

1112 市民カレンダー 11月26日から12月10日まで

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健 康 相 談	長岡東部	11/28 月	10:00～11:30 1:30～3:00	長岡東部公民館	
	黒 滝	29 火	10:00～11:00	黒滝公民館	
育 児 相 談	蒲 原	28 月	10:30～11:30	蒲原団地集会所	
	長岡東部	29 火	1:30～3:00	長岡東部公民館	
健 康 相 談 育 児 相 談	野 田	29 火	1:30～4:00	下野田公民館	
保 健 相 談	前浜、久枝	30 月	9:30～11:00	南部福祉館	
	長岡西部		2:00～3:00	中央福祉館	
三 種 混 合	全地区	30 水		市内各医院	個人通知者
インフルエンザ	全地区	25 金	9:00～12:00	山本循環器内科、谷医院 吉川診療所、北村病院	3歳以上
高血圧教室	全地区	28 月	1:30～	市役所	
健 康 相 談	白木谷	12/1 木	1:30～3:00	白木谷公民館	
	久礼田	2 金	9:30～11:00	久礼田体育館	
	長岡西部	5 月	10:00～11:30 1:30～3:00	中央福祉館	
育 児 相 談	久礼田	2 金	1:30～3:00	久礼田体育館	
	長岡西部	6 火		中央福祉館	
健 康 相 談 育 児 相 談	大 篠	2 金	1:30～4:00	西野々公民館	
		7 月		大篠公民館	
	稲 生	9 金	9:30～11:30	稲生公民館	
4か月児健診	全地区	1 木	1:30～2:30		個人通知者
10か月児健診	全地区	6 火	9:30～10:30		個人通知者
1歳6か月児健診	全地区	8 木	1:00～2:00		個人通知者
三 種 混 合	全地区	7 水		市内各医院	個人通知者
ポリオワクチン	日章、岩村	2 金	2:00～2:15	日章公民館	
	上倉、岡豊		2:00～2:45	岡豊公民館	
	瓶岩、国府 久礼田	7 水	1:30～1:45	久礼田体育館	
	長 岡		2:00～2:30	長岡東部公民館	個人通知者
	後免、野田 大 篠	9 金	2:00～3:00	中央公民館	
	三和、前浜 稲生、十市		1:30～1:45	三和公民館	
インフルエンザ	全地区	9 金	9:00～12:00	山本循環器内科、谷医院 吉川診療所、北村病院	3歳以上
高血圧教室	全地区	8 木	9:30～	大篠公民館	
不要大引き取り	全地区	1 木	9:00～9:30	市立図書館前	

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
11/28 月	久礼田	第4月曜日
11/29 金	大篠	第1金曜日
5 月	三和	第1月曜日
6 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
7 水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
11/28 土	瓶岩、上倉
28 月	国府、岩村
29 火	十市北部、県住蒲原団地
12/1 木	前浜、下島、久枝
2 金	立田
3 土	田村
5 月	十市南部
6 火	里改田、片山
7 水	浜改田
8 木	稲吉、西窪、新川
9 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、 住吉野、伊達野、南海学園、大堀団地
10 土	篠原、明見

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
11/28 日	小松診療所(稲生)	☎8334
11/29 日	北村病院(東崎)	☎2101

南国市役所……〒783南国市大堀甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498 消防本部☎63-3511