝たきりになった場合、家族による介護を希望していますが、世帯人員の減少や、女性の社会進出の増大など、家庭をめぐる環境は大きく変化しています。また、高齢者のみの世帯や一人暮らしの高齢者世帯なども増加しており、高齢者の

このようななか、社会福祉法人藤寿会（藤原一紫理事長）では、日本船舶振興会や県、市の補助を受け、特別養護老人ホーム「白銀荘」を建設。同ホームは、敷地面積二〇三〇・五四平方メートル、延べ床面積二四九〇・四九平方メートル、総事業費六億一千五百万円をかけて、このほど完成、定員は五十人です。



最新の医療機器がそろう

このホームは、家庭では十分な介護を受けることが困難な高

齢者を対象としており、心身の健康管理や環境、医療面でも万全の体制でのぞむことにしています。同時に家庭での介護が病気や旅行、事故等の理由で一時的に受けられなくなった方を対象に、一週間程度のショートステイサービスも実施され、教養室の開放など地域との交流や入

やめよう！なぐすり！

シンナー遊び

南国管内で、昨年シンナーの乱用などのため補導された少年は、二十二二人。六十三、六十二年などと比べ、二倍以上の件数となっています。今年も上半期のシンナー乱用者検挙数九件、覚醒剤四件と、多い状態が続いています。成人については、覚醒剤は六十三年に比べ大幅に減ったものの、シンナーについては七件から十五件と大幅に増加。

シンナーや接着剤を吸っていると、精神に異常をきたしたり、大脳が萎縮するなどの作用があり、ときには死に至ることもあります。県内でも乱用による死亡者が毎年出ており、そこまで

居者の自立も図っていくことにしています。

また、十月からは通苑による入浴、食事等のサービスを行うデイ・サービスセンター「藤寿苑」も開所。これらの施設の完成により、家庭における高齢者の介護の支援体制の充実に大きく貢献するものと期待されます。

至らなくても、体や心に次のような害を及ぼしてしまっています。体に及ぼす害

○手や指の細かいふるえやけいれん

○成長が止まり、やせる

○貧血、白血球が減って病気にかかりやすくなる

○肝臓や腎臓などの働きが悪くなり、なおりにくい病気になる

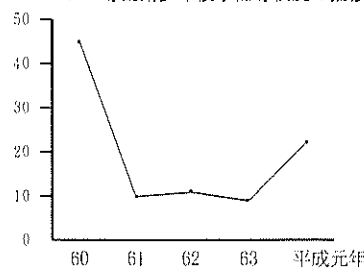
○呼吸困難

心（精神面）に及ぼす害

○頭がぼんやりし、注意力や理解力、判断力がなくなる

○幻覚症状に襲われ、自殺や事故につながる、ひどい場合は廃人になる

シンナー等乱用少年検挙補導状況の推移



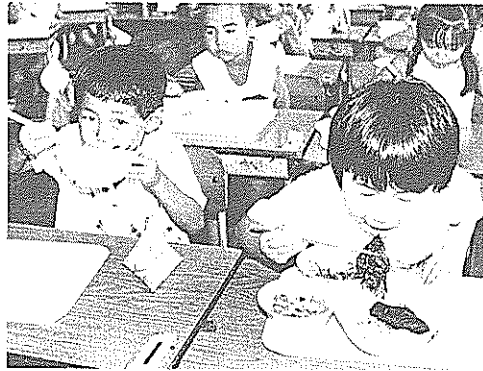
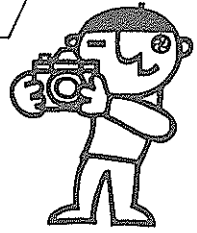
このような恐ろしいものなのですが、シンナー乱用は後を絶たず、検挙や補導をされるのは氷山の一角。ほかにもたくさん

の乱用者がいると見られています。家庭では「まさかうちの子が」という意識などで、家族から連絡があるのはかなりひどい状態になってから。

シンナーを始めたのは、ほとんどが「友達に誘われて」。身近なところいきなりは転がっています。取り返しがつかないことにならないように家庭と地域が一体となってシンナーなどの薬物乱用を防止しましょう。

シンナーの乱用などでお悩みの方は、保健所や少年補導センター、警察署、県保健環境部業務課にお気軽に相談ください。

カメラ レポート



7月16日、高知県淡水養殖漁業協同組合からうなぎのかば焼き三百五十食分が後免野田小学校にプレゼント。子供たちは給食の時間を待ちかねたように、おいしそうにうなぎをほおばっていました。



犯罪や非行のない明るい社会を築こうと「社会を明るくする運動」が七月に展開。十八日には保護司会の皆さんら約五十人が後免町商店街をパレードをし啓もう活動に努めました。

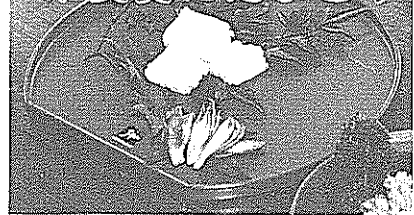


六月二十八日に、高知、土佐、南国三市の「独身者友の会」交歓会が、ホリディホールで開かれ、死・離別などで連れ合いをなくしたお年寄り約四百三十人が参加し、和やかに歓談しました。この会で、今までに南国と高知で一組ずつカップルも誕生しています。



十市の石土池ではハウスの花が満開に。一面に広がる薄いピンクの花の世界に、休日ともなるとカメラを手にした大勢の見物客でにぎわっています。

かんたん米料理コンクール 市長賞にたまごずし



市長賞「たまごずし」(佃清子・篠原) ▼農業委員会会長賞「チキンピラフ」(小野山朝美・十市) ▼米消費拡大推進連絡協議会会長賞「かつを結び」(大和美千代・岡豊町蒲原)

葉たばこ品評会

Aランクに久米さん
藤宗さん

生産技術の向上と、農家相互の情報交換などを目的に、六月二十七日、今年も葉タバコ作物品評会が実施されました。

この品評会は、南国市葉たばこ推進協議会(吉川速雄会長)の主催で毎年開いているもの。本市久礼田は県内の葉たばこ発祥の地。今年も好天続きで、昨年以上の収量、販売単価が見込まれています。

結果は次のとおりです。

- Aランク 久米初子(久礼田)、藤宗俊雄(日章)
- Bランク 田淵秀馬(岡豊)、橋田義夫(長岡)、岡田広志(三和)、中沢隆志(日章)
- Cランク 徳橋進(久礼田)、別役俊夫(長岡)、西山久子(三和)、猪野芳子(日章)

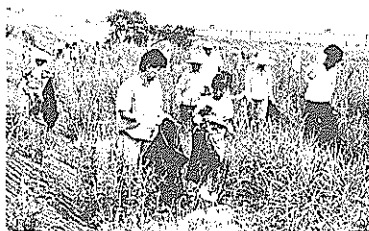
550人が河川の一斉清掃

舟入川、藻川、物部川

河川一斉清掃の日の七月十五日、舟入川、藻川と物部川で清掃作業が行われました。

舟入川、藻川の清掃は高知市が行った浦戸湾に流入する七河

川の清掃に呼応して土佐山田町とともに実施したもの。舟入川、新川浄化推進協議会、舟入川流域連絡協議会と市が主催して、参加者役百五十人が清掃とともに、川を大切に、と書かれたチラシを配ったり、看板を立てたりして、河川の美化を訴えました。物部川の清掃は建設省が主催して、地元住民や少年サッカーチームのメンバーら約四百人が参加して行われました。参



ごみ袋を片手に清掃作業（物部川）

加者はごみ袋を片手に約一時間にわたって、空き缶やビニールなどを回収し、小型トラック三台分のごみが集められました。

2300人が 海岸の一斉清掃

2トントラックに40台分



美しい浜辺を作ろうと、海岸

河川の美化を訴え看板を設置



愛護月間の七月二十二日、地元住民ら約二千二百人が参加して、久枝から高知市との境までの海岸の一斉清掃が行われました。

これは、建設省、県、市と南国市海岸地域美化推進協議会が主催して毎年行われているもので、今年が八回目。

朝の六時から海岸に集まった参加者が一斉に清掃を始めるとみるみるうちに浜辺はきれいに。二時間足らずで清掃は終了しました。

今年は梅雨に豪雨がなく、ごみの量はいつもより少なかったものの、ジープやリヤカーなどの大物を含め、集められたごみの量は二トントラック四十台分に上りました。

清掃の後にはうなぎのつかみ取りが行われ、子供たち約百五十人が楽しみました。

希望の火灯し続けて20年

周年誌「どろんこ」も発刊 土佐希望の家



関係者を迎えての記念式典

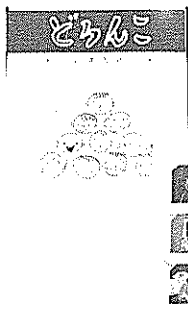
重症心身障害児施設「土佐希望の家」（山崎勲理事長）が、開園二十周年を迎え、六月二十三日、関係者約百三十人が出席して、記念式典が行われました。

希望の家は、昭和四十五年に年越山に開園。六十二年には、通園施設「やまびこ教室」が開園、今年六月には第二土佐希望の家も完成し、定員も五十人から百四十人へと増えるなど、充実。日本自販車振興会の補助夜前酷から寄せられる浄財、山崎理事長や関係者の努力で、重症心身障害児やその家族にとって、

文字通り「希望の火」を灯してきました。

式典であいさつにたった山崎理事長は、これまでの経緯を振り返り、職員の努力とたたえて「これからも障害者の生き甲斐について考えていきたい」と抱負を語っていました。

また、二十周年記念誌「どろんこ」が、十周年に続いて発刊され、この日配布されました。これは職員の皆さんが忙しい合間をぬって編集したもので、日ごろの取り組みや、園児の成長などが丹念に綴られており、参加者の胸を打っていました。



ちょっと楽しいお話

夏の一品

○りんごソース

牛肉や豚肉、とり肉などに塩、こしょうを少し振って焼く。りんごを大根おろしでおろしておく。酒としょう油を一分くらい火にかける。冷やしてからおろしりんごを混ぜる。甘ずっぱいしょう油味のソースを焼いた肉にかけて食べる。

○えのき佃煮

根を切り捨てたえのき茸をざるに入れ、熱湯をかける。三秒くらいに切り、水に入れて冷やす。冷えたら布巾で包み、水を切る。海苔の佃煮をかけ、よく箸で混ぜて小鉢に盛る。朝食の

一品によい。

○おいしい焼き飯

焼き飯は、オリブ油がおいしく出来る。焼き飯を作ったら酒としょう油をかけてよく混ぜ合わせ、皿に盛る。パセリのみじん切りを振ってもよい。



○もやしのおいしい食べ方

もやしをざるに入れ、熱湯をかける。冷水で洗い、しょう油におろしたしょう油が少々、ごま油を入れたものをかけ、よく混ぜて、割り節を洗いごまをいってよくすったものを振り掛ける。

○夏のちらし寿司

夏はあまりこってり具をいれたちらし寿司よりも、針しょうが、釜あげちりめんじゃこ、刻んだ鯖そう、ごまくらいで仕立てるとよい。掛け酢も甘くしない方がよい。

○夏の生け花

近ごろは造花も美しくできて、いるが、やはり生け花はいい。花瓶に生けて部屋に置けばなしては長持ちしない。今は長持ちさせる薬もできている。花器は十分洗い、夜は外に出しておくと案外よくもって、長く楽しめる。

○野菜サラダにチーズを冷やしたきゅうりやトマト、レタス、スライスした玉ねぎなどにチーズを散らしてマヨネーズやしょう油を掛けて食べると、栄養があって、さっぱりした一品になる。

(中司愛子・植野)

絵の好きな方 アトリエ 『夢ふくろう』へ

このたびアトリエ『夢ふくろう』を開設しました。本当に絵の好きな方、またこれから絵を始めてみたいと思っている方、お気軽にのぞいてください。ただし、スケッチ等のため留守にするのも多いので、事前ご連絡してください。

○所在地 前浜六九五―一

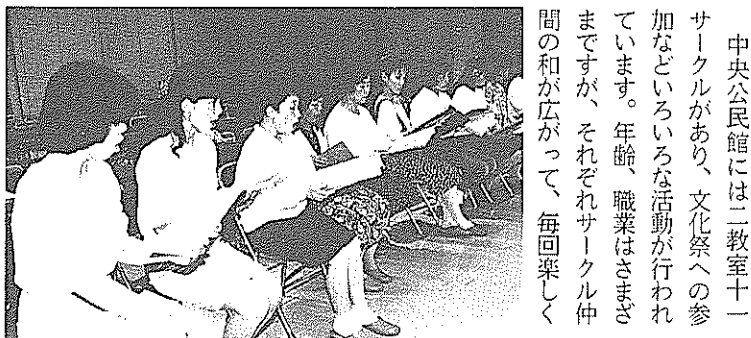
平成2年国勢調査の マスコット 「センサスくん」登場

国勢調査では、生まれたばかりの赤ちゃんからお年寄りまで、すべての人が対象となります。国勢調査へのご協力をよろしく願います。



○電話 0233
私の略歴
一九五〇年生まれ、日本国際現代美術家協会会員、南国市在住の吉田遊亀先生に指示
一九八六年 日本国際現代美術家協会主催のima展に「奨励賞」受賞
一九八九年 個展にて「ボザール賞」受賞、フランスのソシエテ・ナショナル・デ・ポサール展に推薦出品
(杉本百合・前浜)

われら サークル仲間 重なり合うハーモニー コーラス大篠



受講している皆さん。その触れ合いの場を紹介したいと思います。今回は女声コーラスのサークルにおじゃましました。



夕食の支度を終え、一人、二人と大篠公民館にメンバーが集まっています。毎週金曜日はコーラス大篠の練習日。

コーラス大篠は、八年前に大篠小学校のPTAが中心となって結成されたママさんコーラスで、メンバーは平井慶子さんを始め二十八人。昭和六十一年の第九回全日本おあさんコーラス全国大会で、第一位のグランプリに次ぐ、ひまわり賞を受賞した実績もあります。

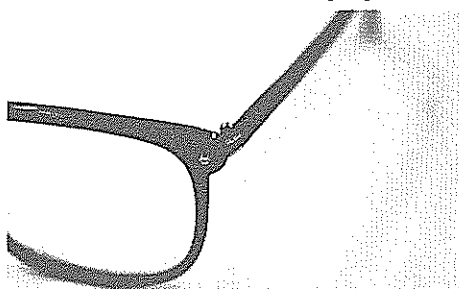
全員がそろつと、まず準備体操で体をほぐします。この準備体操を十分やると声の出も違ってくるそうです。その後いよいよ

よ本格的な練習。今年は入賞を逃しましたが、毎年六月に開かれている全日本おあさんコーラス全国大会四国支部高知大会や、文化祭に向けて、自主練習も含め、みんなが知っている童謡などを中心に毎週活動しています。この日練習していたのは「風」。講師の西本佳奈さんの指導を受け、メンバーの一人井坂和子さんのピアノに合わせ、ソプラノやアルトなど、それぞれのパートを練習したり、合唱したり。「大きな声を出す」と気分転換になる」と、皆さん生き生きと声を出していました。代表の平井さんは、「斉唱もいいのですが、いろいろな旋律が一つになるところに合唱の面白さがあります。みんなの気持ち重なりあってハーモニーが生まれます」と話していました。



メンバーの井坂さんの伴奏

これはなんでしょう



答えについての思い出などもお待ちしています。

■しめきり 8月20日

■あて先 〒783 南国市大浦甲二二〇一 南国市広報委員会 親子クイズ係

■賞品 正解者の中から抽選で五人に図書券を進呈

◎第219回親子クイズの答えは、カメラでした。

第219回当選者発表 (敬称略)
(応募総数29通)
上元節子(大浦)
牧本静(岡豊町)
筒井きみ子(白木谷)
橋田奈美(篠原)
岡崎佐和子(大浦)

お便りの中から皆さんの思い出の一部をご紹介します。

○何年か前、敬老の日に花笠音頭を踊ったとき写真を撮ってもらったんですが、カメラのキャップを取らずに写されたとのことで撮れてなくて悔しかった思い出があります。

○お兄ちゃんが中学へ入ったとき、入学祝いにおばあちゃんがカメラを買いました。ぼくがいつもVサインをしてふざけて写るのでお兄ちゃんに叱られます。○家族旅行やカメラ持参の外出のときは、我が家ではカメラマンは決まって僕の役目です。自動カメラですが腕前を信用されています。

○オート付きのカメラを持って旅にでて、手当たり次第撮影して、楽しかった思い出があります。

第10回市民学校

国民休暇県を取材して

高知放送顧問 小椋 克己氏

高知市観光大学というものがあります。これは、県外から高知へ来た方に気持ちよく観光してもらうために、誰もが高知のことを正しく、分りやすく説明できるような環境作りをと高知市の観光課が考え、実施されたものです。

観光大学では、公募による六十人が二十数回の講義、実習が行われます。実習の中に、グループで観光に来た場合を想定して、みんなで意見を出し合い一日のコースを決め、それを手分けして一人が五分ずつバスガイドを行うものがあります。

五分の話という、一分間に話す量は三百三十字程度なので約千六百五十字分の原稿が必要です。この原稿が短かすぎると長すぎるかはともかく、景色がどんな変わって行くので、それにつれて話をするにはその場所をいやでも見ておかないとい

けません。そして、景色としては見えない事柄を話に加えていくには勉強が必要になるのです。

こうして、観光大学を終了した方がボランティアの観光ガイドの組織を作り、活動しています。ちょっと考えると観光課が窓口になってもいいんですが、やっぱり自分たちが主体になって運営をしていくということが生涯教育のいいところです。

今のところ二期百二十人が修了し、その三分の二が組織に加わっています。こうした生涯教育の形で地域おこしに参加している一番分かりやすい例が、この高知市観光大学です。

イベント型の地域おこしの代表的な成功例は、大川村の謝肉祭です。三千五百人が一斉に焼肉をするという煙が上がるか想像してみてください。

このイベントは昭和五十八年に始められましたが、もともと

は人口の減少でこのままでは村がなくなってしまうと危機感を持ち、一晩皆が集まり焼肉を食べ、酒を飲みながら話し合おうというのが始まりでした。今までに村人が集まって話し合うことがなかったのととてもいい催しだったな、今度は知り合いもよんでやろうかと広がっていったのです。

地域おこしで何かをする場合、地元の人々が楽しみ、それを見た人がうらやましいと思ひ、来て楽しむということが大事です。大川村ではトマトの水耕栽培を行っていますが、これも一つのイベントのような農業と言えます。

鉾山の鉾石を取った後の、木も草も生えないはずの石ころの上にハウスを建て、肥料と水の流れを作りトマトを生産します。条件が同じなので、一年中同じようなトマトができ、評判も良

く取引価格も上がり、大川村の農産物の売り上げの四割目ぐらいいなっています。今は四棟のハウスで生産をし、一棟では大きなトマトの木を作り、一万个の実をならそうとがんばっています。

こういうことをやっているは今度はそこで働きたいと若者がUターンしてきました。

石の上にトマトを作るというシンボリック農業だったのが、若者に魅力を与え、呼び込んだのです。

地域おこしを取材して、町村は面白いが市部はあまり面白くない。動きが今一つまとまりにくいということがあります。恵まれているところはこまごまとした動きがないようです。

「まぜの海」「夜須町のマリントウーン」「大岐の浜」といった大きなプロジェクトを実施して国民休暇県構想を進めるような考えがあるのですが、なかなか思うようには進んでいません。

国民休暇県というのは、もてなしの心であり、あったか産業であり、観光の目玉作りでも道路や施設の整備でもあるのですが、あまり範囲が広すぎて、分りにくいと言われています。

これを分かってもらうためにはイベントのような目につくものを進めていくことが必要です。

何か一つが動いてくると、新聞もその動きを取り上げ、地元の人も見えてくるし、そこに来た人も変わったなと思うのです。

このように、人の目に留まるように作るには情報の発信が重要です。これは広告を買うとかポスターを刷るといったことだけではなく、どのように伝わっていくのかを考えないといけません。これまで高知県は情報発信が遠慮がちのために非常に損をしています。積極的な情報の発信が国民休暇県を広めていくのです。

第十回市民学校が、五月十一日から二十九日まで、五回にわたって大篠公民館で開かれました。広報では、受講できなかった方のために、その一部を取り上げて掲載しました。

また、中央公民館では、市民学校の講演の録音テープを保存しています。テープの貸し出しを希望する方は、中央公民館(☎03498)までお申し込みください。

あなたの国民年金 ③

国民年金の保険料は

納めましたか？

保険料を滞納すると年金が受けられなくなります。

○納め忘れた保険料は

・今年度の保険料であれば、来年の4月30日までに市役所、農協、銀行などに納めてください。

・前年度分（平成2年3月分まで）以前の保険料に納め忘れがあるときは、南国市役所または社会保険事務所に「ご相談ください」。

・国民年金の保険料は2年を過ぎると時効により納められなくなります。ご注意ください。

○どうしても保険料を納めることができない方は「国民年金保険料免除申請」を、

保険料免除申請には「法定免除」と「申請免除」の2種類があります。（ただし、任意加入者には認められません）

法定免除：申請するだけで免除になります。

・生活保護法による生活扶助を受けている方。

・障害基礎年金または厚生年金や共済組合の障害年金を受けている方。

申請免除：病気、失業、災害などの事情により、申請すれば審査の結果免除されることがあります。

※免除を受けた期間の老齢基礎年金の年金額は、保険料を納付した場合の三分の一に減額されます。

○滞納と免除はちがいます。

年金についてのお問い合わせは、市役所民生課年金係（☎2111内線137）まで。

漁業調整委員

選挙人名簿

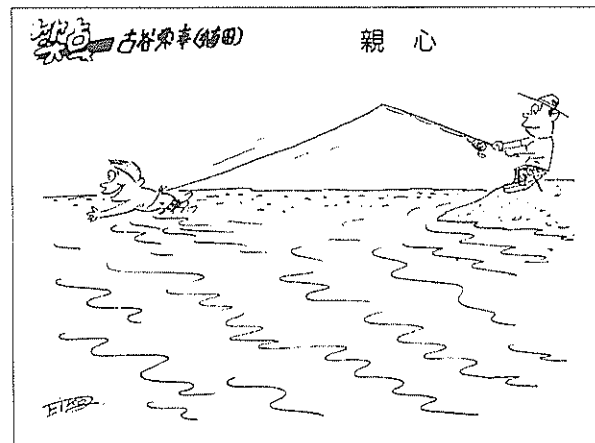
登載の申請を

平成2年9月1日現在において、南国市内に住所または事業所を有し、一年に90日以上漁船を使用して行う水産動植物の採取もしくは養殖に従事している方は、高知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿への登録申請をしてください。

■申請期間 9月1日～5日

■申請書提出先 各漁業協同組合または南国市選挙管理委員会事務局

南国俳壇



局（申請書は各漁業協同組合、南国市選挙管理委員会事務局にあります）

【南国市選挙管理委員会】

南国歌壇

夜明けより耳にしみ入る蟬^{せみ}の声
今日も日照りの予報かと聞く

西島 高橋佐代

家庭田満と息子が書きし短冊の
ひとときわ高く舞いてきらめく

篠原 小松延江

迎え火に君逢へるやと紅させば
みたま誘ひてはたるとび来る

立田 池田小村

子等は皆な雨の晴間に水着きて
プールには入り歓声あがる

植野 今原文子

庭に咲くあじさい見えなく涙出
ず 大花とはおずり見えし頃し
のぶ

立田 清岡照子

わが若き日なんと自然の多かり
し なんと物のおいしかりしよ

後免町 刈谷益子

南国柳壇

つゆあがり家ことの羊もにぎあ
つて 十市 大家寿恵子

逃げ水を追いかけて猛暑の車列行
く 古市 島田稔子

なで肩に浴衣すすげ団扇手に
十市 武市日出志

南国俳壇

紫陽花の藍天平の藍なるよ
吹き上げて来る滝風を背に憩ふ

まぼろしの塔の高さを夏つばめ
割箸の香りもすがし心太

白鷺の荒瀬に立てる鮎の川
大いなる夏空の夕日の真赤かな

往復の渡り板あり水芭蕉
滴りに憩ふ杓元くつろげて

ラベル貼る金の宝珠や温室蜜柑

山川邦子（天狼俳句会）
松木秋子（"）
中村祭生（"）
西原一登（大湊句会）
中沢道子（"）
岡崎菊林（"）
岩貞房子（南国波句会）
市原遊亀（"）
竹村福女（"）

行方不明の人をさがす 相談所を開設します

あなたの身内で行方がわからないままになっている方はいませんか。

警察では、八月を「身元確認強調月間」として、毎年全国各地で行方不明の人をさがす相談所を開設しています。昨年は、約七千件の相談があり、四件に

一件がその場で解決しました。

今年も次のとおり相談所を開設しますので、ご利用ください。

相談に行く際は、行方不明者の写真や普段愛用していたものなどを用意しておくと、よりスムーズに調査できます。

【日時】 8月21日(火)午前9時～午後4時

【場所】 南国警察署交通会館(警察署北側)

【南国警察署】

婦人講座の

ご案内

南国市教育委員会では、次のとおり婦人講座を開講します。

より豊かな生活をおくるために積極的に広く学びましょう。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【会場】 市役所4階大会議室(ただし、1月は大篠公民館)

【時間】 午後1時

婦人講座日程

回	月日曜	学習テーマ	講師
1	8・24・(金)	「新しい世紀にむけて」	谷 種子 県生活婦人課々長
2	9・18・(火)	「婦人と健康」	浅井政房 高知医科大学助教授
3	10・18・(木)	「人間関係あれこれ」	鈴江広幸 元南国市教育長
4	11・15・(木)	移動講座	
5	12・14・(金)	「切絵の世界・パートⅡ」 一年賀をつくらう	池知 隆 切り絵作家
6	1・17・(木)	「心も体もリフレッシュ・パートⅡ」	野島昌子 高知学園短大講師ほか
7	2・18・(月)	「折り紙を通して 和して生きる」	川井淑子 元大津東保育園々長

30分～3時

【対象】 市内在住の女性

【募集人員】 60人

※問い合わせと申し込みは教育委員会社会教育課(☎2111内線321)まで。

【教育委員会】

今月の納税

市・県民税(2期分)

納期限は 8月末日です
市税は納期限内に納付しましょう

※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

南国史談

第8号刊行

「南国史談」第8号を刊行しました。これは、南国史談会の会員が、それぞれの研究に基づいて執筆したもので、A5判、85ページです。ご希望の方に、一冊五百円でお分けしています。詳しいことのお問い合わせは、南国市教育委員会社会教育課(☎2111内線321)まで。

医科大学公開講座

「酒と健康」

高知医科大学では、専門的な情報を地域社会に提供して貢献するために、次の日程で公開講座を開催します。

【内容】 酒と健康(アルコールが人体に与える影響や予防など)

【日時】 9月1日～29日までの毎週土曜日(15日は除く) 午後2時～5時(8日、22日は4時30分まで)

【場所】 高知文化ホール

【募集人員】 150人

【募集期間】 8月10日～24日

【受講料】 4120円

働きたい 婦人のための 技術講習

就職に必要な技術と能力を身につけ、より有利な条件で就業していただくため、次のとおり技術講習を実施します。

受講希望者は、講習開始日の一週間前までに県立婦人就業援助センター(〒780高知市稲荷町六二〇 ☎5143)へお申し込みください。受講料は無料です。(教材費は自己負担)

受講申込書は、同センター、県庁県民室、市役所企画課にあります。なお、就業が目的でない方や子供を連れ

技術講習開催予定

科 目	期 間	定 員	場 所
和 裁 (中 級)	9 月 3 日～10 月 24 日	25	す ぎ の 和 裁 学 院
病人 (老人) 介 護	9 月 14 日～10 月 31 日	25	中村市社会福祉センター
ビジネス実技と販売事務	9 月 17 日～11 月 7 日	25	婦人就業援助センター
経 理 事 務 (初 級)	10 月 1 日～11 月 19 日	25	土佐情報経理専門学校
O A 簿 記	10 月 12 日～11 月 30 日	20	技 能 開 発 セ ン タ ー
ワードプロセッサ	10 月 15 日～11 月 14 日	30	職業能力開発協会
病人 (老人) 介 護	10 月 19 日～12 月 7 日	25	日 赤 高 知 県 支 部
フランス刺しゅう	10 月 23 日～12 月 17 日	25	婦人就業援助センター
ワードプロセッサ	11 月 15 日～12 月 14 日	30	職業能力開発協会
経理事務 (中級)	1 月 7 日～2 月 25 日	25	婦人就業援助センター
毛 糸 (中 級)	1 月 8 日～3 月 13 日	25	婦人就業援助センター
ワードプロセッサ及び経理	1 月 9 日～2 月 27 日	25	土佐情報経理専門学校
O A 簿 記	1 月 11 日～2 月 28 日	20	技 能 開 発 セ ン タ ー

※詳しいことのお問い合わせは、同センターまで。

第28回

南国市民

体育大会

種 目	会 場	期 日	開会式	試合時間
バドミントン	市民体育館	8月12日(日)	8時30分	9時
陸上競技	高専グラウンド	8月19日(日)	8時30分	9時
クレ射撃	ニッサンミロク	8月19日(日)	9時	9時30分
ゲートボール	鷲ヶ池グラウンド	8月23日(木)	7時30分	7時40分
一般軟式野球	香南中(早起き)	8月26日(日)	5時30分	5時40分
水泳	十市小プール	8月26日(日)	10時	10時30分
バスケット	市民体育館	8月26日(日)	8時30分	9時
ソフトボール	香長中グラウンド	9月2日(日) (雨天9月16日)	7時30分	8時
バレーボール	市民体育館、大篠小体育館	9月2日(日)	8時30分	9時
壮年サッカー	香長中	9月2日(日)	8時30分	9時
少年サッカー	香長中	9月2日(日)	8時30分	9時
柔道	高専武道館	9月9日(日)	8時40分	9時
壮年軟式野球	香南中	9月9日(日) (雨天9月23日)	7時30分	8時
スカッシュバレー	市民体育館、大篠小体育館	9月16日(日)	8時30分	9時
わんぱく相撲	私立相撲場	9月16日(日)	8時30分	9時
武道(空手道、合気道、剣道、居合道、少林寺拳法、柔道)	市民体育館	9月23日(日)	13時	13時10分
卓球	市民体育館	9月30日(日)	8時30分	9時

市民の健康を増進して、体位の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るため、市民体育大会を左表の日程で開催します。

参加は一人二種目以内です。

【申し込み締め切り】 各種目と

論文募集

21世紀の高知県は どうあるべきか

財団法人高知地域経済振興財団では、平成2年度の懸賞論文を次のとおり募集します。私たちの郷土高知県の将来像を描いてください。たくさんの方の応募をお待ちしています。

【論題】 『21世紀の高知県を考える』—21世紀の高知県(産業、生活環境、文化等)はどうあるべきか、その将来像と実現のための具体策を考える—

【原稿の枚数】 四百字詰原稿用紙15枚以上20枚程度で横書きとし、統計表、グラフ、写真などはまとめて添付すること(これは枚数に含めない)

【締め切り】 9月17日

※詳しいことのお問い合わせは財団(☎9311内線253)まで。

●移動図書館カレンダー

日	曜	場 所	時 間
8/14	火	後免野田保育所	9:20～9:50
15	水	東部保育所	10:00～10:30
16	木	国府保育所	9:20～9:50
17	金	明見保育所	10:00～10:30
21	火	医大蒲原宿舎	9:20～9:50
22	水	久礼田保育所	9:30～10:00
23	木	市農協瓶岩支所	9:10～9:40
		フレンド幼稚園	10:00～10:20
		市農協国府支所	10:00～10:30
		定林寺公民館	10:00～10:30
		市農協久礼田支所	10:10～10:30
		奈路公民館	9:50～10:20
		西部保育所	10:30～11:00
		長岡農協	11:10～11:40
		左右山公民館	10:40～11:00
		笠の川公民館	10:40～11:00
		植野公民館	10:40～11:00
		八京公民館	10:50～11:00
		土佐清風園	11:10～11:40
		喫茶わらべ駐車場(陣山)	1:30～2:00
		国府寮	11:10～11:40
		医大中島宿舎	1:30～2:10
		蒲原県営住宅	2:20～3:20
		エレファント駐車場(岡豊町八幡)	11:10～11:40
		岡林幹展氏宅前(植田)	11:10～11:40
		白木谷公民館	11:10～11:40

8

市民カレンダー

8月11日から8月25日まで

☆健康相談など

内 容	地区	日 曜	受付時間	場 所	対 象
健康相談	岡 豊	8/13 月	9:30~11:30	岡豊支所	
	三 和	17 金	1:30~3:00	浜改田中田公民館	
	田 村	21 火		田村東部公民館	
	大 篠	24 金	9:30~11:00	篠原北公民館	
			1:30~3:00	能間公民館	
				植田公民館	
	久礼田			植田公民館	
	前 浜			前浜中組公民館	
育児相談	岡 豊	13 月	1:30~3:00	岡豊支所	
	全地区	21 火		市役所保健婦室	
健康・育児相談	後 免	13 月	1:30~4:00	後免町公民館	
	国 府	15 水	1:30~4:00	国府公民館	
	前 浜			南部福祉館	
健康・育児・歯科相談	三 和	23 木	1:30~3:00	三和公民館	
リハビリ	全地区	22 水	1:00~	社会福祉センター	
愛の献血	全地区	13 月	9:30~12:30 1:30~3:30	南国市役所	16~64歳の希望者

人権行政相談日…20日(10:00~3:00)

無料法律相談日…18日(10:00~12:00) 場所・社会福祉センター

あらかじめ電話で市社会福祉協議会(☎4444)に予約してください。

☆金属類の収集

日 曜	地 区
11 土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
13 月	十市南部
14 火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
15 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
16 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、篠原、明見
17 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
18 土	常通寺島、小竜、中島、江村、吉田、三軒屋
20 月	片山、里改田、浜改田
21 火	領石、植野、久礼田、植田
22 水	稲生
23 木	十市北部、岩村
24 金	奈路、瓶岩、白木谷
25 土	国分、左右山、比江、北小籠

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
11 土	篠原、明見
13 月	物部、開田、下咥内
14 火	稲生
15 水	後免(西町、栄町)、日吉町
16 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17 金	1区~8区(小竜住宅、祈年住宅を含む)、北小籠
18 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
20 月	野田
21 火	後免(西町、栄町を除く)
22 水	中島、常通寺島、江村、小竜、吉田、三軒屋
23 木	植田、久礼田
24 金	植野、領石
25 土	瓶岩、奈路、白木谷

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
8/12 日	北村病院(東崎)	☎2101
19 日	西川診療所(物部)	☎2751

土曜閉庁 8月11・25日

(本庁・支所・水道局・福祉館・補導センター)

事務局・企画課広報統計係 / 印刷・川北印刷(株)