

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
健 康 体 操	大 篠	毎週火曜日	9：30～11:30	市立中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:00～9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日	1：30～ 3：30	三和地区公民館	
不要犬引き取り	全地区	2/2 月	9：00～ 9：30	市立図書館前	
10ヵ月児健診	全地区	2 月	9：30～10:30	市立中央公民館	61年3月生まれ
4ヵ月児健診	全地区	2 月	1：30～ 2：30	市立中央公民館	61年9月生まれ
健 康 相 談 育 児 相 談	十 市	2 月	10:00～ 3：00	十市支所保健婦室	
	稲 生	6 金		稲生地区公民館	
	後 免	9 月	1：30～ 4：00	後免町公民館	
健 康 相 談	久礼田	2 月	9：30～11:00	久礼田体育館内 保 健 婦 室	
	白木谷		1：30～ 3：00	白木谷公民館	
	長岡西部		10:00～11:30 1：30～ 3：00	中央福祉館	
	三 和	6 金	1：30～ 3：00	三和地区公民館	
	岡 豊	9 月	9：00～11:30	岡豊支所保健婦室	
	国 府		1：30～ 3：00	国府地区公民館	
	日 章	10 火	9：30～11:30	市立青年の家内 保 健 婦 室	
	前 浜	18 水	10:00～11:30	下田村公民館	
育 児 相 談	久礼田	2 月	1：30～ 3：00	久礼田体育館内 保 健 婦 室	
	岡 豊	9 月	1：30～ 3：30	岡豊支所保健婦室	
	日 章	10 火		市立青年の家内 保 健 婦 室	
1歳6ヵ月児健診	全地区	5 木	1：00～ 2：00	市立中央公民館	60年5-7月生まれ
愛 の 献 血	全地区	5 木	9：30～11:00	大津鉄鋼団地	
			12:30～ 2：00	ミロク機械本社工場(北口)	
			2：40～ 3：40	サニーマート	
	19 木	2：00～ 3：30	土佐希望の家		
育 児 相 談 歯 科 相 談	三 和	6 金	10:00～11:30	三和地区公民館	
	大 篠	9 月	1：30～ 4：00	社会福祉センター内 保 健 婦 室	
人権行政相談日…20日（10:00～ 3：00） 無料法律相談日…14・28日（10:00～12:00）					
場所・社会福祉センター					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
2/2	三 和	第1月曜日
3 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
4 水	長岡(宇田を除く)	第1水曜日
6 金	大篠	第1金曜日
10 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
11 水	久礼田、瓶岩、上倉	第2水曜日
17 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日
18 水	十市、三和	第3水曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
2/2	十市南部
3 火	里改田、片山
4 水	浜改田
5 木	前浜、下島、久枝
6 金	立田
7 土	田村
9 月	物部
10 火	稲生
11 水	能間、野田口、城陸、板田町、朝日町
12 木	稲吉、西窪、新川
13 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、 住吉野、伊達野、南海学園、大堀団地
14 土	篠原、明見
16 月	野田
17 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)
18 水	後免(西町、栄町)
19 木	陣山、三島、上末松、下末松、 西山、上甘枝、西島、古市
20 金	1区～8区、南小滝、北小滝、祈年団地

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/1	西田順天堂内科(大堀)	㊟1881
8 日	南国病院(大堀)	㊟3137
11 水	吉川一郎診療所(植野)	㊟20100
15 日	柴田外科(大堀)	㊟3412

南国市役所……〒783南国市大堀甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401

水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498