

ちよつと楽しいお話

中司愛子 (植野)

【お節句やバースデーに

白玉粉でだんごを作り、半分を食紅少しで色を付け、赤い花、白い花の型を作つてゆえます。おいしいすまし汁を作つてみつばでも

ちらし、紅、白の花びらのおつゆを作ります。お年寄りも子供も楽しめます。

【もやしを食べよう

よく洗つたもやしに熱湯をかけ、しょうがをおろしてしょう油と混ぜ、少し化学調味料を入れてもやしにかけて食べます。

【眼鏡をかけて

老人は細かいものを見る力が弱つているので、食事の後片づけの食器洗いときには眼鏡をかけて洗うといいと思います。汚れがよくわかります。

【そうめんは夏以外にも

そうめんは夏以外の季節でもいいものです。昆布、じゃこ、かつお節等でだしを取り、白身の魚、鳥のさき身、生しいたけ、ゆば、みつば、揚げ等を入れて少し濃いくすましの味で、おつゆは熱くし

て食べます。

【小さくなった化粧石けんは

スーパードでみかんやりんごを売っている網の袋へ小さくなった化粧石けんをいくつも入れて輪ゴムでしっかりとくり、あちらこちらの水の出る所へ置くと便利です。石けんを風呂場へ取りに行かなくてもいいし、子供たちによく手を洗う習慣をつけるためにもいいと思います。

【食卓をきれいに

食事のテーブルは汚れやすいので、いつもテーブルの上に台ふきを置くといいのです。ふきんは必ずおしぼり入れにのせておきましよう。テーブルの上にそのまま置くことはちよつと感じがよくないからです。そして、小さい花瓶に花一輪でも挿せば楽しくなるでしょう。

{バドミントンを} 楽しみませんか

練習日・毎週火、金曜日

午後一時～四時

場所・市民体育館

※希望者は直接、練習日に体育館に來てください。

+

北村公(☎3498)

問い合わせ先
荻バドクラブ代表

中橋強(☎2277)

南国市民体育館事務局

琴古流尺八を

楽しみませんか

初心者向けに琴古流(荒木派)

尺八を無料で教授しています。練習用の尺八や楽譜などはお貸しします。

【練習日・毎週火、金曜日、午後八時から二時。】
【連絡先・池添雅寛 岡豊町八幡一〇(☎3276)まで。】
【お問い合わせ先・

南国歌壇

沈丁の香にさそわれつ出でし庭

弓月に白き花の浮かびぬ

立田 北村賀寿恵

早春のおとずれつげる花びらは

清くかれんな白モクレンよ

立田 国繁和子

たれこめし雲居照らして咲き満ちし
桜の山の明きしづもり

大埔 中田憲秀

南国柳壇

掌のひらに字をかく癖も亡父に似

て 流れの中の今を生き抜く

篠原 小松延江

合ひ逢うてしばし言葉もなかりけ

り 杖と白髪に桜吹雪きて

立田 池田小村



母さんの迎えがおそいとをそをか

き 西山 竹村寿賀

子を種な我が因念のむくいなり

十市 大家寿恵子

南国俳壇

散るといふより崩れ落ち木蓮花

代掻きも遠からじ田に水光る

人の声耕の音野に生まる

夢二の絵壁から抜け出る春灯

よだれかけ東風にはためく窟仏

浄界は芽吹く音だけ亡母の里

争いて春の夕に疎まれる

野の果てで春の音する日曜日

朝桜旅の女の夢を知る

岩城鹿水(柿の実会)

川島晋可()

高石杜伎()

天野玲子(南国市民句会)

山中日爽()

橋本純子()

岡田寿子(花おと俳句会)

福井英子()

福井澄子()