

広報

なんこく



ふれあい文化祭（大篠小）

……としておくと便利です……

1990

2/1

№ 539 月2回発行

市民憲章（抜粋）

- 1、文化財と自然を保護し、新しい文化のかおり高い歴史のまちを築きましょう。
- 1、青い空、清い海、緑の山野、そして豊かな太陽のふりそそぐ、健康で明るいまちにいたしましょう。
- 1、川は市民の顔、清くて豊かな流れをつくりましょう。
- 1、老人は市民の宝、小さい親切運動と福祉の豊かなまちにいたしましょう。

衆議院議員通常選挙

投票日は二月十八日(日)



投票できるのは

○投票日の翌日で満二十歳以上の方

○公示(告示) 日前日三ヵ月前の前日までに南国市に転入届をし、引き続き居住している方

別表の投票所で、午前七時から午後六時まで(第三四・三八・三九投票所は午後四時まで)に投票してください。

二月一日以後に市内で住所を変わり、転居届を出した方は、前の住所地の投票所へ行ってください。

投票入場券は必ず持参を

一人一枚のハガキ形式の「投票入場券」を発行しますので、投票日に投票所へ持って行ってください。

一月二十四日に国会が解散したことによって、衆議院議員選挙が二月三日に告示され、十八日に投票が行われます。

選挙は政治に対する意志表示の場です。あなたの一票をたいせつにしましょう。

るので、転入前の市町村で投票してください。不在者投票もできます。

不在者投票

投票日に次のような理由で投票に行けない方は、適法な「宣誓書」を提出すれば、公示日から投票日の前日まで不在者投票を行うことができます。宣誓用紙は市選挙管理委員会事務局にあります。

不在者投票をする方は、印鑑を持って、市選挙管理委員会事務局(市役所四階北側)へおいでください。受付時間は、午前八時三十分から午後五時までです(土・日曜日同様)。

○投票日に投票区域外で、職務または業務に従事する場合
○やむを得ない用務または事故のため、市外に旅行または滞在している場合

○疾病、負傷、妊娠、身体の障害若しくは産後のため、歩行が著しく困難である場合、または養老院、老人ホーム等に収容されている場合(不在者投票指定病院に入院している方は病院等の中で不在者投票ができますので、前もって指定病院かどうか確認してください)

在宅投票制度

次にあげる方で、本人から市選挙管理委員会に申請し、「郵便投票証明書」を交付された方は、在宅のまま郵便投票ができます。

○身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が一級、二級、心臓、腎臓、呼吸器、直腸の障害が一級、二級の記載のある方
○戦傷病者手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第二項まで、心臓、呼吸器の障害が特別項症から第三項までの記載のある方

郵便投票を希望する方は、投票日の四日前の午後五時までに、請求書と郵便投票証明書を添えて投票用紙等の交付申請をしてください。請求書は市選挙管理委員会にあります。

代理投票制度

身体障害または文盲で字の書けない方も、投票所に行けば代理記載の補助者によって投票できます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

※選挙についてのお問い合わせは、南国市選挙管理委員会(☎2111内線442)まで。

投票所一覧表

投票区	地区別	あなたの住んでいる所	あなたの投票所
第1	日章	前永田, 高見, 高田, 藤宮, 徳常, 笠松, 北組, 中組, 南組, 王子	旧南国市農協田村農業倉庫
第2	"	都築紡績, 上啞内, 本村, 駅前, 東町, 中町, 西町, 永田	南国市農協立田出張所
第3	"	下啞内, 茨西, 新屋, 土居, 中須, 開田, 大学, 空港, 高専	物部公民館
第4	"	下島, 久枝	久枝公民館
第5	大篠	野田口, 能間, 城陸, 榎田町, 朝日町, 稲吉, 警察学校寮, 西窪, 新川	南国市農協大篠支所
第6	"	山崎, 八木, 田井, 関, 竹中, 西野々, 南海学園, 住吉野, 大浦団地, 伊達野	竹中公民館
第7	"	篠原東, 篠原西, 篠原北	篠原中央公民館
第8	"	明見	明見公民館
第9	稲生	立石, 千田木, 土居谷, 衣笠, 丸山, 井川, 千屋崎	稲生地区公民館
第10	"	中谷, 林谷, 西谷, 小久保, 芦ヶ谷, 北地	小久保公民館
第11	十市	人形谷, 楠上, 錦城, 栗山, 東坪池, 西坪池, 札場	南国市役所十市支所
第12	"	剣尾, 東組, 国政, 土居谷, 西和	土居健治氏方車庫
第13	"	大小浜, 八丁, 阿戸, 丸山	阿戸公民館
第14	三和	岡上, 北組, 中組, 南組, 寺山	片山公民館
第15	"	上畑, 室屋, 小田村, 土居, 立石, 馬橋, 山口, 野尻	三和地区公民館
第16	"	東場, 中ノ丁, 細工所, 八松	中ノ丁公民館
第17	"	中田, 本村, 岩坂	浜改田公民館
第18	"	浜田	浜田公民館
第19	前浜	西組, 中組, 寺家, 久保, 東組, 浜窪	高木正平氏方車庫
第20	"	里組	下田村共同利用施設(里部落公民館)
第21	後免	後免町一丁目, 二丁目, 三丁目, 四丁目, 東町	後免町公民館
第22	長岡	西山, 南陣山	西山公民館
第23	"	北陣山, 南三島, 北三島	南三島公民館
第24	"	上末松, 下末松, 上廿枝, 古市, 祈年	長岡東部公民館
第25	"	一区, 二区, 三区東, 三区西, 四区, 中央団地	南国市立中央第五集会所
第26	"	五区, 六区東, 六区西, 七区東, 七区西	南国市立中央第一集会所
第27	"	東崎東部, 東崎西部, 駅前町(宇田), 日吉町	宇田公民館
第28	"	西島, 北小籠, 八区, 南小籠, 祈年団地, 小山開地, 土佐希望の家, 清風園	南国市立中央第四集会所
第29	国府	比江, 国分, 左右山	国府小学校
第30	久礼田	植田北, 植田南, 植田西	植田公民館
第31	"	沖の土居, 石堂, 中の北, 中南, 西北, 西南, 高石	久礼田体育館
第32	"	植野東, 植野中, 植野西北, 植野西南, 領石北, 領石中, 領石南	植野公民館
第33	瓶岩	宍崎, 亀岩, 外山, 才谷	瓶岩幼稚園
第34	"	成台, 天行寺	成合天行寺公民館
第35	上倉	一道木, 萩野, 中谷, 中平, 滝ノ下, 小滝, 中組, 番所, 中部, 小倉	白木谷地区公民館
第36	"	八京	岡崎豊氏方倉庫
第37	"	奈路東, 奈路西, 奈路北	奈路公民館
第38	"	中谷, 上倉	西原優氏方
第39	"	桑の川, 黒滝, 大改野, 中ノ川	黒滝部落公民館
第40	岡豊	笠ノ川, 八幡	八幡公民館
第41	"	小蓮, 定林寺, 滝本, 蒲原, 蒲原団地, 蒲原住宅	定林寺公民館
第42	"	中島, 常通寺島, 江村, 吉田, 小籠	垣内実氏方
第43	野田	上野田, 下野田, 西野田	野田地区公民館
第44	岩村	包末, 金地	包末部落公民館
第45	"	福船, 堀の内	岩村地区公民館

成人病予防週間

2月1日～7日

よい習慣と定期検診

がん、心臓病、脳卒中のいわゆる三大成人病による死亡は、国民死因順位の上位を占め、その割合は六割を超えています。

その中でも心臓病、脳卒中、高血圧症などの循環器系成人病は、日ごろの悪い生活習慣が原因となつて起こる「習慣病」。また、自覚症状がないまま進行することが多い病気です。二十代からのよい生活習慣と定期的な検診で成人病を予防しましょう。

二十代から習慣づくり

成人病は「年をとってからなる病気」ではなく、若いころからの偏った食事、たばこの吸い過ぎ、運動不足、ストレスなどの悪い習慣が積み重なって起こる病気です。これらの悪い習慣は



自分で作ったもの。それらはやがて全部自分の健康にハネ返ってきます。

特にたいせつなのは食生活。キーワードは、栄養のバランスを考えて炭水化物や脂肪、タンパク質、ビタミン、ミネラルをじゅうぶんとること、塩分は一日一〇g以下を目標に調理方法を工夫すること、コレステロールをため過ぎないようにすることです。また、親の嗜好はそのまま子供に伝わりやす。成人病予備軍を育てないよう、もう一度毎日の献立を見直してみよう。

健康で長生きしたいと思ったら、日常の生活習慣をチェックし、健康を損ねるような悪い習慣はできるだけなくしていくよ



う心がけてください。

それでは、どのような点に注意すればよいか、年代別にみてみましょう。

●二十代

若さにまかせた 無理は禁物

二十代は、気力、体力ともに充実しており、仕事で少々無理をしたり、暴飲暴食をしたりしても比較的早く回復します。そのため乱れた生活習慣がつきがちですが、老化は二十代から進行しています。

若さにまかせて無理をせず、適度な運動や十分な睡眠など、規則的で健康的な生活を心がけてください。二十代の生活習慣が成人病を防ぐ大きなかぎです。

●三十代

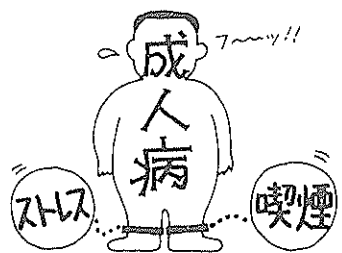
ストレスと 上手に付き合う

体力が低下し、家庭や仕事で

責任が出てくる三十代。ストレスも二十代に比べて大きくなります。

しかし、ストレスによるイライラ、カリカリは不健康のパロメーター。適度な運動やスポーツをする、打ち込める趣味を持つ、家庭や友人との会話をたいせつにし、ときには旅行等で気分転換を図るなどを心がけて、ストレスをためこまないようにしてください。

また、アルコールやたばこも上手なお付き合いを。



●四十代

成人病検診で 早期発見

二十代、三十代が成人病の準備期間であるとすれば、四十代はそれが現われてくる時期です。

年一回の定期検診のみでなく、もう一步踏み込んだ成人病検診を受けるようにしてください。ふだん自覚症状のない糖尿病や慢性の肝臓障害など、成人病のもとになる病気の早期発見につながります。

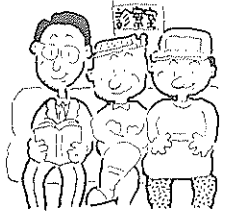
●五十代

生活の中で 健康づくりを

五十代はいろいろな内臓の働きや消化力が低下してきます。また、運動不足になりやすいうえ、美食の傾向があるため、どうしても肥満になりがちです。

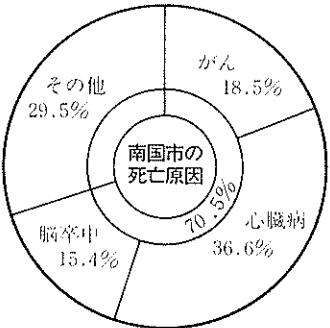
そこで、少し遠くのバス停まで歩く、エレベーターを使わず階段を上るなど、生活の中で無理しないでできる健康づくりを積極的に心がけてください。

また、成人病検診は積極的に受け、隠れた異状を早期に発見するとともに、検診の結果を日常生活に確実に反映させることがたいせつです。



年一回は成人病検診を

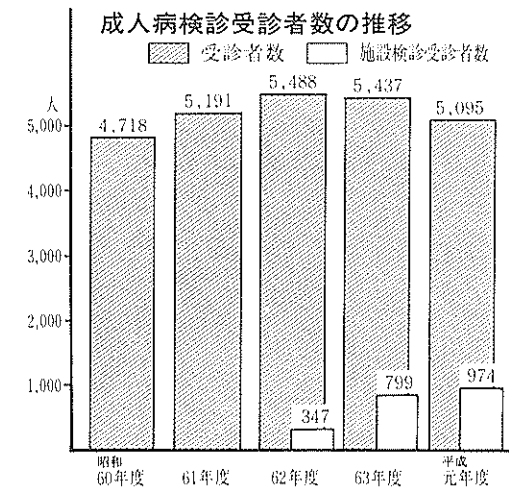
四月から集団検診が始まります



成人病は自覚症状がないまま病気が進行することが多く、自覚症状で自己判断することは危険です。健康だと自分で感じているときから定期的に検診を受ける

早期発見に努めることが、手遅れを防ぎ、健康を守る第一歩。

市では毎年、基本健康診査（成人病検診）、胃検診、婦人科検診、乳がん検診、肺がん検診、胸部レントゲン検診を各地区の公民館や学校の体育館で行っています。



ところが、市民の健康への関心は年々高まっているにもかかわらず、こうした集団検診の受診者は、昭和六十二年をピークに少しずつ減っています。一方、希望する医療機関で希望する日に受診できる施設検診の受診者は、初年度が三百四十七人であったのに対し、平成元年度は九百七十四人と三倍増えています。また、昨年度実施した日曜検診も一日に八百人が受診するなど好評でした。

仕事が忙しいなどさまざまな

理由があるとは思いますが、趣味も仕事も健康第一。健康の保持、増進を図るため、職場などでの受診機会がない方は、各地区で行う各種の検診に積極的に参加してください。

健やかに老いるために

健康体操をしませんか

人間は成長が止まる二十代から老化が始まり、早い人で三十歳を過ぎたころから、遅い人で四十歳になれば老化現象が出てきます。この年齢になると、体力づくりの体操よりも健康づくりの体操が必要になってきます。

毎日働いている方は、じゅうぶんに体を動かしていると考えがちですが、仕事をするときは大抵同じ姿勢で同じ筋肉を使います。そうすると、その部分の血流が悪くなり、コリや痛みが出てきます。

生命の貯蓄体操（健康づくり体操）は、ふだん使わないところを動かす、深呼吸をする、大きな声を出すなどによって血流をよくするもの。肩こりやめまい、頭痛、腰痛、膝痛、自律神経失調症、更年期障害など



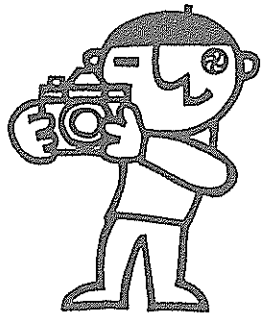
に効き目があります。

毎週次の日程で実施していますので、ぜひご参加ください。

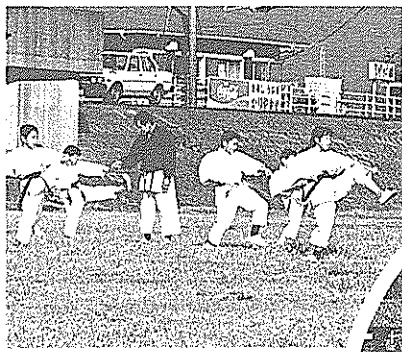
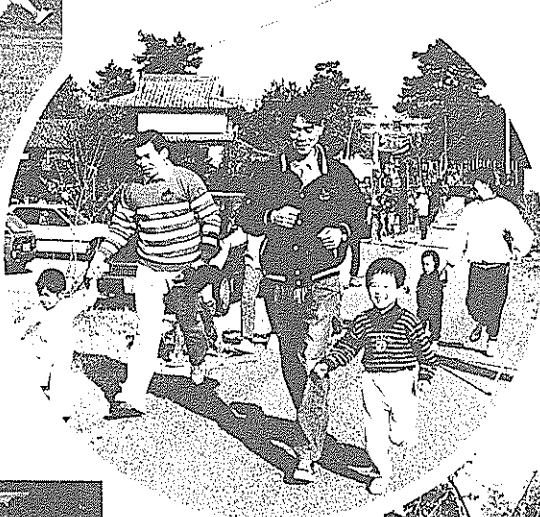
- 火曜日 午前九時三十分～十一時三十分・中央公民館
- 木曜日 午前九時～十一時・三和地区公民館
- 金曜日 午後八時～十時・関公民館

詳しいことは、市保健課国民健康保険係（☎2111内線145）または村上藤野さん（☎2383・夜間）までお問い合わせください。

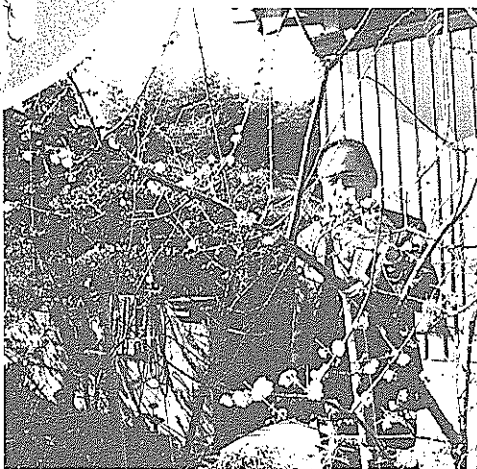
成人病予防週間の特集に関するご意見や、健康に暮らすための工夫、体験談などを、二月二十日までに南州市広報委員会（〒788 南州市大浦甲三〇一）へどんどお寄せください。



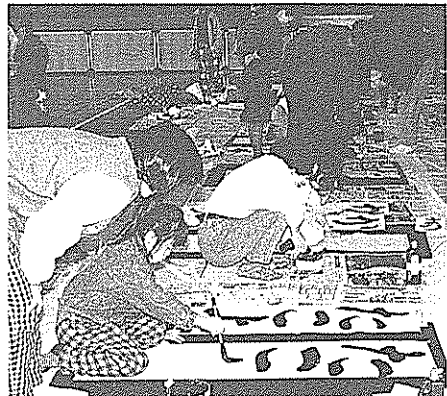
パパといっしょに走り初め
(二日・前浜マラソン大会)



「エイツ、ヤア」かけ声も
勇ましく元旦恒例空手道寒
げいこ (物部川河川敷)



芳香を漂わせ臘梅が開く(物
部、吉本富雄さん宅)



元氣いっぱい書き初め(四日・
ライオンズクラブ書き初め大
会)

手作りのログハウスに 子供たちの歓声

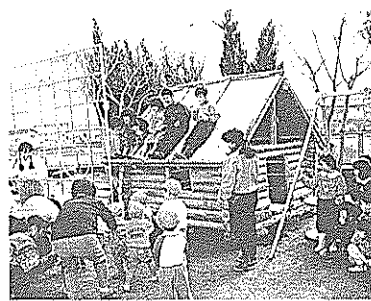
○長岡西部保育所

長岡西部保育所(久米佐千子
所長、百二十一人)の運動場に
杉の丸太でできたログハウスが
完成。一月十九日に園児がもち
投げをして落成を祝いました。

空港再拡張のための 事前調査地元説明会

残事業などに強い不満

これは、園児らに手作りの楽
しさを地域老人との交流保育の
中で教えようと計画されたもの
で、昨年十二月に準備。材料の
杉は職員の家族が提供し、製作
には地元のお年寄りが協力、園
児も皮はぎを手伝うなど約一カ
月がかりで作り上げたものです。
落成式のと、園児らはさつ
そく屋根に登ったり、家の中
に入ったりと大喜び。木のぬくも



落成祝い園児がもち投げ

高知空港再拡張を国へ要請す
るための事前調査地元説明会が
十二月二十七日に市役所で、県
や地元の関係者約三十人が出席
して開かれました。
会では、まず県側が、再拡張
の必要性などを説明し、協力を
要請。続いて質疑に移りました
が、地元関係者からは、前回の
拡張時の残事業に対する不満な
どが次々に出されていきました。
県は、今回の地元説明会で予
備調査のための一通りの説明は
終わったとして、年明けにも地
権者らに個別に説明を行い、二
月にも利水現況や水質、騒音な
ど七項目の調査に入りたい考え
です。

大人への門出を祝う

平成二年成人式

六百人が成人を迎える

成人の日の一月十五日、空港
会館で平成二年成人式が行われ、
「大人」への門出を祝いました。
今年成人を迎えるのは男性三
百十二人、女性二百八十五人の
合わせて五百九十七人。
式典では小笠原市長が「精神
的な美しさを求める心を持って
歩んでほしい」と祝辞を述べ、
新成人代表の岩原弘憲
さんと高島博子さんに
記念品が手渡されまし
た。



新成人代表が二十歳の決意を述べる

会場は晴れ着や背広で着飾つ
た新成人たちで埋まり、華やか
な美しさを求める心を持って
歩んでほしい」と祝辞を述べ、
新成人代表の岩原弘憲
さんと高島博子さんに
記念品が手渡されまし
た。



市長らがもちを手渡す

紀貫之をしのび

第6回

土佐日記門出のまつり

一千五十年の昔、紀貫之が
記した「土佐日記」の門出の日
をしのぶ「第六回土佐日記門出
のまつり」が一月十七日、比江
の紀氏邸跡で催されました。
これは、国府の史跡を広く紹
介するために、国府地区史跡保
存会(乾常美会長)が主催して
毎年旧暦十二月二十一日に行っ
ているものです。
この日は天気にも恵まれ、地
元の皆さんや国府小の児童ら約

第二回南国市俳句大会

市長賞に橋本さんと美崎さん

土佐のまほろば南国市に親し
んでもらおうと、今年も一月二
十一日に大篠地区公民館で俳句
大会が開かれました。
これは、昨年中央公民館
の主催で開かれていたもので、
二回目の今年は六十四人が二百
三十五句を投げた。大会では句の
互選や高知市民図書館の橋田憲
明館長の講演が行われました。
入賞作品は次のとおりです。

○南国市長賞

冬瓜が亡父の枕のようにある
山茶花のおのずから散り風に
橋本純子(下野田)

○南国市教育長賞

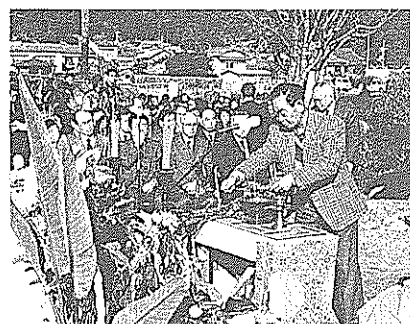
母に含みす歩幅寺町萩の町
中村竹子(後免町)

○県俳句連盟会長賞

蠟梅や智恵子の逝きし空のあ
り 植田紀子(高知市)

○入選九句

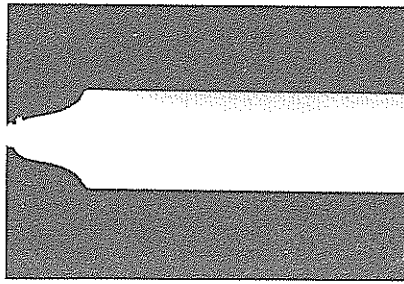
寒夕焼沖に切絵の船いくつ
溝淵由紀男(土佐山田町)
靴磨くことの遠のき冬木の芽
小松里(野市町)



出席者による献花



これはなんでしょう



答えについての思い出などもお待ちしています。

お話教室

一月から時間を変更

図書館では毎週土曜日に「お話教室」を開いて、紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。が、二月より時間を変更され午後二時～二時三十分となりました。親子でお気軽におこしください。

青少年に有害図書・ビデオを『見せない、売らない、買わせない』ようにしましょう。

【一】会 南国市少年補導センター
【二】会 南国市補導委員
【三】会 南国市警察

■しめきり 2月20日

■あて先 〒783 南国市大

■あて先 南国市役所広報

委員会 親子クイズ係

■答えのハガキには必ず、住所

氏名、年齢、職業を書いてくだ

さい。

■賞品 正解者の中から抽選で五人に図書券を進呈。

◎第23回親子クイズの答えは、ホッチキスでした。

第23回当選者発表（敬称略）

（応募総数59通）

叔田原崇史（大行寺）、溝淵雄

一（福船）、宮本順子（奈路）、北

村綾子（千市）、鎌倉和美（岡豊

町）

お母さんのシリーズ

就学前のコミュニケーション

家庭教育学級専任講師 田植 静代

いよいよお子さんの入学が近づいてきました。入学前までに付けておきたい生活習慣について述べてみたいと思います。

○朝の目覚め 朝さつと気持ちよく起きれますか、体全体が目覚めるには二時間かかるそうです。学校へ来る一時間前には起きましよう。朝目覚めの悪いお子さんはどうしてなのかを考え、早めに寝る習慣をつけるとか、ぐっすり眠れるよう昼は戸外で元気に遊ばせましよう。大人といっしょに遅くまでテレビを見てはいけません。

自分一人で起きれるようになったらすばらしいですね。

○あいさつ 朝起きたら「おはようございます」と言えますか。親から「おはよう」の声をかけてあげましよう。いろいろなあいさつが自然と口から出るようにしつてましよう。

○洗顔と歯磨き 冷たい水で顔を洗いましよう。水で洗うと目がシャキッと開き、脳を刺激して頭の回転をよくします。

洗顔も歯磨きもしないと、気持ちが悪くという感覚にまですることがほんとうの習慣づけです。

○朝の排便 生活リズムの中で一番難しいのが朝の排便です。朝は一日中で一番腸の蠕動運動が盛んです。朝の排便を促すように、今から声をかけてあげましよう。授業中うんこになると本人にもかわいそうです。

○ご飯の食べ方 朝は必ず朝食を取らせること。食べてこない子供がぼつぼつあります。食べないと午前中の学習の気力がわかまません。

べる時間が制限されています。

○洋服の脱ぎ方 着替えることがたびたびあります。脱いだら大体でもよいから畳んでまとめておく習慣をつけたいものです。大人が脱ぎっぱなしでは、子供にきちんとさせようとしても無理です。

○自分のことは自分で 子供は本来なんでも自分で経験したいものです。ところが大人の完璧主義がそれを許さないのです。子供にさせたら遅くなる、じゅうぶんできないから気持ちが悪う、親がかえって手がかかるといって、子供のやる気を押しやしてしまうのです。

自分のことは自分でできる子供が、学習でも積極的に参加できるのです。

南国市教育委員会社会教育課では、第一子が新一年生を迎えるお母さんのために、中央家庭教育学級を行っています。そのお話の一部を参加できないお母さんのために、毎月一日号に掲載しています。よろしくお願ひします。

【社会教育課】

郷土の期待を担って

3選手力走

第8回都道府県対抗女子駅伝

第八回全国都道府県対抗女子駅伝が、一月十四日に京都市西京極陸上競技場を発着点とする九区間、四二・一九五キロで行われました。高知県勢は昨年より一つ順位を上げた四十二位にとどまりましたが、南国市から三

選手が出場、沿道の声援を受けて力走しました。
出場したのは、内村嘉代さん（福船・市職員）、戸梶志保さん（高知市・高知農業高校）、浜口美穂さん（篠原・香長中）。それぞれ四区、七区、八区で区間四十三位、三十八位、四十位と健闘しました。



内村さんの話―最後に坂のあるコースだったので、体調を考えたスタミナを温存する走りになり、ふだんのように最初から飛ばせなかった。あまりいいタイムではなかったが、走らせていただけでよかった。
戸梶さんの話―絶対走りたいたいと思っていたので、前の晩メンバーに決まったときはうれしかった。駅伝は初めてだったが、思ったより緊張せずに走れた。機会があれば来年もぜひ走りた



内村さん

い。

浜口さんの話―年末年始の強



戸梶さん

るように一生懸命練習していきたいと思う。



浜口さん

南国歌壇

春疾しと兆せるものは夜をこめて
ふりにし雨の今朝あたたかし
大埔 中田憲秀
老衰の兄に輸血や点滴と
大往生は死語となりたり
篠原 山本茂
聞きなれぬアゼルバイジャンと
いう国に 自由求めるドラ鳴り
わたり
領石 唐岩勇

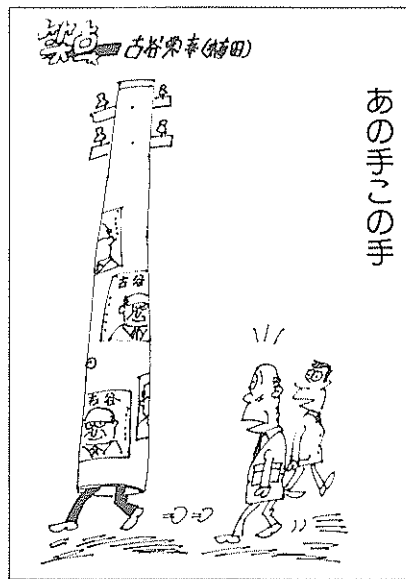
長かりしとも忽ちに過ぎしとも
嫁ぎきて五十年の歳月満つ
岡豊町 葛目治子
ひとり来て茶房に憩うひと時を
霧流れきて昏みゆく里
岡豊町 武樋信子
鹿らかに登る初日に今年こそ
自分史完成の契い新たに
大埔 島光則

南国柳壇

果てしなき可能性秘め二十歳か
な 前浜 大原正明
達者ぞと幼友の年賀のなつかし
き 十市 沢村鶴一
ぐれた子の誰が生んだと親をせ
め 立田 北村幸江
猫丸む日溜り恋し冬の風
里改田 田所千枝

南国俳壇

柚子湯して今日といふ日を過去とする北岡高子（岩村句会）
咳き込めばどつとおしよす草紅葉 山岡みよ（ ）
枇杷の花こぼれ鶏鳴ふと音痴 西本かよ子（ ）
園街跡巡る小溝に岸を摘む 和泉まさ（梵鐘句会）
比江山をはるか背にして若菜摘む 林 広裕（ ）
近道をとり追ひつきめ若菜摘 吉川 節（ ）



消費者モニター

募集中

公正取引委員会は、価格協定や不正な取引、消費者の正しい商品選択を誤らせるような不当表示、過大な景品提供を取り締まっています。

これらの問題について、消費者の皆さんから日常生活に照らした率直なご意見やご要望、情報をいただき、消費者行政に役立てていくため、次のとおり消費者モニターを募集します。

- 【応募資格】二十歳以上
- 【応募方法】公正取引委員会事務局高松地方事務所総務課(〒760 高松市松島町一―一七―三三 高松第二地方合同庁舎)まで申込書を郵送してください。

申込用紙は、同総務課、県庁及び市役所企画課にあります。
【申込期限】 二月二十日(当日消印有効)
 詳しいことは、同総務課(☎0878-1441)までお問い合わせください。

課税台帳の縦覧

三月一日～二十日

固定資産税課税台帳をお見せします。この機会に大切な資産を確認してください。

- 【期間】三月一日(木)～二十日(火)
- 【場所】市役所税務課課税係縦覧できるのは、本人及び資産の所有者から縦覧の委任を受けた方です。認印をお持ちください。

【税務課】

いかんぜよ、白い粉

税関では、麻薬、覚せい剤等の「白い粉」撲滅のため二月を「覚せい剤等取締強化月間」として定め、その密輸取り締まりを強化しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

人権擁護相談

母子・父子・寡婦家庭の特別相談窓口を設けますので気軽にご相談ください。

- 【日時】二月二十日(火)、午前十時～午後一時
- 【場所】市社会福祉センター

働きながら卒業できる

北高校通信生募集

十代から六十代までの方がたくさん勉強しています。あなたも仲間入りしませんか。

- 【入学資格】中学卒業と同等以上の方。その他の方もご相談ください。
- 【学習期間】四年以上。高校の単位のある場合は、短くなる場合があります。
- 【学習方法】①月二～三回の面接授業、②レポート提出、③年三回の試験、④クラブ、運動会、修学旅行等あり
- 【経費】年一万三千円程度
- 【受付期間】二月七日～四月二十日

※入学案内・願書等ご希望の方

貸して安心

借りて安心

農用地利用促進事業

南国市では、「貸して安心・借りて安心」をキャッチフレーズに、農用地利用増進事業による農用地の貸し借りを促進しています。

貸し手の方は約束の期限がくれば確実に返してもらえ、また借り手の方も約束の期間中は安心して利用できます。

※希望、問い合わせなどは、産業経済課(☎2111)内線234)または農業委員まで。

【産業経済課】

中国帰国孤児等の

身元引受人を募集します

厚生省及び高知県では、日本語や日本の生活習慣等をじゅうぶんに知らない中国帰国孤児等の方々の日本社会への円滑な定着と自立のために様々なお世話をしてくださる次の方々を募集しています。

歌謡(カラオケ)発表会

参加者募集

南国市歌謡交流会主催の第二回発表会を次のとおり行います。カラオケ愛好家の皆さんの参加をお待ちしています。

- 【日時】三月十一日(日)午後五時～九時
- 【場所】野田地区公民館
- 【参加費】五百円
- 【申し込み】二月二十日(火)午後五時までに横山年夫さん(〒781-151 南国市岡豊町滝本二 ☎7031)までお申し込みください。

日本のこども

ふるさと大賞

作品募集

- 【募集項目】創作童話 四百字詰め原稿用紙三十枚以内か口演童話でテープで三十分以内
- 創作童話 作詞だけでも可
- 創作紙芝居 材質・技法とも自由(二十枚程度で別紙にセリフ)
- 【賞金】各部門とも大賞百万円
- 【締め切り】三月三十一日
- ※応募、問い合わせは、日本の子どもふるさと継承委員会(〒854 長崎県諫早市東小路町一番地 諫早市教育委員会文化課内 ☎0957-1500 内線759、760)まで。

今月の納税

固定資産税(4期分)、国保税(6期分)

納期限は 2 月末日 です
市税は納期限内に納付しましょう

※口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないように納期限内に口座の残金をお確かめください

○身元未判明孤児の身元引受人
○身元判明孤児の特別身元引受人
※詳しくは、県厚生援護課(☎2111)までお問い合わせください。



正しい確定申告を

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている納税者が、自ら税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用しています。昨年一年間の所得と税額を正しく計算し、お早めに申告と納税を行ってください。

確定申告をしなければならぬのに期限までに申告しなかったり、誤った申告をしたりすると後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の一五割または一〇割(不正な行為があったような場合には四〇割)または三五割の割合の加算税が課税され、更に、延滞税も納めなければならぬこととなります。

所得税の確定申告は正しく、お早めに

平成元年分の所得税の確定申告は、二月十六日(金)から始まります。申告期限は三月十五日(火)ですが、期限間近になりますと税務署はたいへん混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。

山田堰の水止め

水止め期間

- 三月一日(水) 午前八時断水
- 三月九日(金) 午後五時断水
- 【水止め水路】山田堰井筋水系
- 【全部】

※ただし、天候、浸漬作業の都合で延長することもあります。

【山田堰井筋土地改良区】

土佐はし拳

全日本選手権

南国場所

- 【日時】二月二十五日(日)、午前十一時～三十分受付
- 【場所】市民体育館
- 【参加料】二千円
- 【申し込み締切日】二月十日
- 【申し込み】宮製はがきにチーム名、選手名(先鋒・中堅・大将、有段者は名前の下に「番」を記入し、〒783 南国市藤原一〇〇一 窪田四郎(☎4370)まで申し込みください。

●移動図書館カレンダー

日曜	場所	時間
水	都築紡績前	9:50~10:10
木	岩村保育所	10:00~10:30
金	住吉野公民館	9:50~10:20
火	東部保育所	10:30~11:00
水	後免野田保育所	9:10~9:40
木	国府保育所	10:10~10:40
金	明見保育所	10:00~10:30
水	物部公民館	10:20~10:50
木	喫茶思いつき北側(福船)	10:40~11:00
金	吾岡保育所	10:30~11:00
火	南三島公民館	11:10~11:30
水	フレンド幼稚園	9:50~10:20
木	市農協国府支所	10:50~11:20
金	星神社前(明見)	10:40~11:00
水	西川南科駐車場	11:00~11:30
木	都築たばこ店北側(上陸内)	11:10~11:30
金	南海学園	11:10~11:30
火	長岡農協	1:10~2:00
水	西部保育所	10:30~11:00
木	国府小学校	1:00~1:30
金	鈴木理髪店西側	11:10~11:30
水	高知高専宿舎	2:10~2:40
木	香南中学校	1:00~1:30
金	香長中学校	12:50~1:20
火	喫茶わらべ駐車場(陣山)	2:40~3:10
水	土佐清風園	2:50~3:20
木	左右山公民館	1:50~2:10
金	医大中島宿舎	1:30~2:20
水	久枝バス停北側	2:50~3:10
木	津吉南科東側	1:40~2:10
金	大篠保育所	3:00~3:30
火	長岡ゴルフ練習場前	3:20~3:40
水	後免野田小学校	3:30~4:00
木	国府寮	2:20~2:50
金	蒲原県営住宅	2:30~3:30

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

2

市民カレンダー

2月1日から2月25日まで

☆健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健康相談	日章	%	9:30~11:30	日章地区公民館	
	前浜		1:00~3:00	南部福祉館	
	田村東部	20	1:30~3:00	田村東部公民館	
	下田村		10:00~11:30	下田村公民館	
	浜改田		1:30~3:00	浜改田中田公民館	
	奈路			奈路公民館	
	田村西部	21	1:30~3:00	田村西部公民館	
	植田	22		植田公民館	
三和	1:00~3:00		三和地区公民館		
育児相談	日章	14	1:30~3:30	日章地区公民館	
	前浜		10:00~11:30	南部福祉館	
健康相談 育児相談	岡豊	13	1:30~3:30	岡豊支所	
	大篠	15	1:30~4:00	大篠地区公民館	
	国府	21	1:30~3:00	国府地区公民館	
	篠原	22	9:30~11:00	篠原北公民館	
能間	1:30~4:00		能間公民館		
育児相談 歯科相談	三和	22	10:00~11:30	三和地区公民館	
1歳6ヵ月児健診	全地区	15	1:00~2:00	市役所5階	昭和63年7月生まれ
麻しん	全地区	14		市内各医院	個人通知者
三種混合	全地区	21		市内各医院	個人通知者
糖尿病教室	全地区	14	1:00~	市役所大会議室	個人通知者
栄養教室再研修	全地区	15	10:00~2:00	大篠地区公民館	個人通知者
愛の献血	全地区	17	9:15~11:00	土佐希望の家	
		19	9:30~11:00	南ジョッピングセンター	
			12:30~1:30	日之出産業高知営業所	
			2:00~3:30	Aコープ久礼田	
リハビリ教室	全地区	14	1:30~	社会福祉センター	
<p>人権行政相談日…20日(10:00~3:00)</p> <p>無料法律相談日…24日(10:00~12:00) 場所・社会福祉センター</p> <p>(あらかじめ電話で市社会福祉協議会に予約してください)</p>					

☆金属類の収集

日 曜	地 区
% 月	十市南部
13 火	東崎西部、東崎東部、宇田
14 水	1区~8区、祈年
15 木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、篠原、明見、南小籠(三軒屋を除く)
16 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
17 土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
19 月	片山、里改田、浜改田
20 火	領石、植野、久礼田、植田
21 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川、日吉町
22 木	十市北部、岩村
23 金	奈路、瓶岩、白木谷
24 土	園分、左右山、比江、北小籠

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
% 月	物部、開田、下野内
13 火	稲生
14 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
15 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上井枝、西島、古市
16 金	1区~8区、北小籠
17 土	宇田、東崎東部、東崎西部、祈年
19 月	野田
20 火	後免(西町、栄町を除く)
21 水	後免(西町、栄町)、東崎西部の一部
22 木	植田、久礼田
23 金	植野、領石、
24 土	瓶岩、奈路、白木谷

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
% 日	川村胃腸病院(立田)	☎3030
12 月	川田内科(後免町)	☎2801
		☎2501
18 日	川本胃腸科内科(駅前町)	☎2543
25 日	小松診療所(稲生)	☎8334

土曜閉庁 2月10日・2月24日 (本庁・支所・水道局・福祉館・補導センター)