

ちよつと楽しいお話

中司愛子(植野)

○新茶を飲むとき

八十八夜の新茶のおいしい季節です。きゅうすや土瓶をよく洗い、茶かす、茶しぶをきれいに取らないと、せつかくの新茶の味がまじくなりません。

○中華そばももりそばに

やわらかい中華そばをゆでて冷水にさらし、ざるに上げて、薬味は日本そばと同じくわさび、さらしねぎでそば汁で食べるとまた変わっていて楽しいものです。

○有精卵を食べよう

高知のデパートの食品売場で、須崎の養護学校の子供たちが放し飼いで世話をしている鶏の有精卵を売っています。病人のお見舞、子供さん、老人などによいと思い

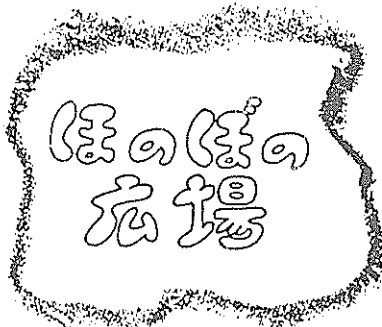
ます。有精卵は身体によいのです。

○右手をいたわろう

ころんで右手の薬指をけがし、不使でした。いつも右手を使うことをやめて、物を取る、スイッチを入れる、アイロンかけ、ぞうきんがけ、ハタキかけ、ごはんを入れるなど、少しずつ左手をならして右手と同じくらい使えるようにするのいいと思いました。

○わかめの食べ方

わかめは酢のもの、おつゆだけに使わず、水でもどさずにそのまま熱い油にサッとくぐらせて揚げるとパリッとしておいしいものです。少し味塩をふりかけ、ビールのおつまみにもいかがですか。海藻は欠かさず食べましょう。



「ほのぼの広場」に、あなたの身の回りのほのぼのとした話題や我が家の自慢料理、読書の感想など、お気軽にご投稿ください。

▼投稿先・〒783 南国市大浦甲三〇一 南国市役所内広報委員会まで。

○ちよつとおしゃれを

夏は汗くさい季節です。ちよつとはりこんで香水を求め、ガーゼを小さく切って香水をつけ、ブラジャーの中に入れるとほのかにいい香りが漂い、心が和やかになります。さわやかなおしゃれはぜひたくでもなく楽しいものです。

○きゅうりのピクルス

少し細いきゅうりを五本、両端を落とし、まな板に並べて塩を少しまけいにふつてごろごろがらし、やわらかくなったら三十分ぐらいおきます。フライパンに酢一カップを煮立てて、さつと洗って水気をふいたきゅうりを入れて混ぜ、酢がなくなったら火を強くして酢一カップと塩小さじ二杯をふり入れ流し、箱に汁ごと入れ、少しとうがらし粉をふり入れます。化学調味料を少々ふり入れて冷蔵庫に入れておくといよい。

夏はさつぱりとしておいしい。少し砂糖を入れてもよい。コーヒの空き瓶に入れておいてもよい。冷蔵庫に保管してください。

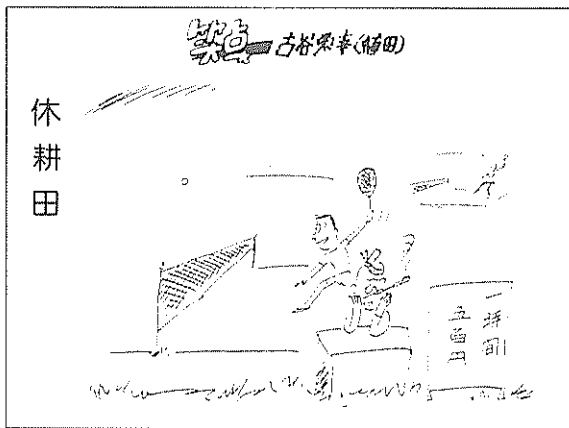
○アメダス

テレビのニュースでお天気の放送を聞いているとき、「それでは

アメダスについてお知らせします」

と言われると、アナウンサーは雨を出す所を測候所から聞いて教えてくれるのかと思つてみたが、なんとなく納得いかぬことでよく調べてみると、これは気象に使われる用語で、Automated Meteorological Data Acquisition Systemの略称であつて、日本語で言えば地域気象観測システムということなのだそうです。

その頭文字を略して放送しているということ、老人ならずともまことにまごつく言葉のはんばんにうろたえるところです。



ご家庭で話し合つて答えてください。答えはこの広報に出ています。

■もんだい・七月二十日、県淡水漁協が〇〇小学校にうなぎのカバ焼きをプレゼントしました。

■しめきり・8月15日

■あて先・〒783 南国市大浦甲三〇一 南国市役所内広報委員会親子クイズ係

■答えのハガキには必ず、住所、氏名、年齢、職業を書いてください。

■賞品・正解者のなかから抽選で五人に図書券を進呈。

第184回当選者発表(敬称略)

(応募総数32通)

■答え・防災訓練

■当選者

宇田典子(久礼田)

岡崎秀尊(岡豊町小連)

筒井孝典(西山)

土居夕香(里改田)

中村里実(前浜)