

34 市民カレンダー

3月21日から4月10日まで

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健 康 体 操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:00~9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
健 康 相 談 育 児 相 談	野 田	㊦ 月	1:30~4:00	下野田公民館	
健 康 相 談	瓶 岩	24 火	9:30~11:00	亀岩公民館	
	岩 村	25 水	9:00~11:30	岩村公民館	
	黒 滝	27 金	10:00~11:00	黒滝公民館	
	長岡東部	30 月	10:00~11:30 1:30~3:00	長岡東部公民館	
10カ月児健診	全地区	㊦ 水	1:30~2:30	市立中央公民館	61年5月生まれ
健 康 相 談	白木谷	1 水	1:30~3:00	白木谷公民館	
	久礼田		9:30~11:00	久礼田体育館	
	長岡西部	7 火	10:00~11:30 1:30~3:00	中央福祉館	
	日 章	10 金	9:30~11:30	市立青年の案内 保健婦室	
育 児 相 談	久礼田	1 水	1:30~3:00	久礼田体育館	
	日 章	10 金	1:30~3:30	市立青年の案内 保健婦室	
4カ月児健診	全地区	2 木	1:30~2:30	市立中央公民館	61年1月生まれ
ポ リ オ	長 岡	3 金	2:00~2:30	長岡東部公民館	個人通知者
	大篠、後免 野田		2:00~3:00	市立中央公民館	
	久礼田	7 火	1:30~1:45	久礼田体育館	
	瓶岩、国府		2:00~2:15	日章地区公民館	
	日章、岩村	10 金	1:30~1:45	三和地区公民館	
	十市、稲生 前浜、三和 上倉、岡豊		2:00~2:45	岡豊地区公民館	
不要大引き取り	全地区	6 月	9:00~9:30	市立図書館前	
1歳6カ月児健診	全地区	9 木	1:00~2:00	市立中央公民館	60年9月生まれ

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦ 月	久礼田	第4月曜日
24 火	物部、稲生	第4火曜日
25 水	大篠	第4水曜日
27 金	岡豊	第4金曜日
㊦ 水	長岡（宇田を除く）	第1水曜日
3 金	大 篠	第1金曜日
6 月	三和	第1月曜日
7 火	野田、後免、長岡（宇田のみ）	第1火曜日
8 水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日

●不燃物（金属類以外）の収集

日 曜	地 区
㊦ 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
23 月	国府、岩村
24 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
25 水	中島、常通寺島、江村、小笠、三軒家
26 木	植田、久礼田
27 金	植野、領石
28 土	瓶岩、上倉
30 月	十市北部、県住蒲原団地
㊦ 水	浜改田
2 木	前浜、下島、久枝
3 金	立田
4 土	田村
6 月	十市南部
7 火	里改田、片山
8 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
9 木	稲吉、西窪、新川
10 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、 住吉野、伊達野、南海学園、大浦団地

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㊦ 土	東川整形外科（大埔）	㊦3261
22 日	なんごく産婦人科（大埔）	㊦2910
29 日	川村胃腸病院（立田）	㊦33030
㊦ 日	川田内科（後免）	㊦2501

南国市役所……〒783南国市大埔甲2301 ☎63-2111(代)

鎮石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498