

●健康相談など

内 容	地 区	日	曜	受付時間	場 所	対 象
健 康 体 操	大 篠	毎週火曜日		9：30～11:30	中央公民館	
		毎週金曜日		午後7:00～9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日		1：30～3：00	三和公民館	
健 康 相 談	久礼田	12	金	9：30～11:00	久礼田体育館	
	白木谷			1：30～3：00	白木谷公民館	
	三 和	5	月	10:00～11:30 1：30～3：00	三和公民館	
	長岡西部			中央福祉館		
	岡 豊	12	月	9：00～11:30	岡豊支所	
	日 章			9：30～11:30	市立青年の家	
	田村東部	20	火	1：30～3：00	田村東部公民館	
育 児 相 談	久礼田	2	金	1：30～3：00	久礼田体育館	
	長岡西部	6	火		中央福祉館	
	岡 豊	12	月	1：30～3：30	岡豊支所	
	日 章				市立青年の家	
健 康 相 談 育 児 相 談	大 篠	2	金	1：30～4：00	西野々公民館	
	稲 生			10:00～11:30 1：30～3：30	稲生公民館	
	十 市	5	月	9：00～11:30 1：30～4：00	十市支所	
	大 篠	8	木	1：30～4：00	大篠公民館	
	国 府	12	月	1：30～3：00	国府公民館	
	後 免			1：30～4：00	後免町公民館	
	篠原北	15	木	9：30～11:00	篠原北公民館	
	能間北			1：30～4：00	能間公民館	
育 児 相 談 歯 科 相 談	三 和	5	月	10:00～11:30	三和公民館	
1歳6カ月児健診	全地区	1	木	1：00～2：00	中央公民館	個人通知者
10カ月児健診	全地区	6	火	9：30～10:30	中央公民館	個人通知者
4カ月児健診	全地区	6	火	1：30～2：30	中央公民館	個人通知者
胃がん検診	三 和	12	月		浜改田やさい出荷場	個人通知者
		13	火	7：30～9：30	三和公民館	
		14	水			
結核、肺がん	久礼田	8	木	9：30～11:00	久礼田体育館	
成人病検診	大 篠	9	金	1：30～2：30	中央公民館	
		13	火	9：30～11:00		
三 種 混 合	全地区	14	水		市内各医院	個人通知者
リハビリ教室	全地区	14	水	1：30～	社会福祉センター	
不要犬引き取り	全地区	5	月	9：00～9：30	市立図書館前	
人権行政相談日……20日（10:00～3：00） 無料法律相談日……24日（10:00～12:00）場所・社会福祉センター （前もって予約してください） ※10月10日の無料法律相談は、都合により中止いたします。						

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
% 金	大篠	第1金曜日
5 月	三和	第1月曜日
6 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
7 水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日
13 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
14 水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
20 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
% 木	前浜、下島、久枝
2 金	立田
3 土	田村
5 月	十市南部
6 火	里改田、片山
7 水	浜改田
8 木	稲吉、西窪、新川
9 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々 住吉野、伊達野、南海学園、大埴団地
10 土	篠原、明見
12 月	物部
13 火	稲生
14 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
15 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
16 金	1区～8区、南小笠、北小笠、祈年団地
17 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
19 月	野田
20 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
% 日	南国中央病院(後免)	㊦2545
10 土	谷医院(片山)	㊦8335
11 日	泰泉寺内科(大埴)	㊦3928
18 日	市原内科小児科(大埴)	㊦3666 ㊦3915

南国市役所……〒783南国市大埴甲2301 ☎63-2111(代)

 領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
 水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498 消防本部☎63-3511