

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	付 属
健康体操	大 塚	毎週火曜日	9:30～11:30	中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:00～8:30	岡公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30～3:00	三和公民館	
健康相談	長岡部	男 月	10:00～11:30	中央福祉館	
	久礼田		1:30～3:00	久礼田体育館	
	白木谷		9:30～11:00	白木谷公民館	
	日 章	10 木	1:30～3:00	市立青年の家	
	岡 豊	14 月	9:00～11:30	岡豊支所	
	三 和		1:30～3:00	三和公民館	
	久礼田	7 水	1:30～3:00	久礼田体育館	
育児相談	日 章	10 木	1:30～3:30	三和公民館	
	岡 豊	14 月		岡豊支所	
健康相談 育児相談	後 免	7 月	1:30～4:00	後免町公民館	
	十 市	14 月	9:30～11:30	十市支所	
			1:00～4:00		
	国 府		1:30～3:00	国府公民館	
	稲 生	18 金	10:00～11:30	稲生公民館	
			1:30～3:30		
			9:30～11:00	篠原北公民館	
育児相談 歯科相談	能 間		1:30～4:00	能間公民館	
	三 和	14 水	10:00～11:30	三和公民館	
三種混合	全地区	16 水		市内各医院	個人通知書
麻 し ん	全地区	9 水		市内各医院	個人通知書
ポ リ オ	久礼田	10 木	1:30～1:45	久礼田体育館	
	長岡部		2:00～2:30	長岡東部公民館	
	十市、稲生、三和、川浜	15 火	1:30～1:45	三和公民館	個人通知書
	後免、川田				
	大塚		2:00～3:00	中央公民館	
栄養教室	全地区	15 火	10:00～	大塚公民館	個人通知書
愛の献血	全地区	14 月	9:15～10:30	土佐電鉄後免営業所	
			12:00～1:30	川村胃腸病院	
			2:15～3:30	市農協国府支所	
不要大引き取り	全地区	7 月	9:00～9:30	市立図書館市	
入籍行政相談日……21日(10:00～3:00)					
無罪法律相談日……12・26日(10:00～12:00) 場所・社会福祉センター (前もって予約してください)					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
男 月	三和	第1月曜日
8 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
9 水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
15 火	前浜、下島、久礼、立田、田村	第3火曜日
16 水	十市、三和	第3水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
男 月	十市南部
8 火	稲生
9 水	能間、野田口、城除、榎田町、朝日町
10 木	稲吉、西窪、新川
11 金	山崎、八木、田井、翼、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園、大地団地
12 土	篠原、明見
14 月	物部
15 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
16 水	後免(西町、栄町)
17 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18 金	1区～8区、南小籠、北小籠、祈年団地
19 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
男 日	南国病院(大塚)	☎3137
13 日	吉川一郎診療所(植野)	☎0100
20 日	柴田外科(大塚)	☎3412

南国市役所……〒783南国市大塚甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498 消防本部☎63-3511