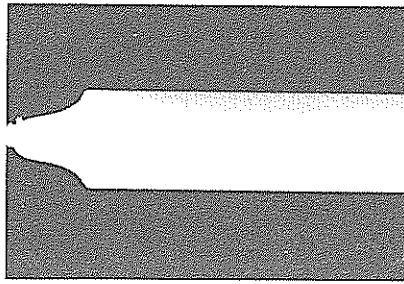




### これはなんでしょう



答えについての思い出などもお待ちしています。

### お話教室

#### 一月から時間を変更

図書館では毎週土曜日に「お話教室」を開いて、紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。が、二月より時間を変更され午後二時～二時三十分となりました。親子でお気軽におこしください。

青少年に有害図書・ビデオを『見せない、売らない、買わせない』ようにしましょう。

【南国市少年補導センター】会  
【南国市補導委員】員  
【南国警察】署

■しめきり 2月20日

■あて先 〒783 南国市大

■あて先 南国市役所広報

委員会 親子クイズ係

■答えのハガキには必ず、住所

氏名、年齢、職業を書いてくだ

さい。

■賞品 正解者の中から抽選で五人に図書券を進呈。

◎第23回親子クイズの答えは、ホッチキスでした。

第23回当選者発表（敬称略）

（応募総数59通）

■叔田原崇史（大行寺）、溝淵雄

一（福船）、宮本順子（奈路）、北

村綾子（千市）、鎌倉和美（岡豊

町）

### お母さんのシリーズ

## 就学前のコミュニケーション

家庭教育学級専任講師 田植 静代

いよいよお子さんの入学が近づいてきました。入学前までに付けておきたい生活習慣について述べてみたいと思います。

○朝の目覚め 朝さつと気持ちよく起きれますか、体全体が目覚めるには二時間かかるそうです。学校へ来る一時間前には起きましよう。朝目覚めの悪いお子さんはどうしてなのかを考え、早めに寝る習慣をつけるとか、ぐっすり眠れるよう昼は戸外で元気に遊ばせましよう。大人といっしょに遅くまでテレビを見てはいけません。

自分一人で起きれるようになったらすばらしいですね。

○あいさつ 朝起きたら「おはようございます」と言えますか。親から「おはよう」の声をかけてあげましよう。いろいろなあいさつが自然と口から出るようにしつてましよう。

○洗顔と歯磨き 冷たい水で顔を洗いましよう。水で洗うと目がシャキッと開き、脳を刺激して頭の回転をよくします。

洗顔も歯磨きもしないと、気持ちが悪くという感覚にまですることがほんとうの習慣づけです。

○朝の排便 生活リズムの中で一番難しいのが朝の排便です。朝は一日中で一番腸の蠕動運動が盛んです。朝の排便を促すように、今から声をかけてあげましよう。授業中うんこになると本人にもかわいそうです。

○ご飯の食べ方 朝は必ず朝食を取らせること。食べてこない子供がぼつぼつあります。食べないと午前中の学習の気力がわかまません。

○洋服の脱ぎ方 着替えることがたびたびあります。脱いだら大体でもよいから畳んでまとめておく習慣をつけたいものです。大人が脱ぎっぱなしでは、子供にきちんときせようとしても無理です。

○自分のことは自分で 子供は本来なんでも自分で経験したいものです。ところが大人の完璧主義がそれを許さないのです。子供にさせたら遅くなる、じゅうぶんできないから気持ちが悪う、親がかえって手がかかるといって、子供のやる気を押しやしてしまうのです。

自分のことは自分でできる子供が、学習でも積極的に参加できるのです。

南国市教育委員会社会教育課では、第一子が新一年生を迎えるお母さんのために、中央家庭教育学級を行っています。そのお話の一部を参加できないお母さんのために、毎月一日号に掲載しています。よろしくお願ひします。

【社会教育課】

べる時間が制限されています。

○洋服の脱ぎ方 着替えることがたびたびあります。脱いだら大体でもよいから畳んでまとめておく習慣をつけたいものです。大人が脱ぎっぱなしでは、子供にきちんときせようとしても無理です。

○自分のことは自分で 子供は本来なんでも自分で経験したいものです。ところが大人の完璧主義がそれを許さないのです。子供にさせたら遅くなる、じゅうぶんできないから気持ちが悪う、親がかえって手がかかるといって、子供のやる気を押しやしてしまうのです。

自分のことは自分でできる子供が、学習でも積極的に参加できるのです。

