

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健 康 体 操	大 篠	毎週火曜日	9:30～11:30	中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:00～9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30～3:00	三和公民館	
不要犬引き取り	全地区	㊦ 月	9:00～9:30	市立図書館前	
健 康 相 談	久礼田	3 月	9:30～11:00	久礼田体育館	
	白木谷		1:30～3:00	白木谷公民館	
	長岡西部	4 火	10:00～11:30 1:30～3:00	中央福祉館	
	三 和		1:30～3:00	三和公民館	
	日 章	10 月	9:30～11:30	市立青年の家	
	岡 豊		9:00～11:30	岡豊支所	
	田村東部	19 水		田村東部公民館	
	田村西部		1:30～3:00	田村西部公民館	
	浜改田	20 木		浜改田中田公民館	
	下田村		10:00～11:30	下田村公民館	
育 児 相 談	久礼田	3 月		久礼田体育館	
	長岡西部	5 水	1:30～3:00	中央福祉館	
	日 章	10 月	1:30～3:30	市立青年の家	
健 康 相 談 育 児 相 談	岡 豊			岡豊支所	
	十 市	3 月	9:00～11:30 1:00～4:00	十市支所	
	稲 生	7 金		稲生公民館	
	大 篠		1:30～4:00	西野々公民館	
	後 免	10 月		後免町公民館	
	国 府		1:30～3:00	国府公民館	
10ヵ月児健診	大 篠	13 木	1:30～4:00	大篠公民館	
	全地区	3 月	1:30～2:30	市役所5階	61年9月生まれ
	十 市	4 火	10:00～2:30	十市小学校	
親子料理教室	日 章	7 金		日章小学校	
	久礼田	16 日		久礼田小学校	
4ヵ月児健診	全地区	5 水	1:30～2:30	市役所5階	62年3月生まれ
1歳6ヵ月児健診	全地区	6 木	1:00～2:00	中央公民館	61年1月生まれ
愛 の 献 血	全地区	7 金	9:30～12:30	南国市役所	
			2:00～3:30	千屋崎病院	
育 児 相 談 歯 科 相 談	三 和	10 月	10:00～11:30	三和公民館	
リハビリ教室	全地区	12 水	1:30～	社会福祉センター	
人権行政相談日………20日(10:00～3:00)					
無料法律相談日………8・22日(10:00～12:00)					
(前もって予約してください)					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦ 月	三和	第1月曜日
4 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
5 水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日
7 金	大篠	第1金曜日
11 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
12 水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
18 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
19 水	十市、三和	第3水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㊦ 土	田村
3 月	十市南部
4 火	里改田、片山
5 水	浜改田
6 木	前浜、下島、久枝
7 金	立田
8 土	篠原、明見
10 月	物部
11 火	稲生
12 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
13 木	稲吉、西窪、新川
14 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園、大塚団地
15 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
17 月	野田
18 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
19 水	後免(西町、栄町)
20 木	陣山、三品、上末松、下末松、西山、上世枝、西島、古市

●休日在宅医

日 曜	在 宅 医	電 話
㊦ 日	鍋島医院(国分)	㊦0030
9 日	小栗医院(十市)	㊦8405
16 日	千屋崎病院(稲生)	㊦3355

南国市役所………〒783南国市大桶甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498