

参加者
募集中！
参加費無料



南国市・高速道路開通記念 健康ウォーキング 10/4日(雨天決行) AM9:30~

コース

南国インターチェンジ料金ゲートから曾我部橋までの6キロを折り返す12キロ

集合・受付

AM 9:30 ~ 10:00 料金ゲート前で受付

AM 10:00 ~ 10:20 開会式ほか

AM 10:20 ~ スタート

※班を編成し、班ごとに行動

ゴール

PM 2:30までにゴール

昼食

入野橋付近。お弁当、水筒は各自持参してください。

申し込み

ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒783 南国市大涌甲2301 南国市役所 保健課保健係までお送りください。

どなたでも参加できますが、参加者は万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、保険に加入している範囲（主催者負担）及び応急処置以

集合場所 南国市領石 南国インターチェンジ

主催 南国市・瓶岩健康づくり推進会

南国市健康づくり推進協議会

お問い合わせは市役所保健課へ

道路まつり・健康ウォーキング会場略図



外の責任は負えません。

お願い

○早めに集合してください。

○弁当、水筒以外の缶ジュース、

菓子、果物類の持ち込みはご遠慮ください。

○コース内は禁煙です。