婦人スポーツ教室の生徒になりませんか

市民体育館では、女性の運動不足解消と交流を深めることによって人生を豊かなものにする目的で、表のような教室を開きます。この機会に楽しく体を動かしましょう。

◪資格　南国市在住の二十歳以上の女性（社交ダンスは男性可）で各教室とも継続して参加できる方。

◪申し込み先　市民体育館（☎64 3498）

【社会教育課】

教室内容

教室名	期間	開催日時	開催場所	募集人員
一日ハイキング	春、秋２回	5月27日(日) 10月21日(日)	工石山 野根山街道	40人
レクレーションスポーツ教室	毎週月曜日 10回	6月4日から 午後1時半～3時半	市民体育館 ホール	50人
社交ダンス教室	毎週水曜日 20回	7月4日から 午後7時～9時	市民体育館 柔剣道室	男性30人 女性30人
テニス教室	毎週土曜日 10回	10月6日から 午後2時～4時	緑の広場 テニス場	40人

一日ハイキングで自然に親しもう

婦人スポーツ教室では、皆さんを工石山ハイキングにご案内しています。

◪対象　南国市在住の成人女性

◪日時　五月二十七日(日)（雨天の場合は六月三日）

◪目的地　工石山・陣ケ森県立自然公園

◪集合場所と時間　市役所玄関前へ午前八時（バスで往復）

◪講師　山崎清憲さん（高知県自然環境保全審議会副会長）

◪参加費　傷害保険料十円程度

◪募集人員　四十人

◪受付期間　五月十日から

◪参加申込先　市民体育館（☎64 3498）

◪持参品　弁当・お茶等

※山登りのできる服装でおいで下さい。

民謡教室に参加を

市立中央公民館では、民謡教室を次のとおり開設していますので、ご参加下さい。

◪日時　毎週金曜日、午後七時～九時

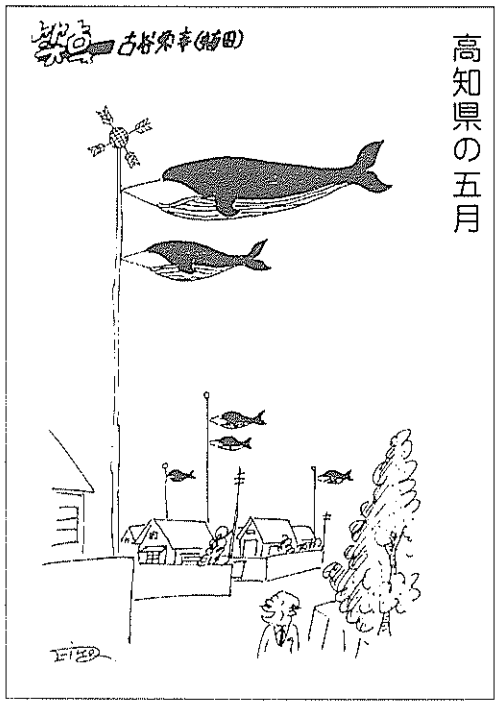
◪場所　市立中央公民館

◪講師　西山和枝さん

◪会費　千円

【市立中央公民館】

高知県の五月



南国歌壇

音たてて崩れゆくもの裡にあり
語る人なく今日もまた昏るる
植野　永野美由

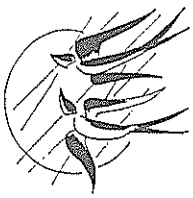
千余年の昔を偲び佇つ岡に
かすみたなびく土佐のまほろば
亀岩　島本栄

氷雨ふる箸蔵の森は寂寂と
仁王の如く樹々の立つなり
里改田　岡田桂子

南国柳壇

日のぬくみ集むる石に座して聴く　若葉を映す谿のせせらぎ
西島　門田美枝子

合理化は葬祭挨拶テープなり
在りし日の想い出尽きぬ墓参り
里改田　田所千枝

南国俳壇

まかがやく早苗の温室を庭先に
蔦の芽の石の仏石札所寺
香ひたつ若草盛りし抹桶
浜田　久子（南国波句会）
市原　遊亀（　〃　）
溝渕さちえ（　〃　）