

健康づくり

ビデオテープ

貸し出します

保健課では次のようなビデオテープを用意しました。市民図書館で貸し出します。

市民の皆様方の日々の健康づくり、健康管理に少しでも役立てていただけたらと思います。貸し出しは一回につき二本まで、二週間を限度とします。◎1～26までがベータ、27～39までがVHSです。ご注意ください。

【保健課】

ビデオテープ一覧表

1	がんの話	23	肩こりのすべて
2	がんの予防	24	腰の痛み(治療と予防)
3	がん予防の知識	25	老年に向って二人で健康生活
4	肺がん	26	健康な老後をめざして(健康づくりと国民医療を考える)
5	乳がん	27	健康づくりのための食生活指針
6	乳がん自己検診法 早期発見のために	28	お口の臭いはありませんか(歯槽膿漏の予防)
7	子宮がん	29	ストレッチングでいつまでも若々しく
8	胃がんの検診 精密検査のすすめ	30	家庭における脳卒中のリハビリ
9	成人病とはどんな病気か	31	お産の準備について
10	正しく知ろう糖尿病	32	胎教について
11	心臓病の予防	33	母乳指導
12	動脈硬化と健康	34	赤ちゃんの沐浴の仕方
13	高血圧を防ぐくらし方	35	着せ方教室
14	高血圧と塩	36	①紙オムツの実験
15	高血圧と食生活	37	②谷口先生と20人のお母さん、同時着用
16	貧血と食事	38	③ベビー衣料を考える
17	植物繊維と健康	39	五感の働きはじめ
18	肥満撃退法	39	股関節脱臼
19	タバコはやめられる 禁煙の近道		特別講座(しつけ編)
20	ご存じですかお酒の正体		
21	40才からの健康法		
22	更年期の上手なすごし方		

農業用

古ビニールを

回収します

農家、養蠶家の皆さん、今年も六月九日(金)、市内一斉に農業用古ビニールを回収します。使用済みのビニールは、道や土手などに捨てないで、回収処理にご協力ください。古ビニールの出し方は次のとおりです。

①塩化ビニールだけを回収します。②指定の集積場所へ午前七時から十時までに届けてください。③古ビニールに付いた木片、金属などの混じり物は完全に取らずし、二〇〇程度に荷造りしてください。④運搬、集積時には雨水がかからないようにしてください。

【産業経済課】

集積場所

区域および農協管内	集積場所
南国市農協管内	大篠、野田 市農協大篠支所西側(旧本所前)
	日章 日章支所葉たばこ乾燥場西側
	上倉、久礼田 久礼田支所東側空き地
	瓶岩、国府 岡豊支所園芸倉庫東側
	岡豊 前浜集出荷場前
	前浜 稲生支所集出荷場前
三和 三和農協集出荷場南側(本村)	
十市 十市農協購売部前	
丸十 丸十園芸集出荷場前	
岩村 岩村農協露地出荷場東側	
長岡 長岡農協園芸集出荷場前	

今回は、環境週間の一環として行うもので、6月9日(金)限りのものです。これ以外の日時、場所では回収しませんので注意してください。
なお、今後の回収については、関係農協(園芸部)の定めた日時、場所により処理をしてください。

今月の納税

市・県民税(1期分)

納期限は6月末日です

市税は納期限内に納付しましょう。

個人住宅の取得を

県が助成

住宅金融公庫の融資を受けて、住宅を建設、あるいは購入する方に、県が助成を行っています。①持家建設資金融資制度 住宅金融公庫の融資だけでは資金が足りない方に、最高三百万円まで、年利五・三釐で融資するもので、返済は二十年以内です。なお、融資戸数に限りがあります。②高知県優良木造住宅利子補給制度 住宅金融公庫の融資を受けて木造住宅を建設する方で、県が定めた建設基準に適合する場合

は、公庫の割増融資を二百万円まで受けることができますが、これと通常融資とを合わせた額に対して、県が一割の利子補給を五年間行います。なお、募集戸数に限りがありますので利用したい方は早めに申し込んでください。融資金額にもよりますが、例えば一千万円の融資額ですと約五十万円の補助が受けられることとなります。二つの制度を同時に利用することはできません。※申し込みの受付は、住宅金融公庫の取扱金融機関で行っておりますので、詳しくは同金融機関か、高知県住宅相談所(☎246550)までお問い合わせください。

母子・父子家庭

交歓の集い

土佐長岡郡、南国市母子・父子家庭交歓の集いが今年も次の日程で行われます。参加ご希望の方は早めにお申し込みください。【日時】七月二十七日(木)・二十八日(金) (二泊二日)

投票入場券を発行する予定です。

住民票と実際の居住地の異なる有権者については、「投票入場券」が届かないこととなりますので、すみやかに住民票と実際の居住地を一致させるよう手続きをして下さい。

未来に向かって 街がおしゃれに動きはじめる

まちづくり月間6月1日～30日

主催/建設省・都道府県・市町村 ● 後援/経理等関係省庁・関係公団・報道関係団体等 ● 協賛/まちづくり月間実行委員会 ● お問い合わせは南国市役所都市計画課都市計画係へ(☎63-2111)

警察官の

募集をしています

高知県警察では、次の要領で警察官の募集を行っています。【採用予定人員】約十人 【受付期間】七月十日(月)まで(当日消印有効) ※受験資格、申し込み用紙の請求、申し込み先、試験日など詳しいことは、南国警察署警務係(☎2151内線211)までお問い合わせください。【南国警察署】

移動図書館カレンダー

日曜	場所	時間
14	岩村保育所 喫茶思いつき北側(福船)	10:00~10:30 10:40~11:00
15	住吉野公民館 吾岡保育所	9:50~10:20 10:30~11:00
16	東部保育所 南三島公民館	10:30~11:00 11:10~11:30
21	後免野田保育所 フレンド幼稚園	9:10~9:40 9:50~10:20
22	明見保育所 星神社前(明見)	10:00~10:30 10:40~11:00
23	医大蒲原宿舎 中津ショッピングセンター(岡豊町定林寺)	10:10~10:50 11:00~11:30
	久礼田保育所 市農協久礼田支所	10:30~11:00 11:10~11:30
	都築たばこ店北側(上陸内)	11:10~11:30
	香南中学校	1:00~1:30
	津吉歯科東側	1:40~2:10
	田村八幡バス停北側	2:20~2:50
	香長中学校	12:50~1:20
	大篠保育所	3:00~3:30
	大篠小学校	3:40~4:30
	長岡農協 喫茶わらべ駐車場(陣山)	2:40~3:10
	長岡ゴルフ練習場前	3:20~3:40
	鷺ヶ池中学校	4:00~4:30
	西部保育所	10:30~11:00
	土佐清風園	2:50~3:20
	後免野田小学校	3:30~4:00
	医大中島宿舎	1:30~2:20
	蒲原県営住宅	2:30~3:30
	岡豊小学校	3:10~3:50
	北陵中学校	4:00~4:30
	岡林幹展氏宅前(植田)	2:50~3:20
	久礼田体育館	3:30~4:10

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。