

●健康相談など

内 容	地 区	日 曜	受 付 時 間	場 所	備 考
健康体操	大 篠	毎週火曜日	9:30~11:30	市立中央公民館	
		毎週金曜日	午後7:00~9:30	関公民館	
	三 和	毎週木曜日	1:30~3:30	三和地区公民館	
健康相談	長岡東部	㉓ 月	10:00~11:30 1:30~3:00	長岡東部公民館	
	前 浜	24 水	1:30~3:00	南部福祉館	
	黒 滝	25 木	10:00~11:00	黒滝公民館	
健康相談 育児相談	野 田	22 月	1:30~4:00	下野田公民館	
育児相談 歯科相談	前 浜	24 水	10:00~11:30	南部福祉館	
リハビリ教室	全地区	24 水	1:30~	社会福祉センター	
健康相談	白木谷	㉒ 火	1:30~3:00	白木谷公民館	
	三 和	9 金		三和地区公民館	
	久礼田	12 月	9:30~11:00	久礼田体育館内 保健婦室	
	岡 豊		9:00~11:30	岡豊支所保健婦室	
	日 章		9:30~11:30	市立青年の家内 保健婦室	
	長岡西部		10:00~11:30 1:30~3:00	中央福祉館	
	左右山	13 火	1:30~3:00	左右山公民館	
	田村東部	20 火		田村東部公民館	
下田村	10:00~11:30		下田村公民館		
4カ月児健診	全地区	7 水	1:30~2:30	市立中央公民館	61年8月生まれ
健康相談	稲 生	9 金	10:00~3:00	稲生地区公民館	
育児相談	後 免	12 月	1:30~4:00	後免町公民館	
育児相談	三 和	9 金	10:00~11:30	三和地区公民館	
	岡 豊	12 月	1:30~3:30	岡豊支所保健婦室	
	日 章			市立青年の家内 保健婦室	
	久礼田	1:30~3:00	久礼田体育館内 保健婦室		
10カ月児健診	全地区	13 火	9:30~10:30	市立中央公民館	61年2月生まれ
3歳児健診	全地区	14 水	1:00~2:30	市立中央公民館	58年10、11月生まれ
リハビリ教室	全地区	14 水	1:30~	社会福祉センター	
麻 疹	全地区	14 水		市内各医院	個人通知者
人権行政相談日……1月20日(10:00~3:00) 場所・社会福祉センター					
無料法律相談日……1月10・24日(10:00~12:00)					

●金属類の収集

日 曜	地 区	備 考
㉒ 月	久礼田	第4月曜日
23 火	物部、稲生	〃 火曜日
24 水	大篠	〃 水曜日
26 金	岡豊	〃 金曜日
㉒ 月	三和	第1月曜日
6 火	野田、後免、長岡(宇田のみ)	〃 火曜日
7 水	長岡(宇田を除く)	〃 水曜日
13 火	国府、岩村、岡豊、三軒家	第2火曜日
14 水	久礼田、瓶岩、上倉	〃 水曜日
20 火	前浜、下島、久枝、立田、田村	第3火曜日

●不燃物(金属類以外)の収集

日 曜	地 区
㉒ 月	国府、岩村
23 火	笠ノ川、八幡、小遊、定林寺、滝本、蒲原
24 水	中島、定通寺島、江村、小笠、三軒家
25 木	植田、久礼田
26 金	植野、領石
27 土	瓶岩、上倉
29 月	十市北部、県住蒲原団地
㉒ 月	十市南部、前浜、下島、久枝
6 火	里改田、片山、立田
7 水	浜改田、田村
8 木	稲吉、西窪、新川
9 金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、南海学園、大埔団地
10 土	篠原、明見
12 月	物部
13 火	稲生
14 水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
15 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上甘枝、西島、古市
16 金	1区~8区、南小笠、北小笠、祈年団地
17 土	宇田、東崎東部・中部・西部、祈年
19 月	野田
20 火	後免(東町、横町、中町、中ノ丁、東芝住宅)

●休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
㉒ 日	小松診療所(稲生)	☎8334
28 日	北村病院(東崎)	☎2101
29 月	西川診療所(物部)	☎2751
30 火	山本東洋クリニック(後免)	☎2545
31 水	谷医院(片山)	☎8335
㉒ 木	秦泉寺内科(大埔)	☎3928
2 金	市原内科小児科(大埔)	☎3915
3 土	岡豊病院(岡豊)	☎2345
4 日	山本循環器内科(東崎)	☎2575
11 日	藤原病院(大埔)	☎1212
15 木	曾根産婦人科(大埔)	☎5318
18 日	尾木内科医院(篠原)	☎2787

南国市役所……〒783南国市大埔甲2301 ☎63-2111(代)

領石支所☎62-0020 岡豊支所☎64-2423 十市支所☎65-8401
水道局☎63-1234 市民体育館☎64-3498