

健康づくり推進を 新たに36人が 食生活改善推進員に



修了式の後、石川中央保健所長がスライドを使って講演

基礎食品に関する正しい知識や成人病予防のための講義、調理実習など、十回の講座を終わり二月二十四日、大森公民館で第四回食生活改善推進教室の修了式が行われました。

今年の修了者は三十六人。この食生活改善推進教室は、各地域で正しい食生活の指導を進め広く市民の健康づくりをと、五十九年六月にスタート。現在、一期生から三期生まで九十九人の方が食生活改善推進員として活躍しています。修了式では、今年度の経過報告がされた後、石川善紀中央保健所長らが「ここで習ったことを家庭や近所など、できる範囲で一つでも活動を広げてくださ

い」と祝辞。修了者を代表して坂本秋子さんに浜田純助役から修了証書が手渡されました。そしてそれにこたえ、修了者を代表して常光三佐子さんが「私たちは正しい食生活を推進し、家族ぐるみ地域ぐるみで病気を予防するという使命を持って、ふれ

あいの場を広め、心をそえて文化をも広めるお役に立ちたいと思っています」と力強くあいさつしました。

その後、石川中央保健所長が「今後の活動に期待するもの」と題して、スライドを使って講演。最後に、教室で学んだ成果を生かして各グループごとに作った料理で懇親会を開き、今後の活動に意欲を燃やしていました。

新しい推進員は下表の方々です。

図書館だより

新刊案内

【一般図書】

いのち輝いて(白川和子) ▼「文藝春秋」に見る昭和史(1)(2) (文藝春秋) ▼長男の出家(三浦清宏) ▼宇宙でトイレにはいる法(ウイリアム・R・ボーク) ▼ロック・ハドソンわが生涯を語る(ロック・ハドソン) ▼すぐ書ける英文手紙の書き方と模範文例集(清水雄次郎) ▼源氏物語(与謝野晶子) ▼わたしの四季暦(宮尾登美子) ▼死の味(1)(2) (P・D・ジェイムズ) ▼それぞれの終楽章(阿部牧郎) ▼私本・イソップ物語(田辺聖子) ▼私たちの受験期(和田発

食生活改善推進員 (4期生)

氏名	住所	氏名	住所
黒岩 勇子	白木谷	中村 照子	東崎
平田富士子	奈路	三谷 恭子	西山
坂本 秋子	亀岩	小松 昭子	上野田
竹村 重尾	久礼田	秋澤みさ	下野田
川本 静	"	田中 絹	大埔
安岡 富	植野	常光三佐子	"
石津ミチ子	岡豊町蒲原	中村 隆子	"
北村眞喜子	" 笠ノ川	細木三重子	篠原
浜田千恵子	" 中島	石川 美智	下島
森田美知子	" 八幡	濱地 幾子	"
小松 洋子	比江	種田 愛子	物部
公文 知代	"	吉本 信意	立田
竹村 雅子	国分	藤本 副喜	田村
野島 卓子	下末松	片岡 眞里	前浜
岩村 公子	上末松	野村登代香	黒改田
島内 共子	東崎	前田 信子	稲生
井上美佐子	"	浜田 照	"
永吉智嘉子	"	土居志保子	十市

子) ▼少年(ビートたけし) ▼解の中の懲りない面々(2) (阿部護二) ▼四万十川あつしの夏(椎山久三) ▼事実の考え方(柳田邦男) ▼古代インカ文明の謎(ミロスラフ・ステイングル) ▼ペルーの天

【児童図書】

たからものとんだ(もりやまみやこ) ▼おぼえておきたい短歌100(萩原昌好) ▼かげぼうし(安野光雄) ▼いろいろなへんないろのはじまり(アーノルド・ノーベル) ▼魔女とふたりのケイト(R・M・ブリッグス) ▼ねずみのなるき(さとうわかこ) ▼山に登ろう(芳野浦彦) ▼移動図書館用 ノルウェイの森(1)(2)(上村春樹) ▼おやじの値段(日本エッセイスト・クラブ) ▼風の伝説(森詠) ▼酒場横町の人々(村松友規)