

昭和62年2月15日発行（毎月2回1日・15日発行）／事務局／企画財政課広報統計係



威勢よく豆剣士の野試合（2月8日、蔵福寺）

あなたと市政をむすぶ★★★★

広報 **なんこく**

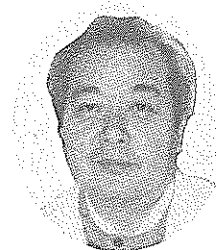
2/15 1987 No.468

編集・発行／南国市広報委員会

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください——

——としておくとう便利です——

考える ○○○ (4) 健康づくり



適度な運動と疲労回復
柴田 元 (柴田外科院長)

昔は「疲れ」というと、全身的な動きの結果としての疲れでした。しかし、現在ではそういった疲労はスポーツ以外では非常に少なくなってきました。局所疲労、動かないための静的疲労、頭だけの精神疲労などが現在の疲労の特徴となっています。

全身の動きが減ると循環血液量も減り、そこで局所の筋肉だけに過大な負担をかけると必要な酸素が供給されません。一方、動かないということは、動かない筋肉のポンプ作用を失い、そこに凝りを生じます。精神疲労にも頭の使い過ぎがありますし、またあまり使わなくても刺激がどんどん加えられます。これがストレスです。

全身疲労が問題だった時代には、休むことによって疲労が回復されましたが、体を動かさなくなった現在では、体を休めることが休養とならず、かえって全身を動かすことが疲労回復になります。精神疲労、局所疲労、静的疲労でも全身がぐったりとなります。その回

復のためには、全身を動かすことにより動的な全身疲労に置き換えることです。マッサージや疲労回復の器具などもありますが、それだけではいけません。自分自身の力で体を動かすことが本当の凝りをとることとなります。体を適度に動かすことが疲労の予防法であり回復法です。ここで問題なのは動かすことと使うこととは違うということです。使うということは動いているようにみえても動かないで使われる筋肉があり、局所疲労のもととなります。動かすということは、ラジオ体操のように筋肉のポンプ作用をきたし、疲労の回復につながります。

体操には、仕事や運動前に硬い体をほぐして柔軟性を持たせ心肺機能を高める準備体操と、仕事や運動で生じた特定筋群の凝りをほぐし疲れをとるための柔軟体操、そして、全身の機能を高め体力づくりとなる鍛錬体操があります。

疲労の予防、回復には準備体操、柔軟体操をじゅうぶん行い、体力づくりには鍛錬体操が必要です。運動不足は呼吸器系、循環器系、

筋肉系などの機能低下を、すなわちスタミナの低下、筋力の低下、抵抗力の低下などをきたし、末梢循環器系の低下により血管壁への沈着物等を増し老化を早めます。更に柔軟性の低下、平衡機能の低下等をきたし、また代謝系に対して皮下脂肪の増大をきたし肥満につながります。運動はこれら諸機能の変化に対し好影響を与えます。酸素摂取量の増加、心拍出量の増加が心拍数の低下をきたします。また筋力も強化されます。特に持久運動は脂質代謝を高めます。更にこれら機能はほとんど影響のない状態でも、運動を持続することにより肩凝り、食欲不振、頭痛、不眠などの自覚症状が改善されることが多いのです。

運動には、動的運動(体重の移動があり歩く、走るなど)と静的運動(体重の移動のない等尺運動、ウェイトトレーニングなど)があり、これに柔軟性や調整力を高める体操を加えて、これらの組み合わせによって、より効果的な運動となります。

動的運動(例えば散歩、ジョギングなど)は、その目安として脈拍数を計ります。

百八十一歳年齢：強度の運動
百六十一歳年齢：中等度の運動
百四十一歳年齢：軽度の運動
とします。例えば五十歳の人では脈拍百三十を強度、百十を中等度、九十を軽度の運動の目安とします。

静的運動では、例えば肩凝り体操で手と手の押し合い、手と頭の押し合いなどを行う場合、呼吸を止めないで、持てる力の六割程度で五〜七秒間力を入れ、その後五〜七秒間完全に休める(これが重要)。これを繰り返して、いろいろな筋肉の運動を行うようにし、一回十五分ぐらいまでとします。

運動は健康づくりのための大切な要素ですが、だからといって疲れきったりしては、かえって健康を損ないかねません。そこで自分の年齢、体力にあった運動をする必要があります。一度にたくさん行うのではなく、時間的にも回数的にも徐々に増加し、更に長期間に継続することが必要です。また、時間、回数もこれだけと決まらずにいつでも、どこでも、一人でも行うことが重要です。

無理をしないで自分にあったスポーツや運動を選び、よりよい健康づくりを心がけましょう。

健康を 運動と

特集



生涯体育に水泳を 別役 勝 (体育指導委員)



現代の科学の進歩はとどまることを知らず、次から次へと新しい便利な機械、器具が発明され、家庭や職場で使われるようになりました。その結果、人は体の力を使うことが少なくなり、子供は肥満症、背骨の異常、骨折の多発など、成人では心臓病、糖尿病などの循環器を中心とする成人病で悩まされる人が多くなりました。

このため、余暇の増大ともあいまって運動不足を解消しようと、多くの人々がランニング、水泳、

テニス、体操、ゴルフ、ゲートボールなどのスポーツやレクリエーション活動に精出するようになりました。これらのスポーツには、それぞれ特徴があつて、やっている人たちの体力や健康の増進に大きな役割を果たしていることは言うまでもありません。

その中でも、大衆のスポーツといわれる水泳には、どんな特徴があり効果があるのでしょうか。

(1)水の浮力や抵抗作用を利用する全身運動である。水中では浮力が働くため体重は二十分の一となる。したがって陸上運動のように自分の体重を両脚や両腕だけに負荷させることがなく、少ない力で体を移動させることができる。このためスピードを問題としない限り特別な体力を必要とせず、ゼロ歳から老人に至るまで、だれにでも容易に取り組める運動である。またスピードを加えることにより水の抵抗は大きくなり、身体各部の筋力、内臓諸器官の機能を高めることができるなど、自己の力に応じて運動することができる。

(2)有酸素運動になる。成人病を防ぐには血管や心臓の機能を高め、酸素の摂取量を多くすることが必要であり、このためにはある程度持久的な運動、すなわち有酸素運動(マラソン、サイクリング、水泳)がよいといわれている。

(3)医療的効果が大きい。水泳はリハビリテーションとして利用され、特に病後やけがの後に、水泳による治療は広く行われている。心身障害者のためにも、体重負荷の少ない水中では不自由な手足も動かしやすいのである。また肥満児の運動としても最適といえる。

(4)水中で生命の安全を保障してくれる。水泳の技能を身に着けることはいうまでもないが、最近ではヨット、サーフィンなどの水上スポーツ、釣りなどを楽しむ人が増え水に接する機会が多くなり、水による事故者の数も少なくない。水泳ができることにより、これらの数も減少するものと思われる。

まだほかにも考えられると思いますが、とにかく水泳が生涯スポーツとして最適な運動であることは、お分かりいただけたと思います。一人でも、だれにでも容易に取り組める水泳、家族やグループで取り組めば、水に親しむ楽しさも倍加することでしょう。

視力障害のためゲートボールなどの球技にも見放され、椎間板ヘルニアの前歴を持ち、悩んでいる私ですが、水泳だけは自分の生涯スポーツとして続けていきたいと思っています。市内にも、こうしたグループの誕生することを念願しながら。

健康クイズ



- 問題：ごはん一杯分のエネルギー(約二〇〇キロカロリー)を消費するためには、何分間の歩行が必要でしょうか。三つの中から答えを選んでください。
- ①15分間 ②30分間 ③60分間
- 締め切り：2月28日
- あて先：〒783 南州市大坪甲二三〇一 南州市役所内環境保健課保健係
- 答えのハガキには必ず、住所氏名、年齢、職業、電話番号を書いてください。
- 賞品：正解者の中から抽選で五人に万歩計を進呈。
- 前回健康クイズ当選者発表
- 答え：④46位
- 当選者：四人(敬称略)
- 井上恭子(須石)
- 杉村千代子(片山)
- 竹村富美(長岡)
- 大村梅尾(前浜)

森本倫世さんが最優秀賞

NHK青年の主張 全国大会



誰かが私を待っている

一月十五日にNHKホールで行われた第三十三回NHK青年の主張全国大会で、岡豊高等学校三年、森本倫世さん（大埔）が最優秀賞に輝きました。

森本さんはくも膜下出血の後遺症にめげずに、老人ホームでのワークキャンプの体験を通じて、福祉の道に進む決意をした自分の体験を発表しました。そして、「今度は自分が人の役に立ちたい」と話していました。

「おーい、森本菌がきたぞつ。バイキンだ、バイキンだ。」

クラスの男子が、私に触って逃げて行きます。私に触った者が鬼になる追いかっこです。

今日も私に対するいじめが始まりました。一瞥の通り、私の左手は今でも少し不自由です。服のボタンを掛けられるようになったのは、小学校六年の時です。辞書を引いたり、卵を割ったりするのは、私にとっては今でも難しいことです。小学校一年の時、「脳動脈リゆう破裂くも膜下出血」という舌をかみそうな難病に襲われ、十日間もこん睡状態が続いたあげく、助かる確率一〇%といわれながらも、奇跡的に命をとりとめました。しかし、その代償として、硬直し

た左手と、自分の意志では動かない左足が残されました。

一年余りの入院の後、私はやっと学校へ戻れました。もう一度、みんなと一緒に学校へ行ける！しかし、私を待ち受けていたのは、興味と好奇心といじめでした。思いついたくもないことが続く八年あまりの日々の中で私は、一体どれほどの人間だろうか、みんなが言うような「役立たず」なのか、どうにかしてそれを知りたいと思いついてきました。

私の前に道が開け始めたのは、新しい高校がつくられるという話を、聞いてからです。岡豊高校です。校歌の一節に「人の命の尊さを訓えて咲くや山桜」とか、「試練の嵐猛くとも濁りにそまず清純

に」という文句がありますが、人に言うこと笑われそうなくらい感動しました。まだ学校が建つ前の田んぼに行つては、ああここに建つんだなあと思ひにしました。この学校には悪口を言う人は誰もいない、伝統がない、何の色もついていない。それが私の救いであつたからです。

でも、私が本当の道を見つけたのは、一枚のポスターからです。「あなたもボランティアに参加してみませんか」というワークキャンプへの呼び掛けでした。私は今まで、他人に手を差しのべられた記憶はほとんどありません。でも、私はいつも優しく差しのべられるのを待っていました。私のように、不自由な思いをしながらかし、私を待ってくれる人を待っている。第二第三の私がいるに違いない。そう思うといつも立ってはいられず、老人ホームでお手伝いさせていただくことにしました。

「あて、おまんが好きや。おまんについて行つてもいいかよ。」
「うん。いいよ、おばあちゃん。」
「そしたら行こう。」
このおばあさんは、ホームを歩き回るのが好きでした。看護婦さんが止めても、手をパチンと払いのけ、私の手を握って笑います。「歌、歌うてや。」

疲れると椅子に座り、私にせがみます。私は、覚えてたの「青い山脈」を、繰り返し歌ってあげます。おばあさんは決して歌わないのに「歌、歌うてや。」と私に言いました。でも、最後の日に、
「ああおい山みゃーく。」
と、たったそれだけです。歌ってくれた時は、本当にうれしくて泣きそうになりました。

私がした事は、それほどいい事ではありません。それにもかかわらず、こんなにまで私を、私という存在を喜んでくれる、待っていてくれる人たちがいる。やっと仲良しになったお年寄りに涙は見せまいと決心したのに別れの時は素直に泣けました。それは、私の感謝の涙でもありました。

今、私は福祉の道に携わりたいと思っています。自分の境遇を嘆き、黙って耐えるよりも、自分が他人に何かしてあげることで生きる素晴らしきの方が私を生かして行くと考えようになりました。現実には厳しいですが、それでも私は「誰かが私を待っている」と心に言い聞かせながら、一步一步進んでいくつもりです。私が生きている価値を、これから接する多くの人々と一緒に探してみたいと思うからです。

香長中Aが大会新

第25回農協訪問駅伝

二月一日、第二十五回南園市内農協訪問駅伝競走大会が、市体育協会（浜田一雄会長）等の主催で行われ、三十三チームが参加しました。

開会式の後、午前十時に香長中学校前をスタート。八区間三四・二丁を、日ごろの練習の成果を発揮して走り抜けました。

●一般の部

①大篠支所 一時間五十七分五



香長中学校前を一斉にスタート

十二秒▼②警察学校A 一時間五十七分五十四秒▼③三和農協A 二時間二分五十一秒▼④南園市役所A 二時間三分十七秒▼⑤久礼田体育会 二時間四分三十九秒▼⑥市農協 二時間六分三十八秒▼⑦福生支所 二時間七分十二秒▼⑧瓶岩体育会 二時間八分六秒▼⑨警察学校B 二時間十分十一秒▼⑩前浜支所 二時間十一分二十秒▼⑪三和農協B 二時間十一分二十六秒▼⑫奈路体育会 二時間十四分二十二秒▼⑬福生体育会 二時間二十一分▼⑭岡豊体育会 二時間二十一分二十四秒▼⑮南園市役所B 二時間二十二分七秒▼⑯セイレイ工業 二時間二十四分二秒

●中学校の部

①香長中学校A 一時間五十四分二十秒▼②北陵中学校A 一時間五十八分四十一秒▼③香長中学校C 一時間五十八分五十八秒▼④香長中学校B 二時間三十六秒▼⑤北陵中学校B 二時間五十三分五十五秒▼⑥香

南中学校 二時間六分五秒▼⑦希望が丘学園A 二時間六分二十七秒▼⑧鷹ヶ池中学校 二時間六分三十秒▼⑨香長中学校D 二時間七分四十秒▼⑩北陵中学校C 二時間十一分五十五秒▼⑪希望が丘学園B 二時間十三分六秒

●女子の部

①香長中学校 二時間十七分一秒▼②南園クラブ 二時間十七分二十八秒▼③北陵中学校 二時間二十二分五十六秒▼④香南中学校 二時間二十三分十五秒▼⑤希望が丘学園C 二時間三十五分五秒▼⑥鷹ヶ池中学校 二時間四十分一秒

また、次の皆さんが連続出場で表彰されました。

◎十年

大坪英一（大篠支所）、西岡照夫（大篠支所）、西村秀雄（三和農協A）、山本茂生（市農協）

◎十五年

野村清水（三和農協A）、高木正行（前浜支所）

◎二十年

岡田秀康（三和農協B）

◎二十五年

岡崎邦雄（瓶岩体育会）
二十五年連続出場の岡崎さんは、「次は三十年連続出場を目指す」と、ファイト満々です。

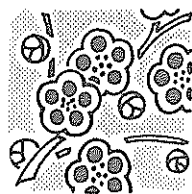
紀貫之をしのび ◇ 土佐日記門出のまつり ◇



約120人が参加し、貫之の門出をしのんだ

紀貫之が土佐の国司の任期を終え、帰京する門出の日をしのび、一月二十日、比江の紀氏邸跡で、「土佐日記門出のまつり」が開かれ、国府小学校の生徒ら約百二十人が参加しました。

これは、千五百年余り昔に紀貫之が「土佐日記」に記した門出の日（旧暦十二月二十一日）をしのび、国府史跡をさらに広く紹介し、普及する目的で、国府史跡保存会（乾常美会長）が主催して開いているもので、今年で三回目。国分寺や永源寺の住職らによる法要の後、「まほろば囃子」が初



ポスト三期・水田農業確立対策

転作は自らの課題

食糧を守るために

国は新しい米の生産調整政策として「水田農業確立対策」の大綱を決め、昨年末に全国の水田の四分の一に当たる七十万畧を水稲以外の他作物に転作して、米の需給均衡を図ることにしました。

南州市及び市内六農協には二〇三四畧の転作等目標面積が配分され、農業者・農協も自らの問題として精力的な取り組みをしています。

米の需給調整は、昭和四十四年度及び四十五年度に初めてパイロット事業としての転作転換が行われ、四十六年・五十年には米の過剰に対応した「転作転換対策」、五十一年・五十二年は食用農産物の自給力向上に重点を置いた「水田総合利用対策」、そして五十三

年・六十一年度はこれらに加えて農業生産構造の再編成をも目的とした「水田利用再編対策」が実施されました。しかし、米の需給ギャップは依然として拡大する傾向にあり、今後とも需要の動向と地域の実情に即した転作の推進を図ることが必要な状況にあります。

四・八割増の二〇三四畧が市に配分されたことにより、目標達成が大変厳しいものとなりました。そこで、各集落・農家配分をして、それぞれの段階で目標達成に努め、各地区・市全体で目標達成をしようと積極的な取り組みが行われています。

米の自由化や食糧制度の見直しがいわれる状況のなかで、水田農業確立対策の初年度の取り組みが大変重要になります。

「食糧制度堅持の命運をかけて」と言われているのもこのためです。

◎転作等の対象

次のいずれかが行われたときに転作等の対象として扱われます。

- (1) 転作：水稲から稲以外の作物等への生産の転換。
- (2) 水田預託：管理転作と農協等による保全管理ですが、現在まで実施したことはありません。
- (3) 土地改良通年施行：土地改良事業の夏期施行。
- (4) 他用途利用米の生産：加工原料用（みそ、せんべい用など）、アルコール添加減少用（酒造用）、あられ用等の米穀の生産。

助成補助金の交付対象にはなりません。トン当たり五万円の政府助成がされ転作等の面積に換算されます。

◎助成補助金の種類と金額
(1) 補助金：転作等を行った農業者

に交付されます。基本額と加算額に区分されます。

- (2) 加算額：次の二種類があります。
- ① 生産性向上加算：これまでの圃地化加算、一農協一作物の指定による産地形成加算など。
- ② 地域営農加算：農協が農業者との提出による基金を造成し、計画的に水田農業の確立を推進するもの。

①と②の加算は重複して交付されません。

◎転作物物の区分

別表のとおりです（助成補助金の額は全国平均の金額です）

これまでの特定作物は一般作物に、一般作物は特例作物に変わります。

◎目標未達成のときの措置

- (1) 地区別に配分された転作等目標面積に未達成となったときは、翌年の米の予約限度数量が減らされ、次年度の転作等目標面積は未達成相当分が加算されます。
- (2) 農林水産省関係の事業の実施ができないことがあります。
- (3) 転作等の実施状況によっては、良質米奨励金のカットや農協への適正集荷奨励金などの取り扱いに差がつけられます。

◎転作等の申請期限
(1) 各集落・地区・農協内での話し合いで目標面積達成に努めます。

(2) 各農業者の転作実施計画が立つ

別表 助成補助金の体系と水準（注・全国平均の金額です）

区 分	単 価 (円/10a)		
	基 本 額 ①	加 算 額	
		生産性向上等加算 ②	地域営農加算 ③
一 般 作 物 (麦、大豆、飼料作物、そば、 花き、増進作物等)	20,000	20,000 (県特認の場合 10,000)	10,000
永 年 性 作 物 等 (果樹、こうぞ、転換期、 林地、養魚池等)	25,000	20,000 (県特認の場合 10,000)	10,000
特 例 作 物 (野菜、たばこ等)	7,000	5,000 (県特認の場合 5,000)	5,000
水 田 預 託	7,000	—	—
土地改良通年施行	7,000	—	—

たころに各地区別の面接日を通知します。

【南州市・南州市水田農業確立対策推進協議会・南州市農協・長岡農協・高知三和農協・岩村農協・十市農協・介良農協】

児童手当

4月1日から

2人目の子供にも支給されます

児童手当は、南州市内に居住している人で次の要件に当てはまると支給されます。

■受給資格者

昭和五十八年四月二日以後に生まれた児童を含む十八歳未満の児童を二人以上養育していること。または、昭和五十三三年四月二日以後に生まれた児童を含む十八歳未満の児童を三人以上養育していること。

前年の収入が一定の額以上の方

は、児童手当は受けられません。なお、特例給付として、所得が一定範囲内で厚生年金に加入している方に限り、該当になる場合があります。

■支給額

二人目の子供は月額二千五百円。三人目以降の子供は一人につき月額五千円が支給されます。

該当する方は（国民年金に加入している方は国民年金手帳と印鑑を持って）市民課給付係まで申請

してください。

■受付期間

昭和六十二年三月一日から三月三十一日まで。

申請月の翌月から支給します。

なお、公務員の方は、請求手続きを勤務先に行うことになります。

※詳しいことは市民課給付係（☎2111内線132）までお問い合わせください。

私は家庭の消防士

婦人防火クラブを 結成しませんか

市内の婦人の皆さん、婦人防火クラブを結成しませんか。火災の多発する季節となりました。昨年、市内で三十三件の火災が発生、一億四千八百九十二万円の被害が出て、件数、損害額とも過去十年間で最高となりました。幸い焼死した人はいませんが、五人がやけどなどのけがをしました。消防署では、家庭で発生する火災を防ごうと、地区の消防分団長さんに協力をお願いして、婦人防火クラブを結成することになりました。

婦人会の皆さん、防火クラブ員



になって家庭や地区から火災を出さないように、火災予防知識の習得や消火器の使用法の勉強などを通じて、隣近所の協力体制と連帯意識を高め、安全で明るい家庭を築きましょう。

南消防署警防係（☎3511）まで連絡してください。お話しに伺います。

～ 固定資産 ～ 課税台帳の縦覧 (3月2日～20日)

- 期間 3月2日(月)から20日(金)まで。
- 場所 市役所税務課資産税係
- 縦覧できる人 本人及び資産の所有者から縦覧の委任を受けた人。(いずれも身分を証するもの及び認印をお持ちください)

建設工事指名願 物品見積競争参加

受付は

3月25日まで

詳しいことは、それぞれの係でお尋ねください。

南州市役所（☎2111）

〒783 南州市大浦中2301

○企画財政課財政係（内線408）
○会計課（内線142）

○水道局 〒783 南州市大浦中1960の2（☎1234）

耳の日(3月3日)

無料検診と相談会

日本耳鼻咽喉科学会高知県地方部会の主催で、耳や「きこえ」についての無料検診と相談会を開きます。年齢を問わず多数の方のご来場をお待ちしています。

日時・3月3日(火)、午前9時～午後2時

場所・県立難聴幼児通園センター
高知市大津甲七七〇一一（☎4686）

担当医・高知医科大学耳鼻咽喉科
竹田泰三医師
協力・県立難聴幼児通園センター

戦没者等の遺族 戦傷病者等の妻

の皆さんへ

特別弔慰金 特別給付金 請求受け付け中

◎戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法が改正され、次に掲げる満州事変(昭和六年九月十八日)以後の戦没者等の遺族の方に「特別弔慰金」として、額面三十万円、十年償還の国債が支給されることになり、申請を受け付けています。

引き続き一年以上生計関係のあった三親等内の親族。
※請求者が多数になっており、調査等の事務作業のため裁定通知が遅れていることをおわびします。
なお、裁定通知が遅れていても、当初からの受給には支障はありません。

◎戦傷病者等の妻に対する特別給付金
戦傷病者等の妻に対する特別給付金支給法が改正され、戦傷病者等の妻に改めて特別給付金が支給されます。

今回の改正により、まだ国債の最終償還が到来せず現に償還中の戦傷病者等の妻や、平病死した戦傷病者等の妻にも特別給付金を支給することにしました。

◎対象者
(1)昭和六十一年十月一日に第五款症以上の増加恩給等を受けている戦傷病者の妻のうち、次に該当する方。
①第六回特別給付金国債の「い号」
②第十一回特別給付金国債の「い号」を受けた妻
③第八回特別給付金国債の「ろ号」又は「は号」を受けた妻
④第二回特別給付金国債の「ぬ号」を受けた妻
(2)昭和五十八年四月一日に第五款症以上の増加恩給等を受けていた妻で、昭和五十四年四月二日(満州事変)の受給者(昭和四十八年四月二日)以後、事後重症となった方の妻又は婚姻した妻。
(3)昭和六十一年五月十五日に国債の償還中の妻で、昭和五十八年三月三十一日までに戦傷病者が平病死した方の妻。
◎手続きに必要なもの
①請求者の身分関係の異動を明らかにできる戸籍の謄(抄)本
②世帯全員の住民票の写し
③増加恩給等の証書
④特別給付金国債又は裁定通知書
⑤印鑑
なお、戦傷病者が昭和五十八年四月一日以前に公務傷病等により死亡した場合は、戦没者の妻に対する特別給付金が支給されます。
※詳しくは福祉事務所社会係(☎2111内線160、162)までどうぞ。

市役所 臨時職員

雇用します

市役所では、季節的な事務の増加、職員の出産などにより、臨時的な職員を雇用しています。
昭和六十二年年度に雇用を希望される方は、自筆の履歴書に写真をはって三月二十日までに、管理課職員係まで提出してください。職種と仕事の内容は次のとおりです。
◎一般事務：市役所本庁およびその出先で補助的な業務を行う。
◎保母：市立保育所および児童館に勤務となります。保母資格のある者(六十二年三月三十一日まで

に資格を取得できる者を含む)
◎調理師：市立保育所および学校等において給食業務を行う。
調理師の資格のある者(六十二年三月三十一日までに資格を取得できる者を含む)

勤務時間は原則として、午前八時三十分から午後五時までですが、超過勤務のある場合もあります。
なお、履歴書を提出されても全員すぐ雇用になるとは限りません。
【管理課職員係】

農家の皆さんへ

田役の際に

ジャンボタニシの駆除を

ジャンボタニシ(別名ラブラタリノゴイ、カルゴなど)が市内中心部に大量発生していることが確認され、現在土中に潜り越冬中です。

このジャンボタニシは、旺盛な食欲によって従来の丸タニシの三倍ぐらいに成長することから、当初「食用として養殖されてきた」のですが、一部管理の不十分さから農業用水路などに流出し繁殖しているものです。
南州市内での被害はまだ確認されていませんが、九州等では稲等に被害を与え問題になっています。これから田役などによる農業用水路等の清掃が行われると思いますが、その際にジャンボタニシの親見を見つけたい殺してください。

【産業経済課】

図書館から

移動図書館車の 名前を募集

う絵本、童話、小説、雑誌、趣味の本などをそろえて、保育所や幼稚園、学校、各地域に定めたステーションを巡回します。
この図書館車に広く親しまれ、長く愛される名前を付けてください。
◎締め切り：3月15日
◎あて先：〒783 南州市東崎1355-7 南州市立図書館
※採用の方には図書券を進呈します。

山田堰の水止め

●水止め期間
3月1日午前8時断水
3月9日午後5時通水
●水止め水路
山田堰井筋水系全部
ただし、天候、浸漬作業の都合で延長することもあります。
【山田堰井筋土地改良区】

今月の納税

固定資産税
(4期分)
国民健康保険税
(6期分)
納期限は2月末日です

大正6年1月生まれの方 老人医療受給手続きを

大正6年1月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」ができましたので、必ず、医療保険証と印鑑を持って、市民課給付係まで手続きにおいでください。

市の統計 1月

62.1.31現在

面積 124.98km²

《人の動き》

人口 48,138人
(前月比 2減)
うち男 23,317人
女 24,821人

世帯 16,976世帯
出生 62人
死亡 41人
転入 112人
転出 135人

《交通事故》

発生件数 32件
死者 1人
傷者 39人

《火災》

発生件数 0件
うち建物 0件
山林 0件
その他 0件
被害額 0万円

《救急》

出動回数 91回
うち急病 40回
交通事故 18回
一般事故 19回
その他 14回

《建築確認申請》

32件
《開発許可申請》 6件
《農地転用許可申請》 4件

第3回自主上映会

『愛妻物語』

2月22日(日)

上映日時：2月22日(日)、①午前10時半から②午後12時半から③午後2時半から
上映作品
『愛妻物語』新藤兼人監督
出演：乙羽信子、宇野重吉ほか
上映場所：中央福祉館二階ホール
上映協力：カンパ(五百円まで)
主催：「寝太郎映画館」
問い合わせ先：長岡東部保育所内(☎2357)伊尾木まで。

23

市民カレンダー

2月21日から3月10日まで

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健 康 相 談	長岡東部	㊦ 月	10:00～11:30 1:30～3:00	長岡東部公民館	
	前 浜	25 水	1:30～3:00	南部福祉館	
	植 田			植田公民館	
	田 村			田村東部公民館 田村西部公民館	
	黒 滝	27 金	10:00～11:00	黒滝公民館	
健 康 相 談 育 児 相 談	野 田	23 月	1:30～4:00	下野田公民館	
育 児 相 談	前 浜	25 水	10:00～11:30	南部福祉館	
リハビリ教室	全地区	25 水	1:30～	社会福祉センター	
4ヵ月児健診	全地区	㊦ 月	1:30～2:30	市立中央公民館	61年10月生まれ
不要犬引き取り	全地区	2 月	9:00～9:30	市立図書館前	
健 康 相 談	長岡西部	2 月	10:00～11:30 1:30～3:00	中央福祉館	
	久礼田		9:30～11:00	久礼田体育館内 保 健 婦 室	
	白木谷		1:30～3:00	白木谷公民館	
	三 和	5 木		三和地区公民館	
	岡 豊	9 月	9:00～11:30	岡豊支所保健婦室	
	日 章	10 火	9:30～11:30	市立青年の家内 保 健 婦 室	
健 康 相 談 育 児 相 談	十 市	2 月	10:00～3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	6 金		稲生地区公民館	
	後 免	9 月	1:30～4:00	後免町公民館	
育 児 相 談	久礼田	2 月	1:30～3:00	久礼田体育館内 保 健 婦 室	
	三 和	5 木	10:00～11:30	三和地区公民館	
	岡 豊	9 月	1:30～3:30	岡豊支所保健婦室	
	日 章	10 火		市立青年の家内 保 健 婦 室	
3歳児健診	全地区	4 水		市立中央公民館	59年1～2月生まれ
1歳6ヵ月児健診	全地区	5 木	1:00～2:00	市立中央公民館	60年6～8月生まれ
成人病予防食講習	前 浜	6 金	10:00～	前浜公民館	

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㊦ 月	久礼田	第4月曜日
24 火	物部、稲生	第4火曜日
25 水	大篠	第4水曜日
27 金	岡豊	第4金曜日
㊦ 月	三和	第1月曜日
3 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
4 水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日
6 金	大篠	第1金曜日
10 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㊦ 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
23 月	国府、岩村
24 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
25 水	中島、常通寺島、江村、小笠、三軒家
26 木	植田、久礼田、県住蒲原団地
27 金	植野、領石、十市北部
28 土	朕岩、上倉
㊦ 月	十市南部
3 火	里改田、片山
4 水	浜改田
5 木	前浜、下島、久枝
6 金	立田
7 土	田村
9 月	物部
10 火	稲生

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㊦ 日	上村診療所(里改田)	㉞8286
㊦ 日	鍋島医院(国分)	㉞0030
8 日	小栗医院(十市)	㉞8405

南国市役所……〒783南国市大桶甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498