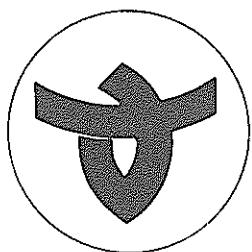


編集・発行／南国市広報委員会
〒783 南国市大塙甲2301 ☎63-2111



広報

なんこく



—としておくと便利です —

火鎮祭のわんぱく相撲

1989

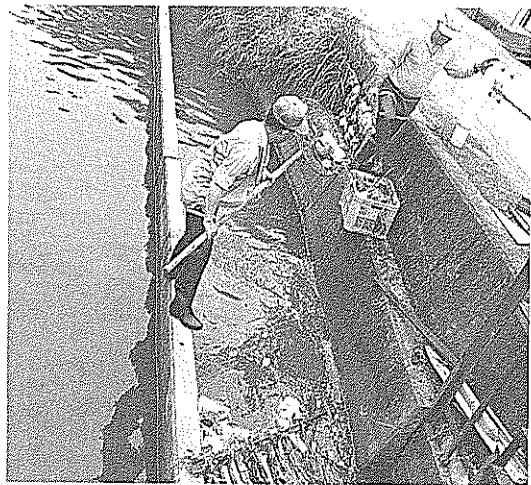
6/1

No. 522 月2回発行



市制施行30周年

まほろばに 夢が羽ばたく 南国市



舟入川・

藻川を美しく

昨年十二月、高知市大津の住民が組織している「舟入川をきれいにする会」から高知県、高知市、南国市、土佐山田町に対して「ちり捨て川となつた舟入川をきれいにして、元の緑も清き流れに復元してほしい」という趣旨の陳情書が提出されました。

近年の舟入川の状態は、確かに発泡スチロールやスリバーの袋、市指定のちり袋まで浮かぶ「ちり捨て川」。その舟入川を何とかきれいにしよう、と、五年

前から流域の皆さんと一緒に清掃などを行って浄化に努めていますが

成果はいま一つです。

このようなかで、高知県、高知市、南国市、土佐山田町が「舟入川流域連絡協議会」を結成し、協議を続けてきました。そして、

南国市としては、平成元年四月から舟入川と小籠で舟入川に注いでいる藻川の定期的な清掃や、パトロールなどを実施することになり



一ヵ月間で

ちり袋二百袋分

舟入川は篠原部落に、藻川は高知雇用開発センターに清掃を委託し、四月から週一回実施しています。

四月に両河川から回収したごみは、ごみ袋に約二百袋分。発泡スチロールや野菜、空き缶、空き瓶などが主なものです。なかには鶏の死がいや自転車なども。

四月から地元の人たちが定期的に清掃（藻川）

川にごみを

捨てないで

四月からの定期的な清掃の結果、高知市大津の周辺では、次第にごみの量が少なくなっています。しかし、清掃してい

る皆さんからは、「きりがない」「取つても取つても流れてくる」という声が上がっています。「ごみ捨て川」にするのも、緑豊かな清流にするのも私たちに川にごみを捨てないよう、お互いに注意し合いましょう。

六月十一日の

一斉清掃にご協力を

六月五日から十一日までは「第十七回環境週間」です。

毎年この環境週間中の日曜日に市内の一斉清掃を行っていますが、今年も六月

十一日に実施します。



昨年の一斉清掃では、四月に両河川から回収したごみは、ごみ袋に約二百袋分。発泡スチロールや野菜、空き缶、空き瓶などが主なものです。なかには鶏の死がいや自転車などを実施することになり

また、側溝の泥は、処分場の容量が残り少ないなどの事情で協力をお願いいたします。

日本セメントから

吾岡山寄贈される

市民の憩いの場として整備



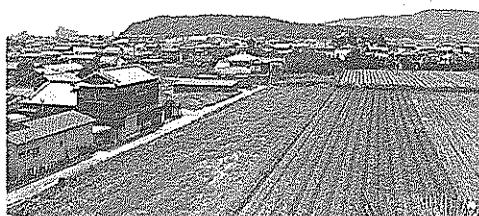
だから五十九年にさるに四
五年までカットすることを
決定。県、市からの補助を
受けて工事が行われていま
したがそれもほぼ完了し、
今回無償譲渡されました。

寄贈式には、日本セメン
トや県、市、地元の関係者
約三十人が出席。経過報告
の後、日本セメントの久本
取締役が「りっぱな公園を
造つて役立ててください」
とあいさつ。これを受けた
小笠原市長は「市民のレク
リエーションの場として活用さ
せていただきます」と感謝の言
葉を述べました。

高知空港のジェット化に伴つ
て進められていた吾岡山のカッ
ト工事が完了し、五月十日に日
本セメントから南国市への寄贈
式が行われました。

吾岡山は、空港拡張の際に
標高六四七mの頂上部分が航空法
の制限にかかるため、当初五七
年までカットを行う計画でした
が、跡地の利用が難しいことな
どで、カットを行ったことはな
く、この山頂広場は、早速七月に
市制施行三十周年記念事業とし
て行われる「土佐のまほろばま
つり」の会場に予定されており、

鯨山として親しまれていた
切り取り前の吾岡山



吾岡山の公園化

に役立てて

南国メジロ愛好会

吾岡山の公園化に役立てて一
と、南国メジロ愛好会（高田健
一會長）が市に十万円を寄付。

高田会長は「吾岡山を自然あ
ふれる公園にしてください」と

この山頂広場は、早速七月に
市全体の総面積は約七七七
です。

吾岡山は、空港拡張の際に
標高六四七mの頂上部分が航空法
の制限にかかるため、当初五七
年までカットを行う計画でした
が、跡地の利用が難しいことな
どで、カットを行ったことはな
く、この山頂広場は、早速七月に
市制施行三十周年記念事業とし
て行われる「土佐のまほろばま
つり」の会場に予定されており、

あなたの原付は
ねらわれている

昨年度も南国署管内では、自
転車盗をはじめ、車上ねらいや
オートバイ盗などがひん繁に発
生しました。特にオートバイ盗
難事件は百十一件と、昭和六十
二年度に比べて三十八件も増加
しています。オートバイを道路
上に乗り捨ててあると思えば、
やはり盗難車というケースもた
びたび。

このようなオートバイ盗で検
挙されたのは十三人ですが、す
べて少年で、少年非行防止のう
えからも見過ごすことができな
い状況です。

不審者には 一声かけて

オートバイを止める場所は、
人の目に届く所や他人が容易に
出入りできない場所を選ぶよう
にします。また、不審者を見
かけたときは、「どうかしまし
たか」と一言声をかけるだけでも
効果はあるはず。

自主防犯意識を自覚すること
が、被害を少しでも少なくする
秘訣と言えそうです。

【南国警察署】

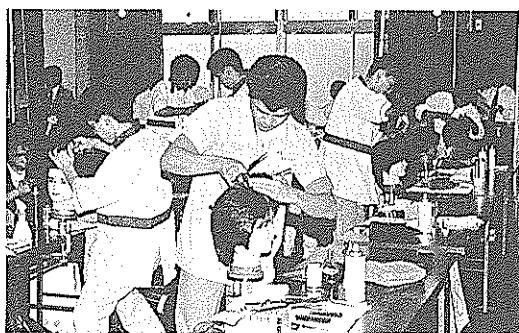
たり、キーは抜いていてもハン
ドルロックをしていないことか
ら盗難に遭うケースが多いこと
です。キーを抜いていてもハン
ドルロックをしていなければ、
簡単に直結されてしまいます。
「すぐ戻るつもりで」という
考えが思わず被書を呼ぶ原因に。
オートバイから離れるときは、
短時間でもハンドルロックをし
ましょう。

また、原付車については、ハ
ンドルロックをしていてもロッ
ク機構が壊されやすく、軽量で
移動も容易ですので、ワイヤー
鍵など活用して二重ロックにす
るとより安心です。

三十周年を記念して

南国市で県理容競技大会

五部門五十人が参加



真剣に競技に取り組む選手

選手は、ベーシッククアイア二ングなど五部門に分かれ、真剣な表情で競技に取り組んでいました。

火鎮祭

ちびっこ力士 土俵で熱戦

第四十一回高知県理容競技大会が、市制施行三十周年記念事業の一環として五月二十二日に浜すし会館で開かれ、県下各地から約五十人が参加して日ごろの腕を競いました。

これは、県内の理容水準を高める目的で、県理容環境衛生同業組合などが主催して開いています。ものですが、高知市以外で行われたのは今回が初めて。

（団）対抗相撲大会、第八回わんぱく相撲大会が行われました。これは、県中学校体育連盟、市消防本部、市教育委員会など、の主催で毎年開かれているもので、今年も土俵上で繰り広げら

ハツケヨイ

准優勝＝福重陽氣（稻生B）▼ 三位＝吉本健仁（大篠F）
三位＝大久保壯朗（稻生A）

○五年生の部 優勝＝三谷隆仁（稻生A）▼ 優勝＝松村信（長岡A）▼ 準優勝＝田所卓也（稻生C）▼ 位＝土居正登（稻生B）

4

准優勝＝福重陽氣（稻生B）▼ 三位＝吉本健仁（大篠F）
三位＝大久保壯朗（稻生A）

○六年生の部 優勝＝三谷隆仁（稻生A）▼ 優勝＝福重和生（稻生A）▼ 三位＝土居正登（稻生B）



空港施設を初めて公開

日章小の五年生が

管制塔などを見学

高知空港施設が初めて一般公開され、五月二十二日に日章小

けた「運輸広報月間」（四月一日～三十日）の行事の一環として

学校（西森善郎校長、三百三十二人）の五年生六十人が、管制塔などを見学しました。

これは、運輸省が「開かれた官邸」を目指して本年度から設立されたものです。公開に先立

た船、研究所などの公開によって行わたるものです。公開に先立

て四月から六月にかけて行っている全国の主な空港施設や巡視

（団）対抗相撲大会、第十九回県下中学校春季相撲選手権大会（岡田直人選手が個人優勝、清水中の平田泰三選手が個人優勝、南国B県下消防署（団）対抗相撲大会は、芸西Aが団体優勝、南国Bの岡田直人選手が個人優勝を果たしました。

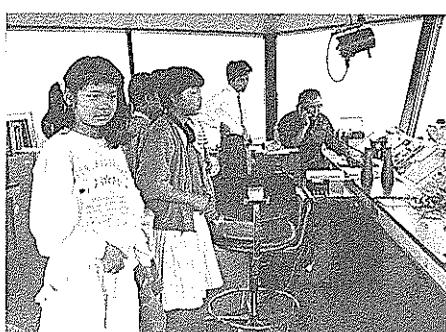
わんぱく相撲大会の結果は次のとおりです。

（団）対抗相撲大会、第八回わんぱく相撲大会が行われました。

優勝＝稻生A ▼ 準優勝＝稻生B ▼ 三位＝大篠F

○四年生の部 優勝＝恒石敏宏（大篠F）▼

管制塔を見学する子供たち



児童は、まず会議室で係員から高知空港の概要などの説明を聞き、「離陸のスピードは」「ジェット機の飛ぶ高さは」など、次々と質問していました。

この後、レーダーや管制塔などを見学、レーダーや飛行機と官制官のやり取りなどを目を輝かせて見学していました。

市制施行三十周年記念

市民の翼に

参加しませんか

国際化への対応は二十一世紀に向かっての重要な課題。眞の国際化への第一歩はまず近くの国との相互理解からと、市制施行三十周年を記念して「市民の翼」を実施し、隣の国韓国を訪問します。

韓国は日本文化のルーツと言われ、古くからわが国と非常に密接な関係にありました。市民の翼によつて新しい時代の交歓を図り、親善を深めていきたいと考えています。市長を総团长と考へています。市長を総团长に総勢百六十人が目的別に五団に分かれ、躍動する韓国で視察や交流を行い、その体験を新しいふるさとづくりにつなげていきたいと考えています。

■主催 南国市
■訪問先 大韓民国（釜山、慶州、安山、ソウル）
■期間 八月二十四日（木）二十日（金）
■対象 市内に在住または通勤している方

■対象 市立小中学校の教員、市PTA連合会の加入者、市内の高校のPTA会員、市内の幼稚園の教員と保護者会員
■人数 四十人
■担当課 社会教育課
◇文化交流視察団
■趣旨 日本文化のルーツであり、躍動と発展を続ける韓国との交流を図る
■対象 土佐のまほろば団子振興会会員、市史談会に所属している方、社会教育団体等の加入者、文化団体関係者
■人数 二十九人
■担当課 社会教育課
◇スポーツ交流視察団
■趣旨 スポーツ交流をとおして同世代の韓國の人と交歓、親善を図る
■対象 市立中学校サッカー選手、市立中学校の体育指導者、親社会体育関係者
■人数 二十八人
■担当課 学校教育課
◇産業視察団
■趣旨 産業関係者との交流をとおして市の産業振興を図る
■対象 農林業・商業・水産業
■工業関係者
■人数 二十八人
■担当課 産業経済課
◇市民交流団
■趣旨 韓国国民の生き方に触れる、今後のまちづくりにつなげ

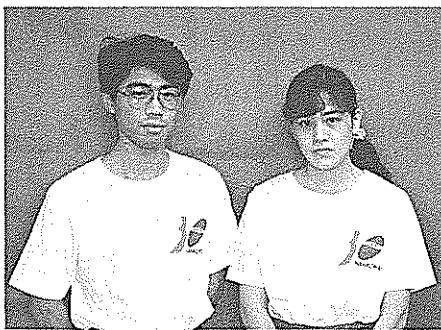
希望の方は、三十周年記念事業実行委員会事務局（市役所企画課 ☎③2111内線421）までご連絡ください。また、農協や商工会などの皆さんを通じての販売も行いますので、ご協力を願います。

■対象 事業の趣旨に賛同できる方
■人数 二十八人
■担当課 企画課
■価格 一千二百円
■サイズ 男女兼用でM、L

この希望の方は、三十周年記念事業実行委員会事務局（市役所企画課 ☎③2111内線421）までご連絡ください。また、農協や商工会などの皆さんを通じての販売も行いますので、ご協力を願います。

30周年記念の

Tシャツを販売



サービス業基本調査

にご協力を

総務庁では、七月一日現在でサービス業基本調査を実施します。この調査はサービス業事業所の事業活動の実態や分布状況などを調査するもので、今回が第一回目の調査です。

六月下旬から調査員が訪問して調査票の記入をお願いしますので、調査にご協力ください。

■あて先 T 7-8-3 南国市大塙甲一三
○一 南国市役所 広報委員会 親子クイズ



親子クイズ
206

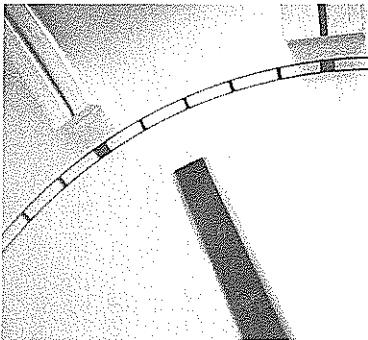
- 答えるハガキには必ず、住所、氏名、年齢、職業を書いてください。

- 賞品 正解者の中から抽選で五人に図書券を進呈。

第26回当選者発表 (敬称略)

(応募総数12通)

これはなんでしょう



答えについての思い出などもお待ちしています。

■しめきり 6月20日

助産施設の入所について

経済的理由によって、入院助産を受けることのできない妊産婦が入院して助産を受けることのできる制度で、生活保護世帯、国保被保険者世帯で所得税の非課税の方が利用できます。

出産予定期の三ヶ月前までに申請をしていただくことや指定病院など要件がありますので、詳しいことは福祉事務所社会係(☎ 2111-内線161)までお問い合わせください。

新一年生を迎える

こんな子供でいいですか

ある小学校での出来事です。もうすぐ一時間目の授業が終わろうとしているとき、一人のお母さんが手に白いプリントを持って階段を走るようにして

上がってきました。六年生の教室の前に来たとき、授業の終わりの合図のチャイムが鳴りました。

お母さんは教室の後ろの戸を開けると、中に入る我が子を呼び出しました。そして「あれほど忘れ物はないかねと注意したのにどうしたことなの、ほれ算数のプリントよ。」と白い紙を渡しました。

お母さんは教室内で「もう答え合わせは済んでしまったよ。持つてくるようにして取ると」と白い紙を渡しました。呼び出された子供は、それをひつたくるようにして取ると、「もう答え合わせは済んでしまったよ。持つてくるのだったら、もっと早く持ってきてよ。」と言うや、プリントをその場でチヤンチヤンと破いて紙くず箱にポンと投げ入れ、友達の方に行ってしましました。もちろん、ありがとうございますと言いません。

母親は黙つて階段を降りていきました。

お母さんはどんな気持ちだったでしょうか。案外腹も立たず、いつもの調子よいうぐらにしか感じていなかつたのではないかでしょうか。

子供のほうは、有り難いというより、迷惑ぐらいに思っているかも知れません。勉強は親のためにしてやっているという気持ちなのでしょう。

お母さん方に「子供さんが、どんな人に育つてほしいですか」とアンケートをとりますと、第一に思いやりのある子、第二に自分の力でがんばれる子、第三に人に迷惑をかけない子等々、と

けれど理想と現実の間に、差があることを認めないわけにはいきません。学校に子供を入学させるようになると、親はついつい知的な面のみに目が向き、人間としての心が、どのように育つていているかということを忘れてしまうのです。

南国市社会教育課では、第一子が新一年生を迎えるお母さんのために、中央家庭教育学級を行っています。

お話を一部分を参加できないお母さんのために、シリーズとして載せることになりました。どうかよろしくお願いします。

【教育委員会社会教育課】

【福祉事務所】

あなたの国民年金

納めていますか保険料

今年の4月から1ヶ月
8,000円になりました。

毎月きちんと納めましょう

体育指導委員を

ご存じですか

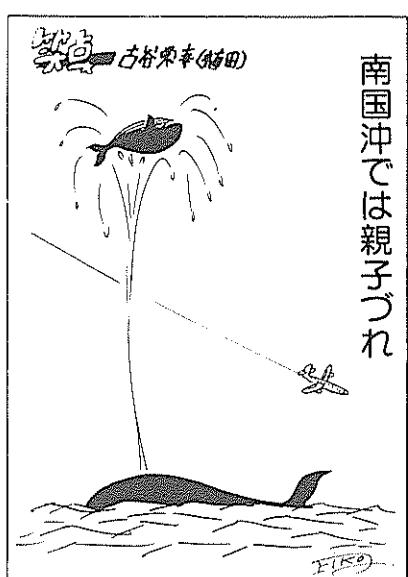
体育指導委員は次の職務を行います。

- 住民の求めに応じてスポーツの実技指導を行います。
- 住民のスポーツ活動促進のための組織の育成を図ります。
- 学校、公民館等の教育機関その他の行政機関の行うスポーツの行事に関し協力します。

- スポーツ団体、その他団体の行うスポーツに関する行事に関し求めに応じ協力します。
- 住民一般に対しスポーツについて理解をもとめます。
- その他、住民のスポーツ振興のための指導助言を行います。

市内の
体育指導
委員は次
の方々で
す。お気
軽にご相
談ください。

南国沖では親子づれ



高知医科大学の

公開講座へ参加を

◎テーマ

「老年者の慢性疾患と介護」

■日時 七月八日(土)、十五日(土)、二十二日(土) 午後一時～五時

■場所 高新文化ホール

■募集人員	百五十人(先着順)
■受講対象	一般
■受講料	四千百三十円
■受付期間	六月一日(木)～三十日(金)
■申込方法	高知医科大学庶務課調査係(〒781-511-51)、南国市岡豊町小蓮131まで。

南国俳壇

練習の厳しき中に黒帯しめ

柔道一筋膝あて破れ

下野田 北村優美子

手を振りて又勝むきし雨の夜の

何故か残りし兄の後姿

植野 永野美由

消費税も政治疑惑もかかはりな

く食足らふ猫縁側に眠る

西島 門田美枝子

南国歌壇

闇に併てば触れんばかりに寄り

てくる 一つ螢のひかり愛しも

龟岩 島本栄

予期せざる激しき暴雨にあらさ

いの 耐いる貌の窓より見ゆる

三畠 小笠原綾子

爆音を残して消ゆる機迫いて

遙るかブラジルの弟を想ふ

里改田 岡田桂子

南国柳壇

老眼をかければ化粧濃いすぎぬ

立田 北村幸江

露並ぶ竿の緑や雨の跡

里改田 田所千枝

わが部落ランドセルなき淋しさ

よ 里改田 下総金子

南国俳壇

うしろより刻を聞かれる椎の花

和田ひでの

牛蛙ひとりの湯舟あふれさす

若葉雨ひと匙くう黒砂糖

竹箸の青さめでたし木の芽飯

土ほこと割れる筍掘りにけり

筍の髪の向きみて鉤に入るる

相集ふ日の巡り来て灌仏会

雨の音聞きつゝ聟くや花御堂

虫伝ふ花を蒼き添え花御堂

西本かよ子(岩村句会)
和田ひでの
池 さち()
竹村福女(大湊波の会)
高木喜美()
吉井澄江()
林 光江(国分梵鐘句会)
吉川 妙()
吉川 節()

第9回市民学校①

第9回市民学校が五月十一日から一十六日まで五回にわたって大蔵公民館で開かれました。

長宗我部元親のすべて

市文化財審議会長 北岡 博氏

今から四百二十年ほど前、織田、豊臣が天下統一を目指して、いたところ、四国には長宗我部が四国の雄将としていました。さて、この長宗我部氏とはどうした家柄かというと、諸説あります。秦の始皇帝の末といふのが定説になっています。では、戦国時代の土佐の国の状況から説明します。当時、土佐には、御所一条家と長宗我部を含む守護七人がいました。その中で長宗我部氏は所領三千貫勇を立派に育て、十五歳になるで他の守護と比べ貧しかったのですが、土佐の守護代細川氏の後押しがあり、他から攻められることもありませんでした。

しかし、応仁の乱のころ細川氏が京都へ引き揚げると、三カ月後には、北の本山氏が攻めてきました。ときの長宗我部兼序は文武に優れた武将でしたが、山田、吉良、大比良氏らのついた本山連合軍三千余の攻撃を受けて、岡豊城は落城しました。兼序には千勇という男の子があり、自刃する前に「本山へのうらみを忘れずに長宗我部を再興せよ」と遺言し、千勇を一条家に頼みました。

一條房家は快く受け、千勇を立派に育て、十五歳になると元服させ、國親と名付けました。そして、本山氏と話をつけ、國親を岡豊城へ帰しました。國親は岡豊へ帰ると、吉田周孝という武勇優れた豪族と手を組み、次第に勢力を広げていきました。廣報では、都合により受講できなかつた方のために、その一部を取り上げて掲載します。

十五年の三十六歳で土佐を統一しました。

続いて元親は四国を統一しようと、阿波、讃岐、伊予の国を攻め、十年をかけてやっと四国を統一することになりました。

しかし、すぐに豊臣秀吉が四国を攻め、元親の四国制覇はわずか三ヵ月で幕を閉じ、土佐一国の領主に戻ったのです。

この敗戦は、元親軍は兵農未分離であつたのに秀吉軍は戦い専門の軍隊ということが大きく影響したことになります。

その後、秀吉に仕えた元親ですが、九州遠征で息子信親を戦死させたのが長宗我部の滅亡を決定づけたと言えます。その後の世継ぎ問題による内紛、そして関ヶ原の合戦での敗戦により長宗我部は滅んでいったのです。

さて、本日は長宗我部元親のすべてと題していますので、これから、別の面から元親について話してみます。

後世の歴史学者は元親のことと東部の安芸氏の攻めを敗り、残るは西の一条だけですが、昔の恩を考えると手を出すことはできませんでした。しかし、ときの一条謙定は戦いをいどみ、これを破った元親は、初陣から

が政治、学問、芸術の方面へも力を注いでいたことにあるのでしょうか。

江戸時代、山内藩政は全国的に珍しいほどよく治まっています。した。これは、おそらく元親の民政が、江戸時代に引き継がれました。それは、有名な南学が、実際に仕事、生活に生かしていく学問であり、南学の精神は流れに流れて南国市民の心の中に伝わっています。言い

かえれば元親の精神が今日にながつていると言えるでしょう。

戦乱の世における元親の学問への取り組み方に、"あつぱれ土佐のできびと"を感じることができます。

8

農業改良資金

制度について

械等をより効率の高いものに買ひ替えて経営を改善する場合や、ハウス施設を面積拡大のために新しく設置する場合は利用できます。

○後継者（おむね二十歳以上三十歳以下の方）が、別個に独立した経営を開始するとき事情により三十五歳ぐらいまでは利用できます）。

■制度の目的

農業者が、農業経営または農家生活の改善を目的として、合理的な生産方式または生活方式の導入を促進するため、及び農業後継者が近代的な農業経営を担当するのにふさわしい者とすることを助長するために、必要な資金を貸し付ける制度です。

■制度の種類

稲作、果樹関係、生活改善資金その他いろいろな種類がありましたが、今回は利用の多いハウス施設を設置するための資金について簡単に説明します。

○野菜作柄安定品質向上資金
雨よけハウスを導入するための資金（かん水施設等を含むことができます）。事業費が一ヶ月以内です。

○高度転作資金
水田において転作を行うための資金で、これまで融資、償還期間は五年以内です。

当たり八十万四千円で、その八倍まで経営を改善する場合や、ハウス施設を面積拡大のために新しく設置する場合は利用できます。

○後継者（おむね二十歳以上三十歳以下の方）が、別個に独立した経営を開始するとき事情により三十五歳ぐらいまでは利用できます）。

■資金の種類

稲作、果樹関係、生活改善資金その他いろいろな種類がありますが、今回は利用の多いハウス施設を設置するための資金について簡単に説明します。

○部門経営開始資金
後継者が経営を自ら行う場合に貸し出す資金。六百万円まで貸し付けます。

○施設園芸総合技術導入資金
鉄骨ハウスと暖房・かん水施設その他の施設、機械を導入するための資金。事業費一〇%当たり五百八十九万円で、その八倍まで融資、償還期間は五年間です。

当たり八十万四千円で、その八倍まで融資、償還期間は七年以内です（うち一年間は据え置き）。

○施設園芸総合技術導入資金
鉄骨ハウスと暖房・かん水施設その他の施設、機械を導入するための資金。事業費一〇%当たり五百八十九万円で、その八倍まで融資、償還期間は五年間です。

これから

早期稻の管理

当たり八十万四千円で、その八倍まで融資、償還期間は七年以内です（うち一年間は据え置き）。

○施設園芸総合技術導入資金
鉄骨ハウスと暖房・かん水施設その他の施設、機械を導入するための資金。事業費一〇%当たり五百八十九万円で、その八倍まで融資、償還期間は五年間です。

■生育状況

今年の稻の初期生育は、軟弱徒長苗、田植え後の強風、低温により活着は遅れたものの、五月上旬の好天に恵まれ草丈が低く、茎数も多く推移しています。

■水管理

茎数の確保が比較的早くできることなので、過繁茂の防止に重点を置きます。

コシヒカリでは、必要茎数（一平方メートル当たり四百四十本）を確保した時点で、間断かん水から中干しに移行し、中干し後は急速な湛水をせず、根の健全化に特に留意します。

ナツヒカリでは、施肥窒素や植え付け株数が多く過繁茂となりやすいのですが、強い中干しあります。

改良資金は無利子の反面、借り受けに当たってはいろいろな制約や条件がありますので、借り受けを希望される方は、事前年並みの生育になるとすると、ナツヒカリでは、施肥は六月八日ごろ（出穗期の二十五日前）

に、もみ数の増加、退化もみの防止を目的としてN.K化成で一す。コシヒカリでは、六月二十日ごろ（出穗期の十八日前）

に、退化もみの防止、登熱の向

上を目的としてN.K化成で一〇%当たり一〇%程度を施します。

○低温障害（障害不稳）の防止

この時期、極早生品種では低温に最も弱い時期（出穗期前十五日～十八日ごろ）に当たり、気温が一七度以下になると不稳も

みが発生します。

不稳を防止するため、穂ばら

み期前から深水管理とし、水の保温効果で冷え込みから稻の穗

を守ってください。

黒点症状米の発生防止

稻の花が開いている間にスリップスがもみの中に侵入すると、ツブスがもみの中に侵入すると、実が入らない不稳や玄米に黒いくさび状の跡がつく黒点症状米の原因になります。スリップスの防除は簡単にできますが、出穂後では効果がありませんので、出穂直前防除を必ず実施してください。

※詳しい内容は、例年どおり稲肥の現地検討会で協議します。

健康づくりに
ビデオテープ

健康づくりに

保健課では次のようなビデオ
テープを用意しました。市民図
書館で貸し出します。

市民の皆様方の日々の健康づくり、健康管理に少しでも役立てていただけたらと思います。◎貸し出しは一回につき二本まで、二週間を限度とします。

ビデオテープ一覧表

1 がんの話	23 肩こりのすべて
2 がんの予防	24 腰の痛み（治療と予防）
3 がん予防の知識	25 老年に向かって 二人できずく健康生活
4 肺がん	26 健康な老後をめざして (健康づくりと国民医療を考える)
5 乳がん	27 健康づくりのための食生活指針
6 乳がん自己検診法 早期発見のために	28 お口の臭いはありませんか (歯槽膿漏の予防)
7 子宮がん	29 ストレッチングでいつまでも若々しく
8 胃がんの検診 精密検査のすすめ	30 家庭における脳卒中のリハビリ
9 成人病とはどんな病気か	31 お産の準備について
10 正しく知ろう糖尿病	32 脱離について
11 心臓病の予防	33 母乳指導
12 動脈硬化と健康	34 赤ちゃんの沐浴の仕方
13 高血圧を防ぐ暮らし方	35 着せ方教室
14 高血圧と塩	36 ①紙オムツの実験 ②谷口先生と20人のお母さん、同時着用 ③ベビー衣料を考える
15 高血圧と食生活	37 五感の働きはじめ
16 貧血と食事	38 股関節脱臼
17 植物繊維と健康	39 特別講座（しつけ編）
18 肥満撃退法	
19 タバコはやめられる 禁煙の近道	
20 ご存じですかお酒の正体	
21 40才からの健康法	
22 更年期の上手なすごし方	

—今月の納稅—

市・県民税(1期分)

納期限は6月末日です

市税は納期内に納付しましょう。

は、公庫の割増融資を「百万円」まで受けることができますが、これと通常融資とを合わせた額に対して、県が「^{一括}の利子補給を五年間行います。なお、募集戸数に限りがありますので利用したい方は早めに申し込んでください。

融資金額にもよりますが、例えば一千万円の融資額ですと約五十万円の補助が受けられることがあります。

二つの制度を同時に利用することはできません。

本年7月9日任期満了（投票日は未定）の参議院議員選挙においては、

住民票と実際の居住地の異なる有権者については、「投票入場券」が届かないことになりますので、すみやかに住民票と実際の居住地を一致させるよう手続きをして下さい。

農業用 古ビニールを

農業用

回収します

農家、養鰻家の皆さん、今年も六月九日(金)、市内一斉に農業用古ビニールを回収します。使用済みのビニールは、道や土手などに捨てないで、回収処理にご協力ください。

チレンなどは混ぜないでください。
酢酸ビニールなどが混ざると再生処理ができなくなります。
酢酸ビニールやポリエチレンはご家庭で焼却処理をしてください。

②指定の集積場所へ午前七時から十時までに出してください。

③古ビニールに付いた木片、金属などの混じり物は完全に取りはずし、二〇⁺程度に荷造りしてください。

④運搬、集積時には雨水がかかるないようにしてください。

〔産業経済課〕

警察官の



●移動図書館カレンダー

日	曜	場 所 ・ 時 間					
%火	岩村保育所	喫茶思いつき北側 (福船)	都築たばこ店北側 (上塙内)	香南中学校	津吉歯科東側	田村八幡バス停北側	
	10:00~10:30	10:40~11:00	11:10~11:30	1:00~1:30	1:40~2:10	2:20~2:50	
14水	住吉野公民館	吾岡保育所	南海学園	香長中学校	大篠保育所	大篠小学校	
	9:50~10:20	10:30~11:00	11:10~11:30	12:50~1:20	3:00~3:30	3:40~4:30	
15木	東部保育所	南三畠公民館	長岡農協	喫茶わらべ駐車場 (陣山)	長岡ゴルフ練習場前	鳶ヶ池中学校	
	10:30~11:00	11:10~11:30	1:10~2:00	2:40~3:10	3:20~3:40	4:00~4:30	
16金	後免野田保育所	フレンド幼稚園	西部保育所	土佐清風園	後免野田小学校		
	9:10~9:40	9:50~10:20	10:30~11:00	2:50~3:20	3:30~4:00		
21水	明見保育所	星神社前(明見)	鈴木理容店西側	医大中島宿舎	蒲原県営住宅		
	10:00~10:30	10:40~11:00	11:10~11:30	1:30~2:20	2:30~3:30		
22木	医大蒲原宿舎	中沢ショッピングセンター (岡豊町定林寺)	エレファント駐車場 (岡豊町八幡)	岡豊小学校	北陵中学校		
	10:10~10:50	11:00~11:30	2:30~3:00	3:10~3:50	4:00~4:30		
23金	久礼田保育所	市農協久礼田支所	植野公民館	岡林幹展氏宅前 (植田)	久礼田体育館		
	10:30~11:00	11:10~11:30	2:10~2:40	2:50~3:20	3:30~4:10		

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

11

10

6

市民カレンダー 6月1日から6月25日まで

☆健康相談など

内 容	地 区	日	曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健 健康相談	日 章	12	月	9:30~11:30	日章公民館	
	岡 豊	15	月		岡豊支所	
	下田村	20	火	10:00~11:30	下田村公民館	
	浜改田			1:30~3:00	浜改田中田公民館	
	前 浜	21	水	1:00~3:00	南部福祉館	
	田村東部	22	木	1:30~3:00	田村東部公民館	
	植 田	23	金		植田公民館	
	田村西部				田村西部公民館	
育児相談	日 章	12	月	1:30~3:30	日章公民館	
	岡 豊				岡豊支所	
	前 浜	21	水	10:00~11:30	南部福祉館	
健 健康相談 育児相談	十 市	12	月	9:00~11:30	十市支所	
	後 免			1:30~4:00	後免町公民館	
	国 府	14	水	1:30~3:00	国府公民館	
	篠原北	23	金	9:30~11:00	篠原北公民館	
	能 間			1:30~4:00	能間公民館	
結核、肺がん 成人病検診	大 篠	12	月	9:30~11:00	中央公民館	
		13	火			
	立 田	15	木	1:30~3:00	日章小学校体育館	
	西野々	19	月		西野々公民館	
胃がん検診	奈 路	19	月	7:30~9:30	西原土木	申し込み者
	白木谷	22	木		市農協上倉支所	
子宮がん 乳腺検診	白木谷	22	木	9:20~10:30	市農協上倉支所	申し込み者
	麻 し ん	全地区	14	水	市内各医院	個人通知者
三種混合	全地区	21	水		市内各医院	個人通知者
愛の献血	全地区	20	火	9:15~10:30	土佐電鉄後免出張所	
				12:00~1:00	北村病院	
				1:30~3:30	ミロク製作所	
栄養教室再研修	全地区	14	水	10:00~	大篠公民館	個人通知者
リハビリ教室	全地区	14	水	1:30~	社会福祉センター	
人権行政相談日…21日（10:00~3:00）						
無料法律相談日…10日・24日（10:00~12:00）場所・社会福祉センター (法律相談はあらかじめ電話で予約してください)						

☆金属類の収集

日	曜	地 区
6	月	十市南部
13	火	東崎西部、東崎東部、宇田
14	水	南小籠、1区~8区、祈年
15	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園、大塙団地、篠原、明見
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地
17	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
19	月	片山、里改田、浜改田、
20	火	領石、植野、久礼田、植田
21	水	能間、野田口、朝日町、城陸、櫻田町、稻吉、西窪、新川、日吉町
22	木	十市北部、岩村
23	金	奈路、瓶岩、白木谷
24	土	国分、左右山、比江、北小籠

☆不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地 区
6	月	物部
13	火	稻生
14	水	能間、野田口、城陸、櫻田町、朝日町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上世枝、西島、古市
16	金	1区~8区、南小籠、北小籠、祈年団地
17	土	宇田、東崎東部・中部・西部・祈年
19	月	野田
20	火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
21	水	後免(西町、榮町)
22	木	植田、久礼田
23	金	植野、領石
24	土	瓶岩、上倉

☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
6	日	稲田診療所(稲生)	⑤3311
18	日	高田内科(大塙)	⑤3925
25	日	宮田整形外科(篠原)	⑤5885