



リハビリ教室を ご存じですか

なとき同じような障害を持つ人と触れ合うと気持ちに張りが出てくることもあるのではないのでしょうか。

リハビリ教室は、毎月第二、第四水曜日の午後一時三十分から社会福祉センターで実施しています。内容は、保健婦による健康チェック、理学療法士による訓練指導及びレクリエーションを取り入れた集団リハビリです。

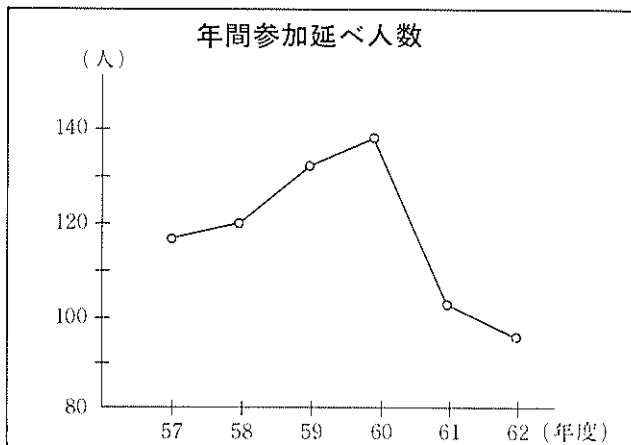
つています。今までリハビリ教室をご存じなかった方も多いと思いますが、自宅に閉じこもってばかりいないであなたもリハビリ教室に参加してみませんか。

現在は脳卒中後遺症の方の参加が主ですが、骨折や腰痛、膝関節などの整形外科的疾患、機能訓練

リハビリ教室とは、脳卒後遺症や事故後遺症により身体機能に支障のある在宅者に対し、日常生活能力の回復、機能低下の防止を図ることを目的として、必要な訓練などを行うことです。

またそれだけではなく、リハビリ教室には次のように心を支え合う一面もあります。たとえば脳卒中で片マヒになった場合は訓練が生涯にわたります。病院での治療、訓練を経て家庭での療養生活を始めたとき、最初はもと通りに行かないかと訓練を意欲的に続けますが、期待通りの効果が得られないとやる気をなくしてしまいます。また、自分一人が不幸を背負った気分になって気がめいってしまうこともあります。そのよう

今年度のリハビリ教室は、
(1)仲間作りを図り、楽しく参加しよう
(2)身の回りのことでできることは自分ですよう
を目標に掲げ、従来からの個別訓練指導はもちろんのこと、ゲームや歌などのレクリエーションも積極的に取り入れて仲間を輪をどんどん広げていこうとがんば



青少年に有害図書・ビデオを『見せない、売らない、買わせない』ようにしましょう。

【南国市青少年補導センター】
【南国市青少年補導委員会】
【南国市警察署】

を必要とする内科、外科的疾患を広く対象として次の要領で開いています。スタッフ一同多くの方の参加をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

- 場所・社会福祉センター
- 日時・第二・第四水曜日午後一時三十分集合
- 内容
 - ◇個別リハビリ―個々に相談、指導が受けられます
 - ◇集団リハビリ―体操、歌など
 - ◇レクリエーション―季節ごとにいろいろ楽しめる内容です
 - ◇茶話会―なごやかな雰囲気でお茶やお菓子が楽しめます
- ※健康手帳を持参してください。
- なお、詳しいことは、市役所保健課保健係(☎2111内線129)までお問い合わせください。



ご家庭で話し合って答えてください。答えはこの広報に出ています。

■もんだい・五月から移動図書館の巡回コースがハコースから〇〇コースに増えました。

■しめきり・5月15日

■あて先・〒783 南国市大坪甲二三〇一 南国市役所広報委員会親子クイズ係
■答えのハガキには必ず、住所、氏名、年齢、職業を書いてください。

■賞品・正解者のなかから抽選で五人に図書券を進呈。

第192回当選者発表(敬称略)

(応募総数32通)

■答え・明見

■当選者

秋元きみ子(大坪)

杉本愛(稲生)

武富律子(前浜)

松岡武一(東崎)

吉井紀子(田村)