

12 市民カレンダー 1月21日から2月10日まで

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	対 象
育児・歯科相談	前 浜	1/21	水 10:00～11:30	南部福祉館	
麻 疹	全地区	21 水 28 水		市内各医院	個人通知者
健 康 相 談	田村西部 前 浜	21 水	1:30～3:00	田村西部公民館 南部福祉館	
	長岡東部	26 月	10:00～11:30 1:30～3:00	長岡東部公民館	
	瓶 岩	27 火	9:30～11:30	亀岩公民館	
	黒 滝	29 木	10:00～11:00	黒滝公民館	
	1歳6ヵ月児健診	全地区	22 木	1:00～2:00	市立中央公民館 60年1～6月生まれ
栄 養 教 室	全地区	23 金		大篠地区公民館	個人通知者
健 康 相 談 育 児 相 談	野 田	26 月	1:30～4:00	下野田公民館	
成人病予防 食 講 習	奈 路	27 火	1:30～	奈路公民館	
リハビリ教室	全地区	28 水	1:30～	社会福祉センター	
愛 の 献 血	全地区	28 水	9:15～11:30	市役所	
			1:00～3:30	農協病院	
栄 養 教 室 再 研 修	全地区	29 木		大篠地区公民館	個人通知者
不要大引き取り	全地区	2/2 月	9:00～9:30	市立図書館前	
10ヵ月児健診	全地区	2 月	9:30～10:30	市立中央公民館	61年3月生まれ
4ヵ月児健診	全地区	2 月	1:30～2:30	市立中央公民館	61年9月生まれ
健 康 相 談 育 児 相 談	十 市	2 月	10:00～3:00	十市支所保健婦室	
	稲 生	6 金		稲生地区公民館	
	後 免	9 月	1:30～4:00	後免町公民館	
健 康 相 談	久礼田	2 月	9:30～11:00	久礼田体育館内保健婦室	
	長岡西部		10:00～11:30 1:30～3:30	中央福祉館	
	白木谷		1:30～3:00	白木谷公民館	
	三 和	6 金		三和地区公民館	
	岡 豊	9 月	9:00～11:30	岡豊支所保健婦室	
	国 府		1:30～3:00	国府地区公民館	
	日 章	10 火	9:30～11:30	市立青年の家内保健婦室	
育 児 相 談	久礼田	2 月	1:30～3:00	久礼田体育館内保健婦室	
	岡 豊	9 月		岡豊支所保健婦室	
	日 章	10 火	1:30～3:30	市立青年の家内保健婦室	
1歳6ヵ月児健診	全地区	5 木	1:00～2:00	市立中央公民館	60年5～7月生まれ
育児・歯科相談	三 和	6 金	10:00～11:30	三和地区公民館	
	大 篠	9 月	1:30～4:00	社会福祉センター内保健婦室	

無料法律相談日は1月30日(10:00～12:00)に変更になりました。

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
1/21	水 十市、三和	第3水曜日
23	金 岡豊	第4金曜日
26	月 久礼田	第4月曜日
27	火 物部、稲生	第4火曜日
28	水 大篠	第4水曜日
2/2	月 三和	第1月曜日
3	火 野田、後免、長岡(宇田のみ)	第1火曜日
4	水 長岡(宇田を除く)	第1水曜日
6	金 大篠	第1金曜日
10	火 国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
1/21	水 後免(西町、栄町)
22	木 植田、久礼田
23	金 植野、領石
24	土 瓶岩、上倉
26	月 国府、岩村
27	火 笠ノ川、八幡、小連、定林寺、滝本、蒲原
28	水 中島、常通寺島、江村、小籠、三軒家
29	木 十市北部、県住蒲原団地
2/2	月 十市南部
3	火 里改田、片山
4	水 浜改田
5	木 前浜、下島、久枝
6	金 立田
7	土 田村
9	月 物部
10	火 稲生

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
1/25	日 稲生診療所(稲生)	☎3311
2/1	日 西田順天堂内科(大畑)	☎1881
8	日 南国病院(大畑)	☎3137

南国市役所……〒783南国市大畑甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498