

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30～11:30	中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:00～9:30	関公民館	
		毎週木曜日	1:30～3:00	三和公民館	
4ヵ月児健診	全地区	㊦ 火	9:30～10:30	市役所5階	62年4月生まれ
10ヵ月児健診	全地区	1 火	1:30～2:30	市役所5階	61年10月生まれ
健康相談	長岡西部	1 火	10:00～11:30 1:30～3:00	中央福祉館	
	久礼田	2 水	9:30～11:00	久礼田体育館	
	白木谷	4 金	1:30～3:00	白木谷公民館	
	日 章	10 木	9:30～11:30	市立青年の家	
	左右山	11 金	1:30～3:00	左右山公民館	
	三 和			三和公民館	
	植 野	14 月		植野公民館	
3歳児健診	全地区	2 水	1:00～2:30	市役所5階	59年7～8月生まれ
育児相談	久礼田	2 水	1:30～3:00	久礼田体育館	
	日 章	10 木	1:30～3:30	市立青年の家	
	三 和	14 月	10:00～11:30	三和公民館	
1歳5ヵ月児健診	全地区	3 木	1:00～2:00	市役所5階	61年2月生まれ
健康教育	十 市	3 木	1:30～	十市公民館	
栄養教室再研修	全地区	4 金	10:00～	大篠公民館	個人通知者
健康相談 育児相談	大 篠	4 金	1:30～4:00	西野々公民館	
	稲 生		10:00～11:30 1:30～3:30	稲生公民館	
	十 市			十市支所	
	大 篠	10 木	1:30～4:00	大篠公民館	
	後 免	14 月		後免町公民館	
	大 篠	18 金		能間公民館	
			9:30～11:00	篠原南公民館	
不要犬引き取り	全地区	7 月	9:00～9:30	市立図書館前	
愛の献血	全地区	8 火	9:30～11:00 12:30～3:30	市農協本所 農協病院	
	岡 豊	8 火	10:00～	定林寺公民館	
キッチンカー	瓶 岩	9 水	1:30～	成合公民館前	
	稲 生		1:00～	市農協稲生支所倉庫	
	十 市		1:30～	十市公民館	
リハビリ教室	全地区	9 水	1:30～	社会福祉センター	
三種混合	全地区	9 水		市内各医院	個人通知者
二種混合	全地区	18 金		農協病院、吉本小児科	個人通知者
栄養教室	全地区	10 木	10:00～	大篠公民館	個人通知者
成人病予防食講習	三 和	11 金		三和小学校	
胃がん検診	十 市	11 金	7:30～9:30	十市農協販売部	個人通知者
		14 月		定林寺公民館	
	岡 豊	18 金 19 土		笠ノ用みそ加工所 岡豊公民館	
子宮がん・ 乳腺検診	日 章	17 木	9:20～10:30 1:30～2:30	日章公民館	個人通知者

人権行政相談日……21日

無料法律相談日……12・26日

場所・社会福祉センター

(前もって予約してください)

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦ 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
2 水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日
4 金	大篠	第1金曜日
7 月	三和	第1月曜日
8 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
9 水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
15 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
16 水	十市、三和	第3水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㊦ 火	里改田、片山
2 水	浜改田
3 木	前浜、下島、久枝
4 金	立田
5 土	田村
7 月	十市南部
8 火	稲生
9 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
10 木	稲吉、西窪、新川
11 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、 住吉野、伊達野、南海学園、大畑団地
12 土	篠原、明見
14 月	物部
15 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
16 水	後免(西町、栄町)
17 木	陣山、三島、上末松、下末松、西由、上甘枝、西島、古市
18 金	1区～8区、南小滝、北小滝、祈年団地
19 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㊦ 日	川村胃腸病院(立田)	㊦3030
13 日	川田内科(後免町)	㊦2801
15 火	川本胃腸科内科(東崎)	㊦2543
20 日	小松診療所(稲生)	㊦8334

南国市役所……〒783南国市大涌甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498