

■普及所から⑦■

これはおいしいそう！

(62年度)米料理コンクール入賞料理

過日、商工祭りの会場で米料理コンクールが行われました。入賞した料理の上位四点を紹介します。

★金賞・ピーマンずしⅡ久枝園芸婦人部(代表・島村小菊さん)

材料Ⅱピーマン(ジャンボピーマン)・緑・黄・赤・えび、卵、塩、青葉の即席漬、すし飯、酢、砂糖、塩、ごま。

◎作り方

①ピーマンは二つ割りにし種を除き塩ゆでにする。ざるにとり冷ます。

②ご飯を炊き、酢、砂糖、塩、ごまを混ぜて、すし飯を作る。

③えびは塩ゆでにし甘酢に漬ける。

④卵は塩、砂糖を加えなべに入れ、かき混ぜながら火を通し、そぼろにする。

⑤卵は焼いて身をほぐし、甘酢に振り掛ける。

⑥青葉の即席漬は、さっと洗い小さく刻む。

⑦①のピーマンにすし飯を詰め、上に卵、鮭、青葉をのせ、えびを飾る。

ピーマンは新しいとピーマン臭

がなく食べやすい。ゆですぎないこと。

★銀賞・Ⅲ飯のモダン焼きⅢ長岡農協婦人部(代表・岩貫千賀子さん)

材料Ⅲご飯二カップ半、牛薄切り肉一五〇g、小麦粉二カップ、スーパースライス、ピーマン一個、ネギ半本、焼き肉のタレ適量、塩、こしょう、バター、サラダ油各少々、レタス、パセリ、トマト各適量。

◎作り方

①小麦粉と塩小さじ二分の一強をふるい混ぜ、スーパースライスを加えて混ぜ、ご飯とネギのみじん切りも混ぜ込み、塩、こしょう各少量で調味する。

②サラダ油、バター各少量を熱し、①を丸く流して焼く。

③牛肉は塩、こしょう各少量を振り、サラダ油を熱して中火で焼き、焼き肉のタレをからめる。

④②に③をのせ、ネギの千切り、ピーマンの薄輪切りをのせる。飾りにレタス、パセリ、トマトなどを添える。

★銅賞・葉衣巻Ⅱ日章煙草組合(代表・猪野君子さん)

材料Ⅱもち米、うるち少々、鶏肉、にんじん、干しいたけ、干しきくらげ、竹の子、しめじ、くり、調味料(塩、しょう油、砂糖、みりん)。

◎作り方

①米は洗って一晩水に漬けておく。

②鶏肉は小さく切る。にんじんはちよう切り、しいたけはもどして千切りにする。きくらげはゆる

ま湯でもどし、いしづきを取り細切りにする。竹の子は薄く切る。

しめじはいしづきを取り小分けにしておく。

③なべに油を熱し、鶏肉をいため、にんじん、しいたけ、きくらげ、竹の子を入れためる。調味料を入れ煮る。おろし際にしめじを入れる。

④①の米をざるに上げ水切りする。

⑤③の煮汁を切り、④の米にくりといっしょに入れ混ぜ合わせ、蒸し器に入れ蒸す。

⑥あらまし蒸せたとき、煮汁を三回に分けて打ち水する。

右記の味付けをおこわを竹の葉の

身体障害者療護施設 『国府寮』への 入所案内

昭和六十三年四月開設を目指し、左右山に建設工事の「国府寮」は、重度の身体障害者を対象にした施設で日常生活全般にわたる介護を行うことを目的に建設されるもので、その治療と更生に必要な訓練と養護を行う福祉施設です。

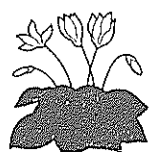
入所対象者は、脳性麻痺、脳血管障害、脊髄損傷、脳外傷、盲、ろうあ、リウマチなど障害の種類や部位にかかわらず重度身体障害者であれば対象となります。

①年齢は満十八歳から六十四歳くらいまでの者。

②身体障害者手帳二級以上の所持者。

③精神障害を主たる障害としない者または伝染性疾患を有しない者。

④集団生活や共同生活の可能性のある者。



あわびと訂正

12月1号広報なんこく2ページの南国消防署北部出張所の電話番号は、②13333の誤りでした。おわびして訂正いたします。

中に入れて出す。

★銅賞・春菊だんごⅡ岩村農協婦人部

材料Ⅱ春菊、もち米、塩、小豆、あん、砂糖。

◎作り方

①春菊はさつとゆがく。

②もち米はご飯のように炊き、蒸らした後、まな板の上で切る。

春菊も刻み、ご飯を合わせ、薄く塩と砂糖を振り、丸めてあんこをつけて食べる。

【南国農業改良普及所】

保育所の入所手続き

受け付けは1月18日～30日

来年四月から児童を保育所へ入所させたい方は、次の日程により各保育所で面接して申請書を受け付けます。

◎保育所へ入所できる基準

保育所へ入所できる児童は、児童の保護者のいずれもが次のいずれかの事情にある場合です。ただし、同居の親族、その他の者が児童の保育ができる場合は除かれます。

①(居宅外労働)昼間、居宅外で労働することを常態としている場合。

②(居宅内労働)昼間、居宅内で児童と離れて日常の家事以外の労働を常態としている場合。

入所児童の家族構成については、六十三年一月一日現在、住民票が同一の場合は同世帯とみなします。なお、一月二日以降に住民異動届

(世帯分離、合世帯等)を提出した方は、異動届の写しを面接のときに提出してください。また面接日以降については、市役所民生課保育管理係へ提出してください。

入所申請用紙は、来年一月五日から最寄りの保育所または市役所民生課保育管理係に用意してあります。また現在入所している児童については、保育所を通じて申請書をお渡しします。

※面接は午前九時三十分から日

程表のとおり行いますが、正午から午後一時までは昼食のため休憩時間です。ご注意ください。

なお、入所可否の決定は六十三年三月十九日ごろに連絡する予定です。

詳しいことは、民生課保育管理係(☎2111内線146、163)まで。

幼稚園児募集(白木谷 瓶 岩)

申し込みは1月10日～31日

昭和六十三年度の市立幼稚園白木谷、瓶岩の園児を募集します。

対象者は五歳児、四歳児、三歳児で選考して許可します。

○五歳児：昭和五十七年四月二日から五十八年四月一日までに生まれた幼児。

○四歳児：昭和五十八年四月二日から五十九年四月一日までに生まれた幼児。

※申請用紙の請求や詳しいことは、各幼稚園または教育委員会(☎2111内線313)へどうぞ。

白木谷幼稚園☎1525

瓶 岩幼稚園☎1212

成人式を迎えられる方へ

来年一月十五日、成人式を迎えられる方は、昭和四十二年四月二日から四十三年度四月一日までに生まれた方が対象となります。

市外、県外に在住(住民票が市

外の場合など)で、南国市の成人式に出席したい方は、早めに連絡してください。

☎2111内線314

【社会教育課】

『し尿のくみ取り』は早めに

年末は、し尿のくみ取りが大変複雑しますので、早めに申し込んでください。

なお、電話での申し込みは12月25日まで。年明けは1月6日から平常業務を始めます。

業 者 名	所在地	電 話
南 国 衛 生 社	大桶甲	⑥42517
南 国 衛 生 社	廿 枝	⑥33531
南 国 清 掃	岡豊町	⑥22432
浄化槽センター	下末松	⑥51117

保育所入所面接日程

日	曜	面 接 場 所	時 間
1/8	月	西部保育所	9:30～4:00
19	火	岩村保育所	9:30～12:00
		浜改田保育所	9:30～4:00
20	水	明見、岡豊保育所	"
21	木	大湊、あけぼの保育所	"
22	金	東部、十市保育所	"
25	月	大録保育所	"
26	火	国府、稲生保育所	"
27	水	吾岡保育所	"
28	木	久礼田、里保育所	"
29	金	後免野田保育所	"
30	土	市役所1階民生課	8:30～12:00

今月の納税

固定資産税(3期分)
国民健康保険税(4期分)
納期限は12月25日です
市税は納期限内に納付しましょう

20歳になったら

国民年金の加入手続きを

成人を迎える皆さん、二十歳になると大人としての多くの権利が認められると同時に義務や責任も生まれます。年金もその一つです。国民年金の長期的により安定した制度確立のために、すべての公的年金制度体系の見直しと再編成が昨年四月から行われています。それによって国民年金制度は、二十歳以上六十歳未満のすべての人

が強制的に加入し、加入者全員が基礎年金を受ける制度として拡充発展することになりました。年金への加入には次のように分かれており、それぞれ届け出が必要で

- 第一号被保険者 自営業者、農林漁業者、自由業者等とその家族
- 第二号被保険者 厚生年金保険、共済組合に加入しているサラリーマン、OL
- 第三号被保険者 第二号被保険者に扶養されている奥さん
- 任意加入者 二十歳以上の学生等で加入を希望する人

この中で、第二号被保険者以外は、二十歳になって十四日以内に市町村役場に国民年金への加入の届け出をしなければなりません。この機会に年金について正しく理解し、加入手続きをしてください。

【民生課年金係】

調査内容について

これらの調査は、我が国の製造業の姿や活動状況、エネルギー消費状況などを明らかにする目的で行っており、国の中小企業対策など国民生活の広い分野で活用されています。

【企画課】

製造業の皆さん 工業統計調査にご協力を

昭和六十二年工業統計調査、石油等消費構造統計調査、工業実態基本調査が十一月三十一日現在で

大正6年11月生まれの方 老人医療受給手続きを

大正六年十一月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができました。また、六十五歳以上で身体障害者手帳の一級から三級まで、言語障害及び下肢（一部）障害の場合は四級まで、と同程度

働きながら大学へ

高知短期大学入学案内

高知短期大学は、県立の二年制夜間、男女共学の大学で、一般教育科目を主台に、法律学と経済学を中心にした社会科学の教育に重点を置いています。

- 現代国語、現代社会の二科目。
- 募集定員・百二十人。
- 授業料・年額十萬八千円（年四回分割納入制）改定された場合はその額による。
- ※受験を希望する方は早めに「入学案内」を取り寄せてください。
- 詳しいことは、高知短期大学教務課（高知市永国寺町五一五、☎2156）まで。

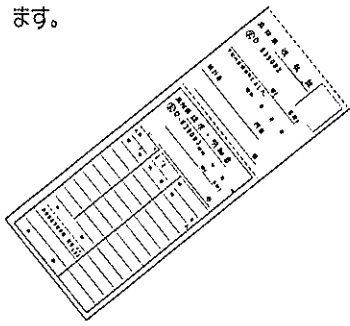
高年齢者の雇用促進を 助成金のお知らせ

高年齢者の雇用を促進するため、次の助成金制度が設けられています。

- ◎高年齢者雇用確保助成金
定年の引き上げ、定年到達者の再雇用などによって、六十一歳以上まで雇用を延長する制度を設けた事業主に支給します。
- （支給金額）
普通勤務者 一人当たり年額六十万円（大企業四十五万円）
短時間勤務者 一人当たり年額三十万円（大企業二十万五千円）
- ◎高年齢者多数雇用報奨金
六十歳以上六十五歳未満の高年齢者の雇用割合が、一定数・率以上の事業主に支給します。

12月は 公給領収証交付受領強調月間 生かそう料飲税

酒場の勇気 公給領収証ください。◎スナック、レストランなどで飲食し、料金が2,500円を超えると、10%の税金が課税されます。



税務署から

支払調書の提出は 2月1日までに

給与、報酬、料金、利子、配当などの支払者は、支払先の住所、氏名、支払金額などを記載した書類（支払調書と言います）を税務署に提出することになっています。この支払調書は、その年中の支払分を取りまとめて提出するもので、提出期限は利子、配当などの一部を除き、翌年の二月一日（例年は一月三十一日ですが、一月三十一日が日曜日に当たるため）となっています。

88れいほく高速博

◇前売券発売中◇

- 森と水。21世紀へのプロローグ。63年3月25日、5月8日に大豊町で開かれる「88れいほく高速博」の抽選付前売入場券を発売しています。
- 入場料（内は当日）
大人・1000円（1200円）
学生・800円（1000円）
生徒・500円（700円）
幼児・200円（300円）
- 賞品
1等（3本）・3泊4日沖縄旅行
2等（7本）・嶺北木製品
3等（14本）・嶺北牛肉
4等（35本）・記念テレホンカード
5等（70本）・嶺北地域のふるさと産品
※各プレイガイドなどのほか、市役所企画課でも発売しています。

働きたい婦人のための技術講習

就業に必要な技術と能力を身につけ、より有利な条件で就業していただくために、下表の技術講習を実施します。

科目	期 間	定員	内 容
ワードプロセッサ 及 び 経 理	1月8日～2月26日	25	基本操作、文書作成、作表、その他ワープロ機能のマスター、簿記3級程度
病人（老人）介護	1月13日～3月3日	25	付添婦としての基礎知識を得る程度
ワードプロセッサ	1月11日～2月8日	20	ワープロ3級程度
経理事務（中）	1月27日～3月14日	25	簿記1、2級程度

道路標識にご意見を

道路標識は、道路交通の安全のみならず、利便性の面からも欠かせぬ道しるべです。自動車の普及と道路交通の広域化に伴い、見知らぬ土地へ旅行する機会も増え、ますます必要性が高まっています。このなかで、道路標識についての県民の皆さんのご意見を募集し

市の統計 11月

62.11.30現在

《面積》

124.98km²

《人の動き》

人口 48,112人

(前月比 46増)

うち男 23,299人

女 24,813人

世帯 17,059世帯

出生 48人

死亡 27人

転入 141人

転出 116人

《交通事故》

発生件数 27件

死者 1人

傷者 28人

《火災》

発生件数 0件

うち建物 0件

山林 0件

その他 0件

被害額 0万円

《救急》

出動回数 99回

うち急病 27回

交通事故 22回

一般事故 11回

その他 39回

《建築確認申請》 29件

《開発許可申請》 19件

《農地転用許可申請》 5件

南国市役所……〒783南国市大堀甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498 消防本部☎63-3511

しらすうなぎの 特別採捕について

しらすうなぎは、うなぎ資源を保護するために全国的に採捕が禁止されていますが、増養殖用の種苗を確保するため期間、場所、数量、漁具漁法などを規制して特別に採捕を許可しています。

採捕者の皆さんは、この趣旨を十分に理解されて、次の守らなければならない事項を厳守して、秩序正しい採捕をしてください。

①許可された時期、場所以外での採捕は絶対に行ってはいけません。

②使用漁具及び漁法は、火光利用すくい網(網口の周囲が三層以内のもの)以外は使用してはいけません。

③船舶を使用する者は、届け出た

連絡員さんありがとう 来年もよろしく

市内三百六十五人の連絡員の皆さん、今年一年どうもご苦労さまでした。

市内全世帯へ広報など市の文書が届けられますよう、来年もよろしくお願ひします。

④採捕したしらすうなぎは、許可名義人に出荷しなければいけません。

⑤採捕時には採捕従事者証(採捕人証)を必ず携帯し、漁業取り締まり関係者から提示要求の際には、

⑥午前六時三十分から午後五時までの昼間は採捕してはいけません。

⑦採捕人証は許可期間満了後、直ちに許可名義人に返納してください。

⑧県が許可名義人に対して採捕停止を指示した場合には、採捕期間中といえども採捕してはいけません。

〔高知県水産課〕

(一般の家庭の皆さん)

年末年始の ゴミの収集

青少年に有害図書
『見せない、売らない、
買わせない』ようにし
ましょう。

【南国市少年補導センター】
【南国市補導委員会】

◎燃えるゴミ

12月31日(木)から1月3日(土)まで
ゴミの収集は休みます。1月4日
(日)から平常通り収集します。

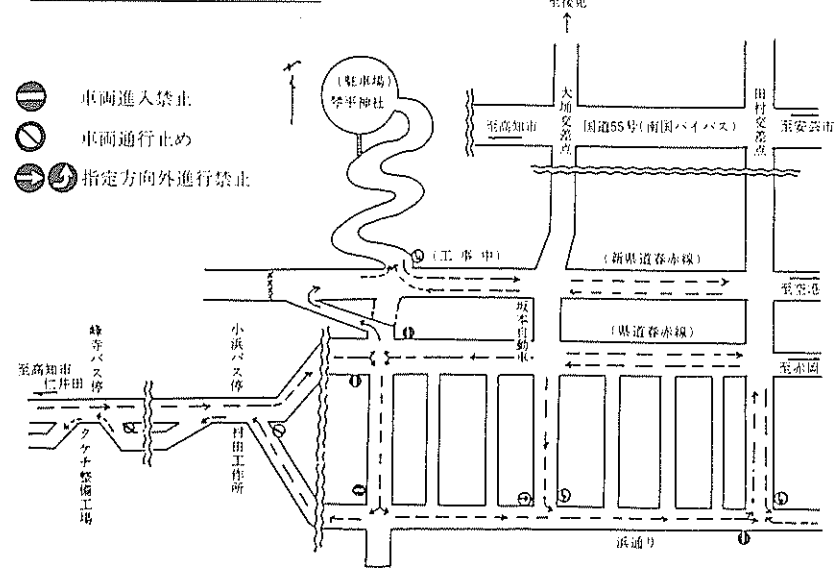
◎不燃物(金属類を除く)

新年は1月3日(土)まで休みます。
その間の収集地区である立田は1
月4日(日)、田村は1月5日(月)に
変更します。

◎金属類

新年は3日まで休みます。その
間の収集地区である大塚は1月27
日(木)が新年最初の収集日となりま
す。
※収集日以外は絶対にゴミを出さ
ないでください。

琴平神社初詣交通規制図



移動図書館カレンダー

日	曜	場 所	時 間
1	火	星神社前(明見)	9:40~10:20
2	水	エレファント駐馬場(岡豊町八幡)	10:30~11:00
3	木	喫茶わらべ(陣山)	10:00~10:30
4	金	西部保育所	9:50~10:20
5	土	浜波田公民館	10:00~10:40
6	日	阿戸公民館	10:20~10:50
7	月	喫茶思いつき(福船)	10:50~11:10
8	火	星神社前(明見)	9:40~10:20
9	水	エレファント駐馬場(岡豊町八幡)	10:30~11:00
10	木	喫茶わらべ(陣山)	10:00~10:30
11	金	西部保育所	9:50~10:20
12	土	浜波田公民館	10:00~10:40
13	日	阿戸公民館	10:20~10:50
14	月	喫茶思いつき(福船)	10:50~11:10
15	火	星神社前(明見)	9:40~10:20
16	水	エレファント駐馬場(岡豊町八幡)	10:30~11:00
17	木	喫茶わらべ(陣山)	10:00~10:30
18	金	西部保育所	9:50~10:20
19	土	浜波田公民館	10:00~10:40
20	日	阿戸公民館	10:20~10:50
21	月	喫茶思いつき(福船)	10:50~11:10
22	火	星神社前(明見)	9:40~10:20
23	水	エレファント駐馬場(岡豊町八幡)	10:30~11:00
24	木	喫茶わらべ(陣山)	10:00~10:30
25	金	西部保育所	9:50~10:20
26	土	浜波田公民館	10:00~10:40
27	日	阿戸公民館	10:20~10:50
28	月	喫茶思いつき(福船)	10:50~11:10
29	火	星神社前(明見)	9:40~10:20
30	水	エレファント駐馬場(岡豊町八幡)	10:30~11:00
31	木	喫茶わらべ(陣山)	10:00~10:30