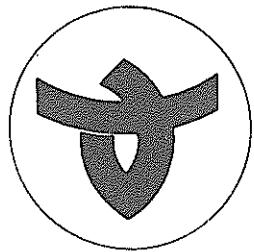


編集・発行／南国市広報委員会
〒783 南国市大塙甲2301 ☎63-2111



広報

なんこく



初夏の風物詩エンコウ祭り

1989

6/15

No. 523 月2回発行



市制施行30周年

まほろばに 夢が羽ばたく 南国市

参議院議員選挙 一口メモ

あなたの一票たいせつに

平成元年七月九日で任期満了の参議院議員通常選挙が近く行われます。

現在、国会が開会中（「国会法」第十二条第二項により再延長はできない）であるため、選挙期日が確定していませんが、国会閉会後三十日以後二十五日以内に選挙期日が指定されます。

現国会の会期が六月二十一日までとなっていますので、会期末で閉会となった場合は、選挙期日（投票日）は七月二十三日になりますと思われます。

南国市選挙管理委員会として

従来「投票についてのお知らせ」を発行していましたが、今回より「広報なんこく」で「選挙に関する知識」をお知らせしていくことにしました。

今回に引き続き、七月一日、十五日号で「投票区」「投票所」等についてお知らせします。

投票所入場券を

発行します

南国市選挙管理委員会は、各世帯へ「投票所入場券」（一人一枚のハガキ型式）を発行します。

この「投票所入場券」は、投票日に投票所へ持つていってください。不在者投票の際にも、「投票所入場券」を持つていてください。



「ぼくたちは、この一票で国をささえているんだモン」

国会閉会後三十日以後二十五日以内に選挙期日が指定されま

す。

現国会の会期が六月二十一日

までとなっていますので、会期

末で閉会となつた場合は、選挙

期日（投票日）は七月二十三日

になると思われます。

南国市選挙管理委員会として従来「投票についてのお知らせ」を発行していましたが、今回より「広報なんこく」で「選挙に関する知識」をお知らせしていくことにしました。

南国市選挙管理委員会は、各世帯へ「投票所入場券」（一人一枚のハガキ型式）を発行します。

この「投票所入場券」は、投票日に投票所へ持つていってください。不在者投票の際にも、「投票所入場券」を持つていてください。

住民票と現居住地が異なる場合には、「投票所入場券」が届かない場合があります。異なる人は早急に一致させるようにしてください。

「投票所入場券」の発行は、公示後（告示後）五日目ころに

表

南国局 料金後納 郵便		選挙
南国市		
様方 様		
7月 日(日)は 参議院議員選挙投票日		
投票区	名簿番号	頁番
投票所		

投票所入場券		
参議院議員選挙 投票日 7月 日(日) (午前7時から午後6時まで)		
★ただし第34・38・39投票所は午後4時まで、ですのでご注意ください。		
○投票日には忘れずに投票してください。 ○本券は、参議院議員選挙の投票日当日、投票所に持参してください。		
○有権者で投票入場券の届かない場合は、早めに選挙管理委員会までご連絡ください。		
南国市選挙管理委員会 ☎63-2111 「パパ、投票していかないの？」		

行います。それ以後において届かない人は、南国市選挙管理委員会まで連絡してください。

「投票所入場券」は投票日まで大切に保管してください。

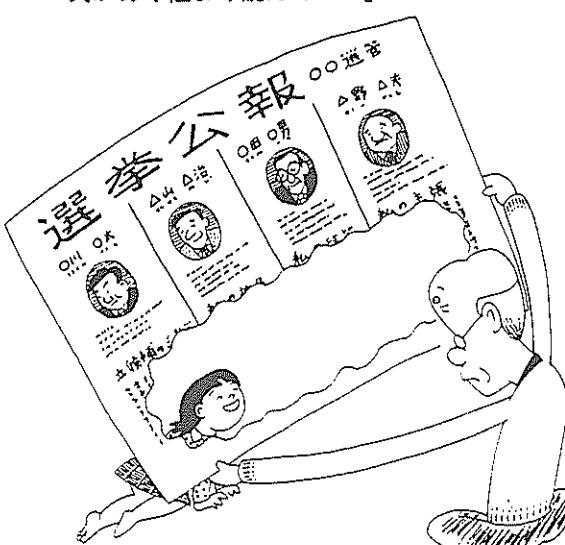
参議院議員選挙において投票できる人は次のとおりです。
○投票日の翌日で満年齢二十歳

投票できるのは

身体の障害または文盲で字の書けない人は、投票日に投票所に行けば、代理記載の補助者によつて投票ができます。

また、南国市選挙管理委員会に事務局において行う「不在者投票」や、病院等で行う「不在者投票」の場合は代理投票ができます。

南国市選挙管理委員会に事務局において行う「不在者投票」や、病院等で行う「不在者投票」の場合は代理投票ができます。



こうでなければいけません
「穴があく程よく読んで……」

載がある人。

○戦傷病者手帳に、両下肢または体幹の障害が、特別項症から

第二項症まで、心臓 呼吸器の障害が特別項症から第三項症ま

での記載のある人。

本人から申請して南国市選

挙管理委員会より「郵便投

票証明書」を交付された人

は、在宅のまま「郵便投票」

ができます。

○身体障害者手帳に、両下

肢または体幹の障害一級、

二級、心臓、腎臓、呼吸器、

直腸の障害一級、三級の記

載がある人。

郵便による 在宅投票制度

代理投票

次の方に該当する方で、

本選挙に該当する方で、

本人から申請して南国市選

挙管理委員会より「郵便投

票証明書」を交付された人

は、在宅のまま「郵便投票」

ができます。

○身体障害者手帳に、両下

肢または体幹の障害一級、

二級、心臓、腎臓、呼吸器、

直腸の障害一級、三級の記

載がある人。

○戦傷病者手帳に、両下肢または体幹の障害が、特別項症から

第二項症まで、心臓 呼吸器の

障害が特別項症から第三項症ま

での記載のある人。

本人から申請して南国市選

挙管理委員会より「郵便投

票証明書」を交付された人

は、在宅のまま「郵便投票」

ができます。

○身体障害者手帳に、両下

肢または体幹の障害一級、

二級、心臓、腎臓、呼吸器、

直腸の障害一級、三級の記

同和教育シリーズ

南国市における改善事業について(一)

活をしていました。
この共同井戸も、たいへん
な深井戸のうえ、水質が悪く、
ときには伝染病の感染源にな
ることもあり、とても非
衛生的なものでした。

前回は、特別措置法について述べましたが、被差別部落に対する行政の施策は『同和対策事業特別措置法』が制定されるずっと以前から実施されていました。

明治政府は、一八七一（明治四）年に『解放令』を出して江戸時代の身分制度をなくしました。しかし、これは形の上だけのもので、実質的に、差別や貧しさをなくそうとする政策は行

一九一九（大正八）年に、政府は『地方改善費』として、被差別部落に対する予算を、内務省に計上しました。行政として初めての予算措置でした。

この予算は、地区の人たちに対する同情融和的な政策であつて、本当は治安維持が目的であり、地区内部の自覚向上を促すためのものでした。

野中地区では、この政策以前から『野中改善会』を組織し、就学の奨励や、風俗の改善等に努めたので、政府からたびたび表彰されました。

これらの政策は、人間としての基本的な生活実態の改善、特に、劣悪な地区の住環境の整備等については全く行われませんでした。南国市において、最初に実施された同和対策の事業は、簡易水道事業でした。

それまで、野中地区の人々は飲料水に一番困っていました。ほとんどの家庭に井戸がなく、共同井戸を利用して生

年から送水業務が開始されました。この事業は、その後、鉄道の線路を越えて、後免町にも延長され、野中地区の人たちだけではなく、南国市の中心地の人たちの生活にも、うるおいをもたらしました。

昭和三十四、五年には、野中地区において、行政実態調査が実施されました。その結果、農村部落でしながら、農民としての生活基盤がない状態や、家の多くは、一間か二間の小さな老朽した不良住宅が、山の斜面に密集して建てられ、隣家と軒を接し、その下が生活道になつたのです。

市営住宅は、簡平と呼ばれる長屋形式のもので、一軒あたり六畳と四畳の二間に台所がついている程度のたいへん狭いものでした。

その後、特別措置法に基づいて『南国市同和対策本部』が設置され、同和行政が総合的に推進されるようになりました。

南同教への

加入のお願い

同和教育は、同和問題の完全解消を目指して、基本的人権の尊重と、その実践力を身につけた人間を育成する教育であり、だれもが幸せに生きることのできる社会の実現を目指した教育です。

南国市同和教育研究協議会（南同協）は、この同和教育があらゆる地域、職場そして家庭でいつそ

う強力に取り組まれるよう、正しい理解と実践について研究協議する会です。私たち、本会の発展が源泉となり、部落差別をはじめ一切の差別を許さない、お互い人間としての優しさ、豊かさを求める教育を市民運動として南国市隅々まで行き渡らなければなりません。

この趣旨にご賛同のうえ、ぜひ本会にご加入いただきますようお願い申し上げます。なお、会費は年間七百円です。

南国市同和教育研究協議会

会長 藤中正雄

加入申込先は、南国市立教育研究所内南同教事務局（☎ ⑬ 2111）です。

第九回 市民学校(2)

健やかな老後

高知医科大学教授 小澤利男氏

第九回市民学校が、五月十一日から二十六日まで五回にわたりて大蔵公民館で開かれました。都合による受講できなかつた方のために、その内容の一部をざつと紹介します。

日本人の平均寿命は七十九・一歳で、世界最高です。寿命が伸びたのはいいことなのですが、長生きがめでたいとは言わなくなり、何となく年寄りがじやま者扱いされる面が出てきました。長生きよりはむしろ健やかであることが大事になつてきていました。人の迷惑にならないように快適に生きるためにはどうのようなことに注意すればよいのでし

まず、長寿には、家系や環境などの条件があります。短命の要因になるのは、心臓病に関係のある高血圧、タバコ、コレステロール、ストレス、肥満、酒

の飲み過ぎなどでのこのよくな
マイナスの要因がある人は注意
しなければなりません。

高知県は「死」率が全国一で、
平均余命は男が四十五位、女が
十四位です。これは、酒の飲み
過ぎが多いことによって、動脈
硬化になり、心筋梗塞や脳卒中
などを引き起こすことが原因で
す。長生きのためには血管を大
事にすることがたいせつです。

人間は年をとつてると老化
が起こってきます。老化は病気
ではないのですが、体のいろい
ろな部分の働きが低下してきま
す。これは普段の生活の仕方に
よって個人差が大きく、七十歳
になつても非常に元気でかくし
やくとしている方もあります。

そうなるためには、まず食事
がたいせつで、栄養のあるもの、
特に牛乳などの酪農品や海藻を
食べて、カルシウムをとること
です。このカルシウムをとらな

いと特に女性に多いのですか
骨粗鬆症になり、骨が透けてきて
て、腰が痛くなったり、簡単に
骨折したりします。また、緑青
野菜やビタミンCがあるいちご
タンパク源として卵などを食べ
ることです。

そのほかに大事なことは運動
することです。走つたりせずに
膝を延ばしてゆっくり歩くこと
体操するなど自分に合った運動
することです。

また、慢性の病気にも注意し
なければなりません。これによ
つて死ぬことはありませんが、
生活に満足が得られなくなりま
す。

老衰で死ぬのは全体の5%く
らいで、その他の人は何らかの
病氣で死にます。自分でいつも
病氣にならないように注意し、
早期発見、早期治療をするよう
にしてください。

そのほか、いい医者を選ぶこ

きでありますか。薬による弊害が出てきても、薬をたくさん使つているとどれが原因かわからなくなります。薬は数が少ない方が書きやすいのです。漢方薬がいいということも言われていますが、何が入っているかわからないので、かえつて危険です。

もう一つは精神衛生の問題です。人間には消極的に考える人と、積極的に考える人がいます。消極的に、何でも悲観的に考へると、うつ病になります。このうつ病は老人性痴呆症と並んで多くなっています。物事は積極的に、楽観的に考へるとよいのです。

老化によつて障害が起りますが、これは仕方のないことで、悲觀的にならずに早くいい医者にかかることがたいせつです。また、血圧についても、一定の範囲内にあればいいのであり、あ

すること 翁仕は道路をきわ
いにするなど、ほかの人にサービスするということです。人にサービスをすれば、自分の生き甲斐や存在理由が生まれてきます。これがよい老化、うまくい
つた老化であると述べられています。何もやろうとせずに自分勝手で文句ばかりいっているのは悪い老化です。

食事に注意し、マイナス要因を避け、物事を積極的にいい方に解釈する、運動をする、いい医者にかかる、このようなことに注意して、毎日の生活の満足度、快適度をこわさないようにしてください。

おわびと訂正

。 。 】 た て き い 方 面 の 方 v. v. よ さ に 一

者とは、
まり気にする必要はありません。

お年寄りの生活のなかで大事なことが三つあるということが言つたとれる、患

状を書い ある本に書かれています。一つ
を勧めよ はノクリエーションヨリ、二番目が

と説明し 学習、三番目が奉仕です。レク

リエーションとは、自分の趣味を持つこと、学習は何かを勉強

による薬
たくさん
すること、奉仕は、道路をきれ
いにするなど、ほかの人々にサ一

因かわか
ビスするということです。人に
サニーズをすれば、自分の生き

セレヒノモトでは、自分の生き
数が少ない
す。漢方
甲斐や存在理由が生まれてきま

言われて
いるかわ
す。これがよい老化、うまくい
つた老化であると述べられてい

て危険で勝手で文句ばかりいっているの

の問題で
は悪い老化です。

食事に注意して、ハナノ要因を避け、物事を積極的にいい方

的に考え
す。この
に解釈する、運動をする、いい
医者にかかる、このようなこと

と並んで、注意して、毎日の生活の満足度、快適度をこわさないようには積極的事は

の政治家としての才能を發揮する。

おわびと訂正
起こりま

いい医者
広報六月一日号「市民学校」

つです。一定の範囲「兼序には千勇という男の子があり」は「千雄」の誤りでし

あり、あ
た。おわびして訂正いたします。

金婚・長寿婚夫婦

祝福式典に参加を



サービス業基本調査

及び事業所統計調査

にご協力を

○金婚式 昭和十四年一月一日
から同年十二月三十一日までに
婚姻届けをしている県内在住の
ご夫婦（それ以前の届出でも初
めての方は可）
○長寿婚 平成元年九月一日現
在お二人とも満八十五歳以上の
県内在住のご夫婦（金婚式を受
けていなくとも可）

近年、事業経営の多角化やソ
フト化、家計消費におけるサー
ビス化などが進展し、サービス
産業の重要性がますます高まっ
ています。

このようなか、サービス業
事業所の事業活動の実態を調査
し、産業別の事業所分布状況や
活動の実態などを明らかにする
ため、七月一日現在でサービス
業基本調査を実施します。

これは今回が第一回目の調査
で、調査の結果は統計表にまと
められ、各種の行政施策の基礎
資料や、民間における事業計画
の策定等の資料として利用され

【申し込み方法】ご夫婦の戸籍
抄本（結婚年月日・二人の生年
月日がわかるもの）と便せんに
二人の氏名（ふりがな）、住所、
年齢、職業、電話番号を記入（長
寿婚該当者は氏名の上に長寿婚
と明記）し、〒780 高知市
本町二丁目一番一五号 高新企
業事業部「金婚式」若しくは「長
寿婚」祝福式典係宛に郵送また
は持参してください。

【申し込み締め切り】七月十日
【会場】市社会福祉センター
※詳しくは、高新企業事業部（☎
0878-9000）まで。

また、事業所統計調査（変動
状況に関する調査）も同時に行
われます。

六月下旬から調査員が事業所
を訪問して調査票の記入をお願
いしますので、ご協力をお願い
します。

【企画課】

国際協力事業團の海外開発青
年制度は、水準の高い技術と中
南米定着に关心を持つ青年を現
地日系社会の団体に引き受けて
もらい、一定期間そこで仕事を
従事していただくものです。
七月十日まで募集を行ってお
ります。

【第一次試験】十月一日（日）
【申込受付期間】七日五日（土）
二日
※詳しくは、人事院四国事務局
（〒760 高松市松島町一丁
目一七一三三 ☎ 0878-904
765）までお問い合わせください。

⑦8143)までお問い合わせ
ください。

「落とし物」の

テレホン・

サービス

【場所】高知電気ビル八一〇号
（高知市本町四一一一六 ☎
⑤9271）時から

【日時】六月三十日（金）午後六
時から

り、次の日程で募集説明会を行
います。

【第一次試験】十月一日（日）
【申込受付期間】七日五日（土）
二日
※詳しくは、人事院四国事務局
（〒760 高松市松島町一丁
目一七一三三 ☎ 0878-904
765）までお問い合わせください。

採用III種試験

国家公務員

人事院四国事務局では、高等
学校卒業程度の知識、技術等を
必要とする初級係員等の採用試
験を次のとおり行います。

【試験区分】行政事務A・B、
郵政事務A・B、税務、電気、
機械、土木、建築、農業、農業
土木、林業

海外開発 青年の募集

【南国警察署】

高知県警察では、高知市内で
落とし物をされた方へ、落とし
物を早くお返しするため、次
の電話を設置しました。ご利用
ください。

※お問い合わせ及び応募は、国
際協力事業團四国支部（〒76
0 高松市亀井町五一一百十
四ビル十三階 ☎ 0878-904
901）まで。

母子家庭等

電話相談事業

平日は仕事や家事に追われて忙しい母子家庭、寡婦及び父子家庭の皆様方のために、日曜・祝日等に電話による相談を受け付けています。

どんなささいなことでもけつこうです。お気軽にご相談ください。

【相談時間】日曜・祝日等 午前八時三十分～午後五時

◎ ☎ (7) 5-8-7-3

【財團高知県育英会連盟】

児童手当 前八時三十分～午後五時

○ ☎ (7) 5-8-7-3

現況届は

児童手当 6月30日まで

昭和五十八年四月一日以降に生まれた児童を含む十八歳未満の児童を一人以上養育している方で、児童手当を受給されている方は毎年六月三十日までに児童手当現況届を保健課給付係まで提出していただくことになります。

この現況届は、受給者の前年の所得の状況と、六月一日現在

事業所・農家の皆さんへ

事業活動によって排出されるごみ(金属・その他の不燃物・可燃物など全てのごみ)は、事業者自らが処分しなければなりません。

(廃棄物処理法第三条)

これをゴミステーションへ出されると、一般家庭から出されたごみの収集に支障が出、周辺住民にたいへんな迷惑をかけることになります。明らかに「事業ごみ」と判断されたものは、いつさい収集しませんのでじゅうぶん注意してください。

【生活環境課】

◎ ☎ (7) 5-2-6-1-3

大正8年5月

生まれの方

新刊案内

【南国郵便局】

老人医療受給手続きを

大正八年五月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができました。また、六十五歳以上で身体障害者手帳の一級から三級まで、聴覚・言語・下肢障害の場合一部四級までと同程度の障害の認定を受けた方は、老人医療の該当となります。

金術(本箇類)▽由熙(李良枝)

（椎名誠）▽小説大靈界(丹波哲郎)▽APART HEID(吉田ルイ子)▽脳死再論(立田隆)▽遙かなる甲子園(戸部良也)▽少女の器(灰谷健次郎)▽正倉院の宝物(関根真隆)▽白い手の練

の養育の状況などを確認するための届けです。もし提出されない場合は、引き続いて受給資格があつても、六月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

【保健課】
交通・災害遭児
奨学生を募集

【保健課】

の養育の状況などを確認するための届けです。もし提出されない場合は、引き続いて受給資格があつても、六月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

【保健課】
交通・災害遭児
奨学生を募集

青少年に有害図書・ビデオを『見せない、売らない、買わせない』ようにしましょう。
【南国市少年補導センター】
【南国市補導委員会】
【南国市警察署】

【Tシャツ】

30周年記念

Tシャツ

販売中

市政施行三十周年を記念して

Tシャツを販売しています。

ご希望の方は、三十周年記念

農協や商工会などの皆さんを通じてください。

※詳しくは、南国市商工会(☎ 63-307-3)までお問い合わせください。

【高知県労政事務所】

十時から(雨天決行)

【場所】長岡郡大豊町農村広場

相撲場

後五時までに大豊町教育委員会

【開催日時】七月九日(日)午前

第七回土長南国地区わんぱく相撲大会の申し込みを受け付けています。

土長地区体育会では、現在、

切な接客マナーはお店の繁栄の第一歩です。

これらのテーマで講座を開催しますので、多数の方の受講を

お願い致します。なお、受講料は無料です。

【日時】六月二十七日(火)午後一時から

【場所】南国市商工会館二階ホール

申し込み期限 七月一日(土)午前

申し込みは七月一日まで

わんぱく相撲大会

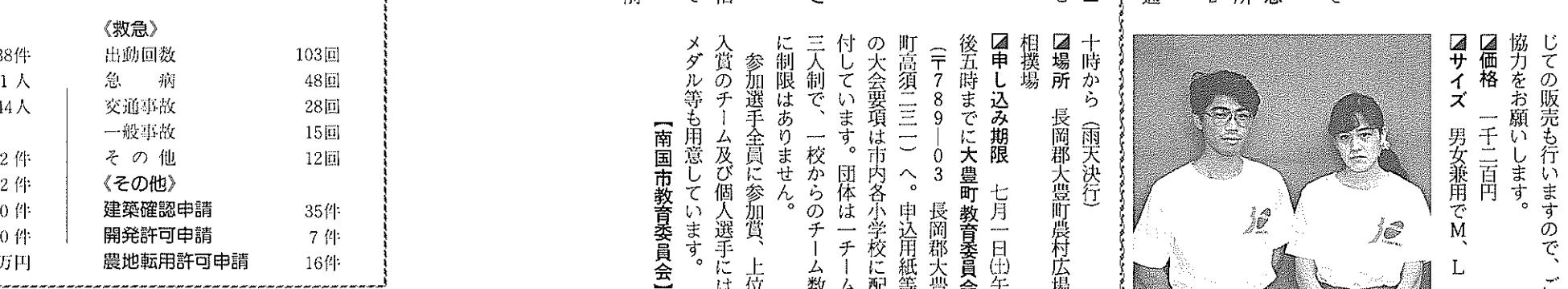
申し込みは七月一日まで

申し込みは七月一日まで

申し込みは七月一日まで

申し込みは七月一日まで

申し込みは七月一日まで



じての販売も行いますので、ご協力をお願いします。

■価格 一千二百円

■サイズ 男女兼用でM、L

6・7

市民カルチャーフェスティバル

6月26日㈯開催

☆健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受付時間	場 所	対象
健康相談	大篠	6/26 火	1:30~4:00	明見公民館	
	黒滝	28 木	10:00~11:00	黒滝公民館	
	前浜	29 金	1:30~3:00	前浜中組公民館	
育児相談	長岡東部	28 木	1:30~3:00	長岡東部公民館	
健康・育児相談	前浜	27 水	1:30~3:00	南部福祉館	
健康・育児・歯科相談	三和	28 木	1:30~3:00	三和地区公民館	
結核・肺がん 成人病検診	長岡西部	26 火	9:30~11:00	中央福祉館	
		27 水	1:30~3:00		
リハビリ教室	全地区	27 水	1:30~	社会福祉センター	
日本脳炎	全地区	29 金	午 前 中	北村病院 谷 医 院	希望者
健康相談	白木谷		1:30~3:00	白木谷公民館	
	長岡西部	7/2 月	10:00~11:30 1:30~3:00	中央福祉館	
	久礼田	4 水	9:00~10:00	久礼田体育館	
	岡豊	9 月	9:30~11:30	岡豊支所	
育児相談	長岡西部	3 火		中央福祉館	
	久礼田	4 水	1:30~3:00	久礼田体育館	
	岡豊	9 月		岡豊支所	
健康・育児相談	十市	2 月	9:30~11:30	十市支所	
	大篠	5 木	1:30~4:00	西野々公民館	
	稻生	6 金	9:30~11:30	稻生地区公民館	
	後免	9 月	1:30~4:00	後免町公民館	
	日章	10 火	1:30~3:30	日章地区公民館	
4ヵ月児健診	全地区	3 火	1:30~2:30	社会福祉センター	個人通知者
10ヵ月児健診	全地区	5 木	1:30~2:30	市役所5階	個人通知者
3歳児健診	全地区	6 金	1:30~3:00	市役所5階	個人通知者
結核・肺がん 成人病検診	岩村	2 月	9:30~11:00 1:30~2:30	岩村公民館	
子宮がん 乳がん検診	瓶岩	10 火	9:30~11:00	南国市農協瓶岩支所	
	国府		1:30~3:00	南国市農協国府支所	
麻しん	全地区	4 水		市内各医院	個人通知者
日本脳炎				吉川診療所 山本循環器内科 北村病院 谷 医 院	希望者
	全地区	6 金	午 前 中		
栄養教室再研修	全地区	10 火	10:00~	大篠地区公民館	
愛の献血	全地区	5 木	9:30~11:30	岩村農協	16~64歳 の希望者
			1:00~3:30	空港ビル	
		10 火	9:30~11:30	土佐電鉄後免営業所	
			1:00~3:30	農協病院	

無料法律相談日……7月7日(10:00~12:00) 場所・社会福祉センター
あらかじめ電話で市社会福祉協議会(☎4444)に予約してください

☆金属類の収集

日 曜	地 区
6/26 火	久枝、下島、前浜
27 水	稻生
28 木	十市北部、岩村
7/2 月	片山、里改田、浜改田
3 火	領石、植野、久礼田、植田
4 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稻吉、西窪、新川
5 木	山崎、八木、田井、閑、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塙団地、篠原、明見
6 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
7 土	常通寺島、小竈、中島、江村、吉田、三軒屋
9 月	十市南部
10 火	東崎南部、日吉町、東崎東部、宇田

☆不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
6/26 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
27 水	中島、常通寺島、江村、小竈、吉田、三軒屋
28 木	植田、久礼田
29 金	十市北部、県住蒲原団地
7/2 月	十市南部
3 火	里改田、片山
4 水	浜改田
5 木	前浜、下島、久枝
6 金	立田
7 土	田村
9 月	物部、開田、下畠内
10 火	稻生

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
7/1 日	東川整形外科(大塙)	⑥3261
8 日	なんごく産婦人科(大塙)	⑥2910

市役所は 6月23日が休みです (本庁・支所・水道局・福祉館・補導センター)