



物部川の落ちあゆ漁

——とじておくと便利です——

あなたと市政をむすぶ★★★★

広報 **なんこく**

**12/15**

1986 No.465

編集・発行／南国市広報委員会

——広報に載ったあなたの写真をさしあげます。広報統計係へお申し込みください——

# 考える ○○○ (3) と心の健康

## 駄話中薬効・・・(1)

### 長生きしたけりや

#### 馬鹿になれ

西田皓一 (西田順天堂内科院長)



#### 健康クイズ



医師という職業柄、毎日毎日多くの人々に接する機会が多い。その中には、さまざまな職業の、また種々の趣味をお持ちの方々がおられ、はっとするような事を教えられることがまれではない。多くの人生の先輩たちにお会いできるのは幸せなことである。

私が特に魅力を感じるのは、高齢でも矍鑠として元気に生活されている方々である。私は、彼らも生き方の達人であり、人類の中でも長生きすることを許された、特選された人たちではないかと思っている。それぞれがなんらかの独特の味を持っているのである。

午後のおんぼりした診察室に、ニコニコ爺さんが入って来た。彼は不思議な雰囲気を持っていて、いつもニコニコしている。「ニコニコ爺さん」と、私がかつてに名付けたのである。八十年の年輪を思わせる顔の皺を幾重にも作りながら、屈託のない少しいたずらっぽい顔を二、三回上下に振るのが彼のあいさつである。



「ニコニコ爺さん」そうじゃのう。まあ、馬鹿になることよ。簡単なもんじゃ。おっと、この爺さんだの馬鹿ではないぞ。私「……。馬鹿になるねえ。な

るほど、それはどういう意味ぞね。」ニコニコ爺さん「自分を馬鹿と想うようになったら気が楽よ。ちよつと間違っても、もともとよ。世の中には賢い人が多過ぎてのう、理屈が多過ぎて困る。それぞれ自分が良いと思うちゆうき理屈が衝突して、お互いに腹を立てようよ。」

「虚心になることにより心の平安をはかれと説いているのであろう。立腹、いらいらなどは、体内よりカテコルアミンという血圧を上げ血管を収縮させる作用のあるホルモンを分泌さす。このホルモンが高血圧、動脈硬化を起こす原因になり、結果的には長命を妨げるのである。」

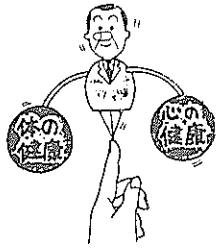
私「なるほど、こら、よい事を教えてもろうた。まだほかに長生きの秘訣はありますか？」

ニコニコ爺さん「そうじゃのう。他人を楽しませることをやめよう。人を楽しませようと思ったら喜んでくれるし、自分まで楽しゅうなる。僕はそんなに金持ちじゃないき人に物をやるわけにはいかんが、せいぜいこの顔に皺を作つて楽しんでやう。」

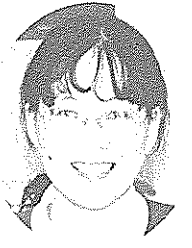
- 問題・男性の全国一の長寿県は沖縄県で七四・八八歳。では高知県の男性は七二・四四歳で第何位でしょうか。三つの中から答えを選んでください。
- ①18位 ②25位 ③46位
- 締め切り・12月31日(消印有効)
- あて先・〒783 南門市大浦甲一三〇一 南門市役所内環境保健課保健係
- 答えのハガキには必ず、住所氏名、年齢、職業、電話番号を書いてください。
- 賞品・正解者の中から抽選で五人に早川一光先生の本を進呈。
- 前回健康クイズ当選者発表 (応募総数35通)
- 答え・②カルシウム
- 当選者1五人(敬称略)
- 森田美知子(岡豊町)
- 公文千恵子(後免町)
- 吉良川和枝(植田)
- 岡本利香(田村)
- 笠原千加(東崎)

# 健康を ストレス時代

## 特集



### ボケない方法 教えます 大藪千寿 (三和駐在保健婦)



まいちやるばあのもんよ。」無財の七施と言ひ、他人に与える物がなくても七つの施しを与えることができるの教えがある。その中に顔施(人の心を楽しくさせるような顔)、言施(言葉により人の心を安んじたり、また慰めたりして安心を与える施しの心)などがあったように思う。私は更に執拗に迫ってみた。

ニコニコ爺さん「僕あ、なんでも食べる。出されたものはなんでもおいしゅうてたまらん。それに毎日おいしいものを食べられるの有り難いと手を合わしよあ。」

健康であるためには、まず胃腸が強くなければいけない。今から約三百年五十年前、医学者であり、また同時に儒学者でもあった貝原益軒は養生訓の中で、物を食べるときは「五思」を思うべしと教えている。食べ物を作ってくれたお百姓さん、調理してくれた人に感謝し、今日この食事を食べるに値

するようなどことをしたのかと自ら反省し、また世の中には食べることを思ひ、感謝しながら食べなさいと教えている。仏教でもほぼ同じことを「五観の徳」と言い、食事するに当たって思ふたうらごころつと横になって高聲よ。へへ、のんきなもよ。爺さんは更にこう付け加えてくださった。

過労を避け十分休養し、肩の力を心がけ、バランスよく食べましょう。

を抜いて自然体で生きよ。永年の経験より得た生き方は、すべて医学的にみても理にかなったものである。悟りにも似たこの老人のさわやかな生き方を見ると、平凡で無欲な毎日が健康へと、また長寿へとつながるであろう。どこかの賢い医者のおもしろくない健康講話を聞くよりも、八十年を生きたこの老人の言葉のほうがはるかに重みがある。

- ①四十過ぎれば定期検診ボケを起す病気で、動脈硬化が土台となって起こる脳卒中によるものが大部分です。日ごろから検診や健康相談などで、自分の体の状態を知っておくこと。また高血圧の人は、きちんと治療を続けることが大切です。
- ②薄味、持ち味、本当の味。食塩の取り過ぎは高血圧を促進します。砂糖も控え、食品の持ち味を生かした調理の工夫をしましょう。
- ③肥満予防は腹八分目。よくかんで一日三十食品取る。

- ④深酒、たばこは脳の麻酔剤。し好品はほどほどに。
- ⑤無理せず毎日運動を。適度な運動は健康のもと。特に老化は足から。歩くことを心がけましょう。
- ⑥読み書きの習慣いつまでも。頭を大いに使いましょ。また手と頭は直結しています。よく手を使う人はボケません。
- ⑦趣味を持って生き生きと。喜びや感動する心を失わず、気分をいつもフレッシュに。趣味は若い時から始めた方がいいです。しかし、年を取ってからでも大いに探して、時間がかかっても身につけるよう努力しましょう。それがなによりもボケ予防の武器になるのです。

- ⑧孤独はボケのお友達。人づきあいを大切に。ありがたう、おかげさまでという感謝の気持ちを忘れずに。大いに笑うこと。笑いは人との対話の中で出てくるものです。
  - ⑨イライラ、クヨクヨせずに割り切つて。頭を使つても気を使い過ぎないことです。何事も怒らず、焦らず、のんびりと過ごしましょう。
  - ⑩家庭の支えはボケを防ぐ。明るく温かい家庭生活を。
- 以上、ボケ予防について述べましたが、やはり若い時からの日ごろの心がけも大切ですね。皆さん、これからもボケを寄せ付けぬ生き生きとした毎日をお過ごしください。

## 奈路地区市政懇談会

# ◆◆◆ 奈路小の ◆◆◆ 早期改築を



二時間にわたって熱心に話し合った

公民館事業の一環として、十一月二十日、奈路公民館（川村雪子館長）で市政懇談会が開かれた。市からは小笠原市長、浜田助役ほか、関係各課長ら十一人が出席。地区からは約二十五人が出席して、県道改修の問題や奈路小学校の改築問題などについて二時間

余りにわたって話し合いました。また、同時に支所廃止についての説明会も行われました。

まず、小笠原市長が市政の現状を報告。続いて企画財政課長が行政改革の必要性を説明して、支所廃止に対する理解を求めるとともに、廃止した場合のサービス低下をどうやって最小限に食い止めるかを説明した後、話し合いに入りました。内容は次のとおりです。

○県道南国伊野線の早期改修を。

●県と協議しており、県も早急に土佐山村へ抜けるように力を入れている。関西橋から公民館までの約三百メートルについても早く拡幅してくれるよう要求してある。職員七人（有効職員五人）の道路を考えている。地元でもどのように道を通つたらよいか、もう少し具体的に話を詰めてもらいたい。

県単事業であるので若干年数がかかるが、やっってもらおうという方向で話を進めている。六十二年度には詳細設計をして、一部用地買取にかかるとなっている。

○奈路小学校の校舎は計画通り完成してもらいたい。また、運動場に夜間照明を。

●小学校の敷地造成は十二月に完

成した。

了するが、無理をして埋め立てたので、水系をかなり下に出している。そのため、地盤沈下や伏流水などの状態を見ても必要がある。土地の見直しがついたので、今後、実態を踏まえて改築へ話を進めていきたい。

夜間照明についても合わせて検討する。

## 支所廃止に向けて 市内6カ所で説明会

十一月二十日から十二月三日にかけて、支所管内六カ所で、支所廃止に向けて住民の理解を得るために、市長、助役、収入役、関係各課長らが出席して、説明会を行いました。

十月には支所廃止について、支所管内から五世帯に一世帯を任意抽出し、世帯主を対象としてアンケートを実施。三十五軒の方が回答した中、廃止反対は五十一票、条件付きも含めて賛成は四十六票

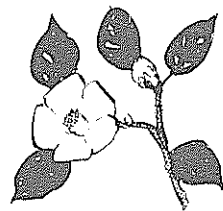
でした。

低成長時代の中で、市の財政力が低下している一方、市民の要求は多様化しています。そこで、現在市では、限られた財源をできるだけ有効に活用するため、行政改革に取り組んでおり、次の三点について重点的に検討しています。

①機構の整理と合理化、②制度、事業等の見直し、③職員の定数、給与等の見直し。

その中には、支所廃止についても取り上げられています。その理由は次のとおりです。

- 行政事務の範囲が広がって、市役所へ行かなければ手続きできないことが多くなった。
- 一つの手続きが支所だけで終わることが少なくなった。
- 支所で取り扱っているのは本来一人ぐらいで対応できる量であるが、個人情報保護等の問題もあって複数配置している。
- 現在、地域の核となる施設は、



公民館、農協、学校等である。

○三支所とも老朽化が進んでいる  
○自動車等の普及によって、距離感がさほど感じられなくなった。

説明会では、まずそのような市政の現状を報告。また、廃止した場合のサービス低下の対応策として、①郵送や電話を利用する、②職員を利用する、③農協に申請書を置く、④交通機関の接続がスムーズになるよう要望する、などをあげました。

それに対して住民からは、  
○本庁まで行くのに不便である。  
○駐車場の余裕はあるのか。

○まず他の機構改革等を行ってから支所廃止を言うべきではないかなどの声が上がりました。

「廃止もやむを得ないのではなにか」「絶対反対」など、様々な意見が出ましたが、検討した結果、時期尚早のため、今回は議会に支所廃止を提案することを見送ることになりました。

# 環境美化に向けて〇〇 (11月22日)

## 環境を考えるシンポジウム

11月29日には十市地区海岸を一斉清掃



つくるのは  
ごみ、ハエ問題解決へと、熱心に話し合った美化シンポジウム(三和小体育館)

「あなたです、きれいな街をつくるのは」をテーマに、第二回南国市の環境を考えるシンポジウムが十一月二十二日、三和小学校で開かれ、十人のパネリストと約百人の市民が参加、熱心な討議が行われました。

これは、ごみやハエの問題を解決するために、市海岸地域美化推進協議会と三和農業協同組合、十市農業協同組合、丸十園芸組合、市農業協同組合が主催して去年から開いているものです。  
まず、市海岸地域美化推進協議会の徳永安雄会長が、今までの経過と現状を報告。続いてパネリストの意見発表討議に移りました。

パネリストの主な意見は次のとおりです。

○ハエは総合防除を行う。殺虫剤に対して抵抗性が出てきているので、幼虫対策を徹底的に行い、並行して成虫対策を行う。

○生態系の改善のため、ハエが発生しないような肥料を使う。

○ハウス廃材の鉄類は、選定した業者が集積場に集めて一括処理をすれば、不法投棄はなくなる。

○廃棄物の処理、清掃は市の担当だが、住民の美化意識とモラルに待つところが大きい。地域を美しくするという問題意識を高める。

今後は地域住民が地域の美化について統一的な理解をし合い、実践

活動に努める。

自分のものは自分で処理するという気持ちにならなければならない。

○集落ごとに海岸地域美化推進協議会のようなものを作り、一丸となって環境問題に取り組む意識を盛り上げていく。

パネル討議の後、会場を訪れた皆さんも参加して自由討議を行い、下田川や舟入川のちり問題、不燃廃材の回収問題、ハエ

の大量発生の問題、海岸保全の問題などが話し合われ、参加者の環境美化に対する熱意が伺われました。

最後に、部落ごとにきめ細かな事業を進めていくために、地域ぐるみの美化総合推進組織を作ることを提案し、閉会しました。

シンポジウムからちょうど一週間後の十一月二十九日、十市地区の園芸農家を中心に、一般住民、衛生委員など多数の皆さんが参加して、建設省 東南国土事務所、



11月29日には十市地区の皆さんを中心に大勢の人たちが海岸の一斉清掃をした

市の協力で、十市地区海岸線の一斉清掃を実施しました。

堤防の前は、ハウスの廃材や野菜くずや空き缶や空き瓶などの家庭からのごみも混ざりごみの山。約三時間にわたって分類、焼却等の作業を行いました。ごみの撤去には再度の作業が必要ということになりました。

参加者はごみの量に驚くとともに、「もう捨てられん」と口々に話し、海岸美化の決意を新たにしていました。

# 85人が参加

## 国民年金 納付組織役員研修会

これは国民年金を地区に浸透させ、全員加入を目指すために、市民課年金係が主催して毎年開いているものです。

小笠原市長が開会のあいさつをした後、県福祉生活部国民年金課の本元長僚課長が国民年金の当面の課題について話しました。

続いて高知赤十字病院の長崎彬院長が「老人と病氣」と題して成人病予防の食生活と食べ物からみた老化について講演。

昼食の後は南国社会保険事務所の岩崎春行所長が「これからの納付組織のあり方について」と題して講演しました。最後に市民課年金係の有沢係長が納付組織推進と事務連絡について話し、閉会。参加者はメモを取りながら熱心に受講していました。



老人と病氣についての講演も行われた研修会

### (臨時市議会)

## 大戸川雨水貯留施設を築造

第百九十三回議会臨時会が十一月十三日に開かれ、「準用河川大戸川雨水貯留施設工事請負契約の締結について」の審議が行われ、可決されました。

準用河川大戸川雨水貯留施設は湖見台ニュータウン開発に伴い発生する雨水の大戸川流入を調整するためのものです。面積〇・六畝、貯水量約二万立方メートル、工事費約一億九百万円、完成は六十二年三月二十日の予定です。

## 第3回書き初め大会

とき・1月4日(日)午前9時半～11時  
ところ・大塚小学校体育館  
対象・幼児から中学生まで。参加費は1人300円で道具は会場に準備してあります。  
主催・南国ライオンズクラブ

# 愛の献血に〇〇〇 110人が協力

## 長岡農協収穫祭会場

十一月十五日、長岡農協収穫祭会場で、組合員の健康管理を兼ねて献血と健康相談が行われました。

長岡農協婦人部をはじめ、同農協のすべての組織と長岡東部衛生委員会、長岡東部健康づくり推進委員会などが中心となつて積極的に献血運動を展開し、

当日は百十人が献血に訪れました。そして献血に協力された方全員に感謝の気持ちとして、農協婦人部から体温計が贈られました。

また、保健婦、栄養士による健康相談コーナーでは、血圧測定や健康の保持増進のための日常の生活指導、食生活の注意点などについて六十八人が相談に訪れました。

今回の献血は、



110人が献血に訪れ、かつてない盛り上がりとなった

近年の急激な血液需要の増加に対応するため南国市献血推進会が推し進めている市民献血運動のなかで、かつてない盛り上がりとなりました。

# ソ連見たまま (2)

今井成子 (東崎)

黒海沿岸のソチは非常に気候がよくて暖かく、前は海、後ろは山と緑に包まれた美しい保養地です。ここでは十月だというのに海水浴をしている人たちもいました。

ここは労働者の保養地として、たくさん立派なサナトリウム保養所、休息の家が建てられ、多くの人たちが夏休みに休息したり、体調を整えたり、保養して書き物をしたりと、転地療養とともに明日への鋭気を養っており、うらやましい限り。私たちもこんな休息地がほしいと思いました。一カ月に二日ほど来ればあかが抜け、疲れのないすっきりした気持ちで市民の皆様にも接することができるのではないかと話し合ったことでした。

こうしたサナトリウムには病気の治療の簡単な施設もあり、労働組合の証明を持って来た人は無料で。近所の人や電話予約などで来る一般の人や医療の分野は無料で、休息の場合には食事を含めた費用「非常に安い費用」の三割が個人負担ですから、わずかの費用で休息できることになっています。このサ

ナトリウムは厚生省、医療の分野は保健省の管轄です。

ソチのホテルにはカナダやフィンランドから来た人など、多くの外国人が来ていました。どこかの国か聞かれ、「ジャバニーズ」と言っていると、「ノー・モア・ヒロシマ・ナガサキ」と言っている人が驚きました。私たち一行の中に母子で来ている人がいるのですが、レニングラードのホテルで部屋に入ろうとしたところ、ホテルの世話をするおばさんが「親子か」と聞きました。「そうだ」と言っていると、おばさんはお母さんに抱きつき、「私は三歳のとき戦争で母を亡くした。戦争は嫌だ。」と涙を流して語っていました。

大きな街では広い道路の真ん中に三方を囲む白い手、黄色い手、黒い手の固い閉結を表す看板が立てられています。これは国際平和年のキャンペーンとのことで、「平和は連帯と個人の責任でつくり上げなければならない」と書かれており、平和への関心の強さを示しています。どこでも、またど

の人に会っても平和への願いに満ちあふれています。この国の人がどうして戦争など起こすものぞと思いました。

泥棒のない国、チップの要らない国、また買物には国営ですから、どこで買っても値段は同じです。花、果物、作物、肉、自分たちで作った食べ物なども、少し値段は高いものの、市場(バザール)で新鮮なものが買えます。日常の生活費はほんとうに安く、車やカラ一テレビ、衣類(高価なもの)は高いと聞きました。(つづく)

## 今月の納税

固定資産税(3期分)

国民健康保険税(4期分)

納期限は12月25日です

国民健康保険

## 高い医療費の伸び

(8)

六十年年度国保特別会計のまとめにより、数字で国保のあらましをお知らせします。(別表参考)

本市の国保加入者総数は一万七千四百九十八人(七千五百五十世帯)で、近年は横ばいの現象となつています。

これに対し医療費の伸びは、毎年十五%以上の上昇を見、県下でも高い伸び率を占めています。

表で見ると、一人当たりの保険税は四万五千六百五十一円で、これに対する医療費は十四万五千三十四円となりました。

国保会計は、国保税と国からの支出金で賄われていますが、近年の医療費の伸びに対して今後いっそう激しくなる国の財政援助などを考えると、ますます健全な財政運営を余儀なくされています。

医療費が増えると、当然のこととして被保険者の皆さんに負担していただく国保税に影響することはたしかです。医療費の抑制、あるいは国保の健全運営は、皆さんのご家庭の一人一人の健康づく

りからスタートすると言っても過言ではありません。

国保係へのお問い合わせは ☎ 2111 内線 135 まで  
【市民課国保係】

数字で見た国保(六十年年度)

加入世帯数	7,150 世帯	
加入者総数	17,498 人	
うち	老人医療	2,787 人
	退職医療	1,441 人
	一般	13,270 人
1人当たりの保険税	45,651 円	
1人当たりの医療給付費	140,534 円	

# ○米消費拡大図画コンクール○

## 各部の入賞者 ◇ ◇ 決まる

お米のよさを見直し、米の消費拡大を——と、「南国市米消費拡大図画コンクール」が行われ、市内の小学校の児童の力作、三百四点が寄せられました。

これは市米消費拡大推進協議会が毎年行っているものです。

審査の結果、金賞八人、銀賞十一人、銅賞十五人、佳作五十一人が決まりました。

入賞者の作品は十一月二日、三日に開かれた「第十回市観光物産まつり」で展示。また、高知県米消費拡大推進連絡協議会が行っている「米食見直し作文・図画コン

クール」に出品することになって  
います。

各部の入賞者は次のとおりです。

### ○一年生の部

金賞 島田大督 (長岡小)  
銀賞 中越明日香 (長岡小) ▽武  
市貞樹 (後免野田小) ▽川谷美奈  
(長岡小)  
銅賞 利岡秀一 (十市小) ▽細川

### 博詞 (十市小)

### ○二年生の部

金賞 田内裕子 (国府小)  
銀賞 榎金里紗 (大湊小) ▽窪添  
功二 (国府小)  
銅賞 浜田理津子 (大湊小) ▽小  
笠原隆 (国府小) ▽徳弘隆幸 (岡  
豊小)  
○三年生の部

### 金賞 高村克也 (国府小)

銀賞 井上文代 (大湊小) ▽岩原  
真由子 (白木谷小)

### ○四年生の部

金賞 浜田富貴 (後免野田小) ▽  
吉本奉由 (白木谷小)  
銀賞 沢村規江 (十市小)  
銅賞 野村明日香 (国府小) ▽窪  
添比佐志 (国府小) ▽村田佳郁 (十  
市小)

### 市小)

### ○五年生の部

金賞 田岡志野 (国府小) ▽永吉  
真紀 (後免野田小)  
銀賞 竹内表加 (白木谷小)  
銅賞 原植子 (久礼田小)  
○六年生の部  
金賞 東森徹 (久礼田小)  
銀賞 吉川桜 (国府小) ▽島田尚  
代 (国府小)  
銅賞 浜口慎也 (国府小) ▽石元  
和江 (国府小)



島田大督 (長岡小1年)



田岡志野 (国府小5年)

## 働きながら大学へ

### 高知短期大学入学案内

高知短期大学は、県下の勤労青年の大学教育を求める運動によって誕生した県立の二年制夜間、男女共学の大学で、一般教育科目を土台に、法律学と経済学を中心にした社会科学の教育に重点を置いています。

■応募資格・高等学校卒業 (この三月卒業見込みを含む) か、これと同等以上の学力を有すると認められる方。年齢制限はありません。定時制高校、通信制高校の卒業予定者に対しては特別の推薦入学試験制度 (小論文と面接) があります。

■出願期間・六十二年二月二日(月) 二月十四日(水) (平日は午後一時～七時、土曜日は午後五時～七時) に受付。

■試験日・六十二年三月八日(日)、午後一時～四時四十分。

■試験科目・国語Ⅰ・Ⅱ (従来の現代国語)、現代社会。

■募集定員・百二十人

■授業料・年額十萬八千円 (年四回分割納入制)

※受験を希望する方は早めに「入学案内」を取り寄せてください。詳しいことは、高知短期大学教務課 (高知市永国寺町五一五、☎2156) まで。

普及所から⑤9

# 家計簿をつけて トクする話

六十一年も終わりに近づきました。十二月はボーナスのシーズンです。ちょっと硬い話ですが、今回は家計簿について述べてみましょう。家計簿をつけると、さしあたって次の七つのメリットがあります。

- (1) 現金の出し入れに役立ちます。収入と支出を記帳し、手もとの現金と合わせておけば、いつの間にかお金が減っていたということはなくなりません。
- (2) 支払いのトラブル予防に役立ちます。確かに支払ったのに再び請求され、領収書が無いために起こるトラブルは意外に多いものです。このようなとき、家計簿を見せて二重払いをまぬがれた経験者は少なくありません。
- (3) 買い物上手になります。家計簿に記入するためには、買った物を出し出す必要があります。思い出しながら、これはよい買い物だったと思うことも失敗したと思うこともあるでしょう。よかつたと思える買い方を心がければ、しだいに買い物上手になるでしょう。
- (4) 暮らしの改善に役立ちます。近ごろは預金からの自動振替払いやクレジット買い、給料引きなど現金以外の支出が増えています。これらはそれぞれ買った物により、食費、被服費として記帳すべきです。また、税金、社会保険費などもいくら払っているか、ぜひ知ってほしいのです。暮らしの全体を知っておれば、改善のポイントを正確につかむことができます。
- (5) 予算生活に役立ちます。現在の暮らしぶりがわかれば予算がたてられます。
- (6) 資産や負債の管理に役立ちます。資産や負債の現在高、内容、増減がわかるので、貯蓄計画や返済計画が立てられます。
- (7) 親が家計簿をつけて家計をしつかり管理している家庭では、口で教えずとも子供はこづかい帳をつけたり、結婚後も自然に家計簿の記帳を始めることが多いのです。働いて得た収入を大切にすることは勤労を尊ぶことであり、働く者への礼儀でもあります。家庭では子供たちが親の姿を見て、暮らし方やその元にある考え方を学んでいます。

〔南国農業改良普及所〕

市税の滞納整理のため、差し押さえを行った電話等の公表を行います。

税務職員及び滞納者以外の方であれば自由に参加できます。

日時・1月20日(火)午前10時

場所・市役所五階第一会議室

○公表物件は、市役所、各支所の掲示板に一月十日までに掲示します。

日  
①村誌編(2)の発行は二月になります。

## おことわり

〔南国市史編さん室〕

## 税務課からお知らせ

### 低開発地域工業

### 開発促進法について

所得税法、法人税法により青色申告を提出する者が、昭和六十三年九月十四日までに製造の用に供する設備を新設し増設した場合において、一つの生産設備でその取得価額の合計が千九百万円以上のものについては固定資産税を課税免除します。

課税免除する額は  
租税特別措置法の規定を受ける  
家屋及び償却資産並びに当該家屋の敷地である土地に課する固定資産税にありま

課税免除を受けようとする者は、当該設備を事業の用に供した日から一ヵ月以内に課税免除の申請書を市長に提出してください。用紙は税務課にあります。

課税免除する額は

課税免除を受けようとする者は、当該設備を事業の用に供した日から一ヵ月以内に課税免除の申請書を市長に提出してください。用紙は税務課にあります。

### 柔道教室の生徒募集

日時・毎週日曜日午前9時～12時  
木曜日午後7時～9時

場所・市民体育館柔剣道室

参加料・無料

連絡先・南国市体育指導委員中  
村昭弘(後免町一丁目五十二六、  
☎2458)、市民体育館(☎3498)

### 大正5年11月生まれの方

### 老人医療受給手続きを

大正5年11月生まれの方は、今月から「老人医療受給資格」が得られましたので、必ず、医療保険証と印鑑を持って、市民課給付係まで手続きにおいでください。



# 保育所の入所手続き

受け付けは1月16日〜28日

来年四月から、子供を保育所へ入所させたい方は、次の日程により各保育所で面接して申請書を受け付けます。ただし、大森保育所は大森地区公民館で受け付けをします。

保育所に入所できる子供は、原則としてお母さんが昼間家事以外の仕事をしている家庭や、お母さんのいない家庭などで、家でお母さんに代わって子供を保育する方がいない家庭に限られます。

入所児童の家族構成については、六十二年一月一日現在、住民票が同一の場合は同一世帯とみなします。なお、一月二日以降に住民異動届(世帯分離、合世帯等)を提出した方は、面接のときにその旨

を申し出て下さい。また、面接日以降については、市役所福祉事務所保育管理係(☎2111内線146、163)へ連絡してください。

## 幼稚園児募集

瓶白木谷

申し込みは1月10日〜31日

### 保育所入所面接日程

日	曜	面接場所	時間
16	金	西部、大森保育所	9:30~4:00
19	月	岡豊、里保育所	"
20	火	岩村保育所	9:30~12:00
		大森地区公民館	9:30~4:00
21	水	浜改田、国府保育所	"
22	木	東部、十市保育所	"
23	金	明見保育所	9:30~12:00
		後免野田保育所	9:30~4:00
26	月	おけほの、福生保育所	"
27	火	吾闘、久礼田保育所	"
28	水	市役所階福祉事務所	9:30~5:00

福祉事務所に用意してあります。また、現在入所している子供については、保育所を通じて申請書をお渡します。

※面接は午前九時三十分から日曜表のとおり行いますが、正午から午後一時までは昼食のため休憩しますのでご注意ください。

なお、入所可否の決定は六十二年三月二十日ごろに連絡する予定です。

【福祉事務所保育管理係】

昭和六十二年度の市立幼稚園児募集

岩白木谷の園児を募集します。希望者は、一月十日から三十一日までに各園に申し込んでください。対象者は五歳児、四歳児、三歳児で選考して許可します。

○五歳児：昭和五十六年四月二日から五十七年四月一日までに生まれた幼児。

○四歳児：昭和五十七年四月二日から五十八年四月一日までに生まれた幼児。

○三歳児：昭和五十八年四月二日から五十九年四月一日までに生まれた幼児。

一〇以上耕作している場合は申請できます。

提出期限：昭和62年1月10日

提出先：市農業委員会事務局

※申請書がお手元に届かなかつたり、わからないことがありましたら、農業委員会事務局(☎2111内線200)まで連絡してください。

【農業委員会】

瓶白木谷幼稚園 ☎1212

瓶白木谷幼稚園 ☎1525

### 農業委員選挙人名簿申請書 1月10日までに提出を

農業委員会等に関する法律の定めにより、次に該当する農家の皆さんには、農業委員会委員の選挙人名簿登録申請書を提出していただく必要があります。

申請書は部落連絡員さんを通じてお届けしますので、記載事項漏れのないよう正しく記入して提出してください。

### 連絡員さんあしがうら

選挙権を有する人

①一〇以上の農地について耕作の業務を営む人と同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね六十日以上耕作に従事する人。

②南園市内に住所を有する人で、昭和六十二年三月三十一日現在満

市内三百五十四人の連絡員の皆さん、今年一年どうもご苦労さまでした。

市内全世帯へ広報など市の文書が届けられますよう、来年もよろしくお願ひします。

なお、連絡員さんが交替するときや部数が変わるときは、電話でけっこうですので、管理課庶務文書係(☎2111内線422)までご連絡ください。

### しらすうなぎ 特別採捕について

しらすうなぎは、うなぎ資源を保護するために全国的に採捕が禁止されていますが、増養用の種苗を確保するため期間、場所、数量、漁具漁法等を規制して特別に採捕を許可しています。

採捕者の皆さんは、守らなければならぬ事項を厳守して秩序正しい採捕をしてください。

なお、毎月第一日曜日の夜間には、どこかの河口周辺で漁業取り締まりを実施します。

【高知県水産課】

### 成人式を迎えられる方へ

来年一月十五日、成人式を迎えられる方は、昭和四十一年四月二日から四十二年四月一日までに生まれた方が対象となります。

市外、県外に在住(住民票が市外)の方は、早めにご連絡ください。

☎2111内線314

【社会教育課】

### 「し尿のくみ取り」は早めに

年末は、し尿のくみ取りが大変混雑しますので早めに申し込みを。

なお電話での申し込みは12月25日まで、年明けは1月5日から平常業務を始めます。

業者名	所在地	電話
香南衛生社	大桶甲	642517
南国衛生社	廿枝	633531
南国清掃	岡豊町	662432
特浄化槽センター	下末松	635117

### 年末年始のゴミの収集

◎一般家庭の燃えるゴミ

年末の31日(木)から新年の4日(日)までゴミの収集を休みます。1月5日から従来のとおり収集しますが、その間二回続けて収集日が休みと重なる水・土曜日の収集地区(宇田、後免横町、野田、岩村、浜改田、日章、前庭)は、12月30日(火)に特別に収集を行います。

### 市役所の業務は

12月27日(土)が御用納めで、新年は1月5日(月)から仕事を始めます。戸籍謄抄本、印鑑証明などの各種証明書は、休み期間中取り扱いませんので、12月27日の午前中までに取りそろえてください。ただし、出生届、死亡届、婚姻届など届書については休み期間中でも日直室(庁舎西側入口)で受け付けます。

◎不燃物(金属類を除く)

新年は4日まで休みます。その間の収集地区である前浜、下島、久枝は1月5日(月)に、立田は

◎金属類

新年は4日まで休みます。その間の収集地区である大森は、1月28日(木)が新年最初の収集日となります。

# 市の統計 11月

61.11.30現在

面積 124.98km<sup>2</sup>

### 《人の動き》

人口	48,100人
(前月比)	36増
うち男	23,296人
女	24,804人
世帯	16,958世帯
出生	47人
死亡	41人
転入	159人
転出	129人

### 《交通事故》

発生件数	29件
死者	0人
傷者	37人

### 《火災》

発生件数	1件
うち建物	1件
山林	0件
その他	0件
被害額	19万円
《救急》	
出動回数	95回
うち急病	36回
交通事故	27回
一般事故	10回
その他	22回

### 《建築確認申請》

36件

### 《開発許可申請》

7件

### 《農地転用許可申請》

5件

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	備 考
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:00~9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
健康相談	長岡東部	㉒ 月	10:00~11:30 1:30~3:00	長岡東部公民館	
	前 浜	24 水	1:30~3:00	南部福祉館	
	黒 滝	25 木	10:00~11:00	黒滝公民館	
健康相談 育児相談	野 田	22 月	1:30~4:00	下野田公民館	
育児相談 歯科相談	前 浜	24 水	10:00~11:30	南部福祉館	
リハビリ教室	全地区	24 水	1:30~	社会福祉センター	
健康相談	白木谷	㉒ 火	1:30~3:00	白木谷公民館	
	三 和	9 金		三和地区公民館	
	久礼田	12 月	9:30~11:00	久礼田体育館内 保健婦室	
	岡 豊		9:00~11:30	岡豊支所保健婦室	
	日 章		9:30~11:30	市立青年の家内 保健婦室	
	長岡西部		10:00~11:30 1:30~3:00	中央福祉館	
	左右山	13 火	1:30~3:00	左右山公民館	
	田村東部	20 火		田村東部公民館	
下田村	10:00~11:30		下田村公民館		
4カ月児健診	全地区	7 水	1:30~2:30	市立中央公民館	61年8月生まれ
健康相談	稲 生	9 金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
育児相談	後 免	12 月	1:30~4:00	後免町公民館	
育児相談	三 和	9 金	10:00~11:30	三和地区公民館	
	岡 豊	12 月	1:30~3:30	岡豊支所保健婦室	
	日 章			市立青年の家内 保健婦室	
	久礼田	1:30~3:00	久礼田体育館内 保健婦室		
10カ月児健診	全地区	13 火	9:30~10:30	市立中央公民館	61年2月生まれ
3歳児健診	全地区	14 水	1:00~2:30	市立中央公民館	58年10、11月生まれ
リハビリ教室	全地区	14 水	1:30~	社会福祉センター	
麻 疹	全地区	14 水		市内各医院	個人通知者
人権行政相談日……1月20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター					
無料法律相談日……1月10・24日(10:00~12:00)					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㉒ 月	久礼田	第4月曜日
23 火	物部、稲生	火曜日
24 水	大篠	水曜日
26 金	岡豊	金曜日
㉒ 月	三和	第1月曜日
6 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	火曜日
7 水	長岡(宇田を除く)	水曜日
13 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
14 水	久礼田、瓶岩、上倉	水曜日
20 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㉒ 月	国府、岩村
23 火	笠ノ川、八幡、小遊、定林寺、滝本、蒲原
24 水	中島、定通寺島、江村、小笠、三軒家
25 木	植田、久礼田
26 金	植野、領石
27 土	瓶岩、上倉
29 月	十市北部、県住蒲原団地
㉒ 月	十市南部、前浜、下島、久枝
6 火	里改田、片山、立田
7 水	浜改田、田村
8 木	稲吉、西窪、新川
9 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園、大埔団地
10 土	篠原、明見
12 月	物部
13 火	稲生
14 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
15 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
16 金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
17 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
19 月	野田
20 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㉒ 日	小松診療所(稲生)	☎8334
28 日	北村病院(東崎)	☎2101
29 月	西川診療所(物部)	☎2751
30 火	山本東洋クリニック(後免)	☎2545
31 水	谷医院(片山)	☎8335
㉒ 木	秦泉寺内科(大埔)	☎3928
2 金	市原内科小児科(大埔)	☎3915
3 土	岡豊病院(岡豊)	☎2345
4 日	山本循環器内科(東崎)	☎2575
11 日	藤原病院(大埔)	☎1212
15 木	曾根産婦人科(大埔)	☎5318
18 日	尾木内科医院(篠原)	☎2787

南国市役所……〒783南国市大埔甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401  
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498